Do editor

Quantas vezes você respondeu, diante da pergunta retórica de um amigo, que estava tudo bem, mas, na verdade, passava por um momento difícil e tudo o que mais queria era encontrar um ouvido atento? Na correria do dia a dia, essa é uma cena comum. E, muitas vezes, a pessoa em sofrimento acaba recorrendo a um desconhecido para receber o tão importante apoio. O repórter Eduardo Fernandes conversou com psicólogos, que reforçaram o quanto a escuta empática pode fazer a diferença na vida de um indivíduo, e com atendentes do Centro de Valorização da Vida (CVV), entidade que faz esse trabalho voluntariamente há mais de seis décadas. Falou ainda com pessoas que recorreram ao serviço e encontraram o apoio que tanto precisavam. Nesta edição, você conhece ainda a escritora Cristal Muniz, finalista do Prêmio Jabuti na categoria Economia Criativa e criadora do projeto Uma vida sem lixo. Ela dá dicas de como ter uma vida mais sustentável com pequenas atitude. E mais: como escolher e conservar a escova de dentes, a estreia da terceira temporada da nova fase de *iCarly* e como montar um piquenique invernal em casa.

Bom domingo e boa leitura!

Editorial autor

Revista do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Kleber Sales/CB/D.A Press

Siga @*revistadocorreio* no Twitter e no Instagram

Curta a página da *Revista do Correio* no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

04 **Moda**
Na contramão do minimalismo do quiet luxury, o exagero do kitsch volta a ser tendência.

06 **Beleza**
Depois do boom das harmonizações faciais, cresce o número de pacientes querendo voltar ao natural

Arquivo pessoal



12 **Fitness & Nutrição**
A onda saudável e econômica das marmitas. Aprenda a montar a sua.

16 **Saúde**
Conheça as principais doenças que afetam o couro cabeludo.

18 **Encontro com o Chef**
Conheça a trajetória de Bela Marconi e de seu "santuário".

20 **Casa**
Que tal aproveitar o friozinho para fazer um piquenique invernal no conforto do lar?

22 **Bichos**
Levar o pet para o trabalho pode trazer benefícios para o animal, para o tutor e para o ambiente profissional. Mas há cuidados.



Divulgação/HBO Max

24 **TV+**
Integrantes da banda BFF girls são estrelas da nova série brasileira da HBO Max.

28 **Cidade nossa**
Paulo Pestana compartilha os causos e a paixão de um amigo poeta.

30 **Crônica da Revista**
Maria Paula convida os leitores a visitar a exposição *Impressões do meio ambiente*, com telas de Otoniel Fernandes, na Câmara Legislativa do DF.



Maria Luisa Dominici

No www.correiobraziliense.com.br