

Beleza

Indispensáveis no verão, esse item também é necessário no dia a dia. Confira dicas de especialistas sobre como utilizá-lo

POR GABRIELA SENA*

O verão chegou com tudo! Os protetores solares se transformaram em protagonistas nas prateleiras das farmácias e lojas especializadas. As altas temperaturas e a exposição ao sol em praias e piscinas tornam esses cosméticos itens de uso obrigatório para aproveitar as férias de maneira segura. No entanto, não se engane! Os protetores são sempre indispensáveis para a rotina do dia a dia. “Muitas pessoas pensam que só precisam usar protetor solar no verão, na praia ou em dias quentes, mas, na realidade, o uso do protetor solar é essencial independentemente da estação do ano, clima ou local”, explica a dermatologista Nicolly Machado.

Os efeitos nocivos da exposição ao sol sem proteção são muitos: manchas, envelhecimento precoce da pele, queimaduras, até mesmo, câncer. Por esse motivo, o protetor solar é um dos itens mais básicos de cuidado com a pele. É pensando nisso que os laboratórios dermatológicos investem constantemente em tecnologias e novidades que tornam esses produtos cada vez mais funcionais, criando versões adaptadas a cada tipo de consumidor.

Opções

Os protetores com cor, por exemplo, estão em alta e são uma ótima opção para quem procura, além da proteção a pele, uma cobertura que deixe o rosto uniformizado e disfarce manchas e espinhas. Em dias de pressa ou preguiça de se maquiar, esses produtos podem substituir base e corretivo, proporcionando aquele efeito lisinho na pele.

Além disso, esse tipo de protetor é muito eficaz em bloquear não apenas os raios ultravioletas (UV), mas também os raios de luz visível (emitidos por lâmpadas e telas de eletrônicos). Isso ocorre porque a pigmentação do produto atua como uma barreira física contra o sol.

Se o protetor com cor não for o ideal para você, os protetores translúcidos podem ser a alternativa perfeita. Esses produtos inéditos têm como principal vantagem a transparência, por isso evitam o chamado “efeito white cast”, aque-

O protetor solar deve ser aplicado uniformemente ainda em casa. Se houver muita transpiração ou exposição solar prolongada, a reaplicação deve ser feita ao longo do dia a cada duas horas



Crédito/ Freepik

Protetor certo para a PELE CERTA