

CORREIO BRAZILIENSE

BRASÍLIA, DISTRITO FEDERAL, 30 DE ABRIL DE 2023

(DOMINGO)

NÚMERO 21.958 • PÁGINAS • R\$ 6,00



Instagram/Reprodução

Revista do CORREIO

Nunca saem da moda

Conheça a origem de peças clássicas, como a camisa branca e a calça jeans, que não podem faltar no armário. PÁGINAS 4 A 7



Ed Alves/CB/D.A Press

Direto da terra para o prato

Conhecer a origem dos alimentos é, para muitos, um ato de saúde e respeito ao meio ambiente. Além de plantarem o que comem, Sofia Carvalho e Rômulo Araújo praticam a agrofloresta. PÁGINAS 10 A 15

Maquiagem — Saiba como e com que frequência os pincéis de make devem ser higienizados. PÁGINAS 8 E 9

Governo anuncia, nesta semana, até duas mil vagas de concursos

Mariana Lins/Esp.CB/D.A Press



» ROSANA HESSEL

» RAFAELA GONÇALVES

Em entrevista ao **Correio**, ministra da Gestão, Esther Dweck, diz que, além das vagas para a Funai — divulgadas na semana passada —, haverá postos para o Inbra e o Ministério do Meio Ambiente. Neste primeiro pacote, estão incluídas mais de 500 oportunidades para carreiras transversais de analistas, que atenderão ministérios. Em uma segunda rodada de anúncios, serão contempladas as pastas da Educação, do Planejamento e do Trabalho. A expectativa da economista é abrir outras duas mil vagas até o fim deste mês. Ela reconhece que existe uma demanda maior de vários órgãos, em torno de oito mil, do ano passado — soma recentemente calculada pelo **Correio**. Mas, por enquanto, os que não forem autorizados em 2023 devem entrar na fila para o Projeto de Lei Orçamentária Anual de 2024, que deve ser enviado ao Congresso no fim de agosto.

PÁGINA 8

A Brasília criada por inteligência artificial

Softwares produzem imagens da capital federal a partir de histórias contadas pelo artista Christus Nóbrega. Acervo está em exposição na Praça dos Três Poderes e no Brasília Shopping. PÁGINA 22

Minervino Júnior/CB/D.A Press



Alex Silva/Estadão



Brennan nas mãos da Justiça brasileira

Preso nos Emirados Árabes desde o dia 17, o empresário chegou ontem, ao Brasil, escoltado por agentes da Polícia Federal. Acusado, também, de cárcere privado, lesão corporal e ameaça —, ele passará hoje por audiência de custódia.

PÁGINA 6

Mulher expulsa de voo recebe apoio

O Ministério das Mulheres condenou a ação da Polícia Federal, que tirou do avião uma passageira que se recusou a despachar a bagagem de mão. Para a pasta, houve violência estrutural às mulheres negras do país.

PÁGINA 6

Brasileirão

Palmeiras piora crise do Timão

Com gols de Murilo e Raphael Veiga, alviverde vence clássico. Sem técnico, Corinthians negocia para fechar com Roger Machado.

PÁGINA 19

Divulgação



Capital solidária

Iniciativas como a da Casa Azul (foto), em Samambaia, contribuem para minorar as necessidades de populações vulneráveis.

PÁGINA 17

Mariana Lins/Esp.CB/D.A Press



Piscininha, Sol e amor

Uma cena inusitada chamou a atenção de quem passou ontem pela W3 Sul. Piscinas, cadeiras de praia, guarda-sóis e muitos banhistas ocuparam o calçadão da 505, em performance da Andaime Cia de Teatro.

PÁGINA 16

A mestra das artes

» MARIANA NIEDERAUER

Primeira professora de música da rede pública de ensino do DF, Lydia Garcia formou várias gerações de artistas e docentes. Aos 85 anos, esbanja vitalidade e coleciona histórias de sucesso de alunos, filhos e netos. TRABALHO & FORMAÇÃO, CAPA E PÁGINAS 2 E 3



ISSN 1808-2661
9 771808 266011

CLASSIFICADOS: 3342.1000 • ASSINATURA / ATENDIMENTO AO LEITOR: 3342.1000

(61) 99158.8045

assinante.df@dabr.com.br

GRITA GERAL: 3214.1166

(61) 99256.3846

CONGRESSO / Parlamentares e analistas políticos avaliam que a comissão parlamentar de inquérito para investigar os ataques do 8 de janeiro será bem midiática, repleta de deputados e senadores com perfil blogueiro

Uma CPI mista feita para as redes sociais

» TAÍSA MEDEIROS
» RAPHAEL FELICE

A presença expressiva de "políticos blogueiros" na atual legislatura potencializou o uso do aparato Legislativo, como o plenário e as comissões, para conseguir recortes com frases de efeito em redes sociais. Essa tendência midiática será ainda mais enfática durante os trabalhos da Comissão Parlamentar Mista de Inquérito (CPMI) para investigar o ataque às sedes dos três Poderes em 8 de janeiro, conforme avaliam especialistas e os próprios parlamentares.

Durante o avanço das articulações sobre a CPMI nas duas últimas semanas, deputados e senadores de legendas como PT, PL, PSDB, PP, PCdoB e Republicanos usaram termos como "lacrachão", "gritaria", "barraço", "confusão", "só vai ter maluco" e até "bancada do bullying" para definir o clima do colegiado e composição.

As "lacrachões palanqueiras", termo utilizado pelo presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL) no ano passado para se referir a discursos com fim de "bombar" nas redes sociais, tendem a ficar em primeiro plano em detrimento das apurações da CPMI para grande parte da composição do colegiado, principalmente da ala bolsonarista. Aliás, este é um questionamento que corre nos bastidores: o que, de novo, pode ser trazido pela Comissão, uma vez que uma investigação formal já está adiantada no Supremo Tribunal Federal (STF)? A única explicação seria a oportunidade de visibilidade diante da mídia e das redes sociais que os debates podem gerar.

A escalada dos nomes pelas legendas reitera essa máxima: Eduardo Bolsonaro (PL-SP), Alexandre Ramagem (PL-RJ) e André Fernandes (PL-CE) são os favoritos do partido de Valdemar Costa Neto e do ex-presidente Jair Bolsonaro para

compor a CPMI. Todos, engajados com as mídias sociais.

Fernandes, porém, não conseguiu ainda garantir a vaga na CPMI. O autor do requerimento de instalação da Comissão é réu no Supremo Tribunal Federal (STF) justamente por ter convocado pessoas para participar do quebra-quebra de 8 de janeiro. Caso não assuma a vaga, um dos nomes cotados é o de Nikolas Ferreira (PL-MG), que ganhou enorme capital político-eleitoral com uso das redes sociais. No Senado, a oposição avalia indicar nomes como Damares Alves (Republicanos-DF), Carlos Portinho (PL-RJ), Jorge Seif (PL-SC) e Magno Malta (PL-ES). O PL terá apenas duas indicações na CPMI.

O foco dos adversários de Lula na CPMI consistirá, principalmente, em explorar o vídeo do ex-ministro do Gabinete de Segurança Institucional (GSI) Gonçalves Dias dentro do Palácio do Planalto no dia dos ataques. G. Dias, como é conhecido, estava acompanhado de funcionários do GSI de General Heleno, que ocupou o cargo no governo Bolsonaro. Além do militar, outro alvo deve ser o ministro Flávio Dino. Nas duas vezes em que o ministro da Justiça foi à Câmara, nas comissões de Constituição e Justiça (CCJ) e de Segurança Pública (CCP), as audiências foram marcadas por muita confusão.

Para fazer frente ao bolsonarismo e sua capilaridade nas redes sociais, André Janones (Avante-MG) voltará a ser protagonista na defesa de Lula e do governo. Na eleição de 2022, praticamente sozinho, o deputado federal equilibrou o campo de batalha nas redes, usando estratégias parecidas com a dos bolsonaristas. A base ainda deve ter dois nomes fortes nas redes sociais, os deputados Duarte Júnior (PSB-MA) e Duda Salabert (PDT-MG).

No Senado, Randolfe Rodrigues (Rede-AP) é o nome mais midiático, seja

Pablo Valadares/Câmara dos Deputados



André Fernandes, deputado autor do requerimento para criação da CPMI, ainda não garantiu vaga no colegiado

por constantes aparições na televisão e até mesmo nas redes sociais. Além dele, outros nomes que carimbaram o governo Bolsonaro durante a CPI da Pandemia também devem estar presentes, como Renan Calheiros (MDB-AL), Rogério Carvalho (PT-SE), Humberto Costa (PT-PE), Omar Aziz (PSD-AM) e Otto Alencar (PSD-BA). Com os times formados de ambos os lados é possível perceber o padrão em busca pela repercussão midiática tanto do lado da oposição, quanto na base governista.

Já o governo quer iniciar com força total para tentar "liquidar" a CPMI o mais rápido possível. O primeiro alvo dos governistas será Anderson Torres, ministro da Justiça do governo anterior e ex-secretário de Segurança Pública do DF. Outros nomes como os generais

Augusto Heleno e Walter Braga Neto (ministro da Defesa de Bolsonaro) também devem ser chamados. O ex-presidente Jair Bolsonaro deve ser alvo da base da CPMI apenas na reta final.

Composição

Os líderes dos blocos partidários precisam indicar os deputados e senadores que vão integrar a CPI mista dos atos antidemocráticos para a devida instalação. O governo caminha para ter a maioria da composição, entre 20 e 24 dos 32 parlamentares. Por isso, deverá ficar com a presidência e relatoria. O líder da oposição, senador Rogério Marinho (PL-RN), considera que uma das vagas precisa ser da minoria, que teve a iniciativa. Já o líder do governo no Congresso Nacional, Randolfe

Rodrigues (Rede-AP), destacou que "a tentativa de golpe" de 8 de janeiro foi arquitetada ao longo dos últimos quatro anos.

Para o cientista político da Hold Assessoria, André César, a CPI mista será bastante midiática, especialmente nas redes sociais. "Essa tendência tem sido vista desde a posse do novo Congresso. Vimos exemplos clássicos com as confusões constantes, como na ida de Flávio Dino à uma comissão na Câmara, que precisou ser suspensa, e na última semana, o caso de Eduardo Girão", observa. Ele destaca que, para não perder controle, o governo precisará ter condições de conter certos arroubos. "Isso empobrece a discussão e o processo democrático fica sempre em xeque. Só parlamentares de peso serão capazes de segurar essa onda", conclui.

NAS ENTRELINHAS



Por Luiz Carlos Azedo
luizazedo.df@dabr.com.br

Para os jacobinos, o governo Lula está em disputa

O jacobinismo é uma invenção dos seus adversários. Seu significado restrito refere-se ao período entre 1789 e 1799 da Revolução Francesa, quando os mais ardorosos integrantes do Terceiro Estado, na Assembleia Nacional, formaram o chamado "Club Breton", que viria se transformar na "Société des amis de la Constitution". Como se reuniam no convento dos dominicanos (ou "jacobins") da rue Saint-Honoré, em Paris, passaram a ser chamados pejorativamente de jacobinos. Com o tempo, os jacobinos se tornaram paradigma de revolucionários, com uma missão nacional-patriótica, ética e social.

Tornou-se um conceito político reconhecido, que envolve a estrutura partidária e suas relações com a nação, o Estado e a sociedade. Seu radicalismo político e social, principalmente no exercício do poder, colocar na ordem do dia a questão democracia versus ditadura. E nos remete à velha relação entre a ética da responsabilidade e a das convicções, ou seja, entre os fins e os meios usados na luta política. Ironicamente, após a Comuna de Paris (1871), Karl Marx questionaria o caráter revolucionário universal

do jacobinismo, restringindo-o ao papel histórico que desempenhou ao completar a revolução burguesa, porém, sem impedir a restauração de Napoleão.

Na Revolução Russa de 1917, o jacobinismo foi resgatado pelo líder comunista Vladimir Lênin, em contraposição à social-democracia da II Internacional. Virou paradigma de chegada ao poder, como na China, em 1949, e em Cuba, em 1959. Confundir a tomada do poder com a revolução passou a ser o grande objetivo da esquerda revolucionária. A fórmula básica era: a política começa onde estão as massas. Para ser bem-sucedida, a insurreição deve se apoiar no proletariado; para inspirá-lo, sua vanguarda é um partido revolucionário, cujos objetivos e interesses devem estar em sintonia com o povo. Uma fórmula supostamente mágica.

No Brasil, houve dois momentos marcantes de jacobinismo. O levante comunista de 1935, liderado por Luiz Carlos Prestes, que nunca teve a menor chance de certo, mas estava em sintonia com a política insurrecional da chamada III Internacional; e a luta armada contra o regime militar, na década de 1970, liderada

pelo líder comunista Carlos Marighella, que também não teve a menor possibilidade de êxito. Desde a crise de 1964, uma parcela da esquerda acreditava que a tomada do poder tornaria o socialismo inexorável. Não foi o que aconteceu, apesar da grande mobilização popular na campanha das Diretas, Já. A derrocada dos militares veio mesmo foi com a eleição de Tancredo Neves, um político moderado, no colégio eleitoral.

O PT é o último grande partido operário criado no século 20, quando a grande indústria taylor-fordista já estava superada pelo toyotismo e os sistemas de produção flexíveis estruturados em cadeias globais de valor. As lideranças de esquerda que participaram da luta armada, que estiveram presas ou no exílio, vertebraram sua organização, sob a liderança do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, então líder sindical metalúrgico. As outras vertentes são a sindical, cuja influência já não é a mesma, e setores ligados às comunidades eclesiais de base, muito reprimidas pelos papas João Paulo II e Bento XVI. Com o tempo, parlamentares, prefeitos e a burocracia passaram a ter

muito mais peso de que as bases sindicais e populares, mas não a ponto de suplantarem o prestígio eleitoral de Lula.

Coalizão ampla

O êxito político do PT é invejável. Por cinco vezes, três com Lula e duas com o ex-presidente Dilma Rousseff, venceu as eleições presidenciais. Desde 2002, é a principal força política democrática do país, o que demonstrou durante o governo de Jair Bolsonaro, quando começou o pão que o diabo amassou. Com a chegada do PT ao poder, as forças com as quais emulava no campo da esquerda, principalmente o PSDB, foram sendo abduzidas pelo transformismo. Durante o governo Bolsonaro. As bases eleitorais da centro-esquerda derivaram à direita, atraídas por narrativas reacionárias. A justa crítica ao jacobinismo petista foi substituída pelo anticomunismo, que põe no mesmo balaio até mesmo os liberais.

No primeiro turno das eleições passadas, a política de frente de esquerda deu ao PT a hegemonia no campo da oposição ao governo Bolsonaro, mas não a vitória. Foi preciso ampliar as alianças ao centro, principalmente com atual ministra do Planejamento,

Simone Tebet (MDB), que também havia disputado primeiro turno, para derrotar Jair Bolsonaro (PL), por estreita margem. Mais ainda: para Lula tomar posse e articular a base governista no Congresso. Por isso, a formação de um governo de ampla coalizão democrática decorre mais da correlação de forças do que do programa eleitoral de Lula. Esse é o busflis.

Para a cúpula petista, o governo Lula está em disputa, entre seu principal partido, o PT, e seus aliados de centro-esquerda. O choque se dá entre a bancada do PT na Câmara e a equipe econômica do governo, liderada por três ex-candidatos a presidente da República: Fernando Haddad (PT), Geraldo Alckmin (PSB) e Simone Tebet (MDB). Essa disputa pode paralisar o governo e implodir suas alianças. Os setores radicais do PT precisam se convencer de que o governo Lula não é jacobino. A agenda do governo, para ser bem-sucedida, deve ser focada no programa que unifica a coalizão e não numa disputa esquerda versus direita, que está afastando lideranças que desejariam apoiar o governo, mas o próprio presidente Lula, sob pressão de seu partido, não deixa.



INFORME PUBLICITÁRIO

O PL das Fake News pode aumentar a confusão sobre o que é verdade ou mentira no Brasil.

Precisamos melhorar
o texto do PL 2630.
Fale com seu deputado
nas redes sociais
ainda hoje.

Acesse
goo.gle/PL2630
ou leia o QR code e saiba mais



Google

Brasília-DF



DENISE ROTHENBURG
deniserothenburg.df@dabr.com.br

Para todos os gostos

A série de CPIs em fase de gestação no Congresso colocam diversos atores na roda. Governo, oposição e... o mercado. Na Câmara, a CPI do MST tentará desgastar o PT; a CPMI de 8 de janeiro será um embate ferrenho entre PT e os bolsonaristas. A CPI das Lojas Americanas pretende tirar o verniz do mercado.

Todos na fita

Já tem gente do governo enxergando na CPI das Americanas uma maneira de mostrar que a mão livre do mercado não resolve tudo. Há quem diga que a investigação tem tudo para deixar claro que essa turma anda de carro blindado, mas não está "blindada".

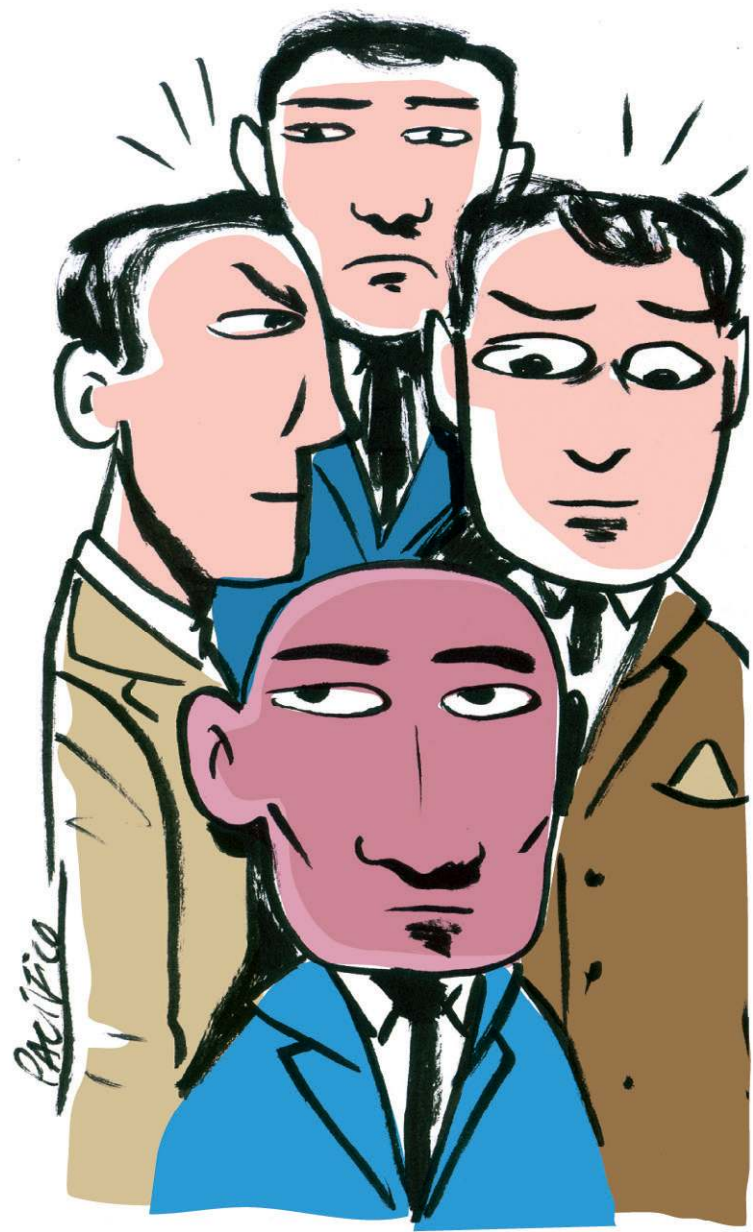
Segura a vaga

O ex-presidente Jair Bolsonaro pediu ao comando do PL que o senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ) seja o candidato a prefeito do Rio de Janeiro. Entre os aliados bolsonaristas, há quem suspeite que o pedido é para que o próprio ex-presidente possa fechar apoio a outro nome mais à frente.

O preferido

Se depender do presidente do PL, Valdemar da Costa Neto, o candidato a prefeito do Rio de Janeiro será o general Braga Neto, companheiro de chapa do ex-presidente na eleição presidencial. Braga Neto foi interventor na área de segurança pública, tema de muito apelo entre os cariocas.

Simbólico e preocupante



O constrangimento ao qual foi submetido o ministro da Agricultura, Carlos Fávaro, nesses dias que antecedem a abertura da maior feira agrícola do país, a Agrishow, é uma demonstração de que o governo ainda não conseguiu — e dificilmente conseguirá — realizar a união nacional a que se propôs, quando buscou apoios fundamentais para a vitória de Lula no segundo turno. Lá se vão quatro meses e cada segmento da política parece ter voltado ao seu "quadrado", esperando um erro maior do adversário para tentar derrubá-lo na próxima eleição. Parlamentares experientes estão preocupados com esse clima de cada um por si e seus reflexos.

Nesse cenário, o Centrão, um conglomerado político do qual Lula não pode prescindir, tende a pisar no freio no quesito aproximação do governo. O presidente do Republicanos, Marcos Pereira, por exemplo, disse em entrevista ao jornal *Valor Econômico* na semana passada, que a legenda não se aliaria ao PT, ainda que receba a filiação da ministra do Turismo, Daniela Carneiro. O saldo desses dias indica que o governo não conseguirá fazer tudo o que gostaria e que o país hoje é muito diferente daquele de 2003, quando Lula começou fazendo o que queria. Naquela época, o presidente iniciou "dispensando" indicações de ministros do MDB. Agora, não poderá fazer o mesmo em relação a outros potenciais aliados.

CURTIDAS



Antonio Barbosa da Silva/DEM

O amigo dos amigos/ O ex-presidente Jair Bolsonaro decidiu ajudar quem lhe apoiou até o fim. Almoçou dia desses com o ex-ministro Onyx Lorenzoni (foto) e acertou que o aliado será o nome para concorrer à prefeitura de Porto Alegre no ano que vem.

Tem mais/ Bolsonaro quer ainda o ex-ministro do Turismo Gilson Machado como candidato a prefeito do Recife (PE). Tanto Gilson quanto Onyx Lorenzoni saíram derrotados das urnas no ano passado. Agora, vão ganhar uma vitrine.

História/ O Senado realiza, na quarta-feira, às 10h, sessão comemorativa dos 200 anos da instalação da Assembleia Geral, Constituinte e Legislativa do Império, de 1823. O ponto alto da solenidade será o lançamento da coleção *As Fallas do Trono — Senado e Câmara na construção do Império do Brasil*, com discursos solenes em que o imperador do Brasil apresentava aos senadores e deputados os principais fatos, projetos e expectativas para o Brasil.

História II/ Os originais das *Fallas* estão sob a guarda do Arquivo Histórico do Senado Federal e, desde 2014, fazem parte do Programa Memória do Mundo da Unesco, como conteúdo com valor de patrimônio documental da humanidade. Agora, estarão transcritas como parte dos quatro volumes. A obra é resultado de um projeto conjunto da historiadora e mestre em gestão da informação e conhecimento Rosa Vasconcelos, ex-chefe do Serviço de Arquivo do Senado, e da jornalista Virgínia Galvez, ex-diretora da Secretaria de Comunicação Social, ambas servidoras da Casa.

» Entrevista | RAIMUNDO CARREIRO | EMBAIXADOR DO BRASIL EM PORTUGAL

Chefe da diplomacia brasileira no país europeu afirma que o presidente recolocou o Brasil no mapa das potências mundiais. Ele diz ter cumprido sua missão e que está pronto para retornar, caso seja esse o desejo do governo

“Lula saiu maior do que é, de Portugal”

» VICENTE NUNES
CORRESPONDENTE

Lisboa — A despeito de todas as polêmicas em torno de declarações referentes à guerra da Rússia com a Ucrânia e dos protestos da extrema-direita, o embaixador do Brasil em Portugal, Raimundo Carreiro, acredita que o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) saiu maior do que é de sua visita de cinco dias ao país europeu. “Houve ganhos tanto do ponto de vista econômico, com o fechamento de vários acordos, quanto do político, pois resultou na reinserção do Brasil como potência no debate internacional. O Brasil voltou a ter voz”, afirma.

