

## VISÃO DO CORREIO

# Cuidados com a visão

Embora a visão seja um sentimento extremamente importante para a autonomia, produtividade e cognição do ser humano — ela corresponde a 85% da interação com o meio ambiente —, a maioria das pessoas não cuida bem dos olhos. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), pelo menos 95 milhões de pessoas em todo o mundo são consideradas cegas ou têm alguma deficiência visual. No Brasil, 1,5 milhão (dados de 2019). Outro dado da OMS que chama a atenção é que cerca de 80% dos casos de cegueira são evitáveis se as principais doenças oculares forem diagnosticadas a tempo e receberem o tratamento adequado.

O descuido com os olhos começa na infância. Não é à toa que um dos exames imprescindíveis quando o bebê nasce é o Teste do Reflexo Vermelho, mais conhecido como “Teste do Olhinho”, feito ainda na maternidade. Na maioria das vezes, a questão é que o cuidado com os olhos do recém-nascido para por aí e a criança — especialmente nos primeiros anos de vida — fica completamente descoberta no quesito visão. Um estudo do Ibope, com apoio do Conselho Brasileiro de Oftalmologia, mostrou que 34% dos brasileiros nunca se consultaram com um oftalmologista. Realmente, não é da cultura do nosso povo marcar consultas regulares para cuidar dos olhos.

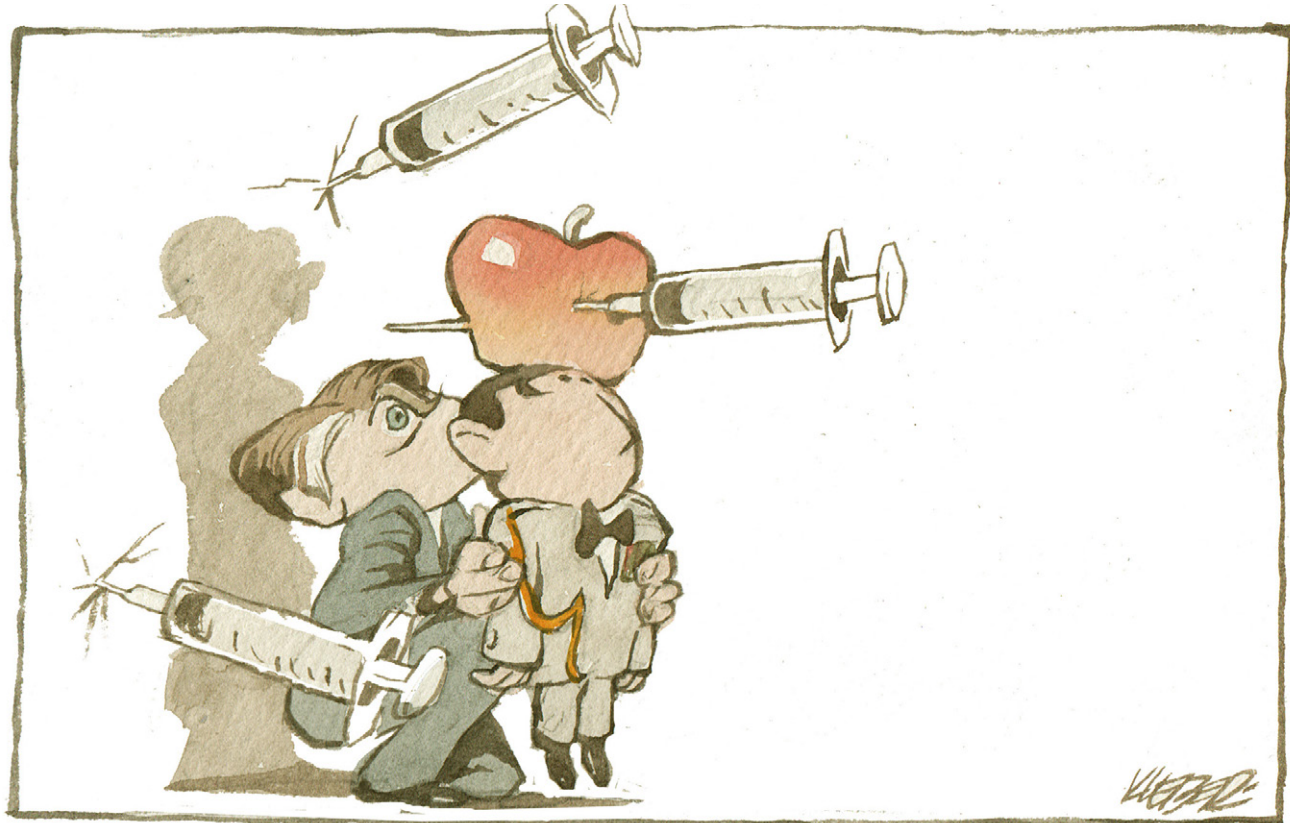
Os oftalmologistas costumam dizer que até os 8 anos a criança pode desenvolver problemas como estrabismo e ambliopia, ou seja, a diminuição da visão devido a um desenvolvimento visual anormal. Em ambos os casos, o pronto atendimento é importante para

