HORÓSCOPO

www.quiroga.net // astrologia@oscarquiroga.net

POR OSCAR QUIROGA

Data estelar: Sol e Saturno em trígono. Será de grande ajuda para teu desenvolvimento que tenhas clareza a respeito das prioridades que tomam teu tempo, porque tudo que pensas e desejas precisa caber no exíguo espaço de cada dia, e tanto o intelecto quanto a mente produzem mais visões e ideações das que seria possível realizar, e se não tiveres clareza a respeito das prioridades, então não haverá como evitar a incômoda sensação de frustração. Se tuas prioridades forem bem escolhidas, então te relacionarás com elas como as obrigações que deves cumprir diariamente, e elas não te pesarão, mas se tuas prioridades tiverem sido impostas pelas circunstâncias, então as obrigações te pesarão e te transmitirão a certeza de que se opõem à satisfação que buscas em outras experiências. Tua verdadeira obrigação é que teu dia a dia seja autêntico.



ÁRIES
21/03 a 20/04

Todas as criações humanas começam na imaginação, mas isso não significa que tudo que seja imaginado mereceria realização. Há uma diferença enorme na contabilidade entre o que é imaginado e tudo que é realizado.



TOURO
21/04 a 20/05

As pessoas poderiam se entender porque o coração indica ser essa a melhor situação dos relacionamentos, porém, é mais fácil as pessoas se entenderem porque há interesses concretos envolvidos, sem boa vontade alguma.



GÊMEOS
21/05 a 20/06

Dentre todas as opções que se apresentarem hoje, seria melhor você escolher a que lhe permita fazer coisas práticas que desembaracem os assuntos que, por procrastinação, foram se acumulando ao longo do tempo.



CÂNCER
21/06 a 21/07

A coerência absoluta é muito rara de se sustentar, porque a vida é uma experiência complexa. Porém, é importante que seus atos sejam bastante afinados com as ideias que você expressa, isso evitará críticas hostis.



LEÃO
22/07 a 22/08

Quando uma certeza se instala na alma, é prudente encontrar uma oportunidade para conversar com alguém que saiba ouvir, e que emita uma opinião ou um questionamento a respeito, para verificar a validade da certeza.



VIRGEM
23/08 a 22/09

Agora é quando a alma consegue fazer ajustes importantes nos relacionamentos, especialmente no caso de haver necessidade de coordenar melhor os interesses envolvidos. Faça disso sua prioridade, os resultados compensarão.



LIBRA
23/09 a 22/10

Importa mesmo é avançar o máximo possível nos interesses que pretende ver realizados. Não se trata de fazer valer tudo para chegar lá, mas tampouco de deixar de fazer o necessário para que o avanço seja consistente.



ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Importa mesmo é que você entenda o papel que você andou desempenhando nos acontecimentos, mesmo que inconscientemente, porque a falta de consciência não significa que você não tenha nada a ver com a história.



SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

As emoções são inequívocas, elas são retratos fiéis das impressões que sua alma recebe. Porém, é importante se lembrar que nem tudo é o que parece, que a realidade por trás dos bastidores é muito mais complexa.



CAPRICÓRNIO
22/12 a 20/01

Enquanto tudo que você fizer apontar no sentido de haver entendimento, tenha certeza de que você se livrará dos engodos muito rapidamente. Procure, por isso, não tocar na ferida de ninguém, mas facilitar tudo.