Para Carreiro, os desafios a partir de agora são manter as

conquistas. “É preciso acompanhar todos os acordos assinados, para que, efetivamente, passem a valer e, claro, avançar em outros pontos relevantes, como o pacto entre o Mercosul e a União Europeia”, diz. O primeiro-ministro de Portugal, António Costa, assumiu a posição de ponta de lança para que a parceria entre os dois blocos econômicos, cujas negociações se arrastam por mais de 20 anos, finalmente saia do papel. Na Espanha, que assumirá a presidência da UE a partir de julho, o primeiro-ministro, Pedro Sánchez, definiu o acordo comercial como prioridade.

O embaixador assinala que o estreitamento dos laços entre Brasil e Portugal é fundamental, dado o crescimento do número de brasileiros em território luso. Com a concessão automática das autorizações de residência, processo

que passou a vigorar em 13 de março último, a comunidade de cidadãos legalizados do Brasil vivendo no país europeu saltou de 233 mil, em dezembro de 2022, para quase 340 mil. “Temos muitos projetos em comum, seja na economia, seja na educação, na saúde e na cultura”, destaca.

Carreiro enfatiza que, com a viagem de Lula, recebido em Portugal com todas as honras de chefe de Estado, dá por cumprida a sua missão como embaixador, iniciada há quase um ano e meio. Ele ressalta o desejo de retornar ao Brasil para contribuir com o governo. “Disse isso ao presidente, mas, caso a opção seja pela minha continuidade à frente da embaixada, o trabalho continuará da mesma forma, sempre priorizando os interesses brasileiros”, ressalta. A seguir, os principais trechos da entrevista ao *Correio*.

Como o senhor avalia a visita do presidente Lula a Portugal?

Com certeza, foi vitoriosa. Brasil e Portugal sempre foram países muito próximos, mas que andavam afastados nos últimos anos. Tenho certeza de que, com todos os acordos que foram fechados entre os dois países — foram 13 — e com a retomada do diálogo político, o presidente saiu muito maior do que já era quando chegou em Portugal. O Brasil recuperou o seu papel de potência dentro do debate internacional.

Mas houve percalços, com críticas às declarações do presidente de que a Ucrânia

é tão culpada pela guerra quanto a Rússia e os protestos organizados pelo Chega?

O presidente Lula reforçou que o Brasil é contra a invasão da Ucrânia pela Rússia e que está disposto a liderar um grupo de pelo menos 20 países para negociar a paz na região. Isso ficou claro. Nos reunimos, na embaixada, com representantes da comunidade ucraniana que vive em Portugal. Ali foi anunciado que o ex-chanceler Celso Amorim, assessor internacional da Presidência da República, irá à Ucrânia para uma conversa com o presidente daquele país (Volodymyr Zelenski). Com relação aos

protestos do Chega, houve apoio maciço ao presidente e condenação aos deputados que desrespeitaram um chefe de Estado estrangeiro, convidado para falar no Parlamento. Do lado de fora da Assembleia, havia pouco mais de 500 pessoas protestando, muito longe da maior manifestação da história de Portugal promovida pela extrema-direita. Vimos, ainda, um presidente Lula tranquilo, preocupado em acalmar o presidente do Parlamento (Augusto Santos e Silva). O presidente cumpriu seu papel como líder que sempre foi.

Dos 13 acordos assinados entre

TCU/Flickr



Brasil e Portugal, quais o senhor destacaria?

Na educação, finalmente, chegou-se a um entendimento para que diplomas de estudantes brasileiros e portugueses sejam reconhecidos automaticamente nos dois países. Esse tema se arrastava desde 2018. No nosso caso, tínhamos mais de 5 mil processos pendentes, dificultando a vida de trabalhadores e estudantes. Na saúde, ficou acertado, por exemplo, que a Fiocruz construirá uma fábrica de medicamentos e vacinas em Portugal, movimento que pode se estender aos países da Comunidade da Língua Portuguesa. Nos direitos humanos, houve acordos para proteção de testemunhas e de respeito às pessoas com deficiências. Há que se destacar, ainda, o acordo operacional entre a Embraer e a Ogma, empresa portuguesa, para a produção e manutenção dos aviões de defesa Super Tucano, já seguindo os parâmetros da Organização do Tratado do Atlântico Norte (Otan).

Mas ainda há muito a avançar, em especial no acordo Mercosul-União Europeia...

Portugal e Espanha, ressalte-se, defendem que o acordo seja fechado rapidamente. O presidente Lula disse que há poucos detalhes a serem definidos. Creio que tudo está muito bem encaminhado nesse sentido. Além disso, nos próximos 30 dias, devemos finalizar o acordo com Portugal para reconhecimento das carteiras de motoristas dos dois países. Estava quase tudo certo isso ser assinado durante a visita do presidente Lula, mas acabou não saindo.

A comunidade brasileira não para de crescer em Portugal. O que esperar desse movimento?

Temos trabalhado incansavelmente para que todos os problemas à comunidade sejam sanados. Nos empenhamos muito para que Portugal seguisse o acordo de mobilidade que havia assinado com o Brasil e a CPLP. Isso permitiu que, em março último,

fosse lançada a plataforma para a concessão automática de residência a brasileiros que estavam esperando pelo documento há dois anos. Desde então, mais de 100 mil brasileiros foram regularizados. Tenho que ressaltar que o governo de Portugal tem sido muito sensível em relação às nossas demandas. Durante as eleições brasileiras, no ano passado, o metrô anunciou que fecharia a estação que dá acesso à Universidade de Lisboa, onde a votação aconteceria, para obras. Liguei para o presidente da empresa e, imediatamente, o fechamento foi suspenso. E assim tem sido em todas as nossas demandas, sempre que possível.

A estrutura para a visita de Lula a Portugal foi enorme...

Com certeza, mas tudo transcorreu da melhor forma possível. A comitiva tinha mais de 60 pessoas e tudo seguiu como o previsto, na segurança e no suporte ao presidente. Parlamentares realizaram os encontros pretendidos. Ministros cumpriram todas as agendas. A entrega do Prêmio Camões ao cantor Chico Buarque foi um sucesso. Na recepção após o recebimento do prêmio, houve um fato inédito: as presenças do presidente de Portugal, Marcelo Rebelo de Sousa, e do primeiro-ministro na festa. Esperávamos 60 pessoas e compareceram 160.

O senhor tem demonstrado desejo de retornar ao Brasil...

Sim, como embaixador, receber o presidente da República no país onde se está acreditado é a maior das missões. Já expressei ao presidente Lula o meu desejo de retornar ao Brasil para uma função no governo que contribua para o país. Mas se o desejo dele for o de que eu continue como embaixador em Portugal, permaneceréi executando meu trabalho com toda a dedicação.

A GRANDE ESTRELA DA ASA NORTE



L A N Ç A M E N T O

113 NORTE
4 QUARTOS | COB. DUPLEX
162 A 335 M²

Apartamento
tipo de meio 167 m²

OPÇÃO PADRÃO
4 Quartos
2 suítes | 2 semissuítes

Apartamento
tipo de canto 162 e 163 m²

OPÇÃO PADRÃO
4 Quartos
2 suítes | 2 semissuítes


geraldo estrela
RESIDENCIAL

Paulo Octavio[®] CJ1700



Perspectiva piscina | cobertura coletiva



Perspectiva espaço gourmet e terraço integrados | cobertura coletiva



Perspectiva sala e cozinha | apartamento tipo de canto

 **3326.2222**

www.paulooctavio.com.br

VISITE NOSSAS CENTRAIS DE VENDAS

208/209 NORTE
Eixinho, ao lado do McDonald's

NOROESTE
CLNW 2/3

ÁGUAS CLARAS
Rua 33 Sul lote 7

GUARÁ II
QI 33 Lote 2



ACESSE E SAIBA MAIS



VIOLÊNCIA / Depois de fugir para os Emirados Árabes em setembro de 2022, o empresário tem o processo de extradição concluído. Ele responde por agressões e crimes diversos

Brennand chega escoltado a SP

» TAINÁ ANDRADE

Chegou ao fim a operação de extradição do empresário Thiago Brennand. Ele fugiu para Abu Dhabi, capital dos Emirados Árabes, em 14 de setembro do ano passado, dias antes de ser denunciado pelo Ministério Público de São Paulo à Justiça do estado, e é alvo de cinco mandados de prisão no Brasil, o último indicado em março deste ano, por diversos tipos de agressões e crimes contra mulheres e contra o próprio filho.

Após cinco meses do pedido brasileiro de extradição, feito em novembro de 2022 e 12 dias depois das autoridades dos Emirados Árabes aceitarem, o agressor desembarcou, no fim da tarde de ontem, no Aeroporto Internacional de Guarulhos, em São Paulo, escoltado por uma equipe da Polícia Federal (PF) e um agente da Interpol.

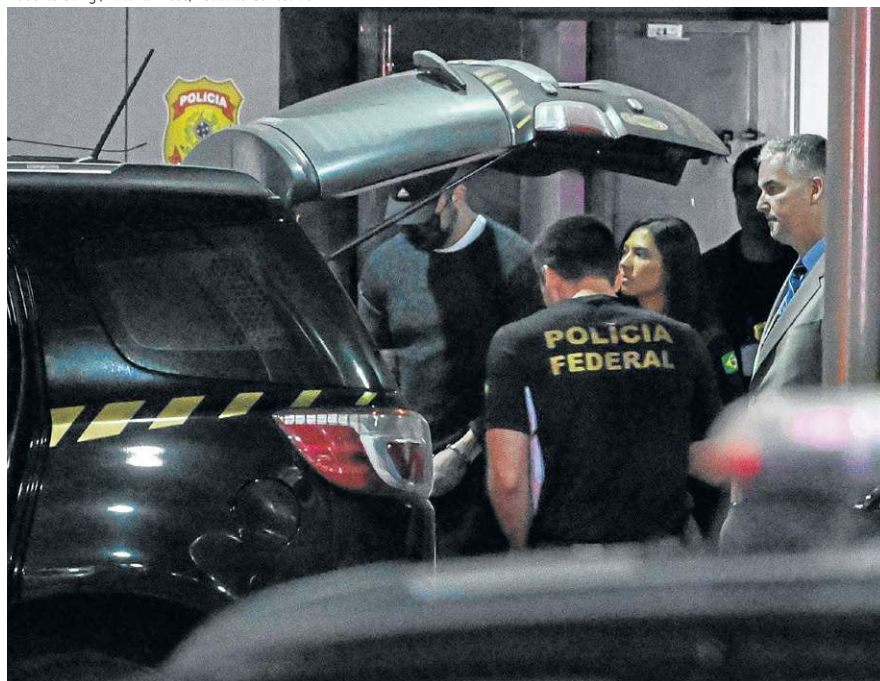
A comitiva saiu na madrugada de sexta-feira, dos Emirados Árabes. O empresário foi acompanhado por dois agentes e um delegado da PF, além de um escrivão da Interpol, com diploma em jiu-jitsu — a escolha específica foi justificada pelas habilidades do agressor, divulgadas publicamente em fotos exibindo que é faixa preta e professor no esporte, nas redes sociais.

No aeroporto, havia quatro advogados à espera de Brennand, Eduardo Cesar Leite, que já acompanha os processos em São Paulo, e mais três profissionais de Recife. Nenhum deles quis conceder entrevista. Além disso, um perito e um membro do consulado árabe também estavam presentes.

Ao sair da aeronave, Brennand foi levado a uma patrulha e seguiu diretamente para a Superintendência da corporação, no bairro da Lapa (SP). Hoje, ele passará por audiência de custódia e será transferido para uma unidade prisional. Os advogados deverão acompanhar todos esses trâmites.

Brennand é acusado de agressões,

Roberto Sungi/Futura Press/Estadão Conteúdo



Thiago Brennand é colocado em patrulha da PF após desembarcar em Guarulhos

sequestros, tortura, por forçar uma mulher a tatuar suas iniciais, estupro, cárcere privado, ameaças, ofensas e prática de corrupção de menores, por ter permitido que seu filho, menor de idade, presenciasse as agressões à modelo Helena Gomes, em agosto do ano passado, em uma academia de luxo na capital de SP — esse foi o caso que deu início às outras denúncias. Além dos cinco mandados de prisão, há a denúncia de outras 15 mulheres que sentiram confiança para denunciar outros casos de agressões cometidos por Brennand.

Justiça às mulheres

O ministro da Justiça e Segurança Pública (MJSP), Flávio Dino, comemorou a chegada do ex-foragido: “Vitória da Justiça sobre a impunidade”, escreveu pelas redes sociais. Aproveitou, ainda, para enfatizar que

esse era um recado aos protagonistas de casos semelhantes. “Que o fato sirva de mensagem contra outros agressores”, declarou.

Dino parabenizou a equipe da Polícia Federal (PF) que realizou a escolta e os órgãos de Justiça competentes pela busca de diálogo com o Judiciário internacional. A extradição foi pedida pela 1ª, 2ª, 6ª, 30ª varas criminais do município de Porto Feliz e da capital de São Paulo, respectivamente. Para a escolta de Brennand ao território nacional, houve a coordenação da Diretoria de Cooperação Internacional da PF e o apoio da Adidância da PF no Oriente Médio.

O nome do empresário estava na lista vermelha da Interpol e havia uma ordem judicial para que ele entregasse o passaporte às autoridades brasileiras, que foi desobedecida em setembro do ano passado. Ele chegou a ser preso nos Emirados Árabes pela Interpol, mas foi solto após pagar fiança.

Histórico de acusações

Confira algumas das acusações contra o empresário

Março de 2023

Um ex-funcionário de Thiago o acusa de agredir o filho, hoje com 17 anos, com regularidade quando pequeno. Segundo o relato, o empresário usou até máquina de choque na criança.

No mês passado, também houve a acusação da ex-miss Stefanie Cohen de que o empresário a dopou e estuproou em um hotel, em São Paulo.

14 de outubro de 2022

Acusado por uma jovem pernambucana de mantê-la em cárcere privado, estupra-la, obrigá-la a tatuar as letras TFV, que são as iniciais de seu nome e divulgar vídeo íntimo dela sem o consentimento. O tatuador também responde a processo por tortura e lesão corporal gravíssima.

Agosto de 2022

Acusado pela modelo Alliny Helena Gomes de perseguir, agredir e ameaçá-la em uma academia de luxo, no shopping Iguatemi, em São Paulo. Na ocasião, estava presente o filho de Thiago, menor de idade, que também ofendeu a vítima. Isso foi considerado pela Justiça prática de corrupção de menor.

Junho de 2022

Thiago foi acusado de intimidar a promotora Daniela da Silveira Fávoro, do Ministério Público de São Paulo, por ter decidido arquivar uma denúncia sua que afirmava ter sofrido extorsão e calúnia por uma mulher. Em vez de se manifestar por meio de autos do processo, ele enviou um e-mail direto à autoridade.

Ministério das Mulheres condena ação da PF

O Ministério das Mulheres se posicionou em defesa da passageira Samantha Vitena, que passou por uma situação, no mínimo, constrangedora em um voo da Gol, que sairia de Salvador para São Paulo, na madrugada de ontem. Em vídeos divulgados nas redes sociais, a cliente relata, de forma indignada, que ao se recusar a despachar a bagagem de mão — por medo de ter o notebook danificado durante o transporte — foi surpreendida por policiais federais que tentaram detê-la.

A pasta considerou o ocorrido uma violência estrutural às mulheres negras do país. Por isso, pedirá providências à Polícia Federal (PF). “O episódio contra Samantha Vitena em um voo de Salvador na madrugada deste sábado demonstra o racismo e a misoginia que atingem de forma estrutural as mulheres negras em nosso país”, diz a nota.

O Ministério das Mulheres informou que pedirá à PF que “peça desculpas e explicações após a abordagem”. “Ela foi retirada da aeronave por três homens da Polícia Federal cerca de uma hora depois de o problema da bagagem ter sido resolvido, conforme seu relato e o de testemunhas. A cena é uma afronta a Samantha e a todas as mulheres negras”, declara o ministério. Não foi mencionado nenhum contato com a companhia aérea.

Segundo relatos dos outros passageiros, o voo estava atrasado cerca de uma hora para iniciar o embarque. A tripulação abordou a cliente para que ela despachasse a mochila ao perceber que não encontrou lugar para acomodá-la, mas ela se recusou. A situação começou a ficar tensa no momento em que se iniciou uma discussão entre Samantha e um integrante da tripulação.

Com a ajuda de outros clientes, a moça conseguiu encaixar a mochila no

bagageiro superior. Cerca de uma hora depois, o voo não decolou e ela foi abordada pelos agentes que informaram estarem ali para atender a um pedido do comandante da aeronave.

A Gol informou, por meio de nota, que existiam muitas bagagens para serem acomodadas a bordo e que a empresa preza pelas medidas de segurança. “Mesmo com todas as alternativas apresentadas pela tripulação, uma cliente não aceitou a colocação da sua bagagem nos locais corretos e seguros destinados às malas e, por medida de segurança operacional, não pôde seguir no voo”, explicou.

De acordo com o Código Brasileiro de Aeronáutica (CBA), a autoridade dentro da aeronave é o comandante e a tripulação. São eles que definem sobre os espaços e podem tanto pedir que o passageiro envie a bagagem para despachar, como pedir a sua retirada da aeronave. Os funcionários não são autorizados a mexer nas bagagens de outros passageiros e não podem ser arbitrários nos ordens aos clientes.

A Agência Nacional de Aviação Civil

Reprodução/Instagram



Samantha foi retirada do voo pela PF a pedido do comandante

(Anac) determina que os clientes podem levar na cabine bagagem de até 10kg, sem custo extra, mas as regras para as dimensões das malas são determinadas por cada companhia aérea. Já a Associação Brasileira das Empresas Aéreas (Abear) permite que o viajante leve consigo um item pessoal, em voo nacionais e internacionais, com dimensões máximas de 55cm por

35cm por 25cm, o que comporta uma mochila com notebook.

A companhia lamentou o ocorrido e ressaltou que as acomodações das bagagens “devem seguir as regras e procedimentos estabelecidos, sem exceções”. Ao ser questionada se a abordagem policial é um padrão da empresa para esses casos e se a situação já ocorreu outras vezes, o **Correio** não obteve resposta. (TA)

REDES SOCIAIS

Geoffroy Van Der Hasselt/AFP



Telegram tem um histórico de não cooperação com a Justiça

Telegram está no ar após decisão judicial

A Justiça Federal cassou ontem a determinação que impedia a rede social Telegram de funcionar no Brasil. Com as atividades suspensas desde quarta-feira, por não entregar os contatos pedidos pela Polícia Federal de integrantes e influenciadores dos grupos neonazistas, alegando que as comunidades haviam sido deletadas e para resgatar os números é preciso o telefone do usuário. A decisão foi tomada pelo desembargador federal Flávio Lucas, do Tribunal Regional Federal (TRF-2), que usou o princípio da razoabilidade como argumento.

O juiz considerou que a suspensão do Telegram no Brasil prejudica a “liberdade de comunicação de milhares de pessoas absolutamente estranhas aos fatos sob apuração”. Segundo a PF, a paralisação do serviço atingiu 95% dos usuários no país. A decisão final será tomada pelo TRF2, sem data definida para o julgamento. O Telegram voltou a funcionar no país ontem mesmo — às 20h, todas as operadoras de telefonia já haviam permitido o acesso ao aplicativo.

Apesar de contrariar a determinação da primeira instância, a autoridade manteve a multa diária de R\$ 1 milhão ao aplicativo de troca de mensagens enquanto não fornecer os dados. A plataforma de troca de mensagens foi contra ordem da Justiça do Espírito Santo, que solicitou os dados para investigar a ligação dessas pessoas com o ataque que ocorreu em novembro de 2022, na escola localizada no município de Aracruz (ES), e deixou quatro mortos.

A queda de braço iniciou com um pedido da Justiça Federal do Espírito Santo, há 10 dias, para que o Telegram entregasse dados sobre membros de dois grupos neonazistas, principalmente dos administradores. Isso porque a investigação encontrou interação do adolescente assassino, de 16 anos, com os grupos extremistas dentro da plataforma.

Desde o início de abril, quando começou uma sucessão de ameaças e atentados em escolas brasileiras cometidos por adolescentes, o Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP), por meio de seus órgãos vinculados, investiga o ambiente digital com foco em grupos que disseminam o discurso de ódio, como os neonazistas.

O relatório *O extremismo de direita entre adolescentes e jovens no Brasil: ataques às escolas e alternativas para a ação governamental*, produzido por uma série de especialistas, com a coordenação do professor da Faculdade de Educação na Universidade de São Paulo (USP), Daniel Cara, indica que apesar do alvo dessas comunidades serem os adolescentes, o recrutamento é feito por adultos, por isso é preciso coibir o extremismo de direita e buscar os responsáveis. (TA)

» Entrevista | **ESTHER DWECK** | MINISTRA DA GESTÃO E DA INOVAÇÃO EM SERVIÇOS PÚBLICOS

A ministra Esther Dweck autoriza, nesta semana, primeira rodada de novos concursos para o ano, incluindo Incra e Ministério do Meio Ambiente, além de cargos em carreiras transversais de analistas para vários órgãos do Executivo

Primeiro bloco abre até 2 mil vagas

» ROSANA HESSEL
» RAFAELA GONÇALVES

Montar o pacote de concursos para o primeiro ano de governo está sendo mais complicado do que a ministra da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI), Esther Dweck, esperava. Ela admite que o prazo de 30 de abril não foi suficiente para fechar os números e, agora, a equipe está concluindo as análises para montar a lista dos órgãos contemplados para ser divulgada em maio.

O anúncio do pacote de certames autorizados para este ano será feito em blocos, e a tendência será privilegiar as

vagas com nível superior. O primeiro, que sairá nesta semana, será de 1,5 mil a 2 mil vagas, incluindo a abertura de 502 cargos para a Fundação dos Povos Indígenas (Funai) confirmadas na sexta-feira, quando o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) sancionou o projeto de lei que concede o reajuste de 9% aos servidores do Executivo federal a partir de maio. Na ocasião, defendeu a valorização dos servidores e melhores salários.

Além da Funai, serão contemplados nesse primeiro bloco de certames o Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incra) e o Ministério do Meio Ambiente (MMA). Estão incluídas, também, mais de 500 vagas de carreiras transversais de analistas que atenderão

vários ministérios, inclusive, o MGI. Em uma segunda rodada, estarão contemplados os ministérios da Educação, do Planejamento, e do Trabalho. A expectativa da ministra é abrir mais 2 mil vagas até o fim do mês, totalizando 4 mil novos cargos no Executivo federal.

A economista e professora licenciada reconhece que existe uma demanda maior de vários órgãos, em torno de 8 mil feitas desde o ano passado, soma recentemente calculada pelo Correio. Mas, por enquanto, os que não forem autorizados neste ano devem entrar na fila para o Projeto de Lei Orçamentária Anual (Ploa) de 2024, que deverá ser enviado ao Congresso no fim de agosto.

Na avaliação da ministra, é possível

fazer uma reforma administrativa, reestruturar carreiras, sem mexer na Constituição. "Não precisa de PEC. As carreiras são todas projeto de lei", frisa. "O então ministro da Economia Paulo Guedes se vangloriava de estar diminuindo a folha de ativos, dizendo que isso era fruto da digitalização. Discordo radicalmente disso. A queda que aconteceu foi de precarização, realmente", afirma.

Além da gestão de pessoal, está sob a responsabilidade da pasta as secretarias de Gestão e Inovação, de Governo Digital, de Coordenação e de Governança das Empresas Estatais, do Patrimônio da União, de Gestão Corporativa, o Arquivo Nacional e a secretaria Extraordinária para a Transformação do Estado.

Dweck é categórica ao afirmar que não haverá venda indiscriminada do patrimônio público e nem privatização. "Em princípio, parou o processo", afirma. Segundo ela, a venda do patrimônio da União não será feita de forma desordenada, mas "usando o ativo da União para fortalecer políticas públicas".

De acordo com a ministra, uma das metas da pasta é qualificar as políticas públicas. "Concurso é apenas uma diretoria dentro de uma secretaria, que é a de gestão de pessoas. Mas temos uma preocupação em melhorar os instrumentos para fazer uma boa política pública", afirma.

A seguir, os principais trechos da entrevista de Esther Dweck ao Correio, na última sexta-feira (28).

Como será estruturado esse pacote de concursos para este ano?

