TEMPO / Com calor e tempo seco, termômetros chegaram aos 37,2ºC. Temperatura é a maior para o mês de novembro

O dia mais quente do ano

» MARIANA SARAIVA
» ROBERTO FONSECA

Os brasilienses têm encarado uma forte onda de calor nos últimos dias. Ontem, o Distrito Federal registrou o dia mais quente do ano, com os termômetros marcando 37,2ºC na estação de Águas Emendadas, do Instituto Nacional de Meteorologia (inmet), em Planaltina. De acordo com a meteorologista Márcia Seabra, a maior temperatura registrada anteriormente foi em 24 de setembro, quando os termômetros marcaram 36,7ºC. "É o dia mais quente já registrado para o mês de novembro, desde que começamos as medições", disse Márcia.

Ainda de acordo com a especialista, o alerta vermelho emitido para o Distrito Federal, devido às fortes ondas de calor, deve se manter até a sexta-feira, quando as condições do clima serão avaliadas novamente pelo Inmet, podendo se manter ou não. Márcia aponta que o calor deve continuar, mesmo com as chuvas registradas ontem e previstas para o decorrer da semana.

O Inmet alerta sobre os riscos à saúde diante da temperatura, que fica 5ºC acima da média por período maior do que cinco dias. O alerta vermelho atinge outros estados do Centro-Oeste, como Goiás, Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.

Carlos Vieira

Nem mesmo chuvas isoladas, no final da tarde de ontem, foram suficientes para amenizar o calor. Tendência é de temperaturas ainda mais altas

Chuvas

Mesmo em meio às altas temperaturas, regiões administrativas do Distrito Federal registraram chuvas isoladas, como Ceilândia, Sol Nascente e Samambaia. "Recebemos diversos relatos de moradores, mas as nossas estações meteorológicas, na região, não registraram nenhum pingo de chuva", conta Márcia.

Cuidados

O nutricionista Omar de Faria Neto fala sobre a melhor maneira de se alimentar durante as altas temperaturas. Ele enfatiza a ingestão de água, principalmente durante as atividades físicas. "Optar por frutas que contêm baixo teor calórico e muita água. Evitar a refeições pesadas, como carnes gordas, frituras e preparações que levem manteiga e queijo", alerta.

O especialista aponta, ainda, que os alimentos gordurosos levam muito tempo para ser digeridos, e isso faz com que o corpo produza ainda mais calor. "É chamado de efeito térmico do alimento, que é o quanto de calor o alimento faz com que o nosso corpo produza para digeri-los, e isso pode aumentar ainda mais a sensação de desconforto diante de um período de calor extremo", explica.

Previsão

Segundo Inmet, a máxima para hoje será de 34ºC e a mínima de 20ºC. Com umidade mínima de 20% nas horas mais críticas.

A previsão do instituto para amanhã, feriado da Proclamação da República, é de que as temperaturas variem entre mínima de 21ºC e máxima de 35ºC, com umidade mínima de 25%. O Inmet aponta para possibilidade de chuvas isoladas pelo Distrito Federal.

Na quinta-feira, as temperaturas poderão variar entre 20ºC e 35ºC e na sexta-feira — último dia do alerta vermelho — começa a queda nos termômetros com mínima de 21ºC e máxima de 34ºC. A possibilidade de chuvas isoladas se repete também na sexta-feira.

Para saber mais

» A Defesa Civil do Distrito Federal (DCDF) deixa algumas orientações importantes para a população se cuidar neste período de calor e secura.
» Lave as mãos com frequência e evite colocá-las na boca e no nariz;
» Procure manter o corpo sempre bem hidratado. Beba bastante água. Na hora do lanche ou da sobremesa, dê preferência a frutas ricas em líquido;
» Aplique soro fisiológico no nariz e nos olhos;
» Evite a prática de exercícios físicos ao ar livre entre 10h e 17h;
» Use produtos para hidratar a pele do rosto e do corpo;
» Coloque chapéu e óculos escuros para proteger-se do sol;
» Coloque toalhas molhadas, recipientes com água ou vaporizadores nos quartos;
» Evite aglomerações e permanência prolongada em ambientes fechados ou com ar-condicionado;
» Mantenha a casa limpa e arejada;
» Procure não usar vassouras, que levantam o pó por onde passam. Dê preferência a aspiradores ou panos úmidos;

PRÊMIO ENGENHO

Correio na grande final

» YASMIN RAJAB

O **Correio** Braziliense é finalista em seis categorias do 18º Prêmio Engenho de Comunicação — O Dia em que o Jornalista Vira Notícia. Entre as indicações, o jornal disputa o título de "Veículo Impresso Diário". A distinção reconhece o trabalho de profissionais da comunicação que trabalham na capital do país e, desde de 2004, dá visibilidade para as melhores iniciativas jornalísticas. A diplomação dos vencedores ocorre em 23 de novembro e a cerimônia de entrega em 12 de dezembro.

Entre as colunas do **Correio**, duas são finalistas: Eixo Capital, da editora de Política local, Ana Maria Campos; e Brasília-DF, comandada por Denise Rothenburg. O programa *CB.Poder* — parceria entre o **Correio** e a TV Brasília — concorre na categoria Programa de TV.

O veículo também disputa a categoria "Cobertura de Brasília". O colunista Luiz Carlos Azedo completa a lista de concorrentes do jornal, finalista na categoria "Análise de Conjuntura".

Conheça os indicados

» Veículo Impresso Diário: Correio Braziliense;
» Coluna: Eixo Capital, por Ana Maria Campos; Brasília-DF, por Denise Rothenburg;
» Programa de TV: CB.Poder, parceria entre o Correio e a TV Brasília;
» Cobertura de Brasília: Correio Braziliense;
» Análise de Conjuntura: Luiz Carlos Azedo.

