



Congresso de felicidade

Um encontro essencial acontecerá em Curitiba nos dias 18 e 19 de novembro, quando gente de todo o mundo vai se dedicar à reflexão sobre um tema que aquece nossas vidas, a felicidade. Eu terei a honra de estar neste grupo incrível, ao lado da Monja Coen, de Mario Sergio Cortella, de Amit Goswami e muitos outros intelectuais, líderes humanitários e pensadores de nossa era.

O encontro é organizado por Gustavo Arns, que ressalta que muitas empresas compraram pacotes de ingressos corporativos para o evento para seus colaboradores — não apenas para a equipe de recursos humanos. É uma tendência no mercado a compreensão de que colaboradores felizes geram riqueza e ambientes mais equilibrados.

“Ter suas equipes mais felizes já é considerado fundamental para o bom desempenho do trabalho, mas conseguir enraizar essa diretriz na cultura da organização é algo que reflete também no público externo, na imagem que a empresa tem junto aos consumidores e à sociedade em geral”, completa o especialista em bem estar.

De acordo com a pesquisa The Happiness Dividend, divulgada pela Harvard Business Review, a felicidade aumenta quase todos os resultados empresariais, como as vendas em 37%, a produtividade em 31% e a precisão nas tarefas em 19%, além de propiciar inúmeras melhorias na saúde e na qualidade de vida.

Sabemos também que a pressão social para buscar a felicidade em todos os momentos pode ter um impacto negativo. Cada indivíduo tem suas próprias definições de

sucesso e felicidade, e é necessário honrar essas singularidades. O entendimento de que a vida é uma montanha-russa de experiências nos liberta do peso das expectativas, permitindo que encontremos alegria e satisfação em momentos comuns.

Escolhi falar sobre a necessidade em cultivarmos constantemente a

vida interior para que, a partir de um estado interno de equilíbrio, os altos e baixos na carreira e na vida possam ser vividos com serenidade. Meu lema é que nossa única certeza é que não podemos ter certeza de nada, a vida é um fluxo incontrolável de acontecimentos. A beleza está no fato de que até as

experiências mais difíceis podem nos trazer aprendizado, e a cada queda temos a chance de levantar ainda mais fortes.

Convido o leitor amigo a vir juntar-se a nós nessa missão fundamental. Maiores informações no site <https://www.congressodefelicidade.com.br>.

