

## Do editor

Viver no exterior pode ser uma experiência positiva em diversos aspectos, mas é também um enorme desafio. Portugal é um dos destinos mais buscados pelos brasileiros por inúmeros atrativos, como familiaridade do idioma, segurança e facilidades para se instalar no país. Na reportagem de capa, o correspondente Vicente Nunes relata as delícias e as dores de uma nova vida na terra de Cabral e apresenta dicas de como se planejar e se adaptar à nova realidade internacional. Nesta edição, você ainda entende o que é a síndrome do coração partido — fenômeno psicológico desencadeado por abalos emocionais relacionados à perda de um amor, por exemplo, que pode gerar sérios problemas cardíacos — e como lidar quando o pet começa a apresentar sinais de que pode estar com ansiedade ou depressão. E mais: o colunista de TV Pedro Ibarra apresenta detalhes das séries *Amar é para os fortes* e *DNA do crime*, que estreiam nesta semana no streaming e trazem duas atrizes e um ator brasileiros como protagonistas.

Bom domingo e boa leitura!

**Patrick Selvatti**

**Revista**  
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditores: Sibel Negromonte - sibelnegromonte.df@dabr.com.br

Patrick Selvatti - patrickselvatti.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Vicente Nunes/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

**04** **Moda**  
As saias estão em alta nesta  
temporada e na próxima

Arquivo pessoal



**06** **Beleza**  
Viral nas redes, o skincare deve  
ser melhor aplicado

**14** **Fitness & Nutrição**  
Quais são os tipos de fome que  
afetam os humanos

**18** **Encontro com o Chef**  
Conheça a história de sucesso  
da Bem Dita Torta

**20** **Casa**  
Pendentes trazem funcionalidade  
e identidades aos ambientes

No [www.correiobraziliense.com.br](http://www.correiobraziliense.com.br)

Zoraide Elisabeth/Divulgação



**22** **Bichos**  
Saiba como identificar que seu pet  
está com ansiedade ou depressão

**24** **TV+**  
Nova série da Amazon Prime Video  
fala sobre amor, dor e arte

**28** **Cidade nossa**  
Paulo Pestana narra episódio da  
instalação de uma sauna no Sudoeste

**30** **Crônica da Revista**  
A final da Libertadores da América  
na visão de Maria Paula

Arquivo pessoal

