

## Casa

Complemento para um ambiente harmonioso e confortável, a presença do jardim no lar é indicada não somente para deixar o espaço mais bonito, mas também agradável

# Natureza por perto

POR LETÍCIA GUEDES\*

“**H**armonia, cor, valorização do imóvel e cura para a alma.” É assim que a paisagista Denise Marques, formada em composição paisagística há 19 anos pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), define o paisagismo para o lar. A presença do verde na residência é fuga para quem vive cercado pela cor cinza do asfalto e da fumaça poluída que paira no céu das grandes cidades. A busca por espaços mais arborizados cresceu durante a pandemia e continua captando novos adeptos, dia após dia.

A técnica de paisagismo é aplicada tanto em áreas externas quanto internas, e pode ser projetada em espaços públicos ou privados, urbanos ou rurais, com o intuito de criar ambientes agradáveis e aproximar a natureza dos seres humanos. Admiradoras de plantas, muitas pessoas contemplam a beleza de um espaço verde cons-

truído em casa, mas, comumente, desconhecem a relevância desses ambientes para o bem-estar. Diversos estudos apontam que o convívio com a natureza contribui para a saúde física e mental.

No lar, a incorporação de elementos naturais no ambiente oferece vantagens que vão muito além de decorar. Denise explica que, mais que o belo colorido que certas espécies dão ao espaço, é possível que o paisagismo agregue valor ao imóvel. A paisagista aponta a palmeira azul (*bismarckia nobilis*) como um bom exemplo de planta que valoriza o local.

É importante ressaltar a possibilidade de trazer o verde para o ambiente, mesmo quando se mora em um apartamento. O paisagismo não trata somente de um grande jardim elaborado na área externa. Na parte interna das residências, os estilos de jardim vertical, jardim de inverno, jardim de chuva, tropicais e japoneses são muito pedidos por quem vive em espaços que não contam com grandes áreas que possam ser exploradas do lado de fora. A decisão sobre qual

deles se encaixa melhor dependerá do tamanho do espaço disponível para a técnica ser aplicada.

A criação de um projeto de paisagismo requer etapas importantes, como o estudo preliminar do espaço e uma série de projetos antes de a execução ser iniciada de fato. Sendo assim, se há interesse em ter um ambiente com elementos naturais em sua residência, o mais indicado é procurar um profissional para comandar o processo. “Todo jardim requer cuidados, como regas, limpezas, adubações e muito amor”, aconselha Denise àqueles que têm interesse em cultivar o seu.

## Muito além do embelezamento

Cleber Depieri, da Depieri Paisagismo, que participa da CasaCor Brasília desde 2000, resalta que a projeção do ambiente externo é crucial, pois contribui para a qualidade de vida, torna o espaço mais humanizado, agradável, alegre e reflete, conseqüentemente, no bem-estar dos moradores que vivem no local.