

## Do editor

Reportagem especial de Letícia Guedes destaca que querer agradar aos outros nem sempre é uma boa atitude para a saúde mental. Juliana Gebrim, psicóloga e neuropsicóloga pelo Instituto de Psicologia Aplicada e Formação de Portugal (Ipaaf), explica que aprender a dizer “não” de maneira assertiva é fundamental para preservar o equilíbrio emocional e estabelecer relacionamentos saudáveis. Por isso, é importante ter coragem para dizer “não” quando necessário e evitar relações tóxicas. Conheça também um pouco da história do boné que é moda descolada no verão e confira dicas para usá-lo em todos os ambientes. Embarque também num cruzeiro a bordo do transatlântico MSC Grandiosa, que estreou em águas brasileiras em novembro de 2023. Tem mais de um pet em casa? Veterinários explicam como evitar estresse entre eles. Tenha um dia de paz!

Bom domingo e boa leitura!

José Carlos Vieira, editor

**Revista**  
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: pacifico/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

**04 Moda**  
O boné está bombando nas praias e piscinas, saiba como combiná-los num look especial.

**06 Beleza**  
Os protetores solares são indispensáveis nesta época do ano, confira quais são os melhores para sua pele.

Lorena Pacheco/CB/D.A Press



**12 Turismo**  
Viaje no luxo do transatlântico MSC Grandiosa pelas principais praias brasileiras.

**16 Saúde**  
Como cuidar da saúde diante da carência hereditária da glicose-6-fosfato desidrogenase (G6PD).

No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)



Pantone/Divulgação

**20 Casa**  
Conheça a peach fuzz, a nova Cor Pantone 2024, que pode ser aplicada nas áreas de decoração e arquitetura.

**22 Bichos**  
Se você tem mais de um pet em casa, entenda como deixá-los tranquilos.

**24 TV+**  
True detective volta às telas da HBO e da HBO Max para uma nova temporada com Jodie Foster e Kali Reis.

**28 Cidade nossa**  
Paulo Pestana relembra, saudoso, palavras esquecidas do nosso vocabulário.

**30 Crônica da Revista**  
Paloma Oliveto alerta: a falta de interpretação de texto — escrito ou falado — é assustadora.