

sa onda do "beleza"



QUANDO O USO DE TESTOSTERONA É INDICADO?

- A única indicação de reposição de testosterona na mulher é na pós-menopausa, na forma transdérmica, por curto espaço de tempo, para o tratamento de desejo sexual hipoaetivo, diagnosticado por meio de um questionário e pelos sinais clínicos, em consulta.
- Já no homem, a indicação de reposição de testosterona ocorre quando há caso de hipogonadismo, isto é, de mau funcionamento das gônadas, desde que o diagnóstico seja confirmado clínica e laboratorialmente.
- "O 'chip da beleza', que de beleza não tem nada, ficou conhecido pelos supostos benefícios que traz. Entretanto, pouco se fala sobre os efeitos colaterais", comenta Helena Coelho.

Palavra do especialista

É possível estimar há quanto tempo essa técnica é usada indevidamente? Por que a senhora acredita que ganhou notoriedade somente nos últimos dois anos?

Os chips já estão há mais de 10 anos no mercado. E essa indústria só cresce. Hoje, oferecem vários tipos de hormônios nesses tubos siliconados, para homens e mulheres. A busca eterna pela beleza e pela juventude vem, inclusive, da mitologia grega. Mas acredito que a grande exposição na internet nos leva à comparações e ao desejo de um corpo perfeito. Dá trabalho e leva tempo mudar a nossa composição corporal. Como temos pouco tempo, vivemos uma era de "multitarefa", vivemos esgotados e sem energia. A oferta de um remédio que te dá disposição, melhora seu apetite sexual e te deixa com o corpo mais bonito, de fato, é muito tentadora.

A quais outros mitos, além daqueles relacionados à estética, o implante hormonal está associado?

Esses dias, ouvi de uma paciente que já usou o 'chip' que, mesmo estando ciente dos riscos, iria colocá-lo novamente, pois, com o implante, ela conseguia trabalhar, cuidar dos filhos, ir para a academia todos os dias e ainda a ajudava na relação com o marido. Cansaço é uma queixa frequente no meu consultório. Dá trabalho ajustar o sono, comer bem, fazer atividade física regular, cuidar do emocional. Então, a grande promessa, além da estética, é a melhora na disposição física e no apetite sexual.

O organismo ainda manifesta os efeitos colaterais do implante mesmo após cessar o uso? Por quanto tempo permanecem no corpo?

Depende muito do efeito. Ficou famoso recentemente o caso da ex-BBB que ganhou peso e teve acne com o 'chip'. Esses efeitos provavelmente melhoram com o tempo, visto que os hormônios são liberados entre seis e 12 meses. Mas, recentemente, por exemplo, eu atendi uma senhora de 68 anos que usou o implante, teve uma arritmia grave e, além de tudo, desenvolveu diabetes. Ela tinha exames normais até então. Agora, terá que tomar medicamentos para essas enfermidades de maneira contínua. Também já vi paciente internado com trombose grave pelo 'chip', e a inflamação hepática é muito comum. Todos os dias, eu e meus colegas atendemos complicações do uso indevido de hormônios, fora o risco aumentado de câncer e infarto, já documentado em muitos estudos. Pode ser que você use, se sinta muito bem e não tenha nenhuma complicação visível, mas quanto vale sua saúde para você dar esse ' tiro no escuro'?

Tânia Falcão é endocrinologista titulada pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia e proprietária da Litt Medicina Integrada. Atua nesta especialidade na Secretaria de Saúde do DF e é preceptora da residência médica pela Escola Superior de Ciências da Saúde (ESCS).