

Mini Balm Preenchedor Labial Incolor Make B. Hyaluronic, de O Boticário (R\$ 25,90)



Cicalfate Lábios, de Avène (A partir de R\$ 35)



Além de ter gerado uma campanha orgânica para os lançamentos, o burburinho na internet trouxe uma série de influenciadores falando sobre os seus lip balms preferidos e quais os melhores produtos no segmento. Surgiram também debates, sobre quais as melhores escolhas para uma hidratação profunda e verdadeira.

Em Brasília, em junho, o tema ganha ainda mais relevância. Estamos entrando no período mais seco do ano, quando a hidratação do corpo, da pele, dos cabelos e dos lábios se torna essencial. Tatyane Machado, dermatologista e responsável técnica da clínica Pelle Vitta, explica que, na hora de escolher um hidratante labial, a primeira coisa é avaliar as preferências pessoais com relação à textura, ao sabor, à cor e à sensação que o produto causa nos lábios. Depois disso, é hora de avaliar os ativos hidratantes.

“Deve-se buscar em sua composição ativos emolientes, agentes umectantes e calmantes. Entre eles, manteigas, como karité e cacau, e óleos, como coco e jojoba. A glicerina, a vaselina, o ácido hialurônico, a aloe vera e a camomila, entre outros, também são ingredientes que contribuem para a hidratação”, recomenda.

Mitos e verdades

Mais um componente importante é a proteção solar, que é também uma grande aliada dos lábios. Segundo a dermatologista, a cor, o brilho, o cheiro e outros elementos adicionados para deixar os lip balms mais atraentes não causam nenhum tipo de prejuízo ao objetivo da hidratação. “Só as pessoas que têm algum tipo de sensibilidade a corantes e a fragrâncias devem evitá-los”, explica.

Outro debate importante que surgiu nas redes sociais foi sobre a eficácia dos protetores labiais. Algumas pessoas apontaram o uso de silicones nas fórmulas, que poderiam dar uma falsa sensação de hidratação, mas que exigia a reaplicação constante, ao deixar os lábios menos hidratados.

Tatyane Machado explica que o silicone cria uma barreira protetora temporária nos lábios e não, necessariamente, leva à desidratação, desmistificando o boato que surgiu on-line. “Todos os hidratantes labiais devem ser reaplicados diversas vezes ao dia, uma vez que os lábios tendem a perder a umidade mais rapidamente que outras áreas da pele. Isso acontece devido ao menor número de glândulas sebáceas, à exposição ao ambiente e ao contato com a saliva”, esclarece.

Balm Labial Líquido Rosa Glacial Gelaaaa e Balm Labial Líquido Vermelho Em Chamas Esquentaaa, da Quem Disse Berenice (R\$ R\$ 44,90 cada)



Hidratante Labial Pure Color Envy, da Estee Lauder (R\$ 190)



Gloss Plumping em stick Squirt, da MAC (R\$ 159)



Bálsamo para Lábios Karité, de L'Occitane En Provence (R\$ 59)



Hidragloss, da Vult (R\$ 32,90)

