Do editor

Outubro está chegando ao fim, mas isso não significa que a luta pela conscientização do diagnóstico precoce do câncer de mama precise parar. Pelo contrário, a cada ano mais forte, a campanha Outubro Rosa deixa o seu recado para todos os demais meses: mulheres, se toquem e, a partir dos 40 anos, façam mamografia, pois, as chances de cura, no caso da detecção do tumor na fase inicial, ultrapassam os 95%. As estagiárias Letícia Guedes e Iza Carvalho contam, na nossa reportagem de capa, as histórias de mulheres que sobreviveram à doença. Mais que isso, mudaram radicalmente — e para melhor — o estilo de vida. Nesta edição, você entende ainda por que descartar eletrônicos, pilhas e medicamentos de forma incorreta traz prejuízos ao meio ambiente e à saúde. E mais: a inteligência emocional dos pets, as dores lancinantes da fibromialgia e o poder dos superalimentos.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Marcelo Ferreira/CB/D.A Press

Siga *@revistadocorreio* no Twitter e no Instagram

Curta a página da *Revista do Correio* no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

Mariana Valle

04 Moda
Quem disse que as ecobags devem se limitar ao mercado? As sacolas de comprar viraram, sim, acessório fashion.

06 Beleza
Dicas para fazer make e unhas assustadoras — e cheias de personalidade — para o halloween.

Arquivo pessoal

14 Fitness & Nutrição
O que são os superalimentos e como eles podem ser incorporados no dia a dia.

16 Saúde
Tudo o que você precisa saber sobre fibromialgia.

CASACOR/Divulgação

20 Casa
Lares automatizados não fazem parte do futuro. Já são uma realidade.

22 Bichos
O que a ciência tem a dizer sobre a inteligência emocional de cães e gatos.

24 TV
Prime Video lança o último filme da trilogia sobre o crime dos Von Richthofen.

28 Cidade nossa
Paulo Pestana conta as peripécias da moça independente que decidiu se aventurar na cozinha.

30 Crônica da Revista
Maria Paula fala sobre seu engajamento na campanha UMMAS Mulheres contra o câncer de Brasília.

No www.correiobraziliense.com.br