Dama das letras

A premiação deste ano vai homenagear a jornalista Dad Squarisi, ex-editora de *Opinião* do **Correio**, que morreu em agosto, aos 77 anos. Dad foi escritora, professora de português e uma das mais influentes profissionais no modo de escrever do próprio veículo, de outras redações e membros da imprensa da capital federal.

Kátia Cubel, organizadora do prêmio, celebrou com emoção a escolha de Dad como homenageada deste ano. "Nas discussões de quem seria o jornalista do ano, surgiu a ideia, entre os jurados, de destacar, in memoriam, a Dad Squarisi, porque é uma profissional que atuou na comunicação em várias vertentes", conta.

"Ela fez tevê, fez jornal, deixou um legado para a língua portuguesa, deixou livros escritos, resgatou mitologias, reestruturou a maneira da população brasileira de ver e se relacionar com nossa língua. Acho que todo o legado que ela deixa foi muito reconhecido pelo júri", completou.

Ed Alves/CB/DA.Press

Periódico foi indicado para a final em seis categorias, incluindo Veículo Impresso Diário

Sobre o prêmio

O Prêmio Engenho foi criado em 2004, com o objetivo de destacar as melhores iniciativas e os mais prestigiosos profissionais da comunicação de Brasília. Kátia Cubel ressalta que mais de 90% das manchetes do noticiário brasileiro surgem na capital, mas profissionais do eixo Rio-São Paulo ocupam mais espaço em outros prêmios.

"Fizemos o prêmio exclusivo para Brasília e para quem trabalha a partir de Brasília, para prestigiar à quem aqui está e à quem é responsável por tornar o Brasil informado sobre as decisões da capital do país", explica. Em 2008, a premiação foi incluída, por meio de lei, no Calendário Oficial de Eventos do Distrito Federal.

Obituário

Envie uma foto e um texto de no máximo três linhas sobre o seu ente querido para: SIG, Quadra 2, Lote 340, Setor Gráfico. Ou pelo e-mail: *cidades.df@dabr.com.br*

Sepultamentos realizados em 13/11/2023

» Campo da Esperança

Alderico Caetano de Andrade 67 anos
Denilson Alexandre Coelho Silva 41 anos
Evany Ribeiro da Silva 83 anos
João da Cruz Naves 70 anos
João Pedro Oliveira Liberato 21 anos
José Amâncio Filho 83 anos
Juscilea Holanda Rios 51 anos
Wilden Silva dos Reis 59 anos

» Taguatinga

Afonso Feliciano de Sousa 69 anos
Dedicio de Morais Lima 94 anos
Francisco de Assis Ferreira 47 anos
Jaci Bento dos Santos 73 anos
Janilde Vieira de Magalhães 62 anos
José Eustáquio da Silva 70 anos
José Francisco de Sousa Filho 61 anos
José Ribamar Martins 68 anos
Lucia Maria Vieira de Morais 75 anos
Maria das Graças Alves Neiva 70 anos
Maria de Fátima Matinada Rodrigues 60 anos
Sebastiana Maria da Conceição Filha 89 anos
Severino Soares da Silva 50 anos
Vilma Paixão Ribeiro 77 anos

» Gama

Isaac Araújo Jeronimo 63 anos
Ivo Vieira de Carvalho 54 anos
Lindalva Florentino Nogueira 59 anos

» Planaltina

Ygor Magalhães da Silva 26 anos

» Sobradinho

Osmar Antônio da Silva 41 anos
Valdir da Conceição Lira 47 anos

» Jardim Metropolitano

Josemar de Andrade Silva 73 anos
Francisco das Chagas Ferreira de Oliveira 52 anos
Zeferina Rodrigues Barbosa 80 anos (cremação)

CONSELHO FEDERAL DOS REPRESENTANTES COMERCIAIS
CHAMAMENTO PÚBLICO - CONCURSO PÚBLICO

UASG: 389047.
ENTIDADE: Conselho Federal dos Representantes Comerciais - CONFERE.
Nº DO PROCESSO ADMINISTRATIVO: 026/2023.
OBJETO: O objeto do presente certame é a contratação de serviço técnico especializado para planejamento, organização, divulgação e execução de concurso público, incluindo todo o material envolvido, assessoria, assistência técnica e judicial ao longo de todo o concurso, sendo remunerado através do recolhimento de taxas de inscrição.
DATA: 14 de novembro a 04 de dezembro de 2023.

SECRETARIA EXECUTIVA
MINISTÉRIO DE MINAS E ENERGIA
GOVERNO FEDERAL BRASIL UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO
Pregão Eletrônico nº 13/2023 MME – UASG 320004

NUP: 48340.003452/2023-13 Objeto: Pregão Eletrônico nº 13/2023 – O objeto da presente licitação é a prestação do serviço de fornecimento de combustíveis (gasolina comum e óleo diesel comum), em lote único, por demanda, por meio de posto credenciado na Agencia Nacional de Petróleo - ANP, para atender o abastecimento da frota de veículos oficiais e do grupo gerador de energia do Bloco "U", da Esplanada dos Ministérios, sede do Ministério de Minas e Energia - MME, em Brasília - DF, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital e seus anexos/Apêndices. Total de itens licitados: 2. **Edital: 13/11/2023** das 9h às 12 h e das 14h às 17h, **Abertura das Propostas:** 28/11/2023. **Local:** www.gov.br/compras.

Maria José Soares Menon
Pregoeira