

Do editor

Dar uma pausa da correria do dia a dia para tomar um banho de cachoeira, fazer uma trilha ou apenas praticar, como dizem os internautas, o “deboísmo”, ou seja, ficar “numa boa”, curtindo a paisagem. É o melhor, tudo isso a poucos quilômetros de casa. Opções não faltam para os brasilienses contemplarem a natureza, com toda a infraestrutura, no próprio DF ou no Entorno. O ecoturismo sofreu um boom durante o período da pandemia, nessa busca por lugares abertos, arejados e próximos do lar. E os brasilienses podem se considerar privilegiados, porque o que não faltam são locais para apreciar o cerrado em toda sua exuberância. O repórter Eduardo Fernandes e a estagiária Letícia Mouhamad visitaram alguns desses lugares — foram até em um santuário de onças, onde é possível ver os felinos de pertinho. O resultado você confere na nossa reportagem de capa. E mais: hidratação, com ingestão de água e proteção labial, garante mais conforto e saúde nestes tempos secos. Confira ainda as novidades no tratamento de câncer de mama apresentadas no maior congresso de oncologia do mundo.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Ed Alves/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **D.A**

Letícia Mouhamad/CB/D.A Press



Raquel Emanuela, 21, é estudante de medicina veterinária e considera as cores e os acessórios, em especial, os brincos, os principais parâmetros para montar um bom look

04 Moda
O estilo dos universitários para curtir o campus com conforto e personalidade.

06 Beleza
A importância de manter os lábios hidratados, principalmente nestes dias de baixa umidade.

14 Fitness & Nutrição
Quantos litros de água preciso ingerir diariamente? Devo beber água antes, durante e depois da malhação? Tire essas e outras dúvida.

16 Saúde
Subestimada por muitos, a asma é uma doença séria e que tem crescido a incidência no Brasil.

No www.correiobraziliense.com.br

20 Casa
Como montar um arraial cheio de estilo no próprio lar.



Arquivo pessoal

22 Bichos
Sem tempo para sair com o cachorro? Que tal contratar um passeador?

24 TV+
Um bate-papo com Elizabeth Olsen, que interpreta uma assassina real na série *Amor e morte*.

28 Cidade nossa
Paulo Pestana faz uma homenagem ao professor Luiz Gonzaga Motta, o Baga, que nos deixou recentemente.

30 Crônica da Revista
Maria Paula fala do prazer que foi ler o livro *Dança vital*, de Nartan Lemos.