

# Saiba como as mudanças no ambiente podem afetar sua saúde

Relação entre clima e saúde humana pode se refletir em diversos órgãos e causar ou agravar problemas respiratórios, cardiovasculares e infecciosos

**H**aja saúde! A frase tem se tornado cada vez mais frequente entre os brasileiros diante das oscilações de temperatura, ciclones tropicais, chuvas em quantidades anormais e secas fora de época. Os sinais de que as mudanças climáticas não são algo de um futuro distante e já estão entre nós são visíveis.

Médicos e cientistas têm se debruçado sobre os impactos desse novo cenário climático na saúde humana e como o ambiente à nossa volta afeta órgãos e sistemas do corpo humano. Da circulação sanguínea aos rins, pulmões, coração, cérebro e pele, tudo terá de se adaptar às ondas de calor ou frio extremo, ao clima seco ou às enxurradas, à poluição ambiental e a novos hábitos alimentares.

As mudanças nos ciclos da natureza e na sua intensidade também podem mudar padrões de reprodução e propagação de vírus, bactérias e doenças infecciosas transmitidas por vetores, como mosquitos, ratos e até animais domésticos. Com seu habitat alterado por desmatamento e queimadas, espécies e infecções comuns a determinadas regiões do Brasil, como o mosquito da dengue, tendem a migrar, exigindo maior atenção das autoridades de vigilância sanitária.

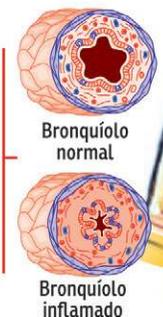
**Fontes:** Dra. Beatriz Fátima Alves de Oliveira (pesquisadora de saúde pública e meio ambiente/Fiocruz), Dr. João Fernando Monteiro Ferreira (médico cardiologista), Dr. Leonardo Oliva (Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia), Observatório de Clima e Saúde da Fiocruz, Instituto Nacional do Câncer (INCA) e Ministério da Saúde.

## IMPACTOS

### 1 POLUIÇÃO X PULMÕES

Doenças respiratórias como asma, bronquite e pneumonia podem ser causadas ou intensificadas pela ação das **partículas de poluição do ar** originadas por queimadas, queima de combustíveis fósseis, como carvão e petróleo, ou emissões de processos industriais.

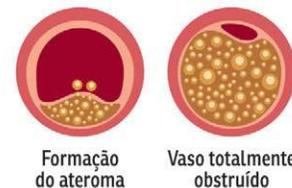
Sabe quando as frutas ficam com uma coloração mais escura? Isso é chamado de oxidação, processo que também ocorre com as células dos pulmões sob efeito das partículas poluentes. A oxidação das células gera uma resposta inflamatória, que pode ser a asma, a bronquite ou outros problemas respiratórios, como a pneumonia.



### 2 POLUIÇÃO X CORAÇÃO

Doenças cardiovasculares, como a **aterosclerose, processo inflamatório crônico que compromete o fluxo sanguíneo nas artérias**, causam derrames e infartos.

A **aterosclerose** pode aumentar a pressão arterial, gerar a vasoconstrição dos vasos sanguíneos, piorar o acúmulo de gordura e prejudicar a camada celular dos vasos. É a principal causa de doenças isquêmicas do coração que podem gerar complicações graves, como infarto e acidente vascular cerebral (AVC).



### 3 ENCHENTES X CIRCULAÇÃO SANGÜÍNEA X INTESTINO

Doenças infecciosas de veiculação hídrica, leishmaniose cutânea, hepatite e leptospirose, são causadas pelo contato com água e com alimentos contaminados associados a enchentes e desastres naturais. **O acúmulo de água também favorece a proliferação de mosquitos transmissores de doenças como dengue e malária.**

#### Dengue

Na forma grave da doença, pacientes com dengue podem ter uma reação inflamatória exacerbada no corpo humano que altera seus padrões de coagulação, provocando hemorragias, colapso circulatório e convulsões, podendo levar à morte.