Existem vários critérios para a autorização, basicamente, mais objetivos, como quanto tempo não tem concurso, quantas pessoas se aposentaram ou saíram nos últimos tempos, quantos estão para se aposentar nos próximos cinco anos, se a área já era prioritária para o governo, se teve alguma mudança de estrutura relevante que demanda mais gente. O ministério faz uma ponderação e aí sai uma lista com desenho bem detalhado. Mas, fora isso, tem carreiras transversais. Estamos muito focados nas três primeiras: analista de infraestrutura, analista de tecnologia da informação (ATI) e analista técnico de Políticas Sociais (ATPS). O governo perdeu muita gente dessas carreiras, em todas as áreas, e queremos dar um peso maior nelas para preencher cargos nos ministérios recém-criados. Depois vem o critério de priorização do governo. A Funai, como confirmei as 502 vagas (na sexta-feira), é uma instituição que estamos priorizando, porque está muito sucateada. No governo passado, houve um lapso enorme e muita gente se aposentou por conta da reforma da Previdência, em 2019, para garantir os direitos. E têm carreiras, como ATI, em que as pessoas saem porque é muito valorizada no mercado privado e com salário relativamente baixo no Executivo. É preciso repor em várias pastas, mas ainda estamos dimensionando isso.

O ministro do Trabalho, Luiz Marinho, cobrou algumas vagas...

Estamos em processo de fechar isso. O caso que o Marinho falou também está na lista de prioridades. Ainda não batemos o martelo sobre as vagas.

A demanda de 8 mil cargos de vários órgãos estimados pelo Correio seria desde o ano passado?

Sim, é o que provavelmente balizou o volume que está no Orçamento deste ano, de R\$ 2 bilhões. Só que ali tinham coisas que não são tão prioritárias. Tinha concurso para oito vagas, por exemplo. Uma coisa é o Itamaraty que faz todo ano, outra coisa é fazer um concurso para oito vagas. Não deu. Por mais que seja importante, um órgão em que faltam oito pessoas não está sofrendo. Então, começamos a priorizar aqueles órgãos que realmente estavam sem condições. No caso do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente (Ibama) e do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), os concursos estão em aberto e não podemos abrir outro, apesar de precisarem.

Quais serão os níveis de escolaridade?

Uma coisa que aconteceu no governo Jair Bolsonaro foi que, para reduzir custos, eles fizeram muitos concursos para nível médio. No Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), foram 1.000 vagas para nível médio. No Ibama e no ICMBio, eram poucos cargos de nível superior. Ahamos que algumas carreiras

precisam ser de nível médio, como é o caso da Funai, mas temos uma tendência a priorizar mais as demandas por nível superior. Conversei com a ministra Marina Silva (do Meio Ambiente), porque ela quer que tenhamos um concurso grande de nível superior. Só não podemos abrir um concurso grande de nível superior enquanto esses concursos estiverem vigentes. A nossa lógica é que precisamos ter gente mais perene, que vai ficar, exceto em casos onde tem especificidades que demandem mais o nível médio.

Como está o processo de olhar o tamanho da máquina? É possível fazer uma reestruturação do quadro mesmo aproveitando o que já existe?

Em alguns casos, queremos fazer uma transformação de cargos, e isso exige um projeto de lei. Assim você não aumenta o quantitativo. Um critério que não tinha antes e a gente incorporou é a capacidade de digitalização, que é uma coisa que o presidente Lula mencionou, inclusive. O então ministro da Economia Paulo Guedes se vangloriava de estar diminuindo a folha de ativos, dizendo que isso era fruto da digitalização. Discordo radicalmente disso. A queda que aconteceu foi de precarização, realmente. Agora, isso não significa que a digitalização não reduza a necessidade quantitativa de algumas carreiras. Podemos fazer a transformação ou eventualmente aquele cargo deixar de existir de acordo com o critério de potencial de digitalização. A digitalização é relevante e pode fazer com que você precise de menos gente, mas isso não pode ser feito simplesmente enxugando os órgãos a ponto de ficar sem condições de trabalho.

A senhora disse que ainda não está fechado, mas dá para ter um número aproximado desse pacote de concursos?

O primeiro bloco, que será divulgado na semana que vem, é de 1.500 a 2.000 vagas. E isso já incluindo os 502 novos cargos da Funai, mais Meio Ambiente, Incra, e os cargos transversais de analistas de Políticas Sociais, de Infraestrutura e de Tecnologia da Informação. Neste pacote, não estão incluídas as universidades. Tem um concurso grande do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística que ainda estamos fechando e estou tentando fazer um pacote de ministérios. No caso do MMA, vai sair sozinho porque Ibama e ICMBio estão com concursos abertos agora. Assim, a gente deve priorizar o provimento. Os ministérios de Educação, do Planejamento e do Trabalho estarão na segunda leva, inclusive o do IBGE.

O MGI também vai ter concurso?

Na verdade, o ministério tem demanda por analistas de infraestrutura e de TI, que são as carreiras transversais para atender vários ministérios.

E quantas vagas devem ser abertas para as carreiras transversais?

Mais de 500, somadas em bloco, para vários ministérios. No

Mariana Lins



A gente migrou de um modelo de venda indiscriminado de patrimônio para uma destinação de interesse social, com foco muito grande em habitação"

"O então ministro da Economia Paulo Guedes se vangloriava de estar diminuindo a folha de ativos, dizendo que isso era fruto da digitalização. Discordo radicalmente disso. A queda que aconteceu foi de precarização, realmente"

MGI, a demanda é mais por analistas de TI e, os analistas de Políticas Sociais, para as novas pastas da área social.

Podemos dizer que, nesta semana, serão autorizados concursos para até 2 mil vagas. E até o fim do mês?

Deve ser algo em torno do mesmo valor talvez.

Quais são suas metas dentro do ministério? A pasta foi desmembrada do Planejamento e houve críticas de que seria desnecessário...

Do ponto de vista muito geral, nossa meta é qualificar as

políticas públicas. Concurso é apenas uma diretoria dentro de uma secretaria, que é a de gestão de pessoas. Mas temos uma preocupação em melhorar os instrumentos para fazer uma boa política pública. Quantitativo de pessoal e dimensionamento da folha são relevantes para as políticas públicas. Mas temos toda a Secretaria de Governo Digital que está nesse processo ampliando os serviços digitais do governo e, ao mesmo tempo, se ocupando com a inclusão digital da população, em parceria com Ministério das Comunicações. Temos muito essa preocupação de facilitar a vida dos cidadãos e das empresas por meio de serviços digitais. Temos também na área de patrimônio da União, a pedido do presidente, estamos preocupados com a destinação de interesse social. O presidente Lula vai lançar isso, no dia 11 de maio, e estaremos presentes. A ocasião será o lançamento de um hospital na Bahia, que era um prédio da União, em que o governo da Bahia pediu e está sendo feito o hospital. Isso faz parte das destinações de patrimônio para interesse social. Outra área muito importante no ministério é a Secretaria de Gestão Corporativa, que é quem está pensando no modelo de serviços compartilhados. Essa secretaria hoje tem cinco ministérios, os quatro da Economia e o de Povos Indígenas.

Como ficará essa questão das estatais? Os Correios estão fora do programa de privatização?

Em princípio, parou o processo. Não tenho como garantir 100% se não vai ter alguma análise de alguma empresa que precisaria ser privatizada. Mas esse processo indiscriminado de venda de patrimônio em geral, seja patrimônio imobiliário, seja de participação da União, seja de estatais inteiras, parou. O que estamos

fazendo é, respeitada a gestão corporativa de cada empresa, claro, mas pensar nela como um apoio a políticas públicas. Talvez o maior exemplo que eu possa dar é aquele que está sob a minha gestão, de fato, a Dataprev. Estamos em contato com o Serpro, que está ligado ao Ministério da Fazenda, a partir da Secretaria de Governo Digital, para que essas duas empresas de TI tenham um papel relevante nessa infraestrutura de dados públicos. Elas têm grande datacenter, super seguros. O da Dataprev é o segundo maior e o mais seguro do Brasil, só perde para o do Itaú em termos de tamanho. E tem espaço para crescer, para ampliar a prestação de serviço. Estamos fortalecendo, nesse sentido, as empresas. Tinha uma lógica também de que as empresas, basicamente, não podiam investir. Tinham que distribuir lucro e não podiam contratar ninguém. Então, estamos fortalecendo um pouco essas empresas e priorizando que elas façam investimentos relevantes.

Está dando trabalho definir essas autorizações dos concursos?

As avaliações estão sendo feitas por meio desses sete critérios, incluindo a digitalização, que servem para um balizamento. E, depois, fazemos um recorte de priorização. Tivemos uma data, 30 de abril, para dar uma resposta aos órgãos para eles fazerem os pedidos para o próximo ano. Mas não deu para fecharmos. Por isso que maio será um mês relevante para nós, porque será a resposta final dos órgãos sobre os pedidos para o próximo ano. Temos esse prazo, de 31 de maio, para darmos uma resposta aos órgãos a respeito do que vai ser autorizado neste ano, e o que está na fila vai ficar para o Orçamento do ano que vem.

É possível ter aproximadamente o mesmo volume de recursos para concursos no próximo ano?

Neste momento, eu não tenho a menor ideia, porque depende do que vai ser aprovado no Congresso, no projeto de lei do novo arcabouço fiscal.

Agora, dentro da estratégia de reestruturação de carreiras, este governo vai propor uma PEC própria de reforma administrativa?

Estamos com foco em, digamos assim, racionalizar as carreiras. É uma das coisas que estamos pensando. Ainda não tem um plano definido. Mas estamos estudando.

É possível ainda neste ano ou para os próximos?

Queremos ter um diagnóstico neste ano, mas eu não tenho certeza. Agora, estamos fazendo, em paralelo, a discussão de supersalários, a discussão da própria regra de concursos, a discussão de algumas coisas que estão associadas a uma reforma administrativa, mas que não precisa de uma PEC, gera só um projeto de lei. A lógica da PEC do Teto de Gastos era para cortar os mínimos constitucionais de saúde e de educação, porque a regra fiscal não precisa de PEC. Estamos fazendo uma regra fiscal que não precisa de PEC. E, no caso do governo Bolsonaro, a PEC 32 da reforma administrativa era para poder colocar o fim da estabilidade, possibilidade de demissão e de redução de jornada e de salário. Eram coisas que a Constituição não permitia que precisaria de uma PEC para fazer.

Quer dizer que não precisa de PEC para fazer reforma administrativa?

Não precisa de PEC. As carreiras são todas projeto de lei.

Mas é preciso regulamentar a questão da estabilidade dos servidores...

Em tese, demite-se muito servidor público todo ano, por Processo Administrativo (PAD). Não é uma coisa incomum, mas tem que ser motivada (a demissão). E existem os critérios e muitos desses processos estão associados a algum tipo de corrupção ou algum problema administrativo que pode levar à demissão. Mas o que o governo anterior queria fazer era uma espécie de demissão motivada por questões fiscais, algo que sou contra, porque eu acho que a estabilidade é uma proteção do Estado. Eu me lembro, na CPI da Covid, a ministra Simone Tebet (Planejamento) falando que era um servidor público que só denunciou porque ele tinha estabilidade, senão, corria o risco de demissão. No governo Bolsonaro, se não houvesse estabilidade, ele teria demitido todo mundo que eles achavam que era de esquerda. E, para demitir gente, eles começaram a abrir processo administrativo por perseguição política também. Outro dia, encontrei um servidor do Meio Ambiente que era o líder sindical e ele alegou que foi demitido por uma perseguição política. E tenta ser reintegrado.



PARAGUAI

Polarização histórica entre Santiago Peña e Efraín Alegre, candidatos do Partido Colorado e da oposição, marcam a disputa pela Presidência em turno único. Paraguayo Cubas, representante da direita antissistema, avança nas pesquisas e preocupa

A eleição mais incerta

» RODRIGO CRAVEIRO

Com 29% da população de 7,5 milhões em situação de pobreza e 65% da mão de obra envolvida com o mercado informal, o Paraguai terá, hoje, uma eleição marcada pela imprevisibilidade. Mais de 4,8 milhões de cidadãos vão às urnas para escolher o próximo presidente. O advogado Efraín Alegre, 60 anos, representante do bloco de oposição de centro-esquerda Concertación para um Novo Paraguai, concorre ao cargo mais alto do Palácio de Los López pela terceira vez e aparece tecnicamente empatado com o economista Santiago Peña, 44, do governista Partido Colorado.

Em terceiro lugar e em curva ascendente, surge Paraguayo Cubas, uma figura controversa da direita antissistema, que promete assassinar “100 mil brasileiros bandidos”, caso chegue ao poder. O resultado deve ser conhecido por volta das 21h (22h em Brasília) — no Paraguai, não existe segundo turno.

Os dois principais candidatos têm opiniões antagônicas, tanto em assuntos internos quanto de política externa. Alegre questiona as relações diplomáticas com Taiwan e Peña se defende. Ambos, no entanto, se opõem à legalização do aborto. Peña, ex-ministro da Economia, defende uma hegemonia de quase oito décadas do Partido Colorado no comando do Paraguai. A mais recente pesquisa feita pela consultoria Atlas entre 20 e 24 de abril, com margem de erro de 2 pontos percentuais, apontou 34,3% dos votos para Alegre e 32,8% para Peña. Cubas tem 23%.

Esteban Caballero, analista político e coordenador acadêmico do FLACSO Paraguay, explicou ao **Correio** que as diferenças ideológicas entre Peña e Alegre não são compreensíveis. “Ambos os candidatos se situam em um arco ideológico da centro-direita. Provavelmente, Peña seja mais conservador do que Efraín Alegre. No entanto, a assimetria mais importante está no que representam os dois adversários. Nesse sentido, Peña significa o continuísmo, com o Partido Colorado mantendo-se no poder”, afirmou. A legenda governista comanda o Paraguai desde 1949, com breve interrupção entre 2008 e 2012, sob a gestão de Fernando Lugo. Inclusive, apoiou toda a ditadura de Alfredo Stroessner (1954-1989), e se adaptou ao processo de transição democrática. “Em sua desvantagem, está o fato de o Partido Colorado representar o seu mentor político, o ex-presidente Horacio Cartes (2013-2018), que está associado à corrupção e ao contrabando”, acrescentou Caballero.

Conservadorismo

O especialista entende que Peña faz parte de uma nova geração e se apresenta como um político técnico, capaz de atrair ao governo assessores capazes de dinamizar a economia do país e captar mais investimentos. “Alegre não é, necessariamente, um progressista como Lula, Gustavo Petro ou Gabriel Boric. Trata-se de um candidato bastante conservador, também de centro-direita e muito apegado à narrativa neoliberal. Isso não é tão importante ante o fato de que simboliza uma sistemática e perseverante crítica ao modelo clientelista e à corrupção, além da ascensão da máfia”, disse Caballero.

De acordo com ele, desde 2018, houve um aumento da influência do narcotráfico e do crime organizado, inclusive com ligações com o brasileiro Primeiro Comando da Capital (PCC). O candidato opositor pretende reverter essa tendência, além de trabalhar pelo

fortalecimento da institucionalidade. “O próximo presidente terá que lidar com um maior arrocho fiscal, o que surtirá em menor capacidade de investimento público.

Caballero avalia Paraguayo Cubas como um “fenômeno emergente”. “Os últimos resultados da consultoria Atlas lhe dá em torno de 20% dos votos. Não creio que ele chegue a ganhar. É muito difícil categorizá-lo. As pessoas tentam colocar em Cubas etiquetas como ‘anarquista’, ‘populista’ e ‘autoritário’. Sinceramente, estou muito preocupado por ele. Ele não está bem, em termos de saúde mental, além de ser totalmente errático. Se chegar a ganhar, seguramente estaríamos em um julgamento de impeachment em menos de um ano, por incapacidade”, advertiu.

Filho de um militar do Partido Colorado, Cubas foi expulso do cargo de senador pela maioria de opositores e correligionários por seu comportamento. “As pessoas dizem que depositam nele um voto de protesto. Duvido que essa intenção de voto apareça na votação. Muita gente que o apoia não sairá às urnas”, previu.

Margem estreita

Pós-doutora em ciência política e integrante da Associação de Ciência Política do Paraguai, Sarah Cerna Villagra acredita que o próximo presidente será eleito com uma margem estreita em relação ao segundo colocado. Ela lembra que o atual chefe de Estado, Mario Abdo Benítez, chegou ao poder apenas 3,7 pontos percentuais à frente de Alegre. “Atualmente, no contexto eleitoral, as sondagens eleitorais apontam que tanto Alegre quanto Peña têm possibilidades de saírem vitoriosos”, disse à reportagem. Segundo Villagra, a governabilidade dependerá da composição do próximo Congresso. “No Paraguai, todos os últimos governos enfrentaram julgamento político. Caso Peña seja eleito, por ser uma figura jovem, ele precisará negociar com as facções do Partido Colorado, do Partido Liberal e da Coalizão por um Novo Paraguai (de Alegre) no Congresso.”

A jornalista Estela Ruiz Díaz, comentarista política da Rádio Monumental e analista do jornal *Ultima Hora*, acredita que as eleições de hoje serão as mais disputadas da história. “É difícil prever um ganhador, pois as pesquisas têm perdido credibilidade. Peña e Alegre polarizam. O primeiro tem como padrinho político o ex-presidente Horacio Cartes, enquanto que Alegre é um lobo velho da política. A disputa principal será entre o continuísmo e a alternância. Nesse contexto, travou-se a batalha retórica. Alegre atacou Cartes, a quem considera líder da máfia no país. Peña promete melhorar as condições de vida da população, ainda que seu partido governa há décadas”, afirmou ao **Correio**, por e-mail.

Díaz explicou que, na reta final de campanha, Cubas posicionou-se como um candidato antissistema. “É uma figura imprevisível, um típico outsider populista latino-americano, que carece de um tecido organizacional sólido, de uma proposta coerente de uma liderança séria”, avaliou. Ela não tem dúvidas de que o principal desafio será assegurar a governabilidade.

A especialista advertiu que será necessário construir pactos econômicos, políticos e sociais, o que exigirá liderança e capacidade de negociação do eleito. “O Paraguai é um dos países mais desiguais do mundo, com alta informalidade laboral e recessão econômica. A tudo isso se soma a ameaça do crime internacional, que se alastra graças à fragilidade institucional.”

Luis Robayo/AFP

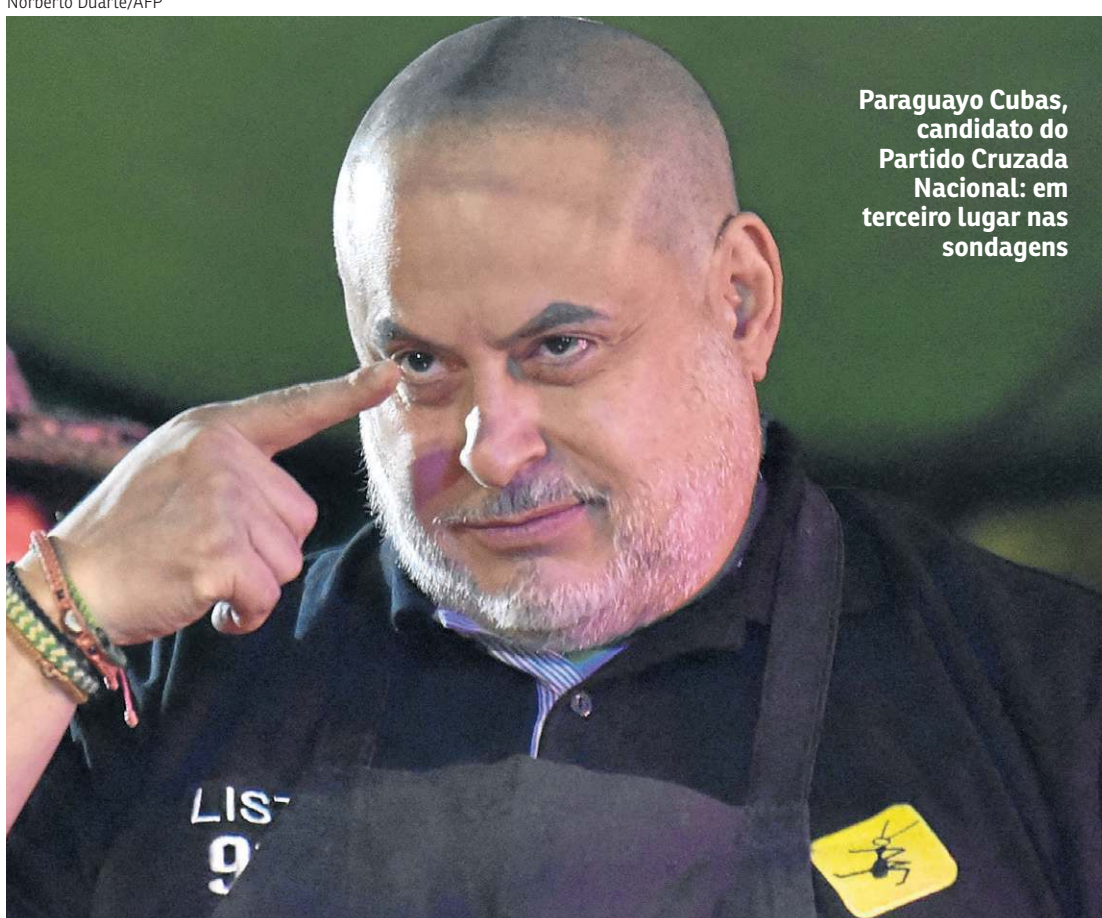


Outdoor da campanha de Efraín Alegre e sua vice, Soledad Nuñez, da Coalizão por um Novo Paraguai, instalado em Assunção



Santiago Peña, candidato do governista Partido Colorado, faz selfie com eleitores durante encerramento de campanha, na capital

Norberto Duarte/AFP



Paraguayo Cubas, candidato do Partido Cruzada Nacional: em terceiro lugar nas sondagens

Eu acho...

Fotos: Arquivo pessoal



“O Paraguai se encontra numa situação bastante precária, como resultado de certa estagnação, algo muito parecido com o restante da América Latina. Produto da desaceleração econômica de 2012 e 2013, da pandemia, da guerra na Ucrânia, da incerteza geopolítica e da seca. No Paraguai, 65% da mão de obra está ligada à informalidade, somente dois em cada 10 cidadãos têm um plano de saúde. Desigualdades importantes ainda persistem, as quais não foram superadas. Um dos aspectos fortes do país era a sua saúde fiscal relativamente forte. A dívida chega a 37% do Produto Interno Bruto (PIB), e não se pode superar o teto de endividamento.”

Esteban Caballero, analista político e coordenador acadêmico do FLACSO Paraguay



“Um dos principais desafios do próximo presidente será garantir a governabilidade. O eleitorado está muito paralisado. Em terceiro lugar, aparece Paraguayo Cubas, que tem problemas de territórios. Não se trata de um candidato que tem muitas possibilidades fora das redes sociais. Como as mesas eleitorais se conformam com os partidos políticos, aqui no Paraguai, somente o Partido Colorado e o Partido Liberal podem ganhar todas as mesas com votações em todo o país. A figura de Paraguayo Cubas é um pouco preocupante, sobretudo por ser antissistema e de caráter autoritário.”

Sarah Cerna Villagra, pós-doutora em ciência política e membro da Associação de Ciência Política do Paraguai



“O que agita o Partido Colorado é que a Coalizão para um novo Paraguai é uma ampla aliança que inclui a direita e a esquerda. Isso cria instabilidade. No entanto, o Partido Colorado ganhou seis em sete eleições desde a queda da ditadura de Alfredo Stroessner, em 1989. As crises políticas mais graves ocorreram em governos colorados. A tensão interna colorada é causa de permanentes tensões no poder. De fato, a maior oposição a um governo colorado é o próprio partido, pois são as tensões de quem disputa o poder verdadeiro.”

Estela Ruiz Díaz, jornalista, comentarista política da Rádio Monumental e analista do jornal *Ultima Hora*

VISÃO DO CORREIO

O papel das CPIs no 8 de janeiro

Na última semana, o presidente do Congresso Nacional, senador Rodrigo Pacheco (PSD-MG), leu o requerimento que determina a abertura da Comissão Parlamentar Mista de Inquérito sobre os ataques golpistas de 8 de janeiro. A pressão para instalar uma CPI estava presente desde a ocorrência dos ataques, mas a divulgação de imagens do então ministro chefe do Gabinete de Segurança Institucional, general Gonçalves Dias, assistindo placidamente ao avanço dos terroristas no Palácio do Planalto precipitou os fatos. A revelação das cenas aumentou a troca de acusações entre governo e oposição, que passaram a especular quem seria o maior responsável pelos atos infames de 8 de janeiro.

