HORÓSCOPO

www.quiroga.net // astrologia@oscarquiroga.net

POR OSCAR QUIROGA

Data estelar: Vênus e Saturno em trígono. Pensa bem, pensa por ti, evita citar os pensadores porque nada do que os outros tenham pensado ou feito te salvará de teres de abrir tua própria trilha e encontrar as soluções com teu próprio esforço. Tu te encontras no centro do labirinto que teus próprios passos tramaram, mas que por essas coisas do complexo funcionamento de nossa humanidade, te esqueceste de teu protagonismo em teu destino, então te parece que teus problemas sejam culpa de outrem, ou castigo divino. Não há castigo nem recompensa na Vida, apenas seu inexorável funcionamento, e se por ignorância ou malícia egoísta pretendemos ser um mundo à parte da Vida, inventando artificialidades que nos encantam, a Vida se encarrega de nos convidar ao seu funcionamento, e nos proteger de nós mesmos, uma proteção que às vezes nos parece castigo.



ÁRIES
21/03 a 20/04

Evite se preocupar com coisas pequenas ao ponto de as tornar grandes, quando, de fato, não mereceriam essa dimensão. Mantenha tudo dentro do que seja pertinente, este é um momento em que a alma precisa de paz.

TOURO
21/04 a 20/05

As pessoas que lhe são simpáticas se misturam com as que são antipáticas para sua alma, assim de complexo fica o cenário deste momento. Melhor navegar por esse com leveza de espírito e muito bom humor.

GÊMEOS
21/05 a 20/06

Se o resultado dos seus movimentos é contrário ao desejado, procure analisar com imparcialidade tudo que fez e que deixou de fazer, porque deve ter circulado por aí a serpente do inconsciente destrutivo. Melhor não.

CÂNCER
21/06 a 21/07

Anote as ideias que brotarem de sua mente neste momento, porque sua alma experimenta uma conexão extraordinária. Deixe de lado as preocupações e conflitos, agora se dedique ao regozijo que as boas ideias proveem.



LEÃO
22/07 a 22/08

Para que seus esforços e sacrifícios tenham sentido, é preciso que você se esclareça o máximo possível a respeito das verdadeiras intenções que motivam seus passos. Não deve haver dúvida a esse respeito, só a verdade.

VIRGEM
23/08 a 22/09

É tão bonito quando as pessoas se entendem ou, pelo menos, fazem uma trégua nas discórdias para se entenderem temporariamente. É tão bonito o sentimento que circula, por que será que não é essa a nota dominante?

LIBRA
23/09 a 22/10

Tudo há de encontrar uma via equilibrada para acontecer, porque em última instância isso será melhor para todas as pessoas envolvidas, menos para aquelas que, de forma insistente, se dedicam a espalhar a brasa.

ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Fazer o bem é um regozijo da mais elevada natureza, porque determina uma conexão que não se encontra todos os dias, nem tampouco acontece por obra da sorte, mas sempre porque há uma alma generosa por perto.



SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

Quando sua presença é afável e facilitadora, isso resolve muita coisa, as pessoas se sentem compreendidas e respeitadas e, na contrapartida, oferecem o mesmo a você. Vale muito a pena manter esse ânimo.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 20/01

De promessas incumpridas o mundo está cheio, tente não ser você uma alma que continue agregando a esse poço sem fundo. Ao contrário, seja fiel à palavra que você empenhar, evitando cair na tentação de descumprir.

