

## VISÃO DO CORREIO

# Ciência da felicidade

A poucos dias para o fim de 2023, muitas pessoas aproveitam o período para repensar a vida pessoal e profissional. Saúde, carreira, vida amorosa, futuro; enfim, tudo se resume em uma palavra: a tal busca da “felicidade”, algo que está intimamente ligado ao bem-estar, à qualidade de vida, ao sentir-se bem.

Segundo pesquisa realizada pela empresa Alice SA — “Como anda a saúde dos colaboradores nas empresas brasileiras” —, a preocupação com o bem-estar físico e mental dos colaboradores aumenta o engajamento nas empresas em 35%. Do total de entrevistados, 40% relatam estar com a saúde boa ou ótima. Essa baixa porcentagem de pessoas com a saúde em dia é um dos motivos da diminuição de produtividade, afetando diretamente a satisfação dos funcionários. O estudo ouviu mil pessoas de todas as regiões do país, em outubro deste ano.

Outro dado que chama a atenção no levantamento é que cerca de 40% do tempo em que as pessoas estão acordadas elas estão ocupadas com o trabalho, ou seja, quase a metade do dia, pelo menos cinco dias por semana. Por isso é que o melhor mesmo é trabalhar feliz. Se para muitos a felicidade é um sentimento de bem-estar, contentamento, prazer, equilíbrio, harmonia e prática do bem, para o filósofo e sociólogo alemão Karl Marx está atrelada à força produtiva e a interesses particulares de classe.

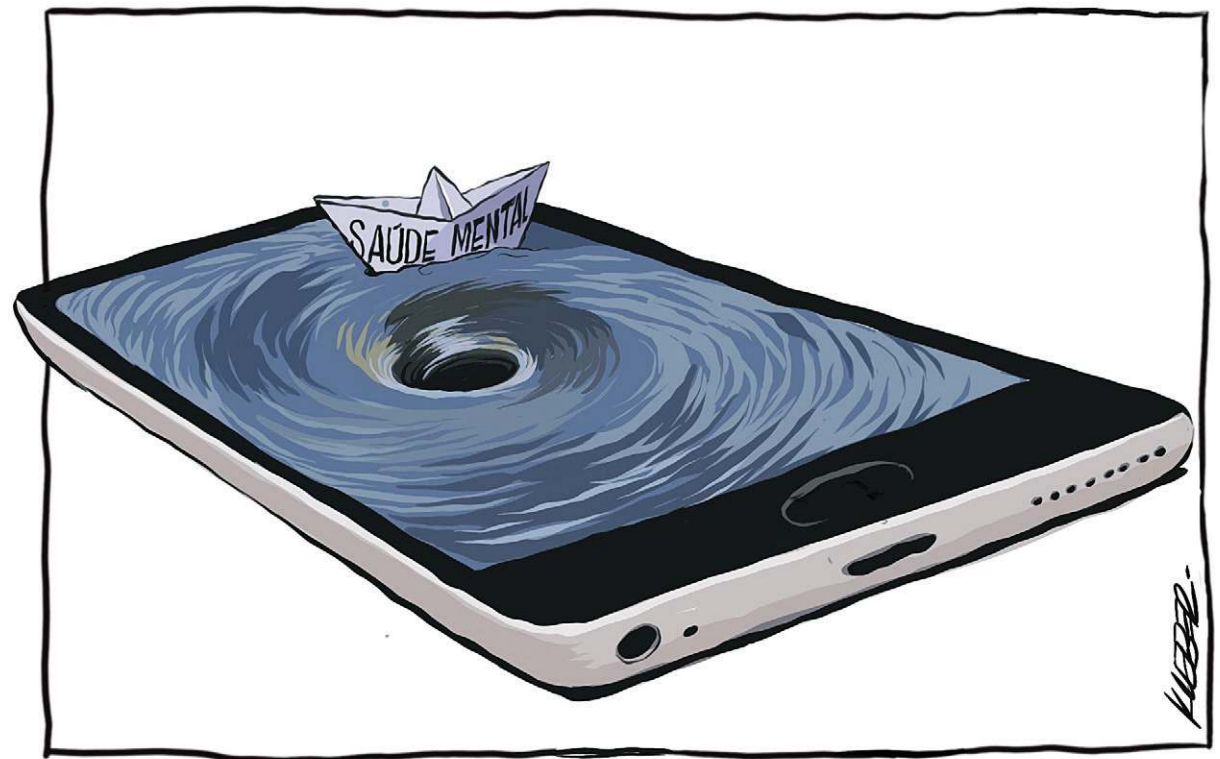
A verdade é que a procura pela felicidade é ampla e praticamente inatingível — difere de pessoa para

pessoa, de país a país ou entre culturas. Mas, recentemente, virou objeto de estudo. Até mais: transformouse em curso universitário. A Universidade Cesumar, em Maringá (PR), oferece a graduação em Ciência da Felicidade. O curso é no formato a distância e dura dois anos.