preservar a visão. A cirurgia para pacientes com estrabismo só tem efeito positivo na acuidade visual se ela for realizada na infância, e na ambliopia, caso a criança não receba atendimento imediato, para que o olho mais fraco seja estimulado, o processo pode levar à cegueira desse olho.

Além disso, antes, os professores tinham a capacidade de observar se um aluno apresentava algum problema na visão. Com a redução das salas de aula ao longo do tempo, ficou praticamente impossível descobrir se uma criança tem ou não miopia — problema que reduz a visão de objetos distantes. Fato é que, se a miopia for detectada ainda na infância, existem vários tratamentos que podem interromper a evolução do grau e, consequentemente, dar mais qualidade de vida aos pacientes.

Outra boa notícia é que 75% das ocorrências de cegueira instalada são tratáveis. É o caso, por exemplo, da catarata, doença causada por uma combinação entre envelhecimento e estresse oxidativo, o que faz com que a lente interna do olho, o cristalino, fique opaco. Outros fatores “evitáveis” são: excesso de sal, tabagismo, exposição à luz solar sem lentes que filtram a radiação, doenças autoimunes e diabetes.

Aproveitando a data do próximo domingo, Dia do Oftalmologista, é uma boa oportunidade para reforçar a necessidade de se repensar hábitos e cuidar melhor da visão. No caso de quem tem filhos, não deixe de levá-los ao especialista, mesmo que não haja sintomas, para que o médico detecte alterações oculares precocemente, evitando, assim, um problema sério no futuro.



## » Sr. Redator

» Cartas ao Sr. Redator devem ter, no máximo, 10 linhas e incluir nome e endereço completo, fotocópia de identidade e telefone para contato.  
» E-mail: [sredat.df@dabr.com.br](mailto:sredat.df@dabr.com.br)

## Sem desespero

Os aliados do ex-presidente Bolsonaro não acharam nada engraçado a ida da Polícia Federal à residência dele. Estão fazendo um barulho danado. Por que será? Aquele que anda nos caminhos de Deus não teme nada. Pelo slogan da campanha do então candidato a presidente, ele tem verdadeira devoção a Deus. Acredito que ele não usaria o nome do Criador em vão. Será que estou enganado? Será que posso seguir o entendimento de uma multidão de pastores que faziam campanha para o “mito”? Eu não quero pecar.

» **Jeovah Ferreira**  
Taquari

## Futebol

Certa vez, um conhecido atleta, ex-integrante da Seleção Brasileira, companheiro de clube, narrou-me que a sua mãe falou para a sua noiva: “Saiba que irá se casar com um jogador de futebol são viagens e campeonatos infundáveis, concentrações, eles não param em casa, não têm tempo para a família e as contusões são frequentes”. Daquela época para os dias atuais, a situação piorou. Mais campeonatos, jogos e viagens muitas longas e internacionais. Há semanas que jogam três vezes. É muita exigência, muito desgaste para uma curta carreira. Cansativo até para os torcedores.