AQUÁRIO
21/01 a 19/02

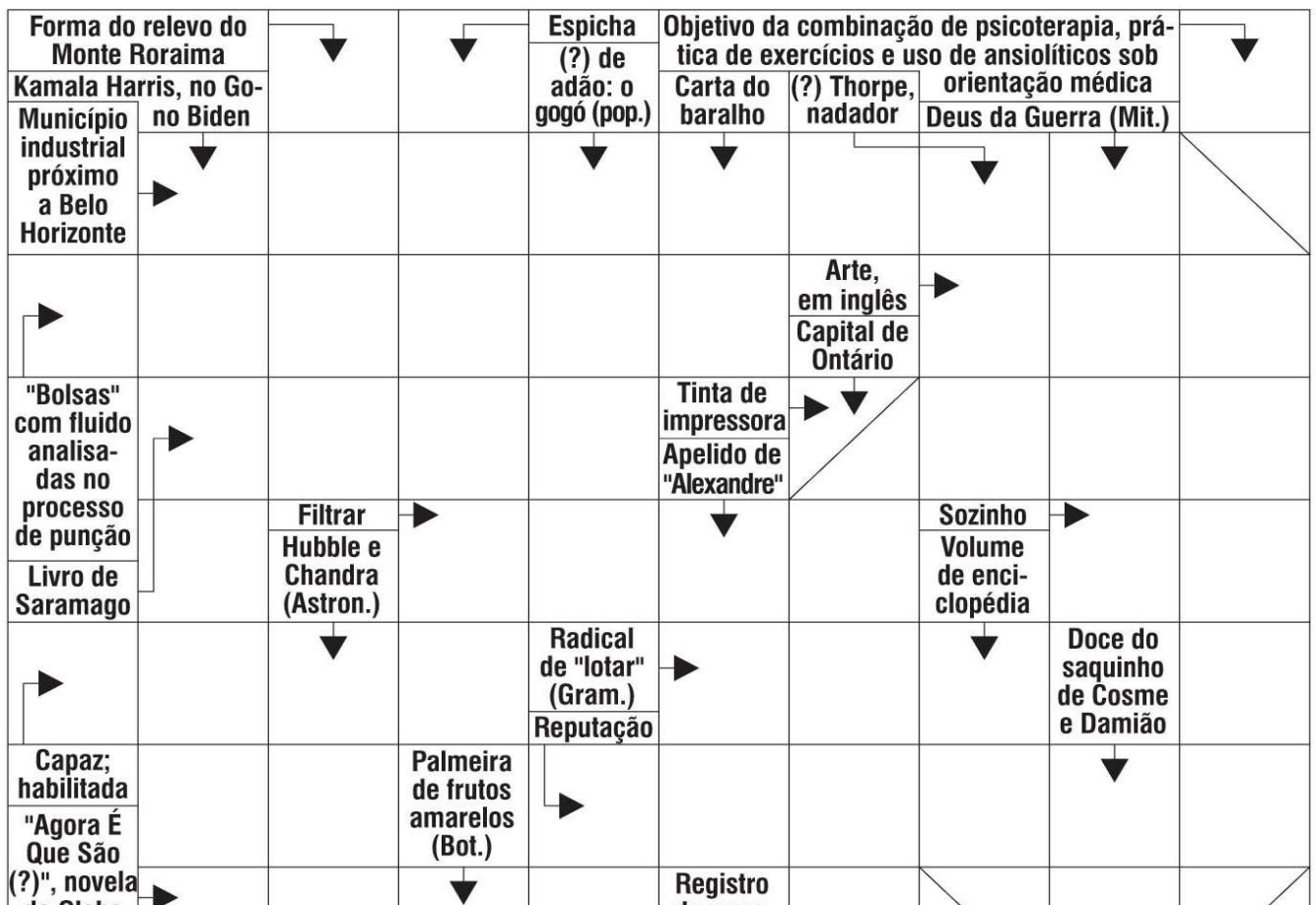
Cuide de todos os detalhes práticos do que você pretende realizar, porque o grande caminho idealizado depende de amarrar muitas pequenas pontas soltas que, depois, seria tarde tentar organizar. É agora.



PEIXES
20/02 a 20/03

O pior que pode acontecer é que não aconteça nada, um tédio. É melhor você se lançar à aventura da vida do que ficar se defendendo dos possíveis desastres que o pessimismo anuncia com a autoridade de quem não sabe nada.

CRUZADAS



BANCO 3/art. 4/caim. 5/ariri. 6/caical — cistos. 11/telescópios.

2

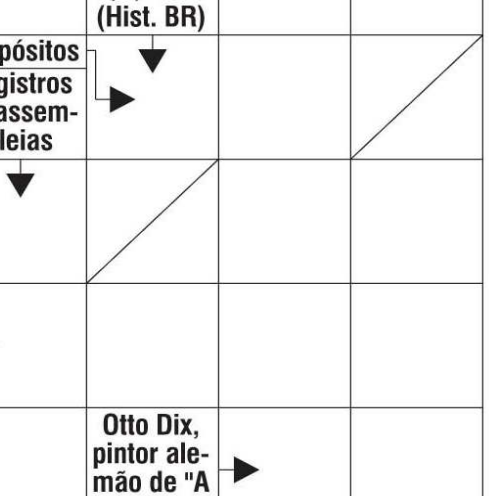
© Ediouro Publicações — Licenciado ao **Correio Braziliense** para esta edição

