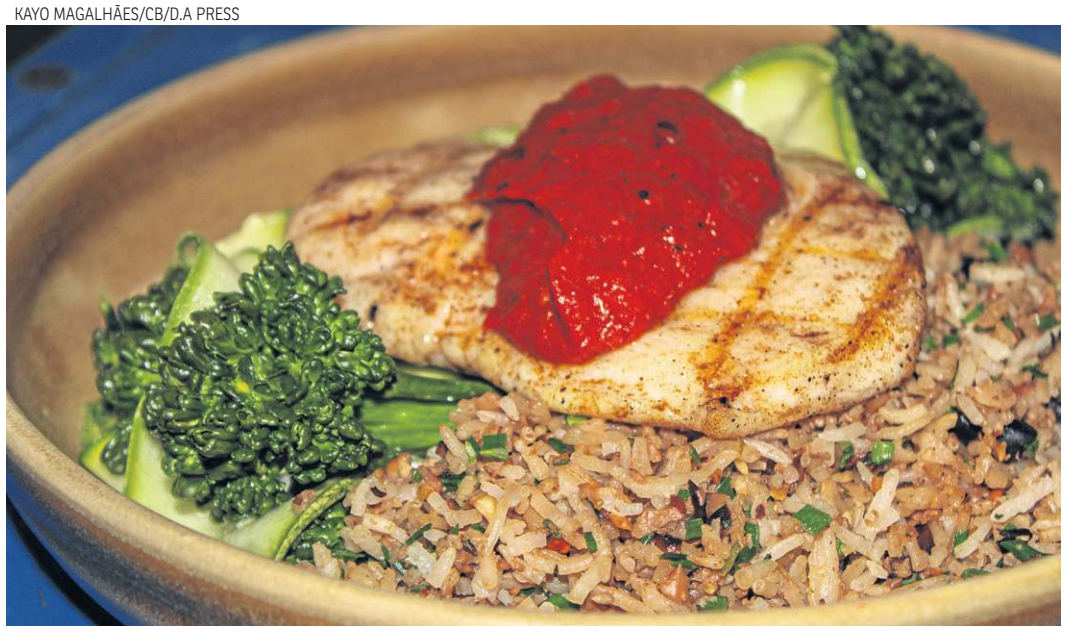
Dieta in natura

KAYO MAGALHÃES/CB/D.A PRESS



Pirarucu à romesco do Restaurante The Plant

Queridinho dos brasilienses que procuram levar uma vida mais saudável, o The Plant tem como prioridade a qualidade do alimento. Desde março de 2019, quando foi inaugurado, o restaurante não faz uso de produtos industrializados na cozinha. O foco é na dieta in natura, composta por alimentos obtidos diretamente de plantas ou de animais, ou seja, que não sofreram nenhum tipo de alteração.

Além do menu fixo, a casa conta com um menu mensal que varia de acordo com a disponibilidade dos alimentos utilizados. Atualmente, um dos principais destaques é o pirarucu à romesco (R$ 49), sem glúten, lactose e açúcar. O prato é composto por filé de pirarucu amazônico, arroz basmati com castanhas e cogumelo paris, molho romesco, abobrinha e brócolis ramoso marinado no limão siciliano. (**IB**)