Na descrição, a instituição propõe a transformação de vidas e a multiplicação de pessoas interessadas em autodesenvolvimento. Ao todo, são oito módulos, com a oferta de disciplinas como: saúde integrativa, psicologia positiva, saúde na natureza, sabedoria ancestral da felicidade, inteligência emocional e relacional e relaxamento e meditação.

Alguns especialistas em qualidade de vida chegam a propor a contratação de um “gerente” ou “diretor da felicidade” nas empresas. Ele seria responsável por oferecer aos trabalhadores vantagens como: um diálogo aberto entre empresa e colaboradores; palestras, cursos, treinamentos e workshops sobre cada área; cultura positiva, com ações que premiam aqueles que acreditam na empresa; políticas flexíveis, como criar um vínculo entre a empresa e a família do contratado; líderes acolhedores que conhecem seus subordinados a fundo etc.

Fato é que não há mais espaço para pessoas ou empresas que pensam apenas no faturamento. Que a cultura da felicidade recaia sobre nós. Profissionais felizes tendem a ser mais criativos, mais motivados e, consequentemente, mais produtivos. E nada melhor do que o início do ano para começar a pensar nisso.



## » Sr. Redator

» Cartas ao Sr. Redator devem ter, no máximo, 10 linhas e incluir nome e endereço completo, fotocópia de identidade e telefone para contato.  
» E-mail: [sredat.df@dabr.com.br](mailto:sredat.df@dabr.com.br)

## Boa opção

Mais uma vez um novo ano se aproxima e, com isso, muitos sentimentos nos envolvem, com a expectativa de novas possibilidades, pedidos, desejos, renovação, planos, metas... Diante disso, um momento de reflexão para acalmar o coração e harmonizar os pensamentos, é uma boa opção.

» **José R. Pinheiro Filho**  
Brasília

» **Feminicídio**  
O presidente do Tribunal de Justiça do DF e dos Territórios (TJDFT), José Cruz Macedo, aqui, no **Correio Braziliense** pediu: “Precisamos da ajuda de todos contra o feminicídio”. Mas como nós, cidadãos comuns, poderíamos ajudar? Senti-me impotente, mas ele, na entrevista, completa, indicou. Ficou ótimo!

» **José Eustáquio dos Reis**  
Asa Sul

## Golpistas

Eu desejo ardentemente que, no fechar das cortinas de 2023, nós, brasileiros, possamos receber notícias de mais indiciamentos de participantes dos atos golpistas de 8 de janeiro de 2023. Não quero acreditar que os “arquitectos” daqueles atos terroristas vão ficar impunes. Como seria bom, se no último dia útil de 2023, recebêssemos a notícia de que gente graúda também foi responsabilizada por tamanha afronta à nossa democracia. Eu queria que na hora em que milhões de brasileiros estivessem levantando suas taças de champanhe comemorando a chegada de 2024, os traidores da pátria estivessem com o pensamento nas prováveis condenações. Desejo a todos os brasileiros amantes da liberdade, um feliz ano novo. Democracia sempre. Conserve-mos a nossa pátria livre.

» **Jeovah Ferreira**  
Taquari

## INSS

O Supremo Tribunal Federal (STF) deverá analisar, após o retorno às atividades, a ação que trata da revisão da vida toda do INSS. Trata-se de processo que poderá fazer uma justa reparação aos aposentados, prejudicados pelo fator previdenciário, criado no então governo de Fernando Henrique Cardoso. Para justificar a medida, que reduziu, barbaramente, o cálculo das aposentadorias, ele fez uma declaração absurda: “Fiz a reforma da Previdência para que aqueles que se locupletam da Previdência não se locupletem mais, não

## Desabafos

» Pode até não mudar a situação, mas altera sua disposição

Esse policial que atirou na delegada, ainda continuará atendendo a população? E a Justiça entendeu que ele não oferece risco à sociedade? Como assim, gente?

**Sebastião Machado Aragão** — Asa Sul

Após a notícia de mais dois feminicídios no DF, policial agride mulheres, atira em delegada, assedia mulher e a Justiça manda soltar. Quem concedeu a liberdade tem mãe, mulher ou filha?

