



Polpa Hidratante para as Mãos Ekos Castanha (40g) (R\$ 25,50)

Creme Nutritivo Para o Corpo Tododia Cereja e Avelã (400ml) — Uma combinação balanceada de ingredientes naturais com nutrição prebiótica, que se adapta ao que a pele precisa. É indicado para todos os tipos de pele (R\$ 65,90)



Lip Butter Karité — É uma manteiga para os lábios, com textura leve, que o hidrata instantaneamente. Ideal para lábios ressecados ou rachados (R\$ 36,90)



Sérum Preenchedor Biohidratante Chronos (30ml) — Tem fórmula sérum aquosa de alta potência que preenche e hidrata as diferentes camadas da pele. Repõe, protege e estimula o ácido hialurônico e os componentes essenciais de retenção de água na pele, preenchendo rugas e linhas finas de forma imediata, progressiva e duradoura (R\$176,50)

Polpa Hidratante para as Mãos Ekos Castanha (40g) (R\$ 25,50)



Vitamina C Sérum Facial (30ml) — É elaborado com 92% de ingredientes de origem natural. A fórmula apresenta concentração de 10% de vitamina C e o ingrediente associado Bakuchiol — composto de origem vegetal que possui ação antioxidante, antibactericida e anti-inflamatória que auxiliam na produção de colágeno, além de promover a renovação celular (R\$ 299,90)

TRABALHANDO NA PREVENÇÃO

Para prevenir, os cuidados devem ir muito além do externo. Confira algumas atitudes importantes para ter uma pele protegida contra a seca:

- Beba mais líquidos: o ideal para manter a pele verdadeiramente hidratada é tomar 2 litros por dia.
- Água de coco e sucos naturais também são ótimos aliados da hidratação.
- Coma frutas e verduras e fuja de alimentos industrializados.
- Evite o excesso de sal, pois ele pode facilitar o ressecamento da pele.
- Evite o excesso de açúcar, pois pode contribuir para o aumento de sensibilidade, principalmente em pacientes que possuem rosáceas e acne, além de oxidar a pele.
- Use protetor solar mesmo quando não for sair de casa. O protetor tem o poder de criar uma barreira que evita que os danos alcancem a derme.
- Use água termal e produtos que tenham substâncias com o poder de hidratar, como o ácido hialurônico.

PROCEDIMENTOS QUE AUXILIAM

Isabela de Paula, sócia-fundadora do centro de estética Belabia, aponta alguns procedimentos que costumam ser muito procurados e que auxiliam a pele facial durante o período frio e a seca:

- **Lavieen:** trata-se de um laser não invasivo, que rejuvenesce e restaura a pele, dando aquele feito de BB Cream sem a necessidade de retoque por vários meses. O laser pode ser aplicado na face, no colo, nas mãos e nos braços, e é indicado para tratar melasma, manchas na pele, rugas finas, cicatrizes, lesões pigmentadas, poros dilatados e, claro, ajudar no rejuvenescimento.
- **Ultraformer:** um aparelho de ultrassom micro e macro focado que estimula colágeno e queima gordura, promovendo um efeito de lifting facial sem cortes, de forma não invasiva. Ainda previne o envelhecimento da pele e causa efeito imediato.
- **Skinbooste:** um tratamento voltado para a recuperação e a hidratação profunda da pele, com injeções de ácido hialurônico, proporcionando maciez e viço na derme.
- **Peeling Rose de Mer:** ajuda a eliminar células mortas da pele, promovendo clareamento e renovação, remoção de manchas de acne e, também, rejuvenescimento.