



Retrospectiva 2023

Para fechar o ano, senti vontade de compartilhar os momentos mais importantes da minha vida. 2023 foi, para mim, um misto de conquistas femininas, rituais familiares, movimentos pacifistas, chamados de preservação à biodiversidade e celebrações pessoais! Enfim, momentos de crescimento particular e passos coletivos importantes dados em direção a um processo civilizatório mais avançado.

*Posse de duas mulheres geniais, que me inspiram profundamente, como ministras de Estado: Sonia Guajajara e Anielle Franco. Momento histórico em que o Brasil inaugurou uma era de retratação às violências perpetradas às etnias indígenas e africanas.

*Casamento: Leo e eu recebemos as bênçãos de nossos pais, nossos filhos, irmãos e de Segyou Rinpoche, num ritual budista em nossa casa.

*Publicação dos livros *Uma sobe e puxa outra* — Volumes 1 e 2. A obra completa conta com 113 autoras (eu entre elas): somos executivas, superintendentes, empresárias, jornalistas, influencers e celebridades. Mulheres de diferentes áreas de atuação, idades, origens, raças e localidades, e atuamos como catalizadoras de projetos de inclusão e transformação para que as novas gerações possam ter um caminho mais justo. Mais de 2 mil mulheres estão na lista de espera para participar de nossas próximas publicações.

*Aniversário de 60 anos do grão-mestre Leo Imamura: recebemos mestres e praticantes de artes marciais de todo o mundo, num evento de três dias riquíssimo em aprendizado e celebração a uma vida dedicada ao Ving Tsun (estilo de kung fu fundado por uma mulher que tem como base a conduta feminina).

*Ato pela Paz no Senado Federal: pacifistas e autoridades internacionais se reúnem pela paz no centro do poder político do país. Embaixadores do Cazaquistão e de Taiwan

ênfaticamente a necessidade de esforços multilaterais, líderes religiosos falaram sobre a união, e a especialista em estudos sobre Amazônia Anne Alencar enfatizou a importância de práticas de proteção à biodiversidade do planeta. Abordamos também a urgência por esforços relacionados à acessibilidade, com falas dos medalhistas de ouro paraolímpicos do tênis de mesa, e finalizamos o evento de forma grandiosa com a presença de uma sobrevivente de Hiroshima. A Sra. Toshie Shoji fez um discurso emocionante sobre a necessidade de esforços inequívocos para garantir o desarmamento nuclear e mencionou, ainda, que viver no Brasil ajudou-a a encontrar a paz.

*Formatura da minha filha Maria Luiza, que agora se prepara para fazer universidade e se dedicar à vida de escritora. Orgulho que faz a mamãe transbordar de alegria.

*Decisão da Universidade de São Paulo

(USP) de abordar somente obras de mulheres nos próximos exames de admissão, inaugurando uma fase de valorização inédita de obras literárias escritas por mulheres em língua portuguesa.

*Conquista do Título do Cougars: meu filho, Felipe Suplicy, e seus colegas foram campeões no campeonato nacional de futebol entre escolas internacionais do país. Meu coração se encheu de felicidade ao ver a animação do meu filho ao se tornar campeão nacional de futebol junto com seu fabuloso time Cougars.

*Estreia do A-Mei, meu programa de entrevistas. De segunda a sexta, ao vivo, às 20h30! Voltei à TV, meu maior talento profissional, e ainda estou tendo a oportunidade de mostrar um Brasil potente ao público do canal Empreender.

Que venha 2024 cheio de paz e oportunidades de crescimento para todos nós! Agora, entro em férias e vejo vocês de novo em fevereiro!