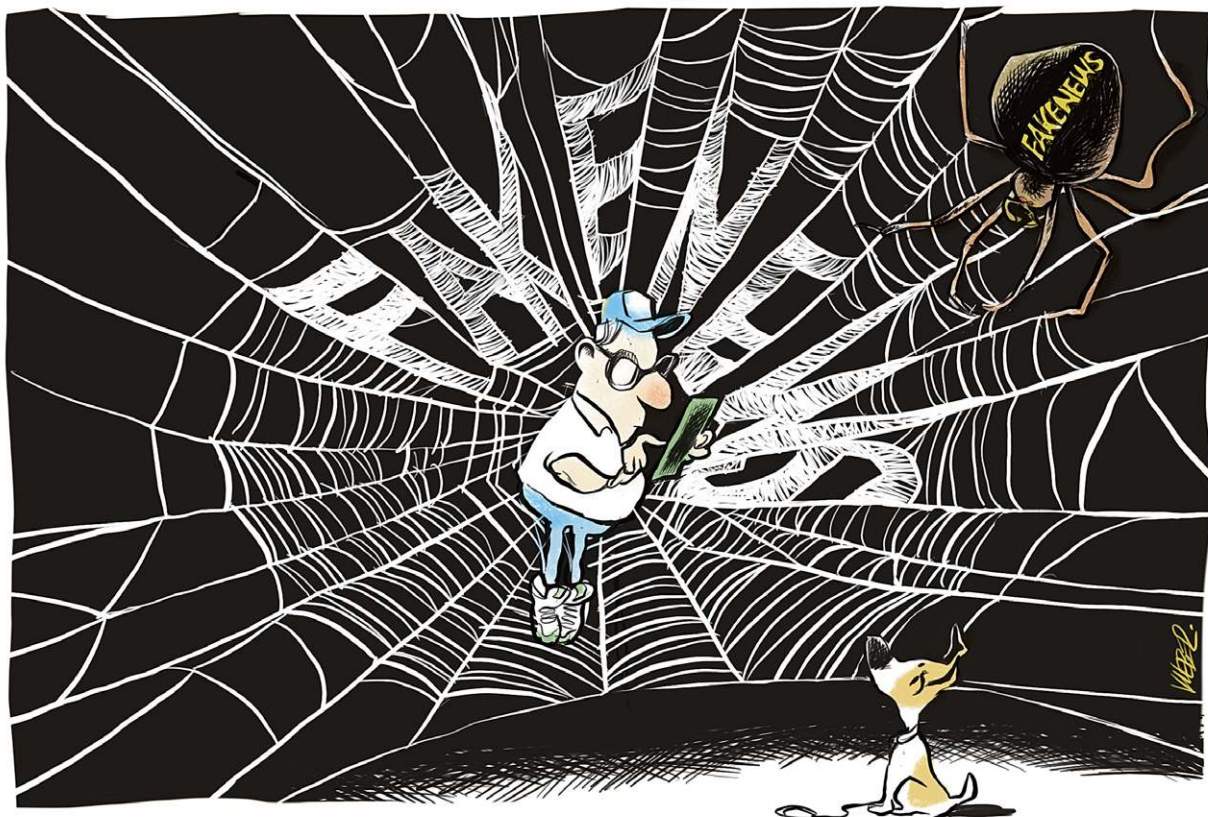
Paralelamente à iniciativa do Congresso Nacional, a Câmara Legislativa do Distrito Federal conduz uma CPI a fim de averiguar as ocorrências do dia 8. Chamou a atenção o testemunho da subsecretária de Operações Integradas da Secretaria de Segurança Pública do DF, a coronel da PM Cíntia Queiroz de Castro. Em depoimento de CPI dos deputados distritais, na última quinta-feira, a militar reconheceu dois fatos graves. O primeiro: em pelo menos três ocasiões, o Exército teria impedido o Governo do Distrito Federal a desmontar o acampamento de bolsonaristas em frente ao Quartel-General da Força. O segundo: no dia da invasão, policiais militares demoraram para agir, apesar dos insistentes pedidos de ajuda de oficiais que tentavam conter o avanço dos vândalos.

As duas CPIs, realizadas em âmbito federal e distrital, representam iniciativas importantes do Legislativo para identificar a sequência de falhas e

delitos que marcaram o odioso episódio ocorrido em Brasília. É preciso dizer sempre, com todas as letras: os três Poderes da República foram atacados, desonrados, depredados, vilipendiados por uma horda de criminosos que não respeitou as bases que sustentam o regime democrático no Brasil. Trata-se de crime que vai muito além de qualquer divergência política, pois ofende os princípios estabelecidos pela Constituição.

Esse deve ser o ponto de partida de qualquer investigação séria que se queira conduzir sobre os fatos. Não pode haver crime sem punição. E as informações reunidas até aqui apontam uma sucessão extraordinária de erros, atitudes suspeitas e explicações risíveis para uma tragédia política e institucional da maior gravidade. Não podem ser levadas a sério as declarações do ex-presidente Jair Bolsonaro, que afirmou estar sob efeito de morfina quando postou mensagem — mais uma — questionando as eleições; ou os “lapsos de memória” alegados pela defesa de Anderson Torres para entregar senhas inválidas aos investigadores da Polícia Federal.

Espera-se que os trabalhos no Legislativo, federal e local, não se deixem contaminar pela política partidária. A ocorrência de um certo palanque será inevitável, mas roga-se aos parlamentares que visem a um objetivo maior, que é a reparação do profundo dano causado à democracia brasileira. O mesmo rigor e respeito ao processo legal espera-se do Supremo Tribunal Federal. Em algum momento, a Corte, atacada frontalmente em 8 de janeiro, pronunciará as penas a serem aplicadas aos mentores e aos executores do crime de lesa-pátria praticado na capital da República. Que a ordem e a Justiça prevaleçam, acima da política.



» Sr. Redator

» Cartas ao Sr. Redator devem ter, no máximo, 10 linhas e incluir nome e endereço completo, fotocópia de identidade e telefone para contato.
» E-mail: sredat.df@dabr.com.br

Palestina

Sua Excelência, o senhor presidente Lula chamou a atenção da comunidade internacional lembrando da incapacidade da Organização das Nações Unidas (ONU) em resolver a questão do estabelecimento do Estado da Palestina, postergada desde 1948. A injustiça histórica se abateu sobre o povo palestino e sobre a terra da Palestina por causa dos interesses egoístas dos países ocidentais que desrespeitaram os direitos dos palestinos na Palestina e os direitos de judeus, após longo processo de perseguição e matanças na Europa. Os judeus, na Europa, foram perseguidos, expulsos e obrigados a fugir de seus países, em mais de um lugar. Isso mereceu e merece a condenação para que estas manifestações de ódio racista e da não aceitação do outro não se repitam. O confisco das terras palestinas e a expulsão de seu povo merecem condenação para que terras alheias não sejam ocupadas pela força. A continuação da ocupação israelense e a negação dos direitos do povo palestino merecem condenação e devem acabar. A espera tem sido longa. Qual é a instituição que deveria manter a paz e a segurança e impedir a continuação desses fenômenos? É justamente a ONU, a qual o presidente Lula criticou por sua incapacidade. Israel continua a negar a existência da Palestina e a descreve como “Territórios do Mandato”. A paz não será alcançada, a menos que Israel respeite o previsto no direito internacional. Tens razão, senhor presidente Lula. A ONU, com sua composição atual, não poderia impor o direito. Ela precisa se modernizar, ampliar e ter a força material e moral para impor a paz e a segurança.

» **Ibrahim Alzeben**
Embaixador da Palestina no Brasil

Pusilâmes

Mês de abril, mês de Brasília e de Tiradentes. E de lembrar Cecília Meireles e seu monumental *Romanceiro da Inconfidência*. Especialmente, sua fala aos pusilânimes: “Em céus eternos palpita o luto/ por tudo quanto desperdiçastes...!” Os pusilânimes!” — suspira/ Deus. E vós, no fundo da morte, / sabeis que sois — os pusilânimes. / E fogo nenhum vos extingue, / para sempre vos/ recordardes! / Ó vós, que não sabeis do Inferno, / olhai, vinde vê-lo, o seu nome/ é só pusilanidade. Quem são os pusilânimes? Os fracos, covardes, frouxos ou maricas, os acomodados, hesitantes, indecisos, irresolutos, vacilantes. Os que se descuidam da obrigação para com o povo brasileiro. São eles os pusilânimes. Que responderão ao tribunal da história; ou à balança implacável da ira divina. Pusilânimes são os que receiam o Supremo Tribunal Federa (STF). Que, desorientados em suas incursões pelos acampamentos e praças de destruição, agora surgem com a narrativa de que o Supremo é

Desabafos

» Pode até não mudar a situação, mas altera sua disposição

Influenciadora de SP oferece R\$ 30 mil por marreco que voou rumo ao desconhecido. Espero que o Patolino volte para casa.

José Matias-Pereira — Lago Sul

Nem todos os presos estão preparados para o convívio em sociedade. Os saídos de assassinos e estupradores quase sempre acabam em desgraças.

Alberto Pio Baptista Garcia — Asa Sul

É muita covardia permitir o casamento de adolescentes com homens velhos. Isso se pode chamar de juventude perdida.

Joaquim Honório — Asa Sul

absolutista, e não segue a lei. Muito pelo contrário, o STF é garantia da lei e da ordem, achacadas pelo governo anterior e seus sequazes. Ai de nós se, após a depredação da Praça dos Três Poderes, não existisse o poder moderador do Supremo. Estariam abertos novos canais de insurreição, com instalação de caos imprevisível e continuado.

» **Thelma B. Oliveira**
Asa Norte

Decepção

Bolsonaro tem o dom de decepcionar e abandonar os seus aliados. Todos eles estão sendo esquecidos depois que ele perdeu as eleições. O primeiro foi Gustavo Bebiano, ex-presidente do PSL e coordenador da campanha política que elegeu Bolsonaro. Em uma declaração na campanha política, ele disse: “Hoje eu sou, de forma hetero, apaixonado pelo Jair Bolsonaro. Bebiano foi exonerado do cargo de ministro da Secretaria Geral da Previdência. Na época, Bolsonaro disse que o exonerou por “incompreensões”. Bebiano morreu em 2020. E assim foram outros aliados que foram abandonados pelo Bolsonaro, a deputada Carla Zambelli, Daniel Silveira, Roberto Jefferson, preso, e o delegado federal Anderson Torres, que tinha uma carreira brilhante na Polícia, também preso, acusado por um crime que muitos participaram. A pergunta que não quer calar: cadê o Bolsonaro que nada fala a favor desses seus escudeiros e aliados?”

» **Evanildo Sales Santos**
Gama

Morfina

O ex-presidente Jair Bolsonaro teve uma crise de obstrução intestinal, no início de janeiro, quando estava nos Estados Unidos. Nessa fase, Bolsonaro foi submetido a tratamento com morfina. Bolsonaro fez uma postagem nas redes sociais difundindo uma teoria sobre fraude nas eleições de 2022. A seguinte frase foi exibida na postagem de Bolsonaro: “Lula não foi eleito pelo povo, ele foi escolhido e eleito pelo STF e TSE”. Bolsonaro disse, em depoimento à Polícia Federal, que estava sob efeito de morfina e, após três horas, a postagem foi removida da internet, pois foi apenas um engano. A desculpa da morfina pode até explicar essa postagem, mas quem ouviu ou leu as diversas declarações de Bolsonaro durante 2022, sabe que ele se pronunciou diversas vezes contra as urnas eletrônicas brasileiras. Seguindo a mesma linha, perguntamos: quais medicamentos Bolsonaro ingeriu durante o seu mandato de presidente?

» **José Carlos Saraiva da Costa**
Belo Horizonte (MG)



ANA DUBEUX
anadubeux.correio@gmail.com

A democracia não tem idade

A boa política não tem limites. Nem mesmo de idade. Na semana que passou, Brasília registrou momentos de plena atividade democrática exercida por dois políticos de diferentes gerações e espectros ideológicos. De um lado, José Sarney, 93 anos, o ex-presidente mais longevo da história do Brasil. Do outro, a jovem Rannya Oliveira de Freitas, 21 anos, a vereadora mais jovem do Nordeste, eleita aos 18 anos.

Sarney abriu a casa para 500 convidados, de partidos políticos e correntes de pensamento diferentes, aliados ou adversários entre si, que compartilharam o mesmo espaço para celebrar o seu aniversário. Pode-se dizer que foi uma festa democrática, que coroa seu jeito de fazer política, ignorando o abismo da polarização.

Ainda que se diga aposentado, Sarney deu provas de que continua exercendo não apenas seu poder de influência, mas também a arte de criar pontes e transformar o diálogo em eventual caminho para reduzir o clima de ódio e animosidade, que tem levado a política a um modus operandi baseado em hostilidade e jogo sujo, como as campanhas de fake news.

A pernambucana Rannya esteve em Brasília para trazer demandas do município pelo qual foi eleita, Sanharó, no agreste pernambucano. Ela participou

da fundação da Frente Jovem Parlamentar — grupo que reúne 98 vereadores e vereadoras de Pernambuco para compartilhamento de ideias e desafios na luta pelas pautas do estado. Defende o protagonismo da juventude nas pautas e uma relação próxima entre políticos e população.

Sarney e Rannya mostram que o fazer democrático inclui conversa, além de conchavo. Inclui presença e consistência que extrapolam o universo virtual de polaridade e desinformação. Inclui representatividade e o simbolismo que fica após o mandato. São extremos que nos ensinam que a política é diátria, dialógica e está presente em todos os lugares, mesmo fora do ambiente partidário e legislativo.

A presença dos dois é uma prova viva que existe política além das bolhas as quais nos acostumamos e aprisionamos. Romper com este padrão, de embalar a política em um modelo de ideias únicas e pré-fabricadas, é urgente.

Precisamos colher ensinamentos e colocar a política nas rodas de conversas, na mesa de casa, nos bares da esquina. Mas do jeito certo: sem ódio, com abertura para escutar o contraditório, aprender com o diferente. É assim que a gente constrói argumentos e muda o que tiver que mudar.

CORREIO BRAZILIENSE

“Na quarta parte nova os campos ara
E se mais mundo houera, lá chegara”
Camões, e.VII e 14

ÁLVARO TEIXEIRA DA COSTA
Diretor Presidente

GUILHERME AUGUSTO MACHADO
Vice-Presidente executivo

Ana Dubeux
Diretora de Redação

Leonardo Guilherme Lourenço Moisés
Diretor Financeiro

Valda César
Superintendente de Negócios e Marketing

Josemar Gimenez
Vice-presidente de Negócios Corporativos

S.A. CORREIO BRAZILIENSE — Administração, Redação e Oficinas Edifício Edison Varela, Setor de Indústrias Gráficas - Quadra 2, nº 340 - CEP 70610-901. Rede Interna: 3214.1102 - Redação: (61) 3214.1100; Fax: (61) 3214.1155 - Comercial: (61) 3214.1526, 3214.1211 - Fax: (61) 3214.1205 - Sucursal São Paulo: End.: Alameda Joaquim Eugênio de Lima, nº 732, 7º andar - Jardim Paulista - CEP: 01403-000 - São Paulo/ SP Tel: (11) 3372-0022; E-mail: associadossp@uigiga.com.br Sucursal Rio de Janeiro: End.: Rua Fonseca Teles, nº 114 a 120, Bloco 2, 1º andar - São Cristóvão - CEP: 20940-200 - Rio de Janeiro/ RJ, Tel: (21) 2263-1945; E-mail: sucursalarj@uigiga.com.br REPRESENTANTES EXCLUSIVOS: Minas Gerais e Espírito Santo — Mídia Brasil, Rua Tenente Brito Melo, 1223, sala 602 - Barro Preto - CEP: 30.180-070 - Belo Horizonte/MG; Tel.: (31) 3048-2310; E-mail: comercial@midiaabril.com.br Região Sul - HRM Representações Publicitárias, Rua Saldanha Marinho, 33 sala 608 - Menino Deus - CEP: 90.160-240 - Porto Alegre/RS; Tel.: (51) 3231-6287; E-mail: hmr@hrmmultimedia.com.br Regiões Nordeste e Centro Oeste - Goiânia: Exitó Representações - Rua Leonardo da Vinci, Quadra 24, Lote 1, C/2, Jardim Planalto - CEP: 74333-140, Goiânia-GO - Telefones: 62 3085-4770 e 62 3912-6119. Brasília: SA Publicidade e Representações, SCS Qda 02 Bl. D - 15º andar - Ed. Oscar Niemeyer - salas 1502/3 - CEP: 70.316-900 - Brasília/DF; (61) 3201-0071/0072; E-mail: Thiago@sapublicidade.com.br Região Norte - Meio e Mídia, SRTVS Qda 701, Bl. K - Ed Embassy Tower, salas 701/2 - CEP: 73.340-000 - Brasília/DF; Tel.: (61) 3964-0963; E-mail: atendimento@meioemidia.com.br

Endereço na Internet: <http://www.correioweb.com.br>
Os serviços noticiários e fotográficos são fornecidos pela Reuters, AFP, Agência Notícias Intercontinental, Agência Estado, Agência O Globo, Agência A Tarde, Agência Folha, Agência O Dia e DA Press, Tel: (61) 3214-1131.
COM ENTRAR EM CONTATO COM O CORREIO
Assinante/leitor/ classificados: 3342-1000

VENDA AVULSA

Localidade	SEG/SÁB	DOM
DF/GO	R\$ 4,00	R\$ 6,00

* Preços válidos para o Distrito Federal e entorno.

Consulte a Central de Relacionamento (3342-1000) para mais informações sobre preços e entregas em outras localidades, assim como outras modalidades e formas de pagamento. Assinaturas com forma de pagamento em empenho terão valores diferenciados. Aquisição de assinaturas para atendimento de demanda de licitação é sob consulta. Preços válidos para até 10 (dez) assinaturas por CPF ou CNPJ.

DA Press Multimídia

Atendimento pessoal para pesquisa em jornais e cópias: SIG/Quadra 2, nº 340, bloco I, Subsolo - CEP: 70610-901 - Brasília - DF, de segunda a sexta, das 9h às 18h.

Atendimento para venda de conteúdo: Por e-mail, telefone ou pessoalmente: de segunda a sexta, das 9h às 22h/sábados, das 14h às 21h/ domingos e feriados, das 15h às 22h. Telefones: (61) 3214.1575 / 1582 / 1568 / 0800-647-7377. Fax: (61) 3214.1595. E-mail: diapress@dabr.com.br Site: www.dapress.com.br

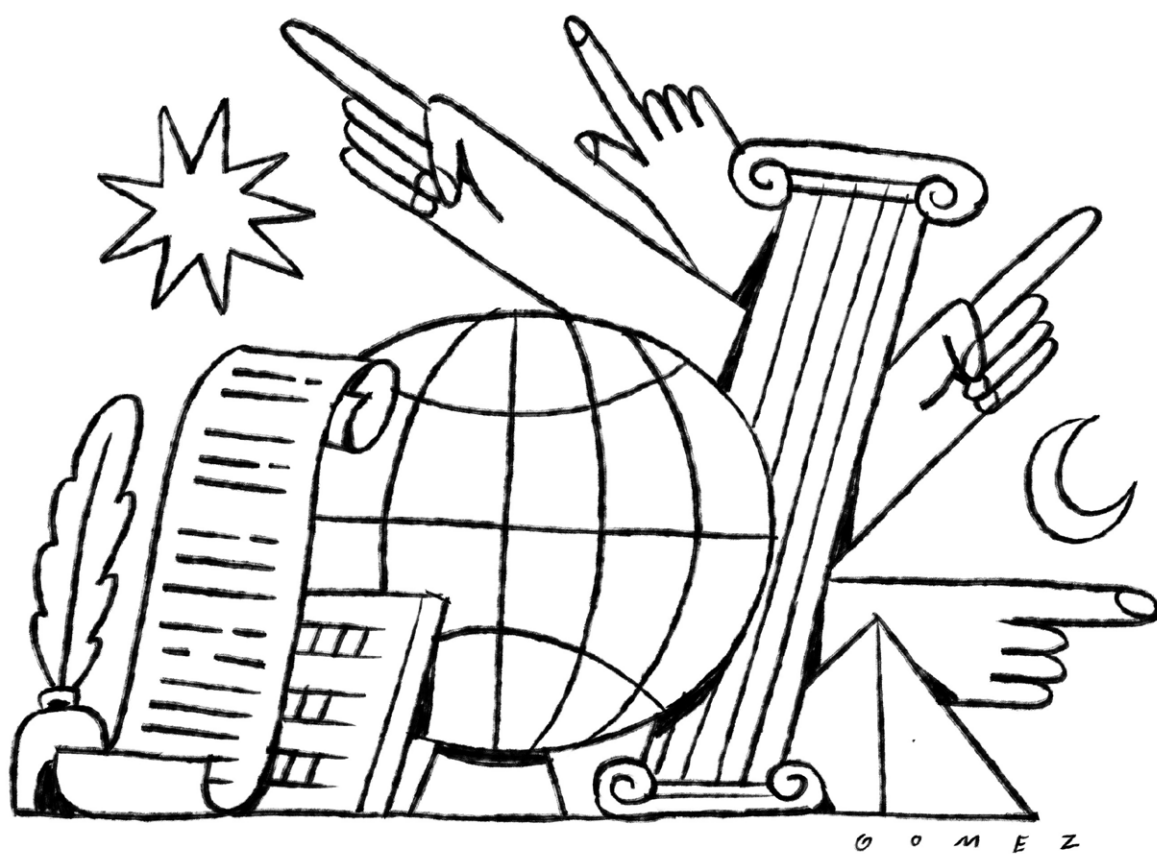
DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

DA LOG

Agenciamento de Publicidade

Nossas culturas

» SACHA CALMON
Advogado



Noutra visão, somos todos herdeiros da enorme civilização greco-romana (a antiguidade civilizacional clássica do mundo ocidental). Aqui, não se cuida de religião, mas de sociologia, ética, filosofia e história.

Há duas explicações para o surgimento de Roma, na região do Lácio, embaixo da culta região dos etruscos, na Itália mediana. Uma, a de que era um valhacouto de bandidos, roubando mulheres sabinas para formar lares e filhos. Outra, que fora uma cidade iniciada por Eneas e parte da população de Tróia, destruída pela federação das cidades gregas em razão da ida da Rainha Helena para a referida cidade por amor...

Os gregos, que hoje nada significam, nos forneceram quase todas as sabedorias da antiguidade clássica e são nossos guias desde então, na filosofia, na ética e nos relatos do historiador Homero, sem o qual aqueles tempos muito anteriores à morte de nosso senhor Jesus Cristo nos seriam ocultados. (Claro que papiros do Egito e relatos persas cooperam para o conhecimento do mundo greco-romano).

Do mundo greco-romano e judaico cristão, base do surgimento da história da antiguidade no ocidente, quem não se lembra de Aristóteles e Platão? Sem falar em Sócrates, e seu copo de cicuta, a reverberar até hoje? De Roma, o império que durou 900 anos, sem contestação, há pouco o que dizer (nossa língua é neolatina...).

A velha Inglaterra também foi invadida e dominada pelos romanos, que a deixaram por livre e espontânea vontade, chamando-a de “pérfida Albion”. Lá, os lordes (os senhores de terra) falavam uma mistura do dinamarquês do rei Canuto e um falatório local; os padres, o latim; e o povo, uma algaravia que tornou-se a língua inglesa, hoje dominante, até porque não tinha declinações. (Tanto o latim romano como as línguas germânicas são declináveis). Dizem que 60% das palavras inglesas derivam do dialeto normando (os homens do norte que se estabeleceram na França após o seu chefe casar-se com a filha do Rei da França e ganhar um condado, cuja região até hoje se chama “Normandia”). Normandos ou vikings são pessoas vindas da Escandinávia.

No ano mil, os normandos da França invadiram e tomaram a chamada Grã-Bretanha (Bretanha ou a terra dos bretões), povo que habitou a Europa céltica, desde 5.000 anos antes de Cristo. Os chefes Guilherme (o conquistador).

Os normandos, que falavam francês, depuseram todos os senhores feudais de Susex, Anglia e Escócia, mas não impuseram sua língua, além de deixar os padres falando latim nas missas. Com o tempo a passar, no ano 1300 d.C., havia o esboço do que é a língua goda mais simples e sem declinação, o inglês, hoje língua franca.