**Abrahão F. do Nascimento** — Águas claras

Javier Milei, presidente da Argentina, se descreveu como anárquico-capitalista. Aqui, tivemos um anárquico-golpista. Ambos iguais

**Joaquim Honório** — Asa Sul

é prêmio à vagabundagem, como rotulou FHC.

» **João Ariel Lima**  
Sobradinho

## Lula

Volta e meia algum leitor dotado de autoengano atira pedras no presidente Lula, com argumentos pobres e sem fundamento, chamando-o de ‘ladrão’, coisa jamais comprovada, por mais que atirem pedras às cegas. Há um pacto insustentável, visando a passar o pano nos desatinos do inelégível ex-presidente. Para citar apenas um entre inúmeros atos hediondos e monstruosos, está na pauta desta semana o caso das vacinas. O Ministério da Saúde deixou perder 39 milhões de vacinas vencidas, contra a covid-19 e outras doenças, num prejuízo de cerca de R\$ 2 bilhões. Milhares de vidas perdidas, que poderiam ter sido salvas, mas que viraram pó. Apesar do desvario absurdo perpetrado pelo inelégível, culpado o residente Lula, que está há 1 ano governando e buscando soluções para tamanho caos.

» **Thelma B. Oliveira**  
Asa Norte



**ROBERTO FONSECA**  
[robertofonseca.df@dabr.com.br](mailto:robertofonseca.df@dabr.com.br)

# Alagamento crônico

27 de dezembro, quarta-feira. Um forte temporal atinge a parte central de Brasília. As 14h58, na L2 Norte, em frente ao bloco F da 402, as três faixas estão completamente alagadas, acima do meio-fio. São cerca de 150m de asfalto tomados pela água barrenta. Uma longa fila de carros se forma, muitos motoristas temem enfrentar o “rio” à frente, com receio de uma pane nos veículos. A saída para a maioria é subir na calçada. Apenas ônibus, caminhões e utilitários maiores conseguem atravessar a área alagada.

28 de dezembro, quinta-feira. Às 11h05, a calçada utilizada pelos motoristas para seguir caminho pela L2 Norte está danificada. Boa parte da grama entre a pista e o passeio público não existe mais. Deu lugar ao barro. Nos 150m de asfalto que ficaram alagados na tarde de quarta-feira, existem duas bocas de lobo. Ambas estão lotadas de barro e outros materiais, como galhos de árvores e papelão.

A quadra em que ocorreu o alagamento é tradicionalmente um dos pontos mais críticos no Plano Piloto quando chove forte. A comercial logo acima, a 201/202, é famosa também pelos rios de água que se formam. A tradicional cena do surfista com prancha de bodyboarding, que viralizou anos atrás, ocorreu lá. Tanto que a área faz parte da primeira etapa do programa Drenar

DF, que promete acabar com alagamentos na capital federal. As obras estão em andamento, com um trânsito constante de caminhões na região, mas os transtornos persistem.

E os problemas ocorrem basicamente por dois motivos: as bocas de lobo entupidas e a falta de manutenção do sistema de drenagem. Sem um serviço efetivo de limpeza urbana, não há Drenar DF que dê jeito. Galhos dentro de bocas de lobo é sinal de que a poda não foi feita corretamente ou de que os gravetos não foram recolhidos corretamente.

Há ainda um outro ponto importante: quando as pessoas jogam lixo na rua, acaba sendo levado pela água da chuva até as bocas de lobo, que são responsáveis pelo escoamento pelas galerias pluviais. Importante destacar que o descarte irregular de lixo não é exclusivo da capital federal. É um problema que afeta todas as cidades do Brasil. E só será resolvido com campanhas de conscientização e, principalmente, multas para quem for pego cometendo essa infração.

Somente ações concretas evitarão que as fortes chuvas causem transtornos e prejuízos à população de Brasília. Afinal, trata-se de um problema crônico originado no crescimento desordenado das últimas décadas.