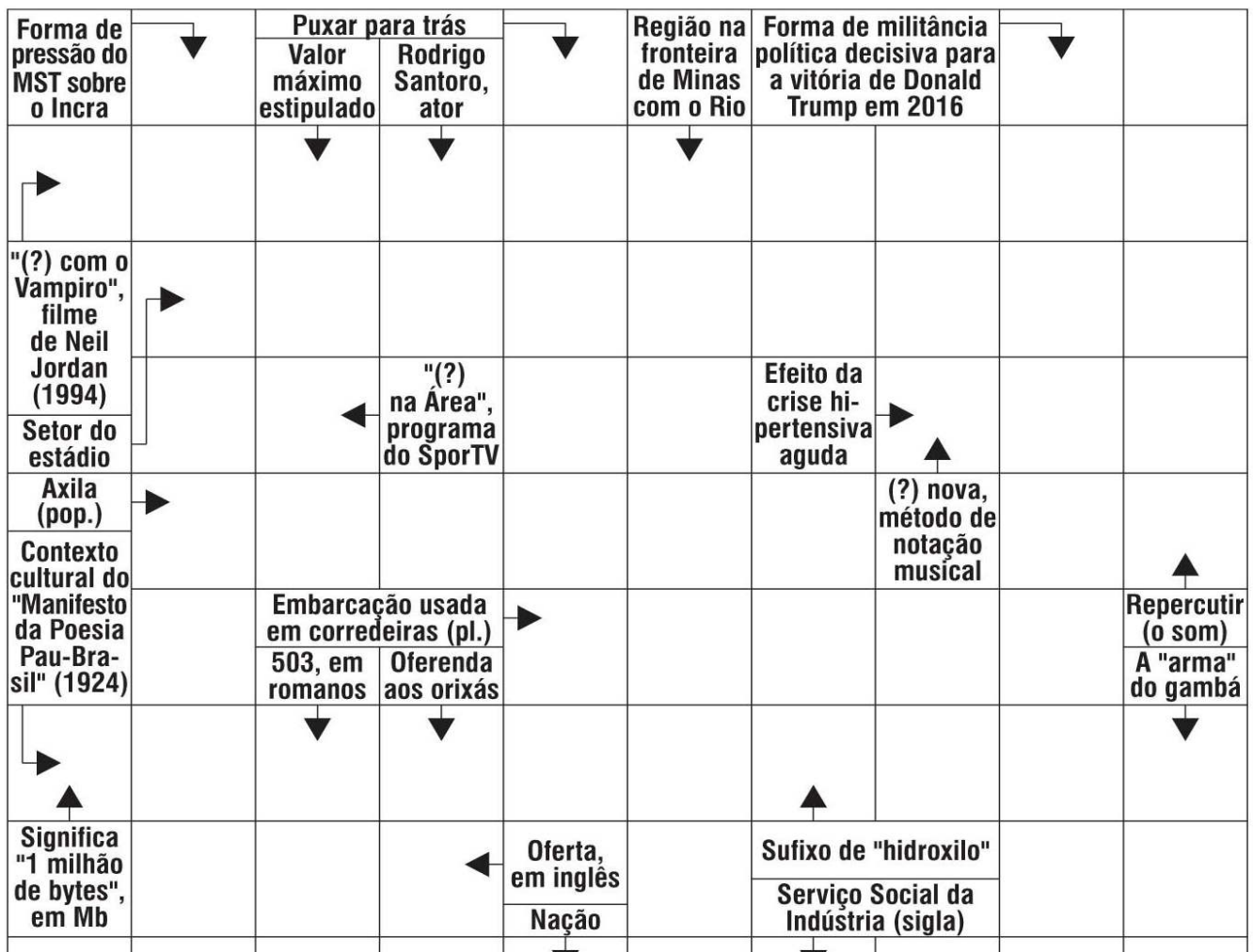
AQUÁRIO
21/01 a 19/02

Movimente suas peças com tranquilidade, não é necessário ouvir os presságios da ansiedade, deixe ela falando sozinha enquanto sua alma se dedica a construir a vida com empenho, se desapegando dos resultados. Em frente.

PEIXES
20/02 a 20/03

Há coisas que precisam ser ditas, mas há também outras que devem ser silenciadas e, talvez, nunca trazidas à tona. Tudo que, com muita intimidade, você comunicar neste momento, no futuro poderá ser reinterpretado.

CRUZADAS



BANCO 3/ars — bid — oto. 10/modernismo. 15/ativismo digital.

