



## Crônica da Cidade

SEVERINO FRANCISCO | severinofrancisco.df@dabr.com.br

### Busca de saúde

Em 1974, o mestre Woo morava na 105 Norte e começou a frequentar a entrequadra para fazer tai chi chuan, que ele pratica desde quando estava na barriga da mãe. Quando descia, às 6 da manhã, para fazer tai chi, as pessoas passavam e achavam que ele estava meio louco, lutando contra inimigos invisíveis. No entanto, aos poucos a comunidade foi se agregando a essa prática tão

maravilhosa e, rapidamente, ele conquistou uma legião de discípulos. Lá, o mestre Woo criou a Praça da Harmonia Universal. Não importa o time pelo qual torce ou o candidato no qual vota, se você aparecer na Entrequadra 105/106 Norte, pela manhã, das 8 às 9h, inclusive, nos feriados, será bem recebido.

As práticas diárias de autocuidado são tai chi chuan, chi kung, meditação, energização solar e automassagem. E o importante é que o legado de Woo permanecerá vivo por meio de uma série de discípulos e voluntários. O mestre desce de uma família de médicos da tradicional linhagem terapêutica chinesa. Ele tem dois filhos, ambos médicos,

formados pela UnB: doutora Tissúlia Woo e doutor Aristen Woo.

O Being Tao, uma prática enraizada na milenar cultura chinesa, tem como propósito primordial promover o aprimoramento constante em diversas dimensões da vida: Física, mental, espiritual, social e ecológica entrelaçam-se em busca da harmonia universal, criando um ambiente propício para o crescimento individual e coletivo, explica o doutor Aristen em texto sobre o projeto.

Segundo ele, as cinco áreas de cultivo do Being Tao são: 1) A saúde física, com o movimento terapêutico e automassagem em sinergia com a medicina moderna, oferecendo práticas ancestrais para promover

o bem-estar físico. 2) A saúde mental: movimento suaves, associados a exercícios de concentração e meditação que trabalham o cultivo da mente. 3) Saúde espiritual: meditação, perdão, gratidão e busca por beneficiar a todos, criando um espaço de aprendizado mútuo entre as diversas práticas religiosas. 4) Saúde social: desenvolvimento do respeito, compreensão e cooperação para promover harmonia em grupos sociais. 5) Saúde ecológica: despertar a consciência ecológica no cotidiano, buscando um estilo de vida que não apenas respeite a natureza, mas também contribua para a sua recuperação.

Como se vê, mais do que um programa de saúde, é um projeto de vida. Você

pode exercitar todas essas cinco dimensões apontadas pelo doutor Aristen Woo ao frequentar a Praça da Harmonia, na Entrequadra 105/106 Norte.

Prático tai chi há mais de 30 anos e posso dizer que é uma das coisas que me salvaram de mim mesmo. Logo que você faz o exercício, sente o benefício imediatamente. A respiração melhora, as células são oxigenadas, os órgãos internos são ativados, você sente mais alegria e mais concentração para enfrentar as batalhas da vida. A Praça da Harmonia Universal é um patrimônio comunitário e espiritual de Brasília. Se você está em busca de saúde, paz e bem-estar experimente as terapias oferecidas na 105/106 Norte todas as manhãs.

**TRAGÉDIA /** A colisão, envolvendo um ônibus e um carro, resultou na morte de Valdivaldo Cândido da Costa, mestre de obras e pai de duas meninas. No coletivo, 15 passageiros ficaram feridos

# Acidente provoca morte na EPIA

» LETÍCIA MOUHAMAD

Marcelo Ferreira/CB/D.A. Press



Batida ocorreu na EPIA Sul, por volta das 11h de ontem. Todas as faixas no sentido Plano Piloto foram interditadas pela polícia

Um acidente de trânsito envolvendo um ônibus e uma caminhonete resultou em uma morte, ontem, na DF-001, km 31, em frente à Quadra 27 do Park Way. A vítima, identificada como Valdivaldo Cândido da Costa, 51 anos, era mestre de obras e trabalhava em uma construção no Park Way.

Segundo o Corpo de Bombeiros Militar do Distrito Federal (CBMDF), 15 passageiros do ônibus ficaram feridos, apresentando escoriações leves e queixando-se de dores, mas sem gravidade. Seis foram encaminhados para o Hospital de Base; cinco para o Hospital de Santa Maria; e quatro foram atendidos no local, sem ferimentos preocupantes. O acidente ocorreu por volta das 11h.

O ônibus atingido era da União Transporte Brasília (UTB) e fazia a linha do Pedregal, no Novo Gama (GO), até a Rodoviária do Plano Piloto. Equipes do Departamento de Estradas de Rodagem (DER), CBMDF, Polícia Militar e Polícia Civil trabalharam no atendimento da ocorrência. Câmeras de segurança da via registram o momento em que o motorista do veículo, que seguia sentido Gama, ultrapassou os carros e, em segundos, invadiu a pista contrária, colidindo frontalmente com o ônibus.

O motorista do ônibus informou ao **Correio** que só conseguiu ver a caminhonete quando o veículo invadiu a faixa contrária e colidiu na parte frontal do coletivo. Porém, os bombeiros reforçaram que ainda não há informações precisas sobre a dinâmica do acidente, cuja perícia ficou a cargo da PCDF.

