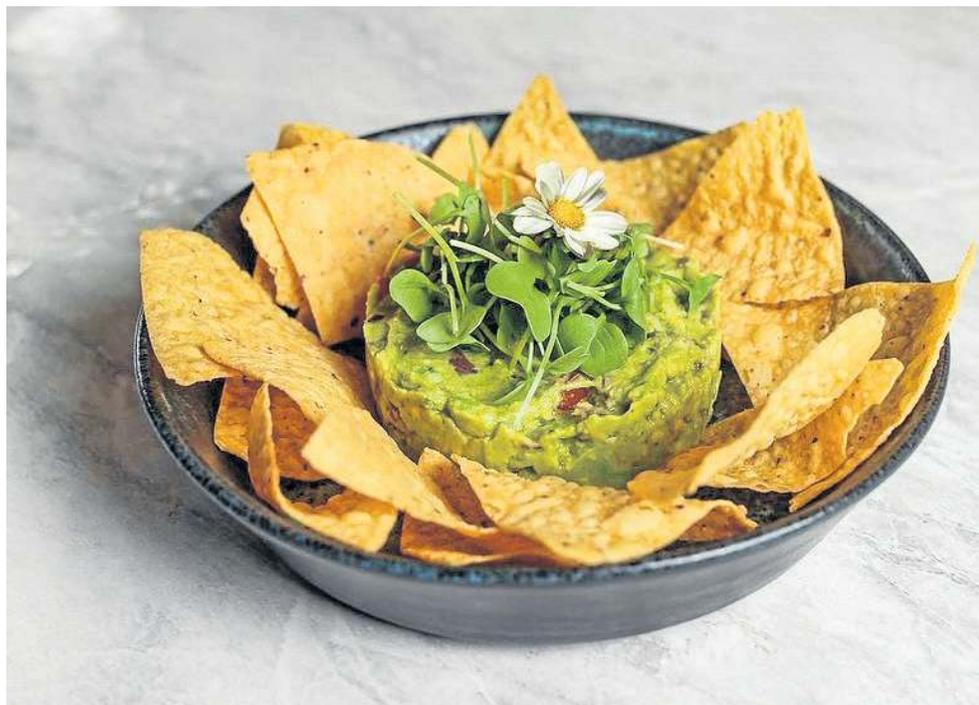


KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS



Guacamole com nachos de milho do Casa Graviola

Mais leveza

Em meados de 2014, sobre quatro rodas, surgiu a Casa Graviola. Ou melhor, antes de ser inaugurado no formato de food truck, os jantares na casa da Manu e do Abner, donos do estabelecimento, foram a semente do projeto. Dois anos depois, Manu e Abner abriram a primeira casa, no Rio de Janeiro. O sucesso foi tamanho que o negócio

expandiu e hoje conta com 13 lojas entre o Brasil e Portugal — na capital federal, as filiais são localizadas na 202 Sul e no Terraço Shopping. Para os brasileiros que desejam optar por comidas mais leves neste início de ano, as croquetas de atum (R\$36), ceviche (R\$49) e guacamole com nachos de milho (R\$49) são a pedida ideal.

Alimentação balanceada



Toast avocado do restaurante Viva Leve

Outro restaurante voltado para culinária saudável e balanceada na cidade é o Viva Leve — há 10 anos, a casa trabalha exclusivamente com ingredientes selecionados, sem agrotóxicos, gorduras trans, corantes artificiais e aromatizantes artificiais. O menu da casa conta tanto com pratos

tradicionais, quanto com refeições vegetarianas, veganas, low carb, sem glúten e sem lactose. Entre as opções mais pedidas, encontra-se o toast avocado (R\$ 28,95), pão selado na chapa com manteiga ghee e creme de abacate, tomate cereja confit, lascas de parmesão com azeite e ervas.



Dê um toque de magia ao seu grande dia!

Cafés excepcionais e drinks cativantes para eventos memoráveis.

RESERVE AGORA

kafeitinerante.com.br

☎ (61) 99851-9418

📍 kafe.itinerante