24

© Ediouro Publicações — Licenciado ao **Correio Braziliense** para esta edição

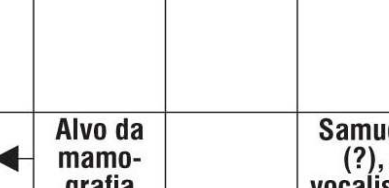
DIRETAS DE ONTEM

			C		L				D
A	P	L	I	C	A	T	I	V	O
R	E	I	T	E	R	A	D	O	S
	L		R		O	P		L	A
	E	D	I	R		E	I		G
D	E	S	C	O	N	T	N	T	E
	G		O	T			O		M
M	A	S	S	A	G	I	S	T	A
	R	A		T	R	O	P	E	L
	R	L		V		N	I		C
N	I	V	E	I	S		T	A	O
	N	A		D	E	V	O	T	O
	C	D		A	D	A		R	L
	H	O	R	D	A		S	A	C
M	A	R	C	E	N	A	R	I	A

SUDOKU DE ONTEM

8	4	3	5	6	1	9	7	2
1	6	9	3	7	2	5	4	8
5	7	2	9	4	8	1	3	6
3	1	7	8	9	6	2	5	4
4	5	8	2	1	7	3	6	9
9	2	6	4	5	3	7	8	1
6	9	1	7	3	4	8	2	5
7	8	5	6	2	9	4	1	3
2	3	4	1	8	5	6	9	7

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel /editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br
COQUETEL

CELEBRAÇÃO

Priscila Pschiski



O personal Thiago Britto comanda atividades para o Dia das Mães no Parque da Cidade

Dia das mães com saúde

» MARIA LUIZA CASTRO*

O personal Thiago Britto comanda, hoje, um evento especial de Dia das Mães. O profissional procura incentivar uma vida saudável para mães e filhos. Além da programação de atividades especiais para as mães, serão realizados sorteios com a distribuição de presentes. A celebração ocorre no estacionamento 10 do Parque da Cidade das 8h às 12h.

A To Be Fitness é uma empresa de consultoria de treinos on-line, que trabalha dessa forma desde antes da pandemia. E esse é o primeiro evento presencial que a empresa faz. A ideia é homenagear as mães, com espaço de convivência e troca de experiências. Thiago elaborou uma pesquisa com o público, por meio de formulários, onde ele perguntava o que era mais importante para eles. As duas palavras mais usadas foram família e convívio social.

Então, Thiago percebeu que precisava fazer o evento presencial."O que mudou pra gente foi o formulário. Você olha o que as pessoas estão querendo, olha a ação. Porque se a gente fosse no passo a passo, ia ser lá para julho. Bora acelerar, bora com o pé no acelerador", explica o organizador.

O educador destaca que hoje em dia é possível ter tudo no celular, os relacionamentos, com amigos e família. Mas, nada se compara a um abraço, um carinho ou um olhar e é justamente o que o evento vai proporcionar. O índice de ansiedade subiu muito nos dias de hoje, e o exercício físico ajuda a combater o problema. "A atividade física, além dela ser o exercício mais indicado para quebrar a ansiedade, ele também é o que mais une pela questão da comunidade. E não é à toa que amanhã nós iremos fazer um aulão que vai ser igual a gente vai receber crianças, idosos, as mães, os pais", comenta Thiago.

De acordo com o personal, o espaço será repleto de sorrisos, abraços e calor humano, além de toda disposição que a atividade física traz. "Quando você faz atividade física, você vai ter muita disposição, amizade e também muita inovação", explica. Ele ainda lembra que o exercício físico não é somente sobre emagrecimento ou hipertrofia, mas, sim, consciência corporal, autoestima e passar mais tempo com a família.

Thiago promete muita animação. Não é necessário ser cliente para participar do evento, basta aparecer, e aproveitar.

***Estagiária sob supervisão de Severino Francisco**

TANTAS Palavras

POR JOSÉ CARLOS VIEIRA

Digo do começo pois é o princípio.
Digo da descoberta pois é a linguagem.
Digo da entrega pois é o caminho.
Digo da permanência pois é o estado.
Digo do ninho posto que é transcende.
Digo da vida que nos arde pois é necessário.
Digo da fuga pois é o esconderijo
Digo do fim posto que nascemos todos os dias
Digo do renascimento posto que é chama.

Danilo Rebouças

ESTA SEÇÃO CIRCULA DE TERÇA A SÁBADO/ CARTAS: SIG, QUADRA 2, LOTE 340 / CEP 70.610-901

SUDOKU

		1				6		
	8	5			3			
			1	5				4
3		4		2	1			
			8		7	1		
				9				
	5			4	2			
		9			6			1
8		6						5

Grau de dificuldade: médio

www.cruzadas.net