

## Do editor

O termo ainda é pouco conhecido no Brasil, mas tem ganhado popularidade. A geração sanduíche é aquela que está, literalmente, imprensada entre a criação dos filhos e os cuidados com os pais idosos. Isso ao mesmo tempo em que precisa equilibrar a carreira, a vida pessoal, o bem-estar e a própria saúde, física e mental. Definitivamente, não é uma equação fácil, como mostram o repórter Eduardo Fernandes e a estagiária Iza Carvalho na nossa reportagem de capa. Eles ouviram pessoas que vivem essa situação e falaram com especialistas, que dão dicas preciosas de como buscar o equilíbrio. Nesta edição, você entende ainda o que é ectomorfo, mesomorfo e endomorfo, a polêmica classificação dos biotipos. E mais: as particularidades da pele madura, a onda Rebeldes de volta à moda e o feminino como inspiração na decoração.

Bom domingo e boa leitura!

**Sibele Negromonte**

**Revista**  
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: [revistad.df@dabr.com.br](mailto:revistad.df@dabr.com.br)

Capa: Minervino Júnior/CB/D.A.Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



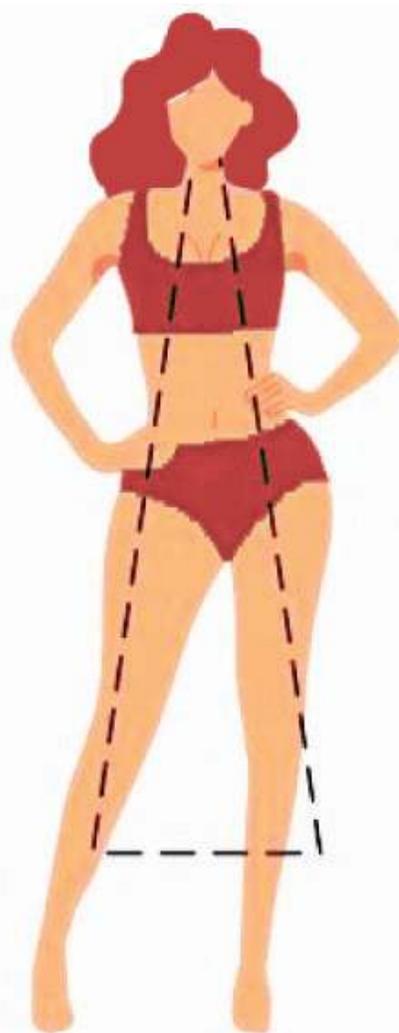
Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **D.A.**

**04 Moda**  
A banda Rebeldes inicia turnê no Brasil no próximo dia 9. Você já está preparado para entrar no estilo?

**08 Beleza**  
Pele maduras exigem cuidados especiais na hora de preparar uma make. Confira nossas dicas.

**16 Saúde**  
Saiba o que é o nanismo e entre na luta contra o preconceito.



**18 Fitness & Nutrição**  
Já ouviu falar de ectomorfo, mesomorfo e endomorfo? Entenda a polêmica classificação dos biotipos.

No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)

**20 Casa**  
Uma morada feita para mulheres e inspirada nelas. Veja como o feminino se faz presente na decoração.



Mônica Beatriz/Divulgação

**22 Bichos**  
Assim como os humanos, os animais de estimação precisam se exercitar.

**24 TV+**  
Um bate-papo com Luísa Arraes, a talentosa atriz que tem a arte nas raízes.

**28 Cidade nossa**  
Paulo Pestana conta a história do cão peralta do Lago Norte.

**30 Crônica da Revista**  
Maria Paula fala do orgulho que é participar do Congresso da Felicidade.