É hora de dar prioridade à justiça social

» GILBERT F. HOUNGBO
Diretor-geral da
Organização Internacional
do Trabalho (OIT)

O 1º de maio é amplamente conhecido como o Dia do Trabalho, data em que comemoramos as contribuições dos trabalhadores de todo o mundo. É um momento de orgulho, celebração e esperança. Após três anos da crise da covid-19, seguida por inflação, conflitos e choques de abastecimento de alimentos e combustíveis, precisamos muito disso. Mas as promessas de renovação e de “reconstruir melhor” feitas durante a pandemia não foram cumpridas para a grande maioria dos trabalhadores de todo o mundo.

Globalmente, os salários reais caíram, a pobreza está aumentando e a desigualdade parece mais arraigada do que nunca. As empresas foram duramente atingidas. Muitas não conseguiram lidar com os efeitos cumulativos provocados por eventos inesperados recentes. As pequenas e microempresas foram particularmente afetadas e muitas fecharam.

Muitas pessoas também sentem que seus sacrifícios para lidar com a covid-19 não foram reconhecidos, muito menos recompensados. Elas sentem que suas vozes não são ouvidas o suficiente. Esta situação, aliada à percepção de falta de oportunidades, tem gerado uma inquietante desconfiança.

Isso não deveria ser assim. Ainda somos os donos do nosso destino. Mas se quisermos moldar um mundo novo, mais estável e equitativo, devemos escolher um caminho diferente. Aqule que prioriza a justiça social. Acredito que isso não é apenas viável, mas essencial para um futuro sustentável e estável. Como chegaremos lá?

Em primeiro lugar, nossas políticas e ações devem ser centradas nas pessoas, a fim de promover seu bem-estar material e seu desenvolvimento espiritual num contexto de liberdade e dignidade, segurança econômica e igualdade de oportunidades. Esta abordagem não é nova, foi estabelecida e acordada após a Segunda Guerra Mundial, no âmbito da Declaração de Filadélfia assinada em 1944 pelos membros da OIT.

Este documento visionário estabeleceu os princípios orientadores para os nossos sistemas econômicos e sociais, que não devem ser voltados exclusivamente para atingir taxas de crescimento específicas ou outras metas estatísticas, mas para atender às necessidades e aspirações humanas. Isso significa focar na desigualdade, na redução da pobreza e na proteção social básica. A maneira mais eficaz de conseguir isso é fornecer empregos de qualidade para que as pessoas possam se sustentar e moldar seu próprio futuro, de acordo com o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 8 sobre “trabalho decente para todos”.

Isso significa lidar de forma realista com as transformações estruturais no longo prazo: garantir que as novas tecnologias contribuam para a criação e a promoção de empregos, enfrentar eficazmente os desafios colocados pela mudança climática e proporcionar o trabalho, a formação e o apoio necessários para facilitar a transição, de forma que os trabalhadores e as empresas possam se beneficiar de uma nova era de baixas emissões de carbono, e, por último, considerar a transformação demográfica como um “dividendo” em vez de um problema, por meio da adoção de medidas de apoio que incluam a qualificação, a migração e proteção social, de forma a criar sociedades mais coesas e resilientes.

Também precisamos reavaliar e remodelar a arquitetura de nossos sistemas sociais e econômicos, para que apoiem essa mudança de direção rumo à justiça social e evitar um “círculo vicioso” de desigualdade e instabilidade. Devemos revigorar as instituições e organizações do trabalho para que o diálogo social seja efetivo e coeso. Devemos revisar as leis e regulações que afetam o mundo do trabalho, para que sejam relevantes, atualizadas e capazes de proteger os trabalhadores e apoiar negócios sustentáveis.

Para que isso aconteça, devemos renovar nosso compromisso com a cooperação e a solidariedade internacionais. Devemos redobrar nossos esforços e defender uma maior coerência política, particularmente no âmbito do sistema multilateral, como afirmou António Guterres, secretário-geral das Nações Unidas.

É por isso que precisamos de uma Coalizão Global pela Justiça Social. A Coalizão criará uma plataforma para reunir uma ampla gama de organismos internacionais e partes interessadas. Defenderá a justiça social como um elemento-chave para permitir a recuperação global e dará a ela a prioridade necessária nas políticas e ações nacionais, regionais e globais. Isso nos permitirá forjar um futuro centrado nas pessoas.

Temos a chance de transformar econômica, social e ambientalmente o mundo em que vivemos. Aproveitemos esta oportunidade e avancemos para construir sociedades equitativas e resilientes que promovam a paz e a justiça social duradouras.

Associações legais e organizações criminosas

» ALMIR PAZZIANOTTO PINTO
Advogado, foi ministro do Trabalho e presidente do Tribunal Superior do Trabalho

A Constituição de 1988 assegura o direito de associação. Os incisos XVII/XXI do art. 5º tratam especificamente do tema. O inciso XVII determina ser “plena a liberdade de associação para fins lícitos, vedada a de caráter paramilitar”. O inciso XVIII proíbe a interferência estatal em seu regular funcionamento. Garante o direito de não associação e desligamento a quem não deseja ser associado.

Conhecer a Constituição não é prerrogativa de juristas. Todos deveriam se interessar em fazê-lo. Trata-se de Lei Fundamental, onde estão gravados os direitos e as obrigações dos brasileiros. Os incisos XXI e XXII do citado art. 5º dispõem sobre o direito de propriedade. O nº XXII afirma que “é garantido o direito de propriedade” e o XXIII que “a propriedade atenderá a sua função social”.

Em prosseguimento, o inciso XXIV prescreve: “A lei estabelecerá o procedimento para desapropriação por necessidade ou utilidade pública, ou por interesse social, mediante justa e prévia indenização em dinheiro, ressalvados os casos previstos nesta Constituição”. Esses dispositivos ligam-se de forma harmônica aos artigos 182/191 dos Capítulos II e III, relativos à Política Urbana, à Política Agrária e Fundiária e à Reforma Agrária, do Título relativo à Ordem Econômica e Social.

O Estado Democrático Brasileiro tem entre os fundamentos “os valores sociais do trabalho e da livre iniciativa” (art. 1º, IV). Veja-se o que dispõe o art. 170 do Título VII sobre a Ordem Econômica e

Financeira, onde se reitera o direito à propriedade privada. Essas considerações são necessárias quando se observa o recrudescimento das atividades do Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem Terra, conhecido como MST, que representaria 100 mil famílias acampadas “muitas há mais de 10 anos debaixo da lona”, como se lê no portal eletrônico da organização.

O direito de propriedade é protegido pela Constituição. O imóvel, rural ou urbano, é a fortaleza dentro da qual o dono resistirá à violência de invasores sempre que se fizer necessário. Entre os crimes contra o patrimônio, o Código Penal inclui o esbulho, cometido “quando alguém invade, com violência a pessoa ou grave ameaça, ou mediante concurso de duas ou mais pessoas, terreno ou edifício alheio, para o fim de esbulho possessório” (art. 161, II).

Ao proprietário esbulhado ou ameaçado é assegurado o direito de reagir diretamente e de imediato. Os recursos de que se servirá devem ultrapassar a força dos adversários. Recorrerá ao Poder Judiciário se e quando for impossível se defender. Aos sem-terra é assegurado o direito de reivindicar propriedade rural. Não podem, todavia, se reunir em bandos ou milícias paramilitares à margem da lei, empunhando foices, facões, armas de fogo. Para poder gozar de legitimidade, o movimento obedecerá às regras do Código Civil (Lei nº 10.406, de 10/1/2002), terá estatutos registrados em cartório e inscrição no Cadastro Nacional de Pessoas Jurídicas (CNPJ). Enquanto não o fizer, será considerado

associação paramilitar, semelhante ao Comando Vermelho, ao Sindicato do Crime, ao PCC.

Os fatos são reveladores. Aos comandantes dos sem-terra seria impossível viver na legalidade. O registro dos estatutos, a identificação de dirigentes e participantes lhes acarretariam responsabilidades civis, criminais e pagamento de indenizações às vítimas pela prática de atos ilícitos.

Ao proprietário cujos direitos foram violados, o Código Civil garante o direito de “manter-se ou restituir-se pela própria força, contanto que o faça logo”. Resistir a bando agressivo exige o emprego de homens e armas. Se estiver em situação de inferioridade, deve pedir auxílio a vizinhos e à força policial. A pior das atitudes será a inércia, de quem se curva à invasão.

Ao direito de resistir do direito civil corresponde a legítima defesa do Código Penal, prevista no artigo 25: “Entende-se em legítima defesa quem, usando moderadamente dos meios necessários, repele injusta agressão, atual ou iminente, a direito seu ou de outrem”. A injusta agressão pode ser praticada por pessoa ou bando armado.

O proprietário conta com a Constituição e a lei. Quem age conforme a lei não pratica violência. Para ser produtiva, a agroindústria necessita de paz. Creio que milhares de entidades sindicais, titulares da representação legal de trabalhadores rurais, apoiam a reforma agrária. Conduzida, porém, de forma pacífica, dentro da legalidade.

Estudo mostra que comportamento hostil de cães depende de características inatas e fatores ambientais, como a relação com o tutor

Agressividade para além da genética

» FERNANDA FONSECA*

Mordidas, rosnadas e latidos. Mesmo que comuns entre cães, esses comportamentos podem trazer transtornos e até colocar em risco pessoas e outros animais. Para entender o que causa esse tipo de reação, um novo estudo publicado na revista *Applied Animal Behaviour Science* relacionou fatores morfológicos, ambientais e sociais com as manifestações de agressividade dos pets. Os resultados mostram que, para além das características físicas, o comportamento do animal é moldado pelo contexto em que ele está inserido.

Por meio de um cruzamento de dados, o estudo feito por pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP) com 665 cães de diferentes raças e vira-latas mostrou que, além de condições como tamanho e peso, a incidência de agressividade está associada à história de vida desses animais e às características do tutor. “O objetivo dessa pesquisa é tentar oferecer uma perspectiva nova para o estudo da agressividade canina. Existem vários outros fatores, inclusive genéticos, que podem afetar as características e o desenvolvimento comportamental de um cão”, contextualiza Flávio Ayrosa, primeiro autor do artigo.

Fugindo da abordagem tradicional, que delimita a raça do cão a característica decisiva para o seu nível de hostilidade, os cientistas aplicaram questionários priorizando a descrição de outros fatores envolvidos na vida do animal, como aspectos morfológicos e a rotina com os tutores. A coleta de dados se deu por meio de três questionários on-line: dois deles, desenvolvidos pela equipe de pesquisa do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo (IP-USP), avaliaram informações gerais do animal e do tutor e a interação entre eles.

Por sua vez, o Canine Behavioral Assessment and Research Questionnaire (C-BARQ) foi traduzido e validado para o português e escolhido para avaliar o ambiente e a rotina canina, tendo como base domicílios urbanos. “O maior benefício desse questionário é a possibilidade de ter uma comparação com grandes amostras de cães do mundo todo e ver como essas diferenças têm uma raiz

cultural e vão afetar o desenvolvimento dos animais”, comenta Ayrosa.

A equipe também considerou, na análise, peso, altura, morfologia do crânio, sexo e idade dos animais. De acordo com os pesquisadores, essas particularidades possibilitam diferentes formas de interação entre o cão e o ambiente, o que resulta na expressão de comportamentos variados. “Você não tem uma tendência forte de um fator só. O que existe são perfis e características que estão sempre interagindo”, reitera Ayrosa.

Entre os resultados, a equipe concluiu que o tamanho do animal é decisivo. “A altura afeta a percepção das pessoas e de outros cães sobre eles”, afirma Ayrosa. “Em um cachorro grande, como o pitbull, rosnar é encarado de maneira diferente. Então, estudos mostram que, em um contexto urbano, cachorros maiores são mais adestrados para mostrarem menos esses sinais (de agressividade). Seria uma questão de como o tamanho do cachorro se traduz para o nosso contexto”, detalha.

O peso, outro atributo, também influencia. À medida que o cachorro é mais pesado, por exemplo, ele se torna mais lento e menos reativo, o que influencia em seu grau de agressividade. O cruzamento dos dados evidenciou, ainda, que o risco de maior agressão dirigida ao tutor tende a ser maior entre os braquicefálicos (com focinho mais curto), em comparação aos mesocefálicos, cuja parte do corpo tem comprimento médio, considerando a proporção com a cabeça.

Passeios

Quanto ao comportamento e às características do tutor, a análise indicou que os cães que passeiam com mais frequência são considerados menos agressivos, e os que têm mulheres como tutor demonstraram um comportamento menos hostil, quando comparados aos tutorados por homens.

Para Eduardo Bessa, professor da Faculdade de Ciências da Vida e da Terra da Universidade de Brasília (UnB), campus Planaltina, o artigo mostra que os aspectos genéticos se complementam com questões ambientais, e que, a depender da criação, uma raça vista como dócil pode até se tornar agressiva. “Essa

conhecimento sobre a singularidade canina. Há um temor, por exemplo, de que os mais velhos não consigam se adaptar ou sejam mais agressivos, conta Orcileni de Carvalho, fundadora da instituição.

“As pessoas querem que eles (os animais) atendam às necessidades delas, mas temos que respeitar as limitações deles”, afirma. “Se o cão tem um comportamento mais explosivo, ansioso ou depressivo, vai ser o amor que vai desfazer esse conflito. Se a pessoa estiver disposta a fazer a diferença na vida de um animal, ela tem que passar por esse esforço.”

Ayrosa concorda que o ajuste na convivência depende de tempo. “O histórico de vida do animal, pensando em tudo o que ele passou ao longo da vida, é algo até mais determinístico que a genética”, diz. “Muitos cachorros passam por traumas, e eles vão requerer um cuidado diferenciado. Então, no abrigo ou em casa, a pessoa que for cuidar desse cachorro terá que estar ciente dos gatilhos que ele possa apresentar.”

SERGEI GAPON



A equipe da USP avaliou 665 cães, com e sem raça: ter uma mulher como tutora é ligado a reações menos violentas

Para saber mais

Animais não são passivos

“Não existe isso de só aprendizagem ou só instinto, é sempre uma construção em que um complementa o outro. Se o seu cachorro apresenta um instinto agressivo, esse instinto pode ser coibido ou incentivado. Parece que o bicho é completamente passivo, mas isso também não é verdade. Nós estamos falando de um ser vivo, por mais que ele não tenha nosso nível de consciência e cognição, tem um nível de percepção do ambiente. Então, quando o tutor não determina

construção da agressividade e do comportamento como um todo é derivada de fatores como base genética, morfologia e tamanho, mas também por fatores

UnB / Divulgação



tudo o que o bicho faz, ele mesmo vai alterar o ambiente ao seu redor.”

Eduardo Bessa Pereira da Silva, professor da área de ciências da vida e da terra na Faculdade UnB Planaltina (FUP)

ambientais, como criação, adestramento e até quantidade de passeios”, afirma. “A interação entre esses fatores é o que gera o resultado comportamental.”

O professor ressalta que, apesar da genética ser relevante, ela não é o único aspecto que vai determinar o comportamento de um cachorro. “Existe uma base genética que não é desprezível. Nós temos, sim, raças que foram selecionadas ao longo das gerações para serem mais agressivas, como é o caso do rottweiler e do dobermann”, afirma. “Você tem um substrato genético de uma raça que é considerada muito agressiva, mas que, no ambiente certo de criação, pode desenvolver um comportamento diferente daquele que é esperado.”

Ayrosa contribui com essa perspectiva afirmando que, quando uma pessoa escolhe determinada raça de cachorro, ela também cria expectativas por determinados comportamentos. Mas essas características, enfatizam, podem ser coibidas ou incentivadas. “Se você educar, qualquer cachorro pode se tornar agressivo ou qualquer cachorro pode se tornar menos agressivo”, conclui.

*Estagiária sob a supervisão de Carmen Souza

Estigma com os vira-latas

Apesar de haver um incentivo muito forte à adoção, cachorros sem raça costumam ser muito associados a comportamentos agressivos. A incerteza genética reforça esse estigma, segundo Flávio Ayrosa, da Universidade de São Paulo (USP). “As pessoas vão nesse argumento de que, como não há padrões, você não sabe qual tamanho o cão vai ficar e o comportamento que vai ter. Isso piora quando o animal tem um histórico de vida na rua”, diz.

O cientista afirma que, por mais que possam existir tendências comportamentais ligadas a esses aspectos, a relação ainda é incerta, e o cruzamento dos dados feito na pesquisa não encontrou associações diretas entre agressividade e genética desses animais. “O papel do tutor é muito importante exatamente nesse sentido de que cachorros são como pessoas, cada um é um indivíduo. Então, o desenvolvimento deles é único”, afirma Ayrosa.

No Abrigo Flora e Fauna, localizado no Gama e com mais 700 animais, diversos cachorros perdem a chance de serem adotados pela falta de

conhecimento sobre a singularidade canina. Há um temor, por exemplo, de que os mais velhos não consigam se adaptar ou sejam mais agressivos, conta Orcileni de Carvalho, fundadora da instituição.

“As pessoas querem que eles (os animais) atendam às necessidades delas, mas temos que respeitar as limitações deles”, afirma. “Se o cão tem um comportamento mais explosivo, ansioso ou depressivo, vai ser o amor que vai desfazer esse conflito. Se a pessoa estiver disposta a fazer a diferença na vida de um animal, ela tem que passar por esse esforço.”

Ayrosa concorda que o ajuste na convivência depende de tempo. “O histórico de vida do animal, pensando em tudo o que ele passou ao longo da vida, é algo até mais determinístico que a genética”, diz. “Muitos cachorros passam por traumas, e eles vão requerer um cuidado diferenciado. Então, no abrigo ou em casa, a pessoa que for cuidar desse cachorro terá que estar ciente dos gatilhos que ele possa apresentar.”

Sem gritaria

Lara Soares Muniz, 26 anos, adotou sua cachorrinha em uma feira organizada pelo Abrigo Flora e Fauna. Ela conta que estava ciente de que seria necessário um esforço para garantir o bem-estar do animal. Mel, de 6 meses, tinha sido abandonada na rua com outros filhotes da ninhada.

“Ela estava muito assustada com tudo e tinha um semblante muito triste. Nos primeiros meses, até dava umas rosnadas, mas, depois de todo o processo de adaptação, é uma cachorrinha muito dócil”, diz a tutora. “Aqui não tem gritaria, não tem estresse. Então, acredito que tudo isso ajudou para que a gente construísse um ambiente para que ela se adaptasse e se tornasse mais tranquila.”

Segundo Ayrosa, nessa relação entre cão e tutor, não existe uma receita de bolo. Uma regra, porém, é certa: a necessidade de respeito. “Cachorros são indivíduos, estão nesse cenário de desenvolvimento com famílias e pessoas diferentes, e essas coisas vão moldando

Abrigo Flora e Fauna / Divulgação



Cachorros do Abrigo Flora e Fauna, no Gama: dificuldades para a adoção

o bicho”, diz. “Você não pode esperar que o comportamento de um cachorro seja uma coisa predefinida. Você pode

adestrá-lo em uma tendência que queira que ela vá, mas, ao mesmo tempo, tem que se adaptar a ele e respeitá-lo.” (FF)

POLÍTICA Presidente da Câmara Legislativa do Distrito Federal, Wellington Luiz (MDB), entende que rito para aprovação de leis foi prejudicado com a implementação da CPI. No período, 369 projetos foram propostos

Fotos: Minervino Júnior/CB/D.A.Press



Plenário tem se dividido entre os trabalhos ordinários e a investigação de terrorismo contra os Três Poderes

CLDF em quase 100 dias de trabalhos

» PABLO GIOVANNI
» ARTHUR DE SOUZA

Às vésperas de completar 100 dias de trabalhos ordinários da atual legislatura — iniciada em 1º de fevereiro —, a Câmara Legislativa do Distrito Federal (CLDF) aprovou mais de 40 projetos, entre os mais de 300 proposições apresentadas, até o momento. Apesar disso, o maior destaque foram as sessões da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) dos Atos Antidemocráticos, que obrigou os deputados distritais a se reunirem antes, em 9 de janeiro, para debater as medidas que seriam tomadas em relação à tentativa de golpe de terroristas insatisfeitos com o resultado da eleição.

Assim que os trabalhos começaram, a principal pauta a ser debatida foi como se daria a composição da CPI. Para chegar na atual composição, de presidente, vice-presidente, relator e demais membros, muito foi discutido até um consenso entre base e oposição do governo. Os distritais começaram oficialmente com a comissão no início de março. Desde então, nove depoentes já foram ouvidos pelos parlamentares.

Inicialmente, o foco era apurar responsabilidades do então governador afastado Ibaneis Rocha (MDB) e do ex-secretário de Segurança Pública Anderson Torres. Mas, com os desdobramentos das investigações da Polícia Federal e do Supremo Tribunal Federal (STF), a CPI mudou de logística e trabalha para descobrir quem são os financiadores e para averiguar omissão de integrantes das forças de segurança local.

“A nossa CPI quer entender como agiram nossas forças de segurança no 8 de janeiro. Estamos avançando, também, em descobrir financiadores e o quanto eles influenciaram em todos os atos no DF Lá (no Congresso), eles já estão debatendo sobre os generais, GSI, governo federal atual e o antigo. É claro que precisamos interagir entre as duas Casas. Já são dois meses com trabalhos bem desenhados aqui, com um vasto material que pode auxiliar tanto o nosso, quanto o

trabalho deles (na Comissão Parlamentar Mista de Inquérito dos Atos Golpistas da Câmara dos Deputados e Senado — CPMI)”, disse o deputado Hermeto, relator da CPI do DF.

Mais de 300 projetos

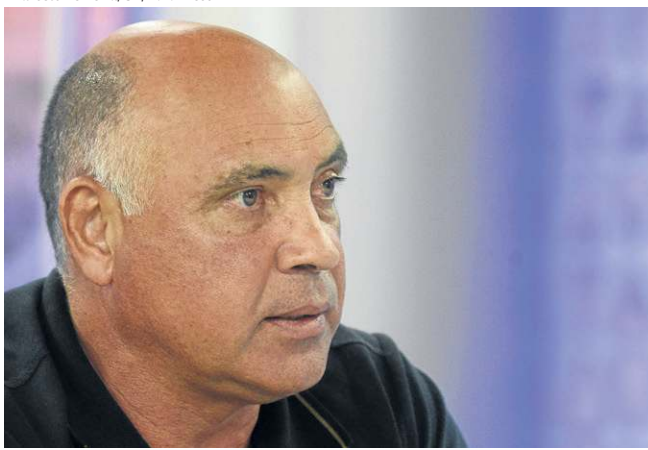
Dentre os quase 100 dias de legislatura, apesar de parte deles terem sido atribuídos aos desdobramentos da CPI, os distritais propuseram um número considerável de projetos. O **Correio** checou, até a noite de ontem, as proposições dos distritais. O número total é de 369 proposições, sendo 334 dos distritais e 36 do Poder Executivo. São projetos de lei (PL), projetos de lei complementar (PLC) e projetos de emenda à Lei Orgânica (PELO).

Presidente da CLDF na atual legislatura, o deputado Wellington Luiz (MDB) avaliou de forma positiva o início dos trabalhos. “Penso que começamos dando uma demonstração de muita união, quando elegemos a Mesa Diretora com votos de todos os deputados, democraticamente”, ressaltou. “Tivemos um momento muito difícil (atos antidemocráticos de 8 de janeiro), tendo que montar uma sessão antes mesmo do início da legislatura”, lembrou o parlamentar.

Luiz acrescentou que os acontecimentos no centro de Brasília acabaram atrapalhando o início dos trabalhos da Casa, já que sete — e mais suplentes da CPI — dos 24 deputados acabam se desdobrando em assuntos relacionados à comissão. Esse número é quase um terço do colegiado da CLDF para ter quórum em votações no plenário da Casa, é necessário 13 deputados presentes. “Tivemos problemas que, com certeza, acabaram atrapalhando o andamento dos trabalhos, mas conseguimos aprovar projetos, mesmo aqueles mais polêmicos, com bastante parcimônia. Todos os deputados votaram de forma unânime, mesmo com a polêmica”, pontuou.

