

dentro de casa. Ter um pai ou uma mãe que também esteja inteirado e desenvolto no esporte pode facilitar esse processo. Se essa realidade não estiver presente, tudo bem, pois a família deve continuar oferecendo possibilidade, observando possíveis habilidades, para que a criança consiga ser inserida em um contexto em que os talentos sejam melhor explorados.

“Temos vários estímulos importantes, a notar, nesse momento, no desenvolvimento da criança: maturação muscular, criatividade, concentração, melhora de índices hormonais, diminuição de perspectivas de doença, sedentarismo, obesidade e outros.

Talento mirim!

Desde os quatro anos, o judô é uma parte importante na vida de **Gabriel Silva Kitamura**, 10. Tão apaixonado pela luta fez com que ele se tornasse o 1º colocado na categoria sub 11 do Distrito Federal. Mas, antes de ser um judoca de primeira prateleira, começou no esporte com apenas 6 meses. A natação foi o pontapé



inicial para uma trajetória, ainda que recente, cheia de boas práticas.

“Depois veio o interesse por futebol com 3 anos e com 4 entrou no judô da escola. O futebol foi o primeiro que ele se interessou, até falando que queria ser jogador de futebol. Mas, com o início dele participando da competição de judô, virou a chave e está super empolgado com os treinamentos”, conta o pai, Gabriel Kitamura, 53.

Convívio sadio com os amigos, melhora na autoestima e cerca de 10 kilos perdidos, que foram ganhos durante a pandemia. Até aqui, não há que se queixar sobre como o esporte tem ajudado o garoto. A mãe, Talitha G. Silva Kitamura, 39, ressalta que o judô, para o filho, é algo inegociável. Uma paixão que só tende a crescer com o passar dos anos.

“Ele ama fazer, competir. Gosta tanto que pediu de aniversário uma viagem para Curitiba para assistir um campeonato brasileiro de judô como presente de aniversário. Como ele mesmo diz: Pretendo continuar o judô até pegar minha faixa coral.

MEGAFISIO

UM NOVO CONCEITO EM FISIOTERAPIA!

OS MELHORES PROFISSIONAIS ESPERANDO POR VOCÊ!

REFERÊNCIA DE TRATAMENTO EM TODO O DF!

TRATAMENTOS EXCLUSIVOS E TECNOLOGIA DE ÚLTIMA GERAÇÃO!

CONFIRA OS NOSSOS SERVIÇOS:

- OSTEOPATIA;
- PSICOLOGIA;
- NUTRIÇÃO;
- AVALIAÇÃO POSTURAL COMPUTADORIZADA;
- FISIOTERAPIA ESPORTIVA;
- EXAMES DE BAROPODOMETRIA E DINAMOMETRIA;
- PREPARAÇÃO PARA TAF;
- FISIOTERAPIA PRÉ E PÓS OPERATÓRIA;
- FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA E GERIÁTRICA ;
- GAME READY;
- PLATAFORMA 500Z

CLUBE do assinante CORREIO BRAZILIENSE

20% DE DESCONTO

AGENDE SUA AVALIAÇÃO!

(61) 3389-7811

@MEGAFISIODF

WWW.MEGAFISIODF.COM.BR

RUA PIAUÍ QUADRA 69B LOTE 4 LOJA 1 - SETOR TRADICIONAL - PLANALTINA - DF