» **Humberto Pellizzaro**  
Asa Norte

## Regulação e redes sociais

O mundo civilizado é regulado por leis. De forma simples diria: até Deus criou sua regulação com os 10 mandamentos. Com forte influência em nosso cotidiano, o sistema bancário, hoje totalmente digital, é regulamentado. A facilidade do Pix, uma invenção digital bancária, tornando o Brasil um de seus maiores usuários, é regulada. O futebol, uma paixão nacional e internacional, que incorporou a modernidade digital com o VAR, é regulado milimetricamente em suas linhas de impedimento e da grande e pequena área. Os supermercados começaram a inovar com máquinas digitais, regulando a confiança no consumidor. A imprensa, muito longe da superficialidade e palermice dos tais influencers, tem seu código de ética, seus manuais de boas práticas, para cancelar reportagens e opiniões, é regulada. O combustível que coloco em meu automóvel; a faixa de trânsito a se obedecer; a pontualidade no horário de trabalho; a taxa de condomínio; os semáforos; a liberação para abertura de templos religiosos; a liberação de verbas para fins partidários... Tudo é regulado. Tudo tem que seguir normas. Tudo tem que ter princípios básicos

## Desabafos

» Pode até não mudar a situação, mas altera sua disposição

O que é mais grave na “fakezação” dos atestados de vacinação é que temos de dar satisfação ao restante do mundo, cujo controle padêmico pode ficar comprometido por atitudes imbecis dessa magnitude.

**Evangelista Duarte** — Asa Norte

Se Bolsonaro, contratasse um “coiote” e entrasse pela fronteira com o México, seria menos arriscado.

**Abraão F. do Nascimento** — Águas Claras

Com inflação atingindo os 100% e em recessão, o presidente da Argentina veio duas vezes aqui, em menos de quatro meses. BNDES e Brics são os alvos dele.

**Sebastião Machado Aragão** — Asa Sul

Segredo dos superidosos para reduzir riscos de declínio cognitivo: rotina saudável, conexões sociais e resiliência.

**José Matias-Pereira** — Lago Sul

Haja paciência para aguentar e ler tamanho fake speech (falso discurso). Uma declaração absurda, que só poderia ser feita por alguém que foi condenado a sete anos e 10 meses de cadeia por lavagem de dinheiro e corrupção passiva no julgamento do mensalão, escândalo que sacudiu o Palácio do Planalto no primeiro mandato do presidente Lula (2005). A cada segundo, desde que deixou a Presidência da República e até antes, surge uma ilegalidade envolvendo o nome do ex-presidente Bolsonaro, indicativa de que sua integridade moral é duvidosa. O episódio desta quarta-feira é mais um que desmascara o clã Bolsonaro. Nesta quinta-feira (4/5), para dar mais densidade às ações do clã, o jornal *O Globo* estampou a manchete: *Lauda comprova prática de ‘rachadinha’ no gabinete de Carlos Bolsonaro*. O vereador fluminense, filho 02 do ex-presidente, apontado como o criador do gabinete do ódio, está com a corda no pescoço. Dessa vez, não terá ajuda do papai para frear as apurações nem intervir nas decisões da Justiça, como ocorreu no caso do senador Flávio Bolsonaro, que amargou um processo judicial devido ao mesmo esquema, como deputado estadual do Rio de Janeiro. Cartões de vacinas falsificados, joias sauditas, presentes escondidos em chácara de ex-piloto de F-1... E muito mais está por chegar. No colo do ex-presidente estão 17 processos, o que o torna expressão viva da integridade moral — só no Brasil mesmo.

» **Benjamin Costa**  
Sudoeste

de boas condutas. Mas tem gente que acredita que as redes sociais, as “big techs”, não devem ser reguladas no Brasil. Mesmo que elas tenham facetas de influência assustadoramente danosas em nosso cotidiano, ao ponto de ter gente sendo assassinada por incitação de usuários dessas redes. Uma perguntinha básica: e se um filho seu, um parente bem próximo seu, fosse assassinado por indução, premeditação, desses loucos caracterizados por suásticas usuários dessas redes, mesmo assim você seria contra o PL das Fake News? Seja sincero, responda sem gaguejar. Os conservadores, os direitistas, os que rejeitam esse PL, querem impingir ao adjetivo regulado, obstinadamente, a carga de censura, restrição à liberdade democrática. Isso é risível. Grotesco. A Europa está a caminho dessa regulação. Por isso, a democracia vai acabar por lá? Sejam sinceros: o poder econômico e o reacionarismo russo dessa gente, esses, sim, querem acabar com a democracia.