Dos projetos aprovados citados pelo emedebista, estão temas considerados polêmicos pela população. Entre eles, o reajuste para servidores públicos, que vão receber o reajuste de 18%, dividido

Marcelo Ferreira/CB/D.A. Press



Para emedebista ritmo do Legislativo local tem sido bom

Ed Alves/CB/D.A. Press



Distrital Hermeto quer trabalhar em conjunto com Congresso

Para saber mais

Da proposta à lei, um projeto deve ser analisado, primeiramente, nas comissões temáticas, de acordo com a sua natureza. Podem ser comissões permanentes ou transitórias, criadas para um fim específico. Por último, elas devem passar pela Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), que avalia a legalidade da proposição, para em seguida ir ao

Plenário da Casa. Lá, dependendo da espécie, poderá ser aprovado por maioria simples — 13 votos — ou qualificado, que necessita de dois terços dos parlamentares ou 18 votos. As proposições que tramitam na Câmara Legislativa podem ser dos seguintes tipos:
I — proposta de emenda à Lei Orgânica;

II — projeto de lei complementar;
III — projeto de lei;
IV — projeto de decreto legislativo;
V — projeto de resolução;
VI — indicação;
VII — moção;
VIII — requerimento;
IX — emenda;
X — recursos.

Fonte: CLDF

em três parcelas de 6% a serem pagas em 2023, 2024 e 2025, com início no próximo mês de julho. Já outro reajuste aprovado pelos distritais é o aumento salarial do alto escalão do governo, de 25%, já sendo pago em totalidade neste ano.

O presidente da CLDF afirma que, além das pautas já mencionadas, existem temas importantes para serem votados. Ele destacou o Plano de Preservação do Conjunto Urbanístico de Brasília (PPCUB) e a Lei de Uso e Ocupação do Solo (Luos). “Ambos dependem de encaminhamento por parte do governo. Por isso, seguimos no aguardo deles, já que são projetos de interesse da população”, reforçou.

Sancionados

Em 2023, Ibaneis e Celina sancionaram 34 projetos de leis vindos da CLDF, sendo 15 de parlamentares da atual legislatura. No levantamento feito pela reportagem, existem propostas que são voltadas, por exemplo, ao enfrentamento da violência contra a mulher, contas do Executivo e programa de combate ao racismo.

Duas propostas do deputado Robério Negreiros (PSD) foram sancionadas. Uma delas dispõe sobre a profissionalização e reinserção no mercado de trabalho de pais ou responsáveis por pessoas com deficiência, em caso

de falecimento delas. A segunda determina a prioridade de exame de mamografia em mulheres com idade a partir de 40 anos, com histórico familiar de câncer de mama ou nódulos, em toda a rede de saúde pública do DF.

Outro parlamentar que propôs projeto de lei e que foi sancionado pelo Executivo foi o do deputado Gabriel Magno (PT). Ele apresentou a proposta que institui o Protocolo “Por Todas Elas”, que determina a prevenção e atuação imediata de apoio a vítimas de violência, assédio ou importunação sexual em estabelecimentos de lazer e entretenimento, criando o “Selo Todos Por Elas”.

Eixo Capital



ANA MARIA CAMPOS
anacampos.df@dabr.com.br

Simone Kafruni/CB/D.A.PRESS



Limites da inteligência artificial nos Ministérios Públicos

O conselheiro Rodrigo Badaró, do Conselho Nacional do Ministério Público (CNMP), vai apresentar uma proposta de regulamentação do uso de ferramentas de inteligência artificial, como o ChatGPT, por promotores e procuradores na elaboração de petições. Badaró pediu um estudo sobre o tema e deve levar a sugestão de resolução para o plenário do CNMP nas próximas semanas. O assunto foi levado ao CNMP pelo advogado Fábio de Oliveira Ribeiro. Ele pediu providências para que sejam definidas regras claras para o uso desses recursos. Badaró quer ouvir os Ministérios Públicos e pediu um estudo para a sua assessoria no CNMP, para fundamentar a resolução.

Informações sensíveis

Em sua manifestação, o conselheiro Rodrigo Badaró disse que não acredita que a inteligência artificial possa contaminar o trabalho de integrantes do Ministério Público. "No tocante aos membros, em especial, a afirmação de que poderiam ser influenciados por uma máquina a ponto de abdicarem de uma de suas maiores prerrogativas – a independência funcional – poderia soar a alguns até mesmo como ofensa", ressaltou o conselheiro do CNMP Badaró, no entanto, teme que informações sensíveis sejam incluídas em banco de dados estrangeiros, durante as pesquisas, sem qualquer fiscalização e controle das autoridades estrangeiras.

Feijoada da solidariedade

Quem quiser unir a solidariedade e o prazer pode participar da feijoada organizada pela Organização Casa Azul Felipe Augusto, no próximo sábado, na AABB. Pagando R\$ 40, leva pagode, almoço e uma ajuda à instituição sem fins lucrativos que promove assistência, diariamente e no contraturno escolar, a mais de duas mil crianças, jovens e famílias do Distrito Federal, por meio de atividades de incentivo à cultura, tecnologia, educação, formação profissional e ao esporte.



MANDOU BEM

A fabricante de brinquedos Mattel anunciou na semana passada o lançamento da primeira versão da boneca Barbie representando uma pessoa com Síndrome de Down. A iniciativa cria identidade entre crianças que se sentem diferentes.



MANDOU MAL

A taxa de desocupação encerrou o primeiro trimestre de 2023 em 8,8%, um aumento de 0,9 ponto percentual na comparação com o trimestre anterior. Esse é o pior resultado para o período desde 2015, quando a taxa ficou em 8,0%.

Ed Alves/CB



Bolsonaristas sob ataque

Com maioria governista, a CPMI dos Atos Golpistas deve direcionar o foco para as forças de segurança do DF e para atuação de bolsonaristas em 8 de janeiro. Vem mais chumbo grosso contra a corporação e contra o ex-secretário de Segurança e ex-ministro da Justiça Anderson Torres, preso desde 14 de janeiro. A mira é o ex-presidente Jair Bolsonaro. O ministro-chefe de Relações Institucionais, Alexandre Padilha, reproduz o olhar do governo sobre o que ocorreu naquele dia na Praça dos Três Poderes: Bolsonaro é o responsável intelectual, moral e espiritual dos atos golpistas de 8 de janeiro.

Desafios pela frente

O coronel Fábio Augusto Vieira está trabalhando normalmente na corporação. Comandante-geral da Polícia Militar do DF na época do 8 de janeiro, o oficial está lotado numa divisão de pessoal da corporação encarregada de pensionistas e inativos. Busca se recuperar da crise, mas sabe que ainda terá de enfrentar os depoimentos na CPI dos Atos Antidemocráticos da Câmara Legislativa, que deve ocorrer em maio, e na CPMI do Congresso.

Republicanos vão votar contra projeto das fake news

Os três deputados do Republicanos no DF, Júlio César Ribeiro, Gilvan Máximo e Fred Linhares vão votar contra o projeto das fake news, embora tenham se posicionado a favor da tramitação da matéria em regime de urgência na semana passada. O presidente nacional do partido, Marcos Pereira, anunciou ontem como os parlamentares do Republicanos devem votar. Ele disse que acredita ser necessária uma regulamentação para as redes sociais, mas não a que será votada agora no Congresso.

Wanderlei Pozzembom/CB



Paz armada

Do ex-senador Cristovam Buarque: "Ouvi de um diplomata europeu: 'se Lula acredita que quando um não quer dois não brigam e bastaria sentar Putin e Zelensky para acabar a guerra, por que ele não consegue pacificar o Brasil?'".

Proteção dos direitos humanos

O desembargador federal Souza Prudente, do Tribunal Regional Federal (TRF) da 1ª Região está em Santiago, no Chile, na condição de presidente da Escola Superior da Magistratura Federal da 1ª Região- ESMAF, em reunião com ministros da Corte Interamericana de Direitos Humanos no Tribunal Constitucional do Chile. Também participam juízes e juízas da diretoria da Associação de Juízes Federais (Ajufe) e da Escola Nacional da Magistratura Brasileira. O tema do encontro é a proteção dos direitos humanos na América Latina e Caribe.

Divulgação



ENQUANTO ISSO... NA SALA DE JUSTIÇA

Um mês depois da abertura de oportunidade para negociações com a Procuradoria-Geral do DF e os credores de precatórios do DF, o Tribunal de Justiça do Distrito Federal e dos Territórios iniciou na semana passada a intimação para que as pessoas recebam as boladas a que têm direito. A previsão é que a assinatura e a homologação do acordo ocorram no período compreendido entre abril e junho de 2023, observando-se a ordem cronológica da lista de pagamento.

"Em nome do que há de mais legítimo que é a preservação da vida, da liberdade e da dignidade humana, eu vou aproveitar aqui e vou materializar a entrega dessa criança"

Senador Eduardo Girão (Novo-CE), ao tentar entregar a réplica de um feto, durante sessão no Senado



Waldemir Barreto/Agência Senado

"Eu não quero receber isso por um motivo muito simples: eu vou ser pai agora. Sei muito bem o que significa isso. Isso, para mim, é uma performance que eu repudio profundamente. É uma exploração inaceitável de um problema muito sério"

Ministro dos Direitos Humanos, Silvío Almeida



ONU/Reprodução



SÓ PAPOS



À QUEIMA-ROUPA

DEPUTADO FEDERAL ALBERTO FRAGA (PL-DF)



Marcelo Ferreira/CB/D.A.Press

"Só teremos algo substancial para provar que o governo Lula participou daquela bagunça do dia 08, se alguém da cúpula admitir"

Você vai participar da CPMI dos Atos Golpistas?

Não pretendo participar da CPMI, ainda acho que temos muito pouco para instalação da comissão mista.

Não seria uma oportunidade de defender a Polícia Militar, sua categoria e base eleitoral de ataques infundados?

Defendo a Polícia Militar em qualquer situação. Nesse caso especificamente, concordo que teve um erro operacional de alguém da instituição, mas não da PMDF.

Acha que a base do governo vai trabalhar para deixar toda a responsabilidade para as forças de segurança do DF pelo 8 de janeiro?

Não tenho dúvidas e, por isso, não quero participar da CPMI. Só teremos algo substancial para provar que o governo Lula participou daquela bagunça do dia 08, se alguém da cúpula admitir. E isso só vai acontecer se alguma dessas autoridades confessar, e acho isso muito improvável, para não dizer impossível.

E o reajuste de 18% das forças de segurança? Acha que sai?

Tenho certeza que vai sair. Senti na primeira reunião do Congresso uma dificuldade para aprovar a emenda do senador Izalci (PSDB), pelo simples fato de ele ser oposição. Esses assuntos temos que tratar com o governo, não adianta querer "peitar", pois não temos votos suficiente para derrotar o governo numa situação dessa. Exatamente por isso pedi ajuda ao senador Randolfe Rodrigues (Rede-AP). Falei com o deputado Zaratini (PT-SP) e construímos esse acordo. O PLN aprovado dava um reajuste de 9% aos servidores públicos, achava temeroso incluir uma outra categoria diferenciando os aumentos, mesmo sabendo que o recurso seria do Fundo Constitucional. No Congresso, isso não funciona muito bem, pois todos sabem que os estados querem acabar com o Fundo.

Por que tanta dificuldade em sair dessa recomposição salarial?

Acho que faltou um pouco de insistência do GDF. O governador Ibaneis trabalhou para que o reajuste saísse, mas na reta final precisava ter ligado pessoalmente para o presidente Lula. E teve a questão das vaidades. Todos queriam ser o "pai da criança". Isso dificulta também as coisas. Na Comissão Mista de Orçamento, o Izalci, no lugar de insistir com a emenda dele, poderia ter procurado a Erika Kokay (PT), que é da base do governo, construído e levado tudo pronto para votação no plenário. Na votação, ficou claro que não queriam votar uma emenda da oposição. Percebemos a dificuldade e achamos melhor construir o acordo. Em até 30 dias, vai sair um PLN, específico para as forças de segurança do DF junto com uma medida provisória.



Crônica da Cidade

SEVERINO FRANCISCO | severinofrancisco.dfg@dabr.com.br

Duende baiano

Dei um rápido depoimento, em vídeo, sobre Renato Matos para o 7º Prêmio Profissionais da Música, mas vou ampliá-lo aqui. Renato Matos é um duende baiano que botou vatapá no caldeirão modernista de Brasília. Inventou um reggae com sotaque candango, meio samba, meio blues, meio baiano, meio bossa nova.

Ele foi um dos primeiros a fazer crônicas musicais a partir da vivência na cidade espacial, com canções de balanço e letras pós-tropicalistas. Chegou

nos Concertos Cabeças, realizados nos gramados da SQS 311, para fazer exposição de artes plásticas, mas reinou mesmo em cima do palco, com canções que misturam as questões afetivas com os problemas de mobilidade para se deslocar no DF.

Ator e artista plástico, logo que chegou, impressionado com as distâncias de Brasília e compôs a clássica canção *Um telefone é muito pouco*. Muitos pensavam que se tratava de uma música romântica, mas, para Renato, o problema era geográfico e de mobilidade urbana.

Com Wagner Hermusche, nas artes plásticas, Nicolas Behr, na poesia, Hugo Rodas, no teatro, e tantos outros, Renato integra uma geração que queria expressar ou inventar um

jeito brasileiro de pintar, poetar, musicar e viver. O Rio de Janeiro tem problemas gravíssimos e só se tornou, apesar disso, uma cidade maravilhosa porque foi cantado por Noel Rosa, Ismael Silva, Wilson Batista, Paulinho da Viola e Cazusa, entre outros. É tão leve porque virou música.

O samba é, a um só tempo, um gênero musical e um estilo de vida. Por isso, Renato Matos é tão importante para Brasília. E ele não parou em *Um telefone é muito pouco* ou em *A menina que eu amo mora no Guará 1 e eu moro no Guará 2*. Inventou um acervo muito rico de canções sempre em interação com a cidade.

O exemplo mais claro é a, relativamente recente, *Solidão celular*, em parceria com o poeta TT Catalão. É

como se fosse uma atualização de *Um telefone é muito pouco*. O aparelho que, em tese, promoveria a conexão total é criticado como reduto da solidão e da desumanização.

O interessante é que a canção não menciona Brasília em nenhum momento, de maneira explícita, mas é profundamente brasileiro ao captar a solidão espacial da cidade. O canto de Renato parece o de um lobo do cerrado uivando para a lua do planalto. “Com todos ao alcance/E não ter com quem falar/Com tantos ao alcance/E não ter com quem tocar/No coração/Ah, essa solidão celular...”

Nem sempre música e literatura conseguem compor uma química perfeita. Mas Renato inventou uma bela canção em parceria com Nicolas Behr

na canção *Rodoviária*. Na verdade, com muita destreza, fez uma colagem dos versos do poeta brasileiro: “Subo aos céus/nas escadas rolantes/da Rodoviária de Brasília/O sangue de Cristo aqui não é vinho/ É caldo de cana./ O padroeiro desta cidade/ Será Dom Bosco ou Padre Ciço?/ Brasília passa todo dia/ Embaixo do meu bloco/ E já teve de mim tudo o que queria.”

Renato Matos será homenageado na sétima edição do Prêmio Profissionais da Música. Nada mais justo. Gosto quando as pessoas de talento são reconhecidas em vida. Porque, como bem disse Cartola, quem gosta de homenagem depois de morto é estúpida. Meu abraço e meu aplauso para Renato Matos, nosso duende baiano, grande artista de Brasília.

FOGO / Chamas destruíram apartamento. Segundo o Corpo de Bombeiros, elas tiveram início, provavelmente, em quarto da família, quando estavam fora de casa. Gato de estimação morreu em meio ao fogo

Incêndio na Asa Norte

» ALINE BRITO

Um incêndio atingiu, ontem, um apartamento no terceiro andar do bloco G da 203 norte. Informações preliminares apontam que, provavelmente, o fogo começou no quarto e se alastrou pelo restante do imóvel, que ficou completamente destruído. Outros apartamentos próximos precisaram ser evacuados. Nenhuma pessoa ficou ferida.

De acordo com o Corpo de

Bombeiros, a corporação foi acionada por volta das 17h. Ao chegar no local, o prédio já havia sido evacuado, uma vez que o alarme de incêndio acionou e todos os moradores deixaram suas casas por precaução.

Alarme novo

Nina Luíza, 24 anos, mora no prédio há cerca de 20 anos e disse que o alarme de incêndio foi instalado há duas semanas, o que, provavelmente, contribuiu

para que ninguém ficasse ferido. “Assim que o fogo começou o alarme disparou. Isso com certeza salvou vidas”, afirmou. “Moro há mais de 20 anos aqui e nunca aconteceu algo assim.”

Foi muito assustador, todo mundo está sem chão porque esse prédio é muito querido aqui na quadra. O apartamento ficou completamente destruído e todo mundo teve que sair de suas casas. Os apartamentos ao lado, em cima e embaixo do atingido tiveram que ser vistoriados pelos bombeiros” acrescentou Nina.

“O fogo foi muito absurdo. A gente desceu e, mesmo sendo no terceiro andar, dava pra sentir o calor das chamas. É muito triste porque acabou com a casa dos moradores desse apartamento. Não conheço eles, mas sempre ouvi dizer que são uns amores”, completou a moradora.

Os moradores do apartamento onde o fogo começou não estavam em casa, mas o gato de estimação da família não conseguiu

Reprodução/Vídeo/Erich Decat



Calor pode ser sentido mesmo depois que vizinhos, alertados por alarme, saíram do prédio

escapar do imóvel e morreu. A Defesa Civil foi acionada para avaliar se a estrutura do prédio

foi comprometida, o que só será possível saber quando o laudo do órgão for emitido. Informações

sobre o que teria causado o incêndio serão reveladas após perícia.

MOBILIDADE

Maio Amarelo para conscientizar população no trânsito

» MARIANA SARAIVA

Este ano, a campanha do Maio Amarelo completa uma década. Desde que foi lançada, a ação tem como proposta chamar atenção da sociedade para o alto índice de mortos e feridos no trânsito, estimulando a participação de empresas, governos e entidades. A temática escolhida para este ano é “Maio Amarelo, no trânsito, escolha a vida”. Segundo levantamento preliminar feito pelo Detran-DF no primeiro trimestre de 2023 foram registradas 47 mortes no trânsito do DF. Os dados indicam uma redução de 27% no número de óbitos, na comparação com o mesmo período do ano passado, quando 65 pessoas morreram vítimas de acidentes de trânsito.

O Coordenador de Policiamento de Trânsito Oeste, Wesley Cavalcante contou que o mês de maio será marcado por campanhas de conscientização. Como, por exemplo, blitzes educativas, com o intuito de parar os motoristas e abordar a respeito das

boas práticas no trânsito. O coordenador também relatou que um dos desafios ainda enfrentados pela autarquia vem sendo o excesso de velocidade e direção sob o efeito de bebidas alcoólicas. Segundo ele, os dois fatores, ainda são os principais causadores de morte no trânsito do DF.

A respeito da velocidade nas vias da capital, Wesley afirmou que o órgão vem estudando a redução da máxima em pontos da cidade.

“Já no segundo semestre deste ano há uma perspectiva na redução da velocidade em vias que são fiscalizadas pelo Detran-DF. Essa redução é uma medida que vai gerar mais segurança para todos”, disse o coordenador de policiamento.

O presidente do Departamento de Estradas e Rodagens do DF (DER-DF), Fauzi Nacfur Júnior, contou ao **Correio** que no mês de maio o departamento intensifica as campanhas e a fiscalização no trânsito do DF. Mas, além disso, o pilar do órgão é a educação preventiva. “Temos a transitolândia na região do Colorado,

Vítimas fatais

Dados mostram redução

■ Dentre as vítimas fatais registradas no DF em 2023, a maior redução de óbitos foi de ciclistas. De janeiro a março do ano passado, ocorreram nove mortes. Neste ano, foram quatro, uma diminuição de **55%**

■ Considerando apenas as vias urbanas do DF, a maior redução foi no número de óbitos de pedestres uma queda de **87%**. Em 2022, oito pessoas foram vítimas de atropelamento, enquanto em 2023 houve uma morte



*Dados do Detran-DF

aberto para as escolas levarem os alunos. Lá, as crianças aprendem sobre o trânsito e como respeitar as leis. Buscamos sempre reforçar as campanhas educativas”, disse Nacfur.

Segundo Fauzi, as três principais causas de acidentes no DF, segundo estudos do DER,

atualmente, são por excesso de velocidade, bebidas alcoólicas e o uso de celular ao volante. “Temos mais de 60 câmeras espalhadas pelas rodovias do DF, por onde é possível ver da nossa central, em alta definição, se o motorista está ao celular ou não”, contou.

Quebra de paradigmas

O promotor Dênio Augusto, coordenador da Rede Urbanidade do Ministério Público do Distrito Federal e Territórios (MPDFT) fala que para diminuir o número de vítimas do trânsito é preciso uma

mudança de paradigmas, tirando os carros do protagonismo e fazendo rodovias que incluam os ciclistas e pedestres. “Construíram uma cidade em função dos carros. Precisamos investir em uma mobilidade multimodal, que pense na população como um todo.”

Para Dênio, um dos maiores problemas enfrentados atualmente são as vias de velocidade alta que cortam a capital. “Vias com 80km/h, em uma cidade onde as passagens subterrâneas não funcionam, o pedestre prefere se arriscar em meio aos carros do que ir para uma passagem insegura e em estado crítico de degradação”, disse o promotor.

O coordenador contou que uma medida bem vista pela Rede Urbanidade são as chamadas zonas 30, onde a velocidade máxima é de 30km/h em zonas de escolas e de grande fluxo de pessoas. A rede também tem adotado a política de visão zero, usada inclusive, em outros países. “Essa política significa que nenhuma morte ou lesão no trânsito é aceitável, só há satisfação quando o índice de mortes for zero”, ressaltou.

Obituário

Envie uma foto e um texto de no máximo três linhas sobre o seu ente querido para: SIG, Quadra 2, Lote 340, Setor Gráfico. Ou pelo e-mail: cidades.dfg@dabr.com.br

Sepultamentos realizados em 29 de abril

» Cemitério Campo da Esperança

Ailton Ferreira Assis de Almeida, 76 anos
Ariana de Carvalho Cirino, 32 anos
César Vilarins Simas Felix Curado, Menos de 1ano
Janaína Castro Marques Nonato, 38 anos
José Cavalcante Beserra, 77 anos
José Lourenço Clemente, 78 anos

Luzieta Oliveira Mesquita, 85 anos
Maria Barros de Oliveira, 68 anos
Maria das Graças Pires Mendes Cateb, 61 anos
Maria Gonçalves Cardoso, 86 anos
Marynalva Perna Santos, 88 anos
Pedro de Carvalho Fernandes, 14 anos
Rodrigo Barbosa dos Santos, 40 anos

Vantuir Nogueira Rodrigues, 75 anos

» Cemitério de Taguatinga

Antônio Carlos Melo De Santanna, 68 anos
Ana Angélica Mendes Vasconcelos, 59 anos
Eliane Parpet, 58 anos
Ícaro Ravi Nascimento Silva, menos de 1 ano
Ilson Campos da Silva, 51 anos

Maria Alves Ferreira, 86 anos
Maria das Dores Galdino Freitas, 84 anos
Nair Lucas Guimarães, 90 anos
Silvanio Nunes da Silva, 41 anos

» Cemitério do Gama

Arlenira Borges de Paiva, 83 anos
Juciara Lima dos Santos Alves, 34 anos

Manoel da Purificação Pereira, 47 anos
Cemitério De Planaltina Renan Campelo Araújo, 45 anos
Cemitério de Brazlândia Joana Pires Gonçalves, 95 anos

» Cemitério de Sobradinho

Antônia Maria Mendes, 98 anos
Carlos dos Santos, 88 anos

Marinalvo Gomes de Araújo, 78 anos
Onisifero Victor Dias, 76 anos

» Jardim Metropolitano

Raimunda Pereira de Freitas, 89 anos
Sônia Dirce Barreto Dourado, 78 anos
Ricardo Libanez Farret, 84 anos



360 Graus por Jane Godoy

Por Jane Godoy • janegodoy.df@dabr.com.br

“Antes e depois dele, nenhum outro presidente teve a simplicidade ideológica e a grandeza humana de sentir, promover e impor o óbvio. Para JK, o país não precisava de crises e sim de trabalho. Não podia perder tempo com problemas, mas emprestar todos os minutos de seu mandato presidencial na busca de soluções. E foi trabalhando nos dois campos — no entusiasmo das ideias e no planejamento das realizações — que JK conseguiu concretizar os 50 anos em 5.”