DIRETAS DE ONTEM

		T							
	G	U	A	RU	L	H	O	S	
T	E	C	L	A		A	B	A	CO
	S	U	B	S	O	LO		M	R
E	T	N	A		L		C	U	P
	Ã	A		D	E	C	O	R	O
F	O	R	T	E		E	M	A	S
	P	E		R	A	I		I	C
	U		A	R	F	A	R		E
	B	A	Z	A	R		MO	RE	L
	L	D		M	O	R		C	E
B	I	O	CI	E	N	C	I	A	S
	C	T	A		T		P	I	T
C	A	I	R	N	A	R	E	D	E
		VO	O	S		A	S	A	S

SUDOKU DE ONTEM

3	5	4	1	7	2	9	8	6
8	9	7	3	6	4	2	1	5
1	2	6	5	8	9	3	7	4
4	8	3	6	2	1	5	9	7
5	6	1	7	9	3	4	2	8
2	7	9	8	4	5	1	6	3
9	1	8	4	3	6	7	5	2
6	3	2	9	5	7	8	4	1
7	4	5	2	1	8	6	3	9



STREAMING

Pedro Curi/Divulgação



De pai para filho: Gabriel e Bruno Wainer comandam a plataforma Aquarius

Plataforma alternativa

» RICARDO DAEHN

Uma visão de benefício compartilhado desponta quando se trata da difusão do conteúdo da nova plataforma de streaming Aquarius (www.vivaemaquarius.com.br). Com o filho Gabriel, o distribuidor de cinema Bruno Wainer, interessado em saúde (também mental) e meio ambiente, se mexeu para desfazer a situação de crise existencial, agravada pelas inseguranças com a pandemia. "Já compramos 170 títulos entre filmes, séries, palestras e entrevistas, mas paira uma seleção de mais de quinhentas produções, só esperando a integração junto à plataforma", conta o empresário. Na plataforma figuram títulos como Heal, o poder da cura, exame de como pensamentos e emoções impactam a saúde.

A surpresa é constante na curadoria de Luiz Felipe Reis, atento à qualidade dos filmes que tragam teor de acolhimento e de explorações científicas, espirituais, aliadas à sustentabilidade. "A única orientação é que todos os conteúdos precisam ter uma mensagem otimista em relação aos enormes desafios que o mundo enfrenta. A verdade é que decidi fazer a plataforma para compartilhar com as pessoas os benefícios que obtive com os filmes que assisti — isso ampliou minha razão de viver", conta Bruno Wainer.

Com estudos em neurociência e bioquímica, Joe Dispenza, ao lado da pensadora Joanna Macy, está entre quem impressiona Wainer. Para além da visão de nicho, a Aquarius vem movida por claro foco em temas a serem repassados. "Primamos pelo despertar coletivo da consciência, em busca de um mundo mais fraterno, inclusivo e acolhedor, pacífico, e sobretudo, mais feliz", esclarece o empresário.

No bojo, o entusiasmo mais acentuado vem da meditação, dotada de poder transformador. "Se todos meditassem, ao menos cinco minutos por dia, tenho certeza de que o mundo seria um lugar bem melhor para se viver". Um convite à prática se instaura em *The mindfulness movement*, documentário bem didático, detido na profusão da meditação plena, da fase embrionária até a chegada ao Ocidente, por meio de Jon Kabat-Zinn.

Entre temas inesperados, a psicodelia ocupa espaço de fascínio na porção espectador de Bruno Wainer. "Os psicodélicos — psilocibina, LSD, ayahuasca — são hoje considerados a nova fronteira para a cura de vários distúrbios mentais, além dos seus efeitos poderosos para a expansão da percepção, que despertam experiências existenciais profundas", defende. Wainer aponta, neste segmento, o peso de *Morrendo de curiosidade*, exame da contracultura sessentista, com ênfase no registro entre os ícones Timothy Leary e Ram Dass.

TANTAS Palavras

POR JOSÉ CARLOS VIEIRA

RELÂMPAGOS

Certas máquinas são feitas para o esquecimento.
Há dias em que sinto trabalharem em mim
as confusões do relâmpago.
Então coleciono letras, órbitas, radares.
A linha que me liga aos quadris dessa noite imensa
é a mesma que sai da garganta aberta do dia.
Vejo as estrelas desenharem-se em constelações,
sei muitas coisas rápidas, precisas,
por alguns instantes.

Ana Maria Martins

ESTA SEÇÃO CIRCULA DE TERÇA A SÁBADO/ CARTAS: SIG, QUADRA 2, LOTE 340 / CEP 70.610-901

SUDOKU

					2			4
	9		1	8				2
7						1		
			7					
8		2					5	
				6			3	
	1		5	2	3	8	6	
3				1		7		
							4	

Grau de dificuldade: médio

www.cruzadas.net