» **Eduardo Pereira**  
Jardim Botânico

## Integridade

O presidente do PL, Valdemar Costa Neto, debocha dos brasileiros quando afirma, enfaticamente, que o capitão reformado e ex-presidente Jair Messias Bolsonaro é homem íntegro. Ora!



**ROBERTO FONSECA**  
[robertovfonseca@gmail.com](mailto:robertovfonseca@gmail.com)

## A relação com Cid

O ex-presidente Jair Bolsonaro desembarcou no Brasil há exatos 36 dias, depois de uma temporada de três meses nos Estados Unidos. E, desde então, vivencia algo inédito nas últimas décadas: investigação em várias frentes e a falta de um mandato político. Afinal, desde que entrou para a vida pública em 1988, quando se elegeu vereador no Rio de Janeiro, perdeu apenas uma disputa eleitoral, a do ano passado.

A mais recente delas, a apuração da fraude em cartões de vacina — já apelidada de vacinagate —, é vista com cautela por boa parte da classe política, mas reavivou o clima de polarização do período eleitoral do ano passado. Nas redes sociais, por exemplo, uma análise do Instituto Quaest mostra que 81% das menções foram favoráveis à operação desencadeada pela Polícia Federal. Entre os apoiadores do ex-presidente, a palavra mais citada foi “perseguição”.

E aí surge um grande problema: a polarização cega as pessoas. Não faz bem para o debate reduzir a política a um maniqueísmo total. As investigações em andamento contra Bolsonaro não têm ligação nenhuma com as realizadas pela Operação Lava-Jato contra o presidente Luiz Inácio

Lula da Silva. Ao reduzir a realidade para um embate Lula x Bolsonaro, a capacidade de análise passa a ser guiada pela emoção.

De volta ao vacinagate, as provas apresentadas até agora pela Polícia Federal são muito contundentes contra o tenente-coronel Mauro Cid, ex-ajudante de ordens de Bolsonaro. Se o ex-presidente teve participação ou não, é uma outra história. Mas é difícil crer que Cid agiu por conta própria para fraudar documentos públicos em nome de Bolsonaro e da filha de 12 anos. O que ele ganharia com isso, por exemplo?

É interessante relembrar que o mesmo Cid esteve envolvido em outro episódio nebuloso no apagar das luzes do governo Bolsonaro: a carteirada frustrada no Aeroporto de Guarulhos, quando ele tentou retirar as joias sauditas, avaliadas em R\$ 16,5 milhões, que estavam retidas pela Receita Federal. Com acesso livre ao Planalto durante os quatro anos da gestão Bolsonaro, Cid aparece como personagem central dos dois escândalos enfrentados pelo ex-presidente desde que ficou sem mandato.

Cabe à Polícia Federal esmiuçar a relação entre Cid e Bolsonaro. Os próximos capítulos serão decisivos. A ver.

## CORREIO BRAZILIENSE

“Na quarta parte nova os campos ara  
E se mais mundo houera, lá chegara”  
Camões, e.VII e 14