Carlos Heitor Cony



Estênio Campelo, desembargador Roberval Belinati, Betty Bettiol e João Gabriel



André Kubitschek, Irene Maia e Hermínio Oliveira



Eda Machado, Clarisse Medeiros, Ivonice Campos, Cláudia Pereira e Natanry Osório

>>PAINEL



Fotos: Nina Quintana /Divulgação

UMA ESTRELA QUE BRILHA NO PLANALTO CENTRAL

HÁ 60 ANOS / Para nós brasilienses, herdeiros da saga de um estadista, desbravador, cuja história mencionamos acima, falar de outro desbravador audacioso e destemido nos enche de orgulho, ainda mais porque foi do fruto dessa audácia americana que quase todas as famílias que vieram para a capital do país têm, entre seus membros, pessoas que hoje desafiam qualquer entrevista de emprego, porque sua formação veio dos bancos escolares da Casa Thomas Jefferson, aqui fundada em 1963, “uma história que se mistura às histórias das pessoas que por ali passaram”, segundo afirma a professora Ana Maria de Carvalho Patury Assumpção, conselheira fiscal. Em 1973, foi lançada a pedra fundamental da primeira sede da Casa Thomas Jefferson, que hoje se multiplicou em cinco unidades e mais a de Uberlândia, em Minas Gerais, e, dentro de pouco tempo será inaugurada uma unidade na capital Goiana. Na quinta-feira (27), ex-alunos, professores e convidados presenciaram a magnífica celebração dos 60 anos “da Thomas” como a moçada gosta de se referir àquela casa. Houve a apresentação do coral Cantus Firmus, regido pela maestrina Isabela Sekeff, que foi aplaudido de pé. Na galeria de arte, diante da mostra retrospectiva da artista Valeska Hadelich, foi servido um elegante coquetel, assinado pelo Bruno Buffet. De presente, os convidados levaram um primoroso livro, que conta toda a trajetória da Thomas nesses 60 anos e de seu corpo docente e diretoria. Um orgulho para americanos e brasileiros.

Um volume impressionante, que mostra JK e Pelé

Fotos: Paulo Lima/Divulgação



Silvestre Gorgulho autografa o livro

Em 445 páginas, desde o momento que abrimos a magnífica capa dura do livro de Silvestre Gorgulho *De Casaca e Chuteiras*, criação de Kácio Pacheco Vianna, e contemplamos a foto do impressionante do “gol de bicicleta” de Pelé, legendada com a frase do menino modesto que deslumbrou o mundo: “O Pelé é perfeito. O Edson é uma pessoa como outra qualquer”, comecei a perceber que, dificilmente, minha leitura voraz teria “freios” para fazer pausas e descansar a vista.

Na página 17, chegamos à apresentação que o autor faz de sua obra e, como se adivinhasse, me empresta uma frase de Carlos Heitor Cony, que o descreve com



Janete Vaz e Luis Afonso Costa de Medeiros

conhecimento de causa, como todos podem ler no alto desta coluna. Daí em diante, envio a todos a sugestão para que procurem ler e absorver tudo o que Silvestre Gorgulho conseguiu transferir para o livro, todo o manancial que ele acumulou durante todos esses anos. Sem



Esteves Colnago, Valmir Campelo e José Roberto Arruda

pressa, ansiedade ou vontade de acabar de ler logo. Não. Faça-o sorvendo cada palavra, cada narrativa, cada informação ou cada revelação. Se precisar, volte atrás, observe, analise e siga em frente. É assim que devemos ler esse livro. Com lindas fotos, imagens incríveis e... JK e Pelé.



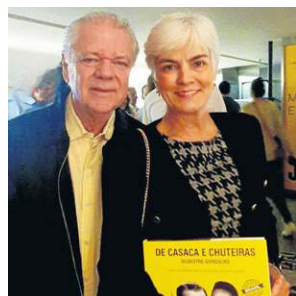
Deputada distrital Paula Belmonte



A anfitriã, Anna Christina Kubitschek Pereira e o marido, Paulo Octávio



Secretário de Relações Internacionais, Paco Britto



Jack Corrêa e Tatiana



Roberto Nogueira



ANIVERSÁRIO

Um dos mais importantes pontos históricos do DF tem fim de semana de festa com atividades para todas as idades. Hoje, no segundo dia de comemoração, os moradores e convidados vão cantar o *Parabéns pra Você*, às 17h30, com um bolo de 15 metros

Vila Planalto celebra 66 anos

» LAEZIA BEZERRA

Para marcar os 66 anos de existência, os 12 mil habitantes da Vila Planalto ganharam um pacote extenso de atrações. Os eventos começaram ontem e prosseguem hoje, na Área de Desenvolvimento Econômico (ADE), que fica na Avenida do Contorno do Acampamento Pacheco, com a participação de artistas locais. Os parabéns serão cantados hoje, às 17h30, com um bolo de 15 metros de altura, feito especialmente para a ocasião.

A celebração é uma demanda da Associação de Moradores da Vila Planalto (AMVP), que, em parceria com órgãos do governo do Distrito Federal, organizou as atividades. A comemoração incluiu brincadeiras infantis, teatro, distribuição de pipoca, algodão

Mariana Lins



Festa tem brincadeiras, shows e muita pipoca



Pioneiras chegaram cedo para a celebração

doce, apresentação de palhaços e uma praça de alimentação food truck. Além disso, a população se diverte ao som de três bandas locais — axé com a Jogue Limpo e pagode com a Sente o Clima e a

Coisa Nossa. Vantuil Paulo de Santana, de 66 anos, mora na região há 56 e preside a associação de moradores há 15. Ele destaca a importância de homenagear a Vila

Planalto, por tudo que ela representa, com seu patrimônio histórico e pelo diferencial que oferece à capital federal. “A Vila merece esse reconhecimento por sua história e referência. Somos uma

comunidade de valores, que agrega, contribui para o desenvolvimento e, principalmente, acolhe”, ressalta Vantuil.

As três amigas e pioneiras da Vila Planalto Heloisa da Costa Silva, 90, Altair Rosa de Sá, 71, e Sandra Santana, 60, chegaram no início da tarde desse sábado para participar da festa e relembrar a evolução do local. O melhor lugar do mundo é a Vila Planalto, uma cidade histórica, com uma cultura única e importante. Crescemos juntas, ela faz parte do meu DNA”, disse Sandra.

Comemorando a data também estava o casal Valdeon Teodoro de Araújo, 46, e Sandra Regina Pinheiro, 43, com os filhos de 8 e 6 anos. “Importante esse tipo de comemoração para enfatizar a dimensão da Vila Planalto para

a população de Brasília”, disse Valdeon.

Histórico

A Vila Planalto foi regularizada em 1957, mas nasceu em 1957, quando foram montados os primeiros acampamentos para acomodar operários que trabalhavam na construção de Brasília. A data oficial do aniversário é 21 de abril, mas a comemoração foi adiada para não coincidir com a celebração da fundação de Brasília. Seu tombamento como patrimônio histórico do DF ocorreu em 1988.

O projeto da Rota Cultural e Turística da Vila Planalto envolve diversos órgãos, como a tradicional paróquia Nossa Senhora do Rosário de Pompeia, um marco arquitetônico da região, fundada em 2 de abril de 1959.

INTERVENÇÃO

Dia de piscina na W3 Sul

» NAUM GILÓ

Quem passou pela W3 Sul na tarde de ontem se deparou com uma cena para lá de inusitada: duas piscinas de plástico e várias pessoas se refrescando sob o sol do sábado, na altura da 505. A agitada avenida conhecida como o coração comercial do Plano Piloto deu lugar ao Dia de Sol, da Andaime Cia de Teatro (@andaimediateatro). Uma das intervenções, que fazem parte do projeto, é a Serpentes que Fumam. “Dentro do projeto, temos uma série de intervenções que visam o vislumbre, o deleite e a pausa

no cotidiano”, explica Kamala Ramers, 42, integrante do grupo.

A companhia conta com nove atores e atrizes, que estavam presentes na performance. “A gente também coloca cadeiras para o público poder assistir à intervenção. É a quarta parte da apresentação”, esclarece Kamala. O Dia de Sol ocorre desde 2009 e já promoveu intervenções assim em várias partes da cidade. “Uma delas foi em uma tarde de terça-feira, na Esplanada dos Ministérios, no meio dos engravatados”, recorda. A Andaime não estava sozinha na agradável intervenção urbana na W3. Na realidade, foi uma ação

conjunta entre a companhia e o Grupo Pés (@projetopes), que, por meio do projeto Trocando Passos, vem fazendo intercâmbio com outros coletivos teatrais, apresentando diversas atividades como forma de manutenção do grupo em várias partes do DF. “O Pés traz pessoas com deficiência para o teatro. Fui atrás da Andaime. Já conhecia o Dia de Sol, que propõe essa performance-ocupação do espaço urbano, inédito para o Grupo Pés. Não é uma rotina comum para pessoas com deficiência”, conta o integrante do coletivo Rafael Tursi, 39.

Marina Anchises, 33, faz parte do Grupo Pés desde o início, em

2011. “Eu acho muito legal a intervenção, mostra que é possível a pessoa com deficiência conviver com outras pessoas. Afinal, a gente também é pessoa, como qualquer outra”, pontua Anchises, que tem paralisia cerebral.

Atualmente, o grupo está com o espetáculo *Ludo*, em que eles convidam músicos experimentais que não conhecem para a missão de montar, em apenas dois encontros, uma apresentação improvisada de dança dos artistas e do público. A próxima exibição da montagem será em 6 de maio, no Centro de Juventude de Ceilândia, às 10h.

Mariana Lins



Intervenção artística chamou a atenção de quem passava pelo local

Projeto Pão com Ovo



Ações que transformam vidas

Trabalhos voluntários contribuem para levar alimento, saúde, educação e lazer à população vulnerável do DF

» NAUM GILÓ

Um abrigo, um curso de capacitação, uma aula em praça pública ou mesmo um pão recheado com ovo podem transformar, mesmo que momentaneamente, a vida de muita gente. O trabalho solidário no Distrito Federal busca amenizar o sofrimento da população vulnerável. Em troca, os voluntários ganham a satisfação de ajudar as pessoas e contribuir para o bem coletivo.

Várias iniciativas levam refeições para pessoas em situação de rua. Geralmente, o alimento é fornecido nos horários do almoço e da janta. Entre as 19h e as 12h do dia seguinte, a maioria não tem como saciar a fome. Foi pensando nesse intervalo de estômago vazio que o projeto Pão com Ovo decidiu entrar em ação. Quinzenalmente, os voluntários percorrem as ruas do Plano Piloto, de Taguatinga e de Ceilândia para entregar comida durante a madrugada, momento em que as pessoas sem abrigo ficam menos dispersas e se reúnem para dormir em diversos pontos das cidades.

Segundo o responsável pelo projeto, Pedro Paulo Vieira, 49, são 1,6 mil pães, 100 litros de chocolate quente, 600 garrafas de 1,5 l de água e 600 pares de meias doados por mês. A distribuição de cobertores é feita o ano inteiro, principalmente nos meses mais frios. No ano passado, foram 3,5 mil cobertores entregues entre maio e dezembro. “Neste ano, a intenção é distribuir 6 mil. Cada cobertor costuma durar de 10 a 15 dias. Depois, o assistido o abandona, porque fica muito sujo ou é usado para a queima de fogueiras”, explica Vieira.

Todo esse trabalho tem custos. Os cobertores, por exemplo, o projeto busca com um fornecedor de São Paulo, que cobra R\$ 15 por peça. Mais informações sobre a iniciativa Pão com Ovo podem ser conferidas no perfil @paocomovodf, no Instagram, onde é possível, também, ver a chave Pix e os dados bancários para doações para o projeto. “Nosso trabalho não tem cunho religioso. Todos são bem-vindos. Nosso princípio espiritual é fazer o bem a quem precisa. O que nos une é aliviar a dor do próximo”, conclui Vieira.

Hoje, 60 pessoas contribuem ativamente com o projeto, seja nas doações, na produção dos alimentos ou na distribuição.

Educação

A Escola do Cerrado começou na ocupação que existia nas proximidades do Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB), despejada em 2021 pelo GDF. Antes da desocupação, um grupo de voluntárias atuava na comunidade, dando aulas a céu aberto para as crianças. Hoje, essa atividade é feita em uma praça da Vila Planalto, aos sábados, onde também foram construídos banheiros para os participantes do projeto.

Antonio Cunha/CB/D.A.Press



A Casa Azul Felipe Augusto atende mais de duas mil crianças no contraturno escolar



A céu aberto, a Escola do Cerrado proporciona aulas e atividades como educação física

Os encontros são alternados entre aulas conteudistas e as que são direcionadas para o desenvolvimento emocional, como ioga, educação física e atendimentos psicológicos em grupo. “Não substituímos a escola regular. Para participarem, as crianças devem estar devidamente matriculadas na rede de ensino, vacinadas, e as mães têm que comparecer às reuniões”, destaca Isve de Freitas de Sousa, 28, psicóloga e uma das diretoras da Escola do Cerrado.

As 25 crianças beneficiadas são do Riacho Fundo, Sobradinho, Varjão, Vila Planalto e Valparaíso (GO). A maioria morava na ocupação que existia perto do CCBB. A diretora enfatiza que os atendidos pelo projeto, que virou uma associação, vivem em situação de extrema vulnerabilidade. “Muitos precisam trabalhar para ajudar no sustento da família”, conta. O transporte do local onde vivem até a Vila Planalto é custeado pelo projeto, além de alguns dos gastos emergenciais das famílias. As crianças também são levadas para passeios, experiências que ajudam no aprendizado.

A associação está em busca de patrocinadores para os lanches

durante as aulas, entre outros gastos. Os interessados em colaborar podem obter mais informações no perfil @escoladocerrado e enviar mensagem pelo direct. No link da bio, é possível consultar a prestação de contas e acessar a plataforma Apoia.se, por onde são feitas as doações.

Abriço

As dificuldades enfrentadas no sistema público de saúde são a principal frente de atuação de Ana Maria Dutra, 60. Há 21 anos, ela começou a levar lanches solidários para os pacientes de fora que não têm condições de comprá-los enquanto aguardam atendimento no Hospital Regional de Taguatinga (HRT). Há 16 anos, após levar um paciente da Bahia com câncer para a unidade médica, ela ficou estarecada com a ala oncológica do hospital.

“Todos os dias, os pacientes chegam às 6h da manhã e ficam até o final da tarde para conseguir fazer a quimioterapia. Já não bastasse o sofrimento da doença, muitos não têm dinheiro para se alimentar”, indigna-se Ana, que tomou para si a missão de ajudar

Minervino Júnior/CB/D.A.Press



Pacientes oncológicos que vêm a Brasília para tratamento têm apoio na Casa Ana



O Pão com Ovo distribui alimentação e agasalhos no Plano Piloto, Taguatinga e Ceilândia

Como ajudar

As instituições disponibilizam as informações pelos perfis de Instagram

Pão com Ovo
@paocomovodf
Escola do Cerrado
@escoladocerrado
Casa Ana
@casa_oficial
Casa Azul
@casa.azul.felipe.augusto

aqueles que estão passando por momentos tão difíceis. Há seis anos, ela inaugurou a Casa Ana, que, além de dar abrigo para pacientes oncológicos de fora do DF, oferece fisioterapia e atendimentos psicológicos gratuitos, feitos por voluntários. “Também trouxe pilates para a casa, o que ajuda nos problemas respiratórios que aumentaram muito com a pandemia.”

As aulas de pilates são abertas para toda a comunidade do

Recanto das Emas, onde fica a Casa Ana. A iniciativa também entrega cestas básicas aos doentes, mas ela revela que a ação tem sofrido com a escassez de doações. “Antes da pandemia, eu distribuía 150 cestas mensalmente. Hoje, esse número caiu para 48”, lamenta Ana. “Estou tentando, junto ao governo, um lugar fixo para usar o dinheiro gasto com aluguel e ajudar mais com exames e alimentação”, adianta.

Ana faz um apelo: “O câncer não tira férias e tem aumentado muito os casos. Convido toda a comunidade para conhecer a casa e o projeto. Dedico minha vida a essa causa”. A Casa Ana é localizada na Quadra 104, Conjunto 10, Lote 01 do Recanto das Emas. Mais informações no perfil @casa_oficial.

Casa Azul

A Casa Azul Felipe Augusto existe há mais de 32 anos e atua no combate às desigualdades sociais no DF, com a promoção de assistência, diariamente, no contraturno escolar, para mais de duas mil crianças, jovens e famílias, por meio de atividades de incentivo à

cultura, tecnologia, educação, formação profissional e esporte. Agora, a instituição está com uma novidade: a capacitação de mulheres em cursos do Senac. O objetivo é preparar-las para entrar no mercado de trabalho.

Os principais locais de atuação da organização são as comunidades de Samambaia, Riacho Fundo II, São Sebastião e Vila Tebrasil. Nesses lugares, a Casa Azul promove oficinas de artes, teatro, música, dança, informática, atividades esportivas, orientação pedagógica, entre outros. “Temos motivos de existir porque temos o objetivo de servir ao próximo. É isso que me move: transformar a vida das pessoas e fazê-las acreditar nelas mesmas. É só um empurrãozinho”, defende Daise Lourenço, fundadora da casa.

Em 6 de maio, a instituição fará uma feijoada solidária, no valor de R\$ 40, no Clube da AAB, no Setor de Clubes Esportivos Sul. O encontro também vai contar com muito samba e pagode. Mais detalhes do trabalho desenvolvido pela Casa Azul e as formas de auxiliar podem ser conferidas no perfil @casa.azul.felipe.augusto, no Instagram.

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Consciência Corporal

O Espaço Cultural Renato Russo tem vagas abertas para a oficina Corpo Raiz — Prática de Corpo. As atividades são realizadas as terças-feiras, até o mês de agosto. O objetivo é auxiliar na construção de concentração, foco, serenidade e presença, por meio da consciência corporal. Com duração de 50 minutos por sessão, as aulas são ministradas no Teatro Galpão Hugo Rodas. O Espaço Cultural Renato Russo fica no Comércio Residencial Sul 508, Bloco A, Asa Sul. Inscrições: espacocultural-renatorusso.com.br/evento.

Jovem Aprendiz

As inscrições do programa Jovem Aprendiz dos Correios 2023 foram prorrogadas até hoje. Estudantes de todo o país que tenham entre 14 e 21 anos de idade e curse, no mínimo, o 9º ano do ensino fundamental podem participar. Só é possível fazer apenas uma inscrição, sendo vedada a utilização de documentos de terceiros. Porém, caso seja necessário alterar algum dado cadastral de inscrição já concluída, a mudança pode ser realizada até o término do novo período de inscrições. Os candidatos devem se inscrever pelo portal prosel.correios.com.br/#.

Dança do ventre

O projeto Jovem de Expressão abre inscrições para aulas gratuitas de dança do ventre. São oferecidas 20 vagas para pessoas entre 18 a 40 anos. As aulas serão ministradas todas as terças, às 19h30, na sede do Jovem de Expressão, localizada no Setor M, EQNM 18/20, onde fica a Praça do Cidadão, em Ceilândia. As inscrições podem ser feitas até amanhã, por meio do formulário on-line divulgado nas redes sociais linktr.ee/jovemdeexpressao.

Cidadania

O curso gratuito a distância de estimulação precoce para crianças de zero a três anos com atraso no desenvolvimento neuropsicomotor está disponível na plataforma de formação da Una-Sus: unasus.gov.br. Podem participar profissionais de saúde envolvidos na reabilitação de pessoas com deficiência e

Desligamentos programados de energia

Não há desligamentos programados para esta data.

demais interessados nas temáticas abordadas. A carga horária é de 30 horas. As inscrições vão até 30 de junho. Mais informações no site gov.br/saude.

Concursos

O IMP concursos fará lives com aulas gratuitas para preparação de candidatos a concursos na área de carreiras policiais. Para participar os interessados devem acessar o canal do YouTube IMPConcursosOficial, em 8, 15 e 22 de maio, das 20h às 22h. Mais informações no site impconcursos.com.br.

OUTROS

Comédia

No espetáculo *Deixa que eu conto*, os atores brincam com diferentes acessórios para contar histórias fantásticas no formato stand-up. As apresentações serão em 6 de maio, às 21h, e em 7 de maio, às 20h e às 21h. Ingressos à venda pela plataforma Sympla por R\$ 100 (inteira), R\$ 50 (meia) e R\$ 70 (mediante a doação de 1kg de alimento). A temporada está no Teatro da Unip, no SGAS 913, Asa Sul. A classificação é livre para todos os públicos.

Teatro

O grupo Voar Teatro de Bonecosse apresenta hoje, às 16h, na Marquise do Taguaparque, o espetáculo *Tramoias para enganar a morte*. A ideia é tratar, de forma bem-humorada, sobre um assunto que geralmente não se fala com as crianças — a morte. A entrada é gratuita, com classificação livre para todos os públicos. O evento conta com audiodescrição e intérprete de Libras. A produção tem patrocínio do Fundo de Apoio à Cultura (FAC-DF).

Jazz

O tradicional evento brasileiro

se *Buraco do Jazz* realiza mais uma edição de seu festival. A abertura está marcada para 4 de maio, às 18h, no gramado ao lado do Panteão da Pátria e da Bandeira Nacional, na Praça dos Três Poderes. O festival tem entrada colaborativa e conta com food trucks parceiros para dar opções de alimentação aos visitantes. Mais informações pelos perfis de Instagram e Facebook [@buracodojazz](https://www.facebook.com/buracodojazz).

Expressão e tecnologia

A companhia de dança contemporânea Anti Status Quo estreia o trabalho coreográfico inédito *QR Corpo*. A temporada de atividades conta com seis apresentações, até 7 de maio, sendo às 20h na sexta e no sábado, e às 18h30, aos domingos. A performance pode ser vista no Espaço Casa do Shopping Casapark, com acesso pela Livraria da Travessa, no Setor de Garagens e Concessionárias Sul do Guarã. A entrada é gratuita, com retirada de ingressos pela plataforma Sympla.

Vila dos Pets

Até hoje, acontece a Vila dos Pets, na Praça Central do Pátio Brasil Shopping, que reúne expositores com produtos para animais de estimação, feira de adoção e desfile de moda. O evento pode ser visitado das 14h às 20h. Mais informações pelo telefone (61) 2107-7400.

Atividades lúdicas

O Casapark traz a segunda edição do *Brasília para Gigantes* — uma experiência lúdica de atividades que trabalham habilidades motoras e o desenvolvimento cognitivo, voltada para crianças de 4 a 10 anos. O evento é gratuito e vai até hoje. A visita requer retirada de ingressos para as crianças pela plataforma Sympla. Para os pais, não é necessário.

Cinema

Amanhã, o Cine Brasília exibe gratuitamente os filmes *Virada de Jogo* e *Brasília 60 Anos — O Poder do Empreendedorismo Feminino*. O Cine Brasília é localizado na Asa Sul, Superquadra Sul 107, próximo a estação de metrô 106 do Metro. A programação completa até 3 de maio está disponível no perfil de Instagram [@cinebrasiliaoficial](https://www.instagram.com/cinebrasiliaoficial).

Isto é Brasília

Ed Alves/CB/DA.Press



Cultura

Projetado por Oscar Niemeyer, o Museu Nacional da República tem a forma de uma semiesfera e seu interior é dividido em quatro pavimentos. Com a Biblioteca Nacional de Brasília, compõe o Conjunto Cultural da República e foi inaugurado em 15 de dezembro de 2006. Trata-se de um dos principais monumentos arquitetônicos de Brasília e um espaço dedicado à promoção das artes visuais para todos os públicos. A visita é aberta de terça-feira a domingo, das 9h às 18h30.

Poste sua foto com a hashtag [#istoebasiliacb](https://www.instagram.com/istoebasiliacb) e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

[#istoebasiliacb](https://www.instagram.com/istoebasiliacb)

» Destaques

Teatro de bonecos

» O Museu do Catetinho recebe a peça de teatro de bonecos *D. Passinha Conta Brasília*. O espetáculo fala sobre a história da construção da capital pela ótica da personagem Dona Passinha. A peça traz personagens como Juscelino Kubitschek, Lúcio Costa e Oscar Niemeyer, entre outros. A abertura da atração é em 2 de maio e fica em temporada até 26 de maio, sempre às 9h e às 14h. São oito apresentações gratuitas no espaço, localizado no Km 0, BR 040, Gama.

Viola

» O projeto *Viola em Quatro Cantos* leva o tradicional instrumento da música brasileira à Feira da Torre de TV. Hoje, o grupo Caravana Caipira, composto por 10 violeiros, apresenta clássicos da viola caipira. A violeira Dayane Reys participa com música sertaneja. As atrações têm intérprete para tradução das letras em Libras e estão marcadas para às 11h, com estrada gratuita. Mais informações pelo perfil de Instagram [@macedoemariano](https://www.instagram.com/macedoemariano).