Em nota à imprensa, a UTB lamentou o ocorrido e se solidarizou com as vítimas. Informou, ainda, que prestou socorro aos passageiros e que está adotando as medidas



Vídeo mostra momento em que carro invade pista contrária e colide em ônibus

cabíveis para a apuração do caso.

### Reservado e amigo

Familiares de Divaldo, como era conhecido, chegaram ao local da colisão pouco antes das 13h e confirmaram a identidade do mestre de obras. Ele morava no Gama e tinha duas filhas. Além de trabalhar em construções, era artesão e marceneiro. Vinicius Pereira,

primo da vítima, estava em choque. "No fim de semana, iríamos sair juntos para uma chácara", comentou.

Uma prima informou que Divaldo era reservado e focado em seu trabalho. Mantinha, inclusive, um perfil no Instagram para compartilhar as mesas rústicas que fazia. Comovida, uma vizinha também foi ao local do acidente e disse que ele era uma pessoa maravilhosa e

muito amiga.

Imagens que circularam no WhatsApp mostraram a violência do impacto, que deixou o carro completamente destruído. Um amigo de trabalho informou que o mestre de obras havia voltado em casa para buscar uma ferramenta e dar continuidade ao trabalho. O corpo da vítima ficou preso às ferragens do veículo e foi retirado por volta das 13h30.

### CRIME

## Assalto no Sudoeste assusta comerciantes



Criminoso e possível cúmplice são procurados pela polícia

» MILA FERREIRA  
» CAMILA COIMBRA\*  
» FERNANDA CAVALCANTE

Um homem com máscara e óculos invadiu uma loja na CLSW 103, no Sudoeste, anunciou um assalto e levou celulares, computador e dinheiro. O prejuízo deixado é de cerca de R\$ 15 mil. Essa é a segunda vez que o estabelecimento é assaltado. O criminoso rendeu a funcionária e mandou ela ficar dentro do banheiro. Antes disso, o assaltante mandou a comerciária retirar as joias que usava. O criminoso também levou computador, uma quantia em dinheiro e três celulares.

A proprietária do estabelecimento registrou um boletim de ocorrência na 3ª Delegacia de Polícia no Cruzeiro. A funcionária ainda conseguiu rastrear a localização do celular que mostrava o homem no Parque da Cidade. Oficiais do Batalhão Fox da Polícia Militar do Distrito Federal (PMDF) foram ao local, mas o criminoso não foi encontrado.

Vídeos das câmeras de segurança próximas à loja mostram o homem chegando ao estabelecimento. Testemunhas avistaram uma mulher na companhia do assaltante. As câmeras também registraram ela transitando pelo local.

A dona de outra loja próxima ao local do assalto estava trabalhando no horário do crime. "Eram 12h12 quando o cara chegou e abordou a moça pedindo as coisas da loja. Ele levou o celular, o computador, e por volta de 300 reais em dinheiro que estava no caixa", disse, ao **Correio**. "Ele já veio com a certeza de roubar mesmo, porque ele estava todo tampado", acrescenta. Depois o assaltante foi embora. "Pelas filmagens do condomínio, ele estava com uma mulher", reforça a testemunha.

"Nunca tinha acontecido nada assim antes, eu conversei com o porteiro e ele também disse que nunca viu acontecer isso aqui", destaca a mulher que preferiu não se identificar.

Outra loja na mesma quadra também foi assaltada recentemente. Os comerciantes da região atribuem a vulnerabilidade do local à quantidade de imóveis fechados ao redor, o que acaba deixando a quadra menos movimentada.

\*Estagiário sob a supervisão de Michel Medeiros

### VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

## Polícia prende acusado pelo 33º feminicídio de 2023

» DARCIANNE DIOGO

Luiz Cláudio de Lima, 42 anos, que assassinou a facadas Jaqueline Ferreira dos Reis, 29, foi preso no início da noite de ontem, pela Polícia Militar do Distrito Federal (PMDF), em Planaltina. O 33º feminicídio de 2023 ocorreu na noite de 31 de dezembro, véspera de ano-novo. A vítima será sepultada hoje, no Cemitério Campo da Esperança de Planaltina.

Ao **Correio**, uma parente da mulher, que preferiu não se identificar por medo, contou que Luiz agredia Jaqueline constantemente e tentou matá-la uma vez com golpes de machado, mas a jovem conseguiu correr e fugir. O motivo seria o fato de o homem não aceitar o fim do relacionamento.

No dia do crime, o ex-companheiro abordou a mulher na rua e desferiu três facadas nela, que atingiram as costas e o peito. Ele segue foragido e o caso é investigado pela 16ª Delegacia

de Polícia (Planaltina). O velório de Jaqueline está marcado para ocorrer às 14h de hoje, no Cemitério Campo da Esperança de Planaltina. Ela deixa três filhos, de 4, 8 e 12 anos.

Em 2023, a cada 11 dias uma mulher foi assassinada, vítima de feminicídio. Os casos de violência foram registrados tanto no primeiro como no último dia do ano. Ao todo, 33 mulheres tiveram as vidas ceifadas, na maioria dos casos, por pessoas extremamente próximas.

### Investigação

A Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF) abriu um inquérito policial para investigar a morte de uma mulher encontrada sem vida dentro de um quarto de hotel, no Recanto das Emas. O fato ocorreu na madrugada de ontem. O **Correio** apurou que a vítima tinha 39 anos e teria dado entrada sozinha na acomodação. Segundo informações

Material cedido ao Correio



Luiz esfaqueou a ex-companheira na noite de ano-novo, em Planaltina