

Calendário

COO

Campanhas de prevenção de doenças criadas em parceria com empresas, órgãos e instituições públicas incentivam o cuidado da saúde mental e física

POR IANDARA PIMENTEL SANTANA*

As campanhas mensais para dar visibilidade a algumas doenças têm se tornado populares e ajudam no combate e na prevenção de óbitos. Algumas mais famosas que outras, as mobilizações buscam conscientizar e informar sobre tratamentos, diagnóstico, além de oferecer formas de apoio às vítimas.

Para a infectologista Ana Carolina D’Ettorres, os meses coloridos ajudam na mobilização de pessoas, que passam a estar mais informadas e atentas a sintomas e sinais do corpo. Além disso, em algumas condições de saúde, em que há muita desinformação e estigma, as campanhas ajudam a educar a população e a quebrar barreiras de preconceitos. “A gente está bastante longe de falar do Dezembro Vermelho com tanto acesso, com tanta presença na sociedade, como fala do Outubro Rosa, por exemplo. Mas quanto mais nós divulgamos, mais comum fica a conversa”, explica a profissional.

Assim, com intuito de informar e espalhar conhecimento sobre as campanhas de prevenção, criamos um calendário das campanhas que ocorrem durante o ano.

***Estagiária sob a supervisão de Sibe Negromonte**

CRONOGRAMA DAS CAMPANHAS

Janeiro Branco

Promoção da saúde mental: no primeiro mês do ano, a questão da saúde mental entra em pauta. Com o aumento de diagnósticos de transtornos como depressão, ansiedade e pânico, as discussões acerca dos cuidados com a saúde mental também cresceram. Por isso, essa campanha procura conscientizar a respeito da importância do apoio psicológico para o bem-estar emocional. Além disso, a mobilização busca reduzir o estigma sobre os transtornos psicológicos.

Fevereiro Roxo

Alzheimer, fibromialgia e endometriose: esse mês se dedica à conscientização das doenças com origem neurológica e procura informar a população sobre os sinais iniciais das patologias. Aborda também a importância da procura de ajuda médica assim que os primeiros sintomas forem percebidos para um tratamento mais eficaz.

Março Azul-marinho

Prevenção ao câncer colorretal: a campanha do terceiro mês do ano se debruça sobre o câncer colorretal, terceiro em incidência no país. A mobilização destaca a necessidade do diagnóstico precoce e da realização de exames frequentes. Os hábitos e o estilo de vida também estão presentes na campanha, visto o impacto deles na prevenção da doença.

Abril Azul

Autismo: além de ser palco para a campanha de importância da segurança e da saúde no ambiente de trabalho, em abril também há a campanha voltada para conscientização do transtorno do espectro autista. Focando no debate sobre inclusão de pessoas com TEA na sociedade, a campanha busca promover a compreensão de todos sobre a condição.

Maiio Vermelho

Câncer de boca: neste mês, as ações para a conscientização sobre a saúde bucal se intensificam. A campanha se dedica a informar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce, além de incentivar a procura de ajuda médica quando há suspeita da doença.

Junho Laranja

Anemia e leucemia: a campanha desse mês está voltada para a disseminação de informações sobre doenças que envolvem o sangue. Os esforços são para conscientizar sobre a importância do diagnóstico cedo para melhor chance de controle e cura das leucemias e das anemias, ambas afecções sanguíneas que acometem de forma diferente as células do sangue.

