Para além da PORTA

Neste inverno, crie memórias especiais montando um piquenique charmoso, na varanda ou no quintal, e explore a beleza das noites estreladas de Brasília

Arquivo pessoal



POR IZA CARVALHO*

Com a chegada do solstício de inverno no Hemisfério Sul, com temperaturas mais baixas e noites estreladas, os brasilienses têm uma oportunidade única de aproveitar mais a área externa de suas casas. Com o encontro triplo entre Marte, Vênus e a Lua, proporcionando um espetáculo astronômico encantador, e o frio intenso convidando as pessoas a criarem momentos acolhedores com amigos e familiares, piqueniques invernais e observação astronômica são atividades perfeitas para aproveitar esta época do ano.

Com as férias escolares de julho se aproximando, as crianças terão um tempo livre para aproveitar e explorar novas atividades. Os pequenos podem saborear diversas comidas reconfortantes, ajudar a montar uma toalha no chão da varanda ou no quintal, e criar um clima de piquenique com almofadas, cobertores e decorações temáticas. Isso tornará a refeição divertida e diferente do habitual, proporcionando um momento especial para a garotada.

Além disso, o clima do recesso é uma ótima oportunidade para explorar o mundo da astronomia dentro da própria casa. Mesmo sem um telescópio, as crianças podem se divertir aprendendo sobre o espaço e fazendo observações astronômicas simples. Existem diversos aplicativos e sites que fornecem informações sobre o céu noturno, constelações e planetas visíveis. Com a ajuda dessas ferramentas, elas podem identificar estrelas, aprender sobre as fases da lua e até acompanhar o movimento de outros planetas.

A arquiteta e especialista em design de interiores Bruna Pinho dá algumas dicas para criar um ambiente prático e confortável ao ar livre em sua casa. "Para esse momento, seria ideal um tapete ou um manto feito de um tecido confortável, como linho ou lã, almofadas para as pessoas se sentarem e mantas como cobertores. Gosto muito de falar sobre cores quentes também, como laranja e terracota, porque elas são capazes de transmitir uma sensação agradável."

Aconchego gourmet

O piquenique de inverno é uma maneira de aproveitar a área externa de casa durante a estação mais fria do ano, com muito charme. Imagine-se envolto em mantas quentes, deliciando-se com sopas ou caldos, bebendo chocolate quente e compartilhando quitutes com as pessoas que mais ama. A sensação de estar ao ar livre, mesmo que o termômetro esteja abaixo, traz uma conexão com a natureza e uma atmosfera de intimidade e aconchego.

A empresária Juliana Castro, de 39 anos, moradora da Asa Sul, estava em busca de ideias para comemorar o segundo aniversário do filho de 5 anos. Foi quando ela se deparou com uma imagem de um piquenique e ficou encantada com o estilo. Decidiu, então, entrar em contato com a promotora de eventos Magna Gonçalves, responsável pela Lá Fora Piqueniques Criativos. "Percebi que o trabalho dela contribui para que as pessoas tenham uma vivência preciosa com a natureza, conseguia conectar as pessoas por meio da beleza do céu, das árvores, do gramados, das flores e das celebrações."

Magna explica que oferece o serviço de aluguel de estruturas de piquenique, permitindo que as famílias se reúnam de forma prática e confortável, com tudo pronto para aproveitar o momento. Para um piquenique ao ar livre bem-sucedido, a empresária destaca algumas dicas essenciais.

"Primeiramente, é crucial estruturar o espaço de acordo com o número de pessoas, para adaptar ao perfil dos convidados com uma única ou várias estruturas menores. Também é importante considerar as necessidades especiais, oferecendo opções de assento, como cadeiras de praia ou banquinhos, especialmente para pessoas idosas ou grávidas. Planeje bem os itens de acordo com o local e escolha toalhas leves e práticas, além de louças duráveis ou descartáveis. Não se esqueça de providenciar sacos de lixo para uma limpeza adequada."

"Uma boa ideia é a de montar uma pequena mesa central para alocar os alimentos e, em volta, as almofadas. Reserve um canto para as mantas dobradas para que as pessoas se sintam à vontade em se sentar e embrulhar as penas", acrescenta a designer de interiores Bruna Pinho.

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**