**Feliz ano-novo!**

## CORREIO BRAZILIENSE

“Na quarta parte nova os campos ara  
E se mais mundo houera, lá chegara”  
Camões, e.VII e 14

**GUILHERME AUGUSTO MACHADO**  
Presidente

**Leonardo Guilherme Lourenço Moisés**  
Vice-Presidente executivo

**Ana Dubeux**  
Diretora de Redação

**Valda César**  
Superintendente de Negócios e Marketing

**S.A. CORREIO BRAZILIENSE** – Administração, Redação e Oficinas Edifício Edison Varela, Setor de Indústrias Gráficas - Quadra 2, nº 340 - CEP 70610-901. Rede Interna: 3214.1102 - Redação: (61) 3214.1100; Fax: (61) 3214.1155 - Comercial: (61) 3214.1526, 3214.1211 - Fax: (61) 3214.1205 - Sucursal São Paulo: End.: Alameda Joaquim Eugênio de Lima, nº 732, 7º andar - Jardim Paulista - CEP: 01403-000 - São Paulo/ SP Tel: (11) 3372-0022; E-mail: [associados@uaigiga.com.br](mailto:associados@uaigiga.com.br). Sucursal Rio de Janeiro: End.: Rua Fonseca Teles, nº 114 a 120, Bloco 2, 1º andar - São Cristóvão - CEP: 20940-200 - Rio de Janeiro/ RJ, Tel: (21) 2263-1945; E-mail: [sucursalfj@uaigiga.com.br](mailto:sucursalfj@uaigiga.com.br). REPRESENTANTES EXCLUSIVOS: Minas Gerais e Espírito Santo - Mídia Brasil, Rua Tenente Brito Melo, 1223, sala 602 - Barro Preto - CEP: 30.180-070 - Belo Horizonte/MG; Tel.: (31) 3048-2310; E-mail: [comercial@midiaabril.com.br](mailto:comercial@midiaabril.com.br). Região Sul - HRM Representações Publicitárias, Rua Saldanha Marinho, 33 sala 608 - Menino Deus - CEP: 90.160-240 - Porto Alegre/RS; Tel.: (51) 3231-6287; E-mail: [hmr@hrmmultimedia.com.br](mailto:hmr@hrmmultimedia.com.br). Regiões Nordeste e Centro Oeste - Goiânia: Éxito Representações - Rua Leonardo da Vinci, Quadra 24, Lote 1, C-2, Jardim Planalto - CEP: 74333-140, Goiânia-GO - Telefones: 62 3085-4770 e 62 3912-6119. Brasília: Sá Publicidade e Representações, SCS Qda 02 Bl. D - 15º andar - Ed. Oscar Niemeyer - salas 1502/3 - CEP: 70.316-900 - Brasília/DF; (61) 3201-0071/0072; E-mail: [Thiago@sapublicidade.com.br](mailto:Thiago@sapublicidade.com.br). Região Norte - Meio e Mídia, SRTVS Qda 701, Bl. K - Ed Embassy Tower, salas 701/2 - CEP: 73.340-000 - Brasília/DF; Tel.: (61) 3964-0963; E-mail: [atendimento@meioemidia.com.br](mailto:atendimento@meioemidia.com.br).

Endereço na Internet: <http://www.correioabril.com.br>  
Os serviços noticiários e fotográficos são fornecidos pela Reuters, AFP, Agência Notícias Intercontinental, Agência Estado, Agência O Globo, Agência A Tarde, Agência Folha, Agência O Dia e DA Press. Tel: (61) 3214-1131.

**COMO ENTRAR EM CONTATO COM O CORREIO**  
Assinante/leitor/ classificados: 3342-1000

**VENDA AVULSA**  
Localidade SEG/SÁB DOM  
DF/GO R\$ 4,00 R\$ 6,00

**ASSINATURAS\***  
SEG a DOM  
R\$ 837,27

360 EDIÇÕES  
(promocional)

\* Preços válidos para o Distrito Federal e entorno.  
Consulte a Central de Relacionamento (3342-1000) para mais informações sobre preços e entregas em outras localidades, assim como outras modalidades e formas de pagamento. Assinaturas com forma de pagamento em cheque terão valores diferenciados. Aquisição de assinaturas para atendimento de demanda de licitação é sob consulta. Preços válidos para até 10 (dez) assinaturas por CPF ou CNPJ.

DA Press Multimídia  
Atendimento pessoalmente para pesquisa em jornais e cópias:  
SIG Quadra 2, nº 340, bloco I, Subsolo - CEP: 70610-901 - Brasília - DF de segunda a sexta, das 9h às 18h.

Atendimento para venda de conteúdo:  
Por e-mail, telefone ou pessoalmente: de segunda a sexta, das 9h às 22h/  
sábados, das 14h às 21h/ domingos e feriados, das 15h às 22h.  
Telefones: (61) 3214.1575 / 1582 / 1568 / 0800-647-7377. Fax: (61) 3214.1595.  
E-mail: [dapress@dabr.com.br](mailto:dapress@dabr.com.br) Site: [www.dapress.com.br](http://www.dapress.com.br)

**DA LOG**  
Agenciamento de Publicidade