



#### 4 CALOR EXTREMO X DESIDRATAÇÃO X RINS/ CORAÇÃO/ CÉREBRO

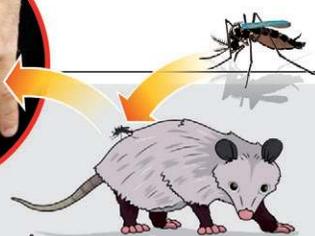
Quando a temperatura está muito alta, a primeira reação do organismo é dissipar calor através do suor e da dilatação dos vasos periféricos (pernas, braços e abdômen). Isso pode ocasionar uma dificuldade de irrigação sanguínea no corpo, principalmente de órgãos como **cérebro e rins**. A frequência cardíaca tende a aumentar, elevando a pressão arterial e podendo levar a inchaços nas extremidades, como pernas, pés e tornozelos. A transpiração esfria o organismo, mas pode levar rapidamente à desidratação e ocasionar câibras, fadiga e sede intensa.

O calor extremo obriga o organismo a se adaptar para evitar um colapso. A transpiração é uma forma de dissipar calor através do suor, mas oferece riscos a pessoas idosas com alguma cardiopatia ou problemas renais. **Quando a água perdida não é repostada, os rins passam a trabalhar menos e o corpo acumula sais e proteínas.** Em locais quentes e úmidos, o mecanismo de resfriamento do corpo pelo suor pode se tornar ineficaz, levando ao superaquecimento corporal, insolação e possíveis danos aos órgãos, **podendo evoluir para um acidente vascular cerebral (AVC) sem a devida irrigação sanguínea do cérebro.**

#### 5 CALOR EXTREMO X PELE

A radiação solar pode atingir as pessoas de três maneiras: diretamente, dispersa em céu aberto e refletida no ambiente. **As pessoas que se expõem ao sol de forma prolongada e frequente têm maior risco de contrair câncer de pele**, principalmente aquelas de pele, cabelo e olhos claros.

No Brasil, o **câncer de pele não melanoma** é o tumor mais frequente em ambos os sexos. A infância é a fase da vida de maior vulnerabilidade: a exposição cumulativa e excessiva durante os primeiros 10 a 20 anos de vida aumenta muito o risco de câncer de pele na fase adulta ou velhice. Além do câncer, há doenças autoimunes, como o lúpus eritematoso, que podem ser causadas pela radiação solar.



#### Leptospirose

Causada por bactérias presentes na urina de animais infectados, inclusive domésticos, como **cães**, é uma doença infecciosa que contamina seres humanos por meio do contato da pele com água contaminada ou pelo consumo de alimentos infectados. Em situações de desastres naturais ou eventos climáticos extremos, a chuva e a insuficiência drenagem associadas a serviços inadequados de coleta de lixo e esgotamento sanitário favorecem a proliferação da doença. Nas formas mais graves, a leptospirose pode causar meningite, levar à insuficiência renal, hepática e respiratória, podendo resultar em morte.

#### Leishmaniose

Ocasionada por protozoários do gênero Leishmania, a doença é transmitida pelo mosquito palha (da família dos flebotomíneos) e infecta essencialmente roedores e marsupiais (mamíferos como gambá e cuíca, comuns em florestas tropicais) como reservatórios. Pode ser **visceral**, que causa inchaço do fígado e baço, fraqueza e febre contínua, podendo levar à morte. Ou **cutânea**, com lesões na pele que apresentam bordas elevadas, fundo granuloso e aspecto ulcerado, geralmente indolor. **Com a destruição do seu habitat, há risco de que o transmissor possa vir a se adaptar ao ambiente urbano, onde pode afetar também gatos e cães.**

