

entre os venos



COMO PREVENIR

De acordo com a Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS), a prevenção da obesidade infantil requer mudanças nos ambientes, no estilo de vida e nos hábitos alimentares familiares. Isso inclui:

- Amamentação exclusiva até os seis meses de idade.
- Evitar açúcar e alimentos ultraprocessados nos primeiros dois anos de vida.
- Priorizar alimentos in natura e minimamente processados.
- Substituir bebidas adoçadas por água.
- Manter uma alimentação saudável, mesmo fora de casa.
- Incentivar brincadeiras ao ar livre, como correr, pular corda e andar de bicicleta, em vez de usar celulares e videogames.

Palavra do especialista

A aprovação da semaglutida pela Anvisa é benéfica para a saúde?

Sim, porque alguns pacientes podem precisar de auxílio além das mudanças de estilo de vida, que são a base do tratamento da obesidade.

Qual é a eficácia da semaglutida no tratamento da obesidade em adultos e adolescentes?

A semaglutida demonstrou eficácia no tratamento da obesidade tanto em adultos quanto em adolescentes a partir dos 12 anos. Além disso, ela oferece a conveniência de ser uma medicação injetável subcutânea administrada apenas uma vez por semana, o que favorece a aderência ao tratamento.

Quais são os principais efeitos colaterais da semaglutida e como deve ser feito o acompanhamento médico?

Os efeitos colaterais mais comuns da semaglutida estão relacionados ao trato gastrointestinal, como náuseas, vômitos, constipação intestinal e diarreia. É fundamental que os pacientes sejam avaliados por um especialista para uma indicação criteriosa e que o controle da resposta, tanto em eficácia quanto em efeitos colaterais, seja monitorado cuidadosamente. A semaglutida representa uma opção adicional para o tratamento da obesidade em uma faixa etária que possui poucas alternativas terapêuticas disponíveis.

Paulo Augusto Miranda é presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM)