

Para começar bem o ano

Cia de Comédia G7 apresenta espetáculo sobre a dinâmica de perder peso em um relacionamento

Lara Oliveira

Nada melhor do que começar o ano com o pé direito e com aquela mentalidade de mudar de vida. E porque não fazer isso junto a um parceiro(a) de vida? É sobre isso que fala o espetáculo da Cia de Comédia G7, 'Casais felizes emagrecem juntos', em exibição neste sábado e domingo, a partir das 19h no Teatro La Salle da 906 Sul.

Com duração de 80 minutos, o espetáculo vai abordar de maneira bem humorada, situações comuns a todos que buscam o emagrecimento, com dietas, exercícios físicos, mas principalmente, fala ainda sobre como funciona a dinâmica de perder peso dentro de um relacionamento.

O ator Felipe Gracindo afirma que a companhia busca trazer aos espetáculos histórias do cotidiano, mas que uma em específico

DIVULGAÇÃO: G7 COMÉDIA



inspirou a comédia. "A ideia surgiu de uma situação que ocorreu com um ex colega do G7, em que ele e a mulher resolveram fazer uma longa caminhada, pois estavam muito sedentários, Após essa caminhada, em um dia qualquer nos reunimos e ele acabou dizendo: casais felizes emagrecem juntos, aí a gente viu que isso dava um bom título para uma próxima peça".

Gracindo complementa sobre a mensagem que a companhia busca passar através

do espetáculo. "A mensagem que a gente busca passar são primeiramente do cuidado com os excessos, ou seja, a importância de ter uma atenção com a sua alimentação e com cuidado geral do corpo, com o bem-estar, com a saúde. E ainda o espetáculo fala também de que para alcançar os objetivos em vez de cada pessoa ter o seu objetivo, separadamente, no caso dos casais, eles podem se organizar e traçar metas juntos que será muito mais fácil e prazeroso".

O espetáculo 'Casais felizes, emagrecem juntos' segue a linha estética das outras peças da Cia. de Comédia G7, com participação da plateia, música ao vivo, dança, improviso, para que o público possa se divertir de uma maneira imersiva e se sentir parte da apresentação. A peça tem classificação indicativa de 14 anos e menores de 10 anos não podem entrar nem com a presença de um adulto.

Estagiária sob a supervisão de Severino Francisco

O espetáculo da Companhia G7 discute questões de saúde com muito humor

SERVIÇO

Casais felizes emagrecem juntos

Amanhã (06/1) e domingo (07/1), a partir das 19h, no Teatro La Salle - 906 Sul. Ingressos a venda a partir de R\$ 40 plataforma online do G7 Comédia.

ROTEIRO

ESPETÁCULO CASAIS FELIZES EMAGRECEM JUNTOS

Sábado e domingo, às 19h no Teatro La Salle (906 Sul). Ingressos a partir de R\$ 40 na bilheteria do teatro ou no site g7comedia.com.

CIRCO REAL PORTUGUÊS

Sexta, às 20h30; sábado às 18h e 20h30; domingo, às 16h, 18h e 20h30 ao lado da 14ª Delegacia de Polícia Civil do Gama. Ingressos a partir de R\$ 10 no Sympla.

LABIRINTO INVASÃO ALIEN

Sexta, das 14h às 22h; sábado, das 12h às

22h; domingo, das 12h às 20h no Piso 1 do Boulevard Shopping Brasília. Ingressos a R\$ 25 no site Sympla.

FÉRIAS NO CIRCO

Sábado e domingo, a partir das 15h no Shopping Pfer 21 (SCES Trecho 2, 32 Asa Sul). Ingressos a R\$ 10.

SUPERNOVA

Sexta, das 10h às 19h; sábado, das 10h às 15h na Referência Galeria de Arte (CLN 202 Bloco B Loja 11). Entrada gratuita.

REPOSITÓRIO DE PULSÕES

Sexta, das 10h às 19h; sábado, das 10h às 15h na Referência Galeria de Arte (CLN 202 Bloco B Loja 11). Entrada gratuita.

TOMADA - DESMONTE

Sexta, das 9h às 18h30; sábado, das 9h às 14h30 na Galeria Karla Osorio (SMDB conjunto 31 lote 1 B - Lago Sul). Entrada gratuita.

MAGMA

Sexta, das 9h às 18h30; sábado, das 9h às 14h30 na Galeria Karla Osorio (SMDB conjunto 31 lote 1 B - Lago Sul). Entrada gratuita.

STUDIO DRIFT - VIDA EM COISAS

Sexta, sábado e domingo, das 9h às 21h nas Galerias 1, 2, 5 e Pavilhão de Vidro do CCBB Brasília (SCES, Trecho 2)

DEPOIS DA CIDADE

Sexta, das 9h às 18h na Galeria Marcantonio Vilaça - Centro Cultural TCU (Setor de Clubes Esportivos Sul Trecho 3). Entrada gratuita.

A QUEM TRASPASSARAM

Sexta, sábado e domingo, das 9h às 21h na Galeria Vitrine da Caixa Cultural Brasília (SBS Q. 4, Lotes 3/4). Entrada gratuita.

AOS VENTOS QUE HÃO DE VIR - LUGAR, ESPAÇO E TERRITÓRIO NO ACERVO DO MUN

Sexta, sábado e domingo, das 9h às 18h30 no Museu Nacional da República (Setor Cultural Sul, próximo à Rodoviária do Plano Piloto). Entrada gratuita.

ATUALIZAÇÃO DO SISTEMA

Sexta, sábado e domingo, das 9h às 18h30 no salão principal do Museu Nacional da República (Setor Cultural Sul, próximo à Rodoviária do Plano Piloto). Entrada gratuita.