**ÁLVARO TEIXEIRA DA COSTA**  
Diretor Presidente

**GUILHERME AUGUSTO MACHADO**  
Vice-Presidente executivo

**Ana Dubeux**  
Diretora de Redação

**Leonardo Guilherme Lourenço Moisés**  
Diretor Financeiro

**Valda César**  
Superintendente de Negócios e Marketing

**Josemar Gimenez**  
Vice-presidente de Negócios Corporativos

**S.A. CORREIO BRAZILIENSE** – Administração, Redação e Oficinas Edifício Edison Varela, Setor de Indústrias Gráficas - Quadra 2, nº 340 - CEP 70610-901. Rede Interna: 3214.1102 - Redação: (61) 3214.1100; Fax: (61) 3214.1155 - Comercial: (61) 3214.1526, 3214-1211; Fax: (61) 3214.1205 - Sucursal São Paulo: End.: Alameda Joaquim Eugênio de Lima, nº 732, 7º andar - Jardim Paulista - CEP: 01403-000 - São Paulo/ SP Tel: (11) 3372-0022; E-mail: [associados@uaigiga.com.br](mailto:associados@uaigiga.com.br). Sucursal Rio de Janeiro: End.: Rua Fonseca Teles, nº 114 a 120, Bloco 2, 1º andar - São Cristóvão - CEP: 20940-200 - Rio de Janeiro/ RJ. Tel: (21) 2263-1945; E-mail: [sucursalrj@uaigiga.com.br](mailto:sucursalrj@uaigiga.com.br). REPRESENTANTES EXCLUSIVOS: Minas Gerais e Espírito Santo - Mídia Brasil, Rua Tenente Brito Melo, 1223, sala 602 - Barro Preto - CEP: 30.180-070 - Belo Horizonte/ MG; Tel.: (31) 3048-2310; E-mail: [comercial@midiaabril.com.br](mailto:comercial@midiaabril.com.br). Região Sul - HRM Representações Publicitárias, Rua Saldanha Marinho, 33 sala 508 - Menino Deus - CEP: 90.160-240 - Porto Alegre/ RS; Tel.: (51) 3231-6267; E-mail: [hmr@hrmmultimedia.com.br](mailto:hmr@hrmmultimedia.com.br). Regiões Nordeste e Centro Oeste - Goiânia: Exitto Representações - Rua Leonardo da Vinci, Quadra 24, Lote 1, C-2, Jardim Planalto - CEP: 74333-140, Goiânia-GO - Telefones: 62 3085-4770 e 62 3912-6119. Brasília: SA Publicidade e Representações, SCS Qda 02 Bl. D - 15º andar - Ed. Oscar Niemeyer - salas 1502/3 - CEP: 70.316-900 - Brasília/DF; (61) 3201-0071/0072; E-mail: [Thiago@sapublicidade.com.br](mailto:Thiago@sapublicidade.com.br). Região Norte - Meio & Mídia, SRTVS Qda 701, Bl. K - Ed Embassy Tower, salas 701/2 - CEP: 73.340-000 - Brasília/DF; Tel.: (61) 3964-0963; E-mail: [atendimento@meioemidia.com.br](mailto:atendimento@meioemidia.com.br).

Endereço na Internet: <http://www.correioonline.com.br>  
Os serviços noticiários e fotográficos são fornecidos pela Reuters, AFP, Agência Notícias Intercontinental, Agência Estado, Agência O Globo, Agência A Tarde, Agência Folha, Agência O Dia e DA Press, Tel: (61) 3214-1131.

**COMO ENTRAR EM CONTATO COM O CORREIO**  
Assinante/leitor/ classificados: 3342-1000

## VENDA AVULSA

Localidade	SEG/SÁB	DOM
DF/GO	R\$ 4,00	R\$ 6,00

\* Preços válidos para o Distrito Federal e entorno.

Consulte a Central de Relacionamento (3342-1000) para mais informações sobre preços e entregas em outras localidades, assim como outras modalidades e formas de pagamento. Assinaturas com forma de pagamento em empenho terão valores diferenciados. Aquisição de assinaturas para atendimento de demanda de licitação é sob consulta. Preços válidos para até 10 (dez) assinaturas por CPF ou CNPJ.

DA Press Multimídia  
Atendimento pessoalmente para pesquisa em jornais e cópias:  
SIG Quadra 2, nº 340, bloco I, Subsolo - CEP: 70610-901 - Brasília - DF, de segunda a sexta, das 9h às 18h.

Atendimento para venda de conteúdo:  
Por e-mail, telefone ou pessoalmente: de segunda a sexta, das 9h às 22h/ sábados, das 14h às 21h/ domingos e feriados, das 15h às 22h.  
Telefones: (61) 3214.1575 / 1582 / 1568 / 0800-647-7377. Fax: (61) 3214.1595.  
E-mail: [dapress@dabr.com.br](mailto:dapress@dabr.com.br) Site: [www.dapress.com.br](http://www.dapress.com.br)

ASSINATURAS \*  
SEG a DOM  
R\$ 837,27

360 EDIÇÕES  
(promocional)

DIÁRIOS ASSOCIADOS

DA LOG

Agenciamento de Publicidade