Acompanhe o Correio nas redes sociais

 (61) 99256.3846

 /correiobrasiliense

Quem quiser fazer sugestões ao Correio pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

 @cbfotografia

 @correio

O tempo em Brasília

Muitas nuvens com chuva isolada

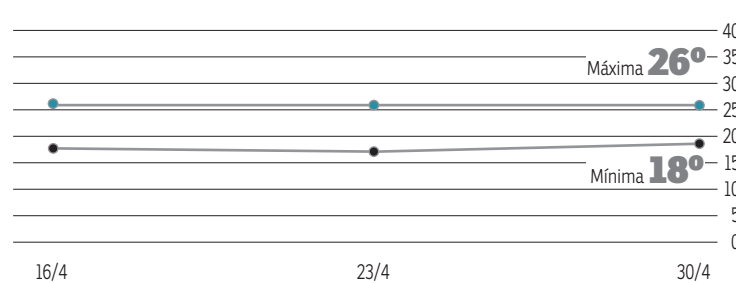


Umidade relativa

Máxima **95%**

Mínima **50%**

A temperatura



O sol

Nascente **6h22**
Poente **17h55**



A lua

Cheia **5/5**
Minguante **12/5**
Nova **19/5**
Crescente **27/5**

Telefones úteis

Polícia Militar	190	Doação de Órgãos	3325-5055	Autorização para vaga especial
Polícia Civil	197	Farmácias de Plantão	132	Divtran I - Plano Piloto
Aeroporto Internacional SLU - Limpeza	3364-9000 / 3213-0153	GDF - Atendimento ao Cidadão	156	SAIN, Lote A, Bloco B, Ed. Sede - Detran/DF 12h e 14h às 18h
Caesb	115	Metrô - Atendimento ao Usuário	3353-7373	Divpol - Plano Piloto SAM, Bloco T, Depósito do Detran
CEB - Plantão	116	Passaporte (DPF)	3245-1288	Divtran II - Taguatinga QNL 30, Conjunto A, Lotes 2 a 6, Tag. Norte
Corpo de Bombeiros	193	Previsão do Tempo	3344-0500	Sertran I - Sobradinho Quadra 14 - ao lado do Colégio La Salle
Correios	3003-0100	Procon - Defesa do Consumidor	151	Sertran II - Gama SAIN, Lote 3, Av. Contorno - Gama-DF
Defesa Civil	3355-8199	Programação de Filmes	3481-0139	
Delegacia da Mulher	3442-4301	Pronto-Socorro (Ambulância)	192	
Detran	154	Receita Federal	3412-4000	
DF Trans	156, opção 6	Rodoferroviária	3363-2281	



grita geral

grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

CEILÂNDIA

PASSE ESTUDANTIL

CCarlos Samor, estudante da Universidade de Brasília (UnB) residia no entorno e, agora, vive em Ceilândia, com os avós, para frequentar a faculdade e o Centro Interescolar de Línguas (CIL) da cidade (escola de idiomas da rede pública de ensino). Ele reclama que não consegue extensão de passe estudantil e afirma que formalizou várias queixas no BRB Mobilidade, mas não obteve solução.

» *O serviço de atendimento à imprensa do sistema de bilheragem em meios de transporte BRB Mobilidade informou que o estudante Carlos Samor teve sua solicitação de extensão de passe atendida com relação às linhas que utiliza no DF. Mais informações podem ser obtidas por estudantes do DF por meio de contato com os canais de atendimento mobilidade.brb.com.br/passelivre ou via central de atendimento, pelo número (61) 3120-9500.*



CRUZEIRO

PODA DE ÁRVORES

A ausência de serviços de poda de árvores nos arredores do ginásio poliesportivo da Q. 811 do bairro Cruzeiro Novo, localizado na área próxima aos prédios do Exército, no Cruzeiro, preocupa a moradora Lilian Pena, principalmente porque, no local, há uma árvore muito grande. “Se não tomarem providências, pessoas mal-intencionadas podem se esconder ali”, observa a leitora.

» *A companhia urbanizadora Novacap informou à coluna Grita Geral que não encontrou registro de chamado no sistema para poda de árvore na localidade mencionada pela moradora. No entanto, a empresa estatal orienta que o serviço de podas pode ser solicitado pelo canal de atendimentos Central 162. Os pedidos são incluídos em um cronograma para realização do serviço.*

ESPORTES

VÔLEI Cruzeiro e Minas decidem, hoje, a Superliga Masculina, em clima de acerto de contas ou manutenção de status

Revanche ou hegemonia

PAULO MARTINS*

Pelo segundo ano seguido, a decisão da Superliga Masculina de Vôlei é inteiramente mineira. Hoje, às 10h, Cruzeiro e Minas voltam a decidir o campeonato, desta vez em São José dos Campos, no interior de São Paulo, na Arena Farma Conde. Primeiro e terceiro melhores times da fase inicial, os arquirrivais de Belo Horizonte batalham em um clima de revanche ou manutenção de hegemonia.

Na grande final da temporada 2021/2022, definida em três jogos, a Raposa levou a melhor com jogo em 3 sets a 0, em plena Arena Uni-BH, casa do Minas, para se consagrar campeão. Agora, a chance de um objetivo, de uma emoção importante, sobretudo depois de seis vice-campeonatos, incluindo os dois últimos. Na atual temporada, obteve a terceira colocação na primeira fase, com 14 vitórias e oito derrotas.

Do outro lado, encontra-se o maior campeão da Superliga no

19 vitórias

Campanha do Cruzeiro na primeira fase. Líder da competição sofreu apenas três derrotas na etapa inicial

formato moderno, desde a temporada 1994/1995. Após o pentacampeonato consecutivo entre 2013/2014 e 2017/2018, o heptacampeonato veio justamente no

Maurício Val/FVImagem/CBV



Lucão, meio de rede da Cruzeiro: experiência olímpica em quadra

clássico, coroando o atual dono das quadras do Brasil, com o objetivo de reduzir a uma unidade a diferença para os rivais no quadro histórico de maiores

vencedores do país — o próprio Minas.

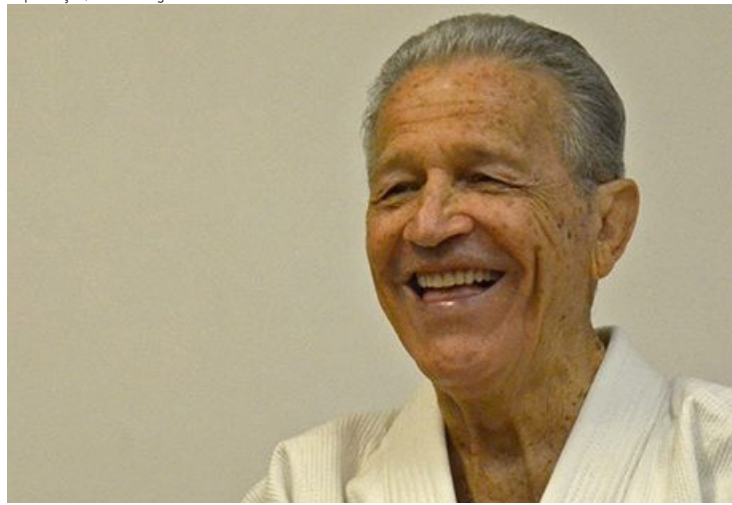
O Cruzeiro vem em um ano arrasador: fez uma campanha próxima à perfeição na primeira

fase (líder, com 19 vitórias e três derrotas) e despachou Apan e os donos da casa da final, o São José, para alcançar mais uma decisão. Entretanto, um detalhe pode fazer a diferença: temendo uma punição por parte do Comitê Olímpico Brasileiro (COB), o time celeste ainda reflete sobre a escalção do oposto Wallace.

O atleta foi suspenso pelo Comitê de Ética da entidade por 90 dias, devido a uma publicação contra o presidente Luiz Inácio "Lula" da Silva em uma rede social, insinuando o assassinato do chefe de Estado. Entretanto, o campeão olímpico pelo Brasil está livre para jogar devido a uma liminar concedida pelo Supremo Tribunal de Justiça Desportiva (STJD), a favor do jogador. O COB declarou que a entrada de Wallace em quadra poderia acarretar em "gravíssimas sanções" contra a Confederação Brasileira de Vôlei (CBV).

*Estagiário sob supervisão de Marcos Paulo Lima

Reprodução/Gracie Mag



Robson Gracie: de segurança de Brizola a homenagem a Bolsonaro

JIU-JITSU

Aos 88 anos, morre Robson Gracie

Morreu, na noite de sexta-feira, o ex-lutador e mestre do jiu-jitsu Robson Gracie, aos 88 anos. A morte foi confirmada nas redes sociais por Kyra Gracie, neta de Robson. A causa do óbito ainda não foi divulgada. "O jiu-jitsu se despede do Grande Mestre Robson Gracie, patriarca da família Gracie e faixa vermelha", escreveu Kyra, no Instagram.

"Eu me despeço do meu eterno avô amado, que é uma

das pessoas mais importantes da minha vida", acrescentou a atleta e professora. O velório de Robson Gracie ocorre hoje, das 10h às 14h, no Palácio da Cidade, no Rio de Janeiro.

Robson Gracie nasceu em 13 de agosto de 1935 e aprendeu arte marciais com o pai, Carlos Gracie. O ex-lutador era faixa vermelha 9º grau de jiu-jitsu brasileiro, o que lhe dava o título de Grande Mestre. Na década

de 1960, foi guarda-costas de Leonel Brizola, cunhado do então presidente do Brasil, João Goulart. Chegou a ser preso e torturado pela ditadura militar. Na década de 1980, o ex-lutador assumiu a presidência da Superintendência de Desportos do Estado do Rio de Janeiro.

Em 2018, quando era presidente da Federação de Jiu-Jitsu do Rio de Janeiro, ele entregou uma faixa preta para o então

candidato a presidente da República Jair Bolsonaro (PL). Robson Gracie deixa seis filhos: Charles, Renzo, Keila, Ralph, Flávia e Robson Gracie Jr.

"Em memória ao grande mestre Carlos Robson Gracie, um dos grandes precursores e incentivadores para o crescimento do jiu-jitsu no Brasil. Descanse em paz", declarou a Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu.

BASQUETE

Brasil no grupo da campeã mundial

Divulgação/CBB



Técnic Gustavo de Conti destacou alto nível do desafio no torneio

A Federação Internacional de Basquete (Fiba) definiu, ontem, por meio de sorteio, os grupos da Copa do Mundo deste ano, com início marcado para 25 de agosto. Em busca de uma das vagas oferecidas pelo torneio para os Jogos Olímpicos de Paris-2024, o Brasil começará a disputa dentro do Grupo G, ao lado da atual campeã, Espanha, do Irã e da Costa do Marfim.

Também foi definido que a delegação brasileira será alojada em Jacarta, na Indonésia, um dos países sedes do Mundial ao lado do Japão e da Filipinas. A Seleção comandada pelo treinador Gustavo de Conti jogará contra os três integrantes da chave, com a missão de ficar pelo menos em segundo lugar para avançar.

Os dois primeiros colocados se classificam para a segunda fase, na qual farão duels com o líder e o vice-líder do Grupo H, formado por Canadá, Letônia, Líbano e França. As equipes que vieram do mesmo grupo não se enfrentarão nessa fase, que terminará com dois classificados para as quartas de final.

"Nosso grupo é muito forte, com a Espanha, atual campeã, e dois países com o basquete em

crescimento, a Costa do Marfim e o Irã. Além disso, numa hipotética segunda fase, temos o grupo com Letônia, Líbano, Canadá e França. Primeiro, o foco é na primeira fase, onde temos que nos concentrar e trabalhar para avançar de fase. Pensar uma coisa de cada vez. Mas não temos que escolher. Estamos em um Mundial. Só os melhores times do mundo", disse Gustavo de Conti. O treinador tem a missão

de levar o Brasil de volta a uma Olimpíada, pois a Seleção não conseguiu se classificar para os Jogos de Tóquio, disputados em 2021. Para obter a vaga em Paris por meio da Copa do Mundo, é preciso terminar a disputa com ao menos a segunda melhor campanha das Américas no torneio. EUA, Canadá, México, Porto Rico, República Dominicana e Venezuela são os outros representantes do continente.

FÓRMULA 1

Pérez vence sprint em Baku

A dupla da Red Bull ficou atrás de Charles Leclerc nas qualificatórias da corrida sprint e também da corrida principal do GP do Azerbaijão, mas manteve-se otimista diante das possibilidades de ultrapassagem oferecidas pelo circuito de rua de Baku. Sergio Pérez aproveitou as características da pista durante a disputa da sprint, ontem, e superou Leclerc para cruzar a linha de chegada em primeiro lugar, deixando o ferrarista em segundo.

Max Verstappen sofreu um pouco no início, ao ser ultrapassado por um agressivo George Russell, mas recuperou o terceiro lugar. Ao final das 17 voltas, o atual campeão foi atrás do britânico da Mercedes para reclamar de ter sido tocado no momento da ultrapassagem, ação que abriu um buraco na lateral da Red Bull. "Eu não entendo porque você tem que oferecer tanto risco na primeira volta. Ele bateu no meu carro e abriu um buraco", disse, irritado.

Diferentemente das duas últimas temporadas, as etapas da Fórmula 1 que têm a corrida sprint no cronograma não a utilizam mais como forma de definir

Giuseppe Cacace/AFP



Piloto mexicano da Red Bull larga em terceiro, hoje, a partir das 8h

o grid. As posições da largada da corrida principal foram estabelecidas na sexta-feira. De qualquer forma, a corrida curta ainda conta pontos extras no Mundial. Vice-líder da classificação, Pérez soma oito e chega a 62, contra 75 do companheiro e líder Verstappen, que somou seis. Leclerc, vindo de resultados ruins, chega

apenas ao 13º ponto.

A corrida principal do GP do Azerbaijão será disputada, hoje, às 8h (com transmissão da Band). Leclerc larga na pole, com Verstappen e Pérez em segundo e terceiro, respectivamente. Sainz, Hamilton, Alonso, Norris, Tsunoda, Lance Stroll e PIASTRI completam o top 10.

Vôlei de praia

O Praia Clube, equipe de vôlei de praia de Uberlândia, no interior de Minas Gerais, tornou-se o primeiro clube do mundo a receber o título de "Centro de Excelência de Vôlei de Praia". O reconhecimento, dado pela Federação Internacional de Voleibol (FIVB), ontem, é um marco para a modalidade nacional.

Medvedev triunfa

Daniil Medvedev fez valer a condição de favorito, ontem, em estreia no Masters 1000 de Madri, e jogou o suficiente para superar o italiano Andrea Vavassori, 164º no ranking. Com vitória por 2 sets a 0 (6/4 e 6/3), ele garantiu o triunfo sob o piso de saibro em 1 hora e 22 minutos. O resultado marcou a 32ª vitória do russo neste ano.

Sabalenka avança

A bielorrussa Aryna Sabalenka venceu a colombiana Camila Osorio, por 6/4 e 7/5, avançou às oitavas de final do WTA 1000 de Madri e vai enfrentar a jovem Mirra Andreeva, que eliminou a polonesa Magda Linette. Andreeva, que fez 16 anos ontem, bateu Linette, número 19 do mundo, por duplo 6/3.

Copa da França

O Toulouse conquistou a Copa da França ao derrotar o atual campeão Nantes, por 5 x 1, ontem, no Stade de France, que contou com a presença na tribuna do presidente Emmanuel Macron. O Toulouse ergueu assim a segunda 'Coupe' da história, depois do título de 1957. A conquista garantiu ao clube uma vaga na próxima Liga Europa.

Barcelona lidera

Restando seis rodadas para o fim do Campeonato Espanhol de futebol, o Barcelona mantém a vantagem de 11 pontos sobre o Real Madrid (79 a 68), aproximando-se da conquista do 27º título nacional. Se o time merengue derrotou o Almería, por 4 x 2, a equipe catalã goleou o Bétis, no Camp Nou, por 4 x 0.

Emoção italiana

Roma e Milan empataram (1 x 1) em duelo importante na corrida por uma vaga na Liga dos Campeões com um final dramático, em que Tammy Abraham abriu o placar para o time da capital nos acréscimos (90+4'), mas o 'rossonero' Alexis Saelemaekers deixou tudo igual logo em seguida (90+7), ontem, pela 32ª rodada da Série A.



DICAS DE PORTUGUÊS

"Ler abre portas"
Leandro Karnal

por Dad Squarisi >> dadsquarisi.df@dabr.com.br

PELÉ NO DICIONÁRIO

Viva! Pelé virou palavra de dicionário. O Michaelis incluiu o verbete na edição digital. Quando for publicada a impressa atualizada, o rei do futebol estará lá. Agora, o apelido de Edson Arantes do Nascimento virou adjetivo ou substantivo comum.

Eis o verbete:

“pe.lé@ adj m+f sm+f Que ou aquele que é fora do comum, que ou quem em virtude de sua qualidade, valor ou superioridade não pode ser igualado a nada ou a ninguém, assim como Pelé®, apelido de Edson Arantes do Nascimento (1940-2022), considerado o maior atleta de todos os tempos; excepcional, incomparável, único. Ele é o pelé do basquete. Ela é a pelé do tênis. Ela é a pelé da dramaturgia brasileira.”

Outros casos

A língua tem outros casos de substantivos próprios que viram comuns. Aí, tal qual o pelé do verbete, escrevem-se com a inicial minúscula. É o caso de malhação do judas, nossos judas de cada dia, castanha-do-pará, joão-de-barro, maria vai com as outras, banho-maria, amélia, xerox (sinônimo de cópia).



Como é?

O leitor Tony Peter Floriano escreve: “Fico um pouco incomodado com frases que expressam ordens com verbos no infinitivo. Por exemplo: Favor fechar a porta. Parece que falta um verbo conjugado. Não seria melhor usar o imperativo? Assim: Por favor, feche a porta.”

Tony, a língua é um sistema de possibilidades. Generosa, oferece várias opções de dar o recado. O falante escolhe. Quanto mais conhecimentos tiver, mais livre será. Ele poderá escolher entre uma forma e outras. É o exercício de liberdade. O resultado só pode ser um — acertar ou acertar.

O infinitivo não foge à regra. Há dois jeitos de mandar e desmandar. Um: o infinitivo. O outro: o imperativo. Um e outro merecem nota 10. A escolha depende do gosto do freguês. Até Deus sabe disso. Nos Dez Mandamentos, Ele ordena:

1. Amar a Deus sobre todas as coisas;
2. Não tomar Seu santo nome em vão;
3. Honrar pai e mãe;
4. Não matar;
5. Não pecar contra a castidade;
6. Não desejar a mulher do próximo.

Outro jeito

Viu? Os mandamentos começam com verbo no infinitivo. Há outra forma de dar o mesmo recado. Ela conjuga o verbo. No caso, todos os mandamentos vão para o imperativo:

1. Ame a Deus sobre todas as coisas;
2. Não tome Seu santo nome em vão;
3. Honre pai e mãe;
4. Não mate;
5. Não peque contra a castidade;
6. Não deseje a mulher do próximo.

Olho vivo

Peca-se contra o paralelismo quando se misturam alhos com bugalhos. É o caso de mesclar o infinitivo com o imperativo:

1. Ame a Deus sobre todas as coisas;
2. Não tomar seu santo nome em vão;
3. Honrar pai e mãe;
4. Não mate;
5. Não peçar contra a castidade;
6. Não deseje a mulher do próximo.

Reparou? É a receita do cruz-credo. O autor criou um samba de confusão. Nada feito. Fique com uma ou outra. Dê às ordens a mesma forma. Misturar é proibido.

LEITOR PERGUNTA

Minha dúvida: cinquenta por cento ou por cento?
Rosângela dos Santos Santos — SP

Porcentagem ou porcentage? Tanto faz. A primeira forma se inspirou no inglês. Na língua de Shakespeare, dizem percentage, filhote de per cent. A segunda vem da terrinha. Em Pindorama, dizem por cento. Daí porcentage.

E a escrita? Há duas formas. Uma: com todas as letras. É o caso de sessenta por cento. A outra: com algarismos — 60%. Qual a melhor? A segunda. Ela tem duas vantagens. A primeira: é econômica. A segunda: é de leitura rápida. São exigências do mundo moderno.

A maior exigência, porém, é a clareza. Diante dela, cessa tudo que a musa antiga canta. Se escrever mais de um valor da porcentagem, esbanje. Repita o sinal em cada um deles: Os salários devem subir entre 1% e 3% (nunca entre 1 e 3%). Os descontos vão de 10% a 50%. Uns 30% ou 40% da população vivem com um salário mínimo.

CRUZADAS

É colhido, geralmente, do interior da cavidade bucal para realização do exame de DNA		Matéria-prima de luvas hospitalares		Associações dedicadas a ídolos		Estrela da (?) : Vênus	Lei para evitar o monopólio das concessões públicas de Rádio e TV
Sobremesa caramelizada servida em festas				Título de Pedro I (Hist.)		Produto comercializado em aviários	
				Boneco de (?) : ente como Olaf, de "Frozen"			
Um dos sacramentos católicos		Só (?) Contrariar, grupo musical		Emprego Califa convertido ao Islã		Oswaldo Goeldi, desenhista e gravador	
Abalo causado por bombas							Que não corresponde à realidade
Personagem do "Livro das Mil e Uma Noites"		Rota Sapo, rã e perereca (Zool.)				Preta (?), cantora Triste, em inglês	
				Acessório de montaria Atracção litorânea			
"(?) Horas", programa da TV		Desabilitada (a cidade) Deságua no rio Reno				O do convencido é "inflado" por elogios	
				Filiação (a um partido) Entretanto			
				Tornar a ter; recuperar		(?) Stewart, cantor Cavalos de batalhas	
Dia da Consciência (?): 20 de novembro						Meta mais urgente do enfermo Parecido	
Conta (uma história)		Evento que provoca outros (fig.)					
Eça de Queirós, escritor				Atmosfera (fig.) Errar, em inglês			Ingrediente do cachorro-quente paulista
Instrumento de timbre grave							Dar um (?): fazer um passeio curto
2, em algarismos romanos		Fecho de tênis infantis					
Atividade física com movimentos mais rápidos que a caminhada				Santo padroeiro dos ourives			
		Pais africano rico em diamantes					

BANCO 3/bat — err — sad — rod — 4/omar. 6/cooper. 9/serra leoa. 16/regulação da mídia. 47

© Ediouro Publicações — Licenciado ao **Correio Braziliense** para esta edição

DIRETAS DE ONTEM	T	R	D	L	F	O	T	R	S	O
	S	A	O	E	E	H	A	L	A	P
	O	M	M	A	N	S	L	L	A	P
	B	R	A	L	D	A	L	L	A	P
	R	O	D	E	A	R	P	A	U	O
	C	A	L	E	S	Ç	T			
	D	I	V	L	G	A	Ç	A	O	
	O	I	A	A	R	O	N			
	T	A	L	L	A	P	S	O		
	F	E	R	N	A	N	D	A	L	I



por José Carlos Vieira >> josecarlos.df@dabr.com.br

FRASES DA SEMANA DO MEU AMIGO MOSQUITO, O TCHAIKOVSKI DE BOTEÇO

"Só no Brasil que algema e tornozeleira viram joias"
"Pelé agora virou verbete: 'Aquele que é fora do comum'. O ministro Silvio Almeida é o meu Pelé!"

VIROU MODA

O ladrão foi pego pela polícia e logo bradou: "Desculpa, dotô, estava sob efeito de droga"

CONVERSA NA MESA DE BAR

— O que você está fazendo para emagrecer tanto?
— Injeção eletrônica.
— Essa da moda?
— Não, a injeção eletrônica do meu Opalão quebrou e empurro ele todo dia para pegar

HOMEM SEGURANDO UMA PLACA NO SINAL VERMELHO

"Preciso de dinheiro para fazer uma máquina do tempo e voltar aos anos 80"

POEMINHA

Eu agora — que desfecho!
Já nem penso mais em ti...
Mas será que nunca deixo
De lembrar que te esqueci?
Mario Quintana

Um abraço!!!
(de muito chamego)

TANTAS Palavras

POR JOSÉ CARLOS VIEIRA

O ANEL DE VIDRO

Aquele pequenino anel que tu me deste,
— Ai de mim — era vidro e logo se quebrou
Assim também o eterno amor que prometeste,
— Eterno! era bem pouco e cedo se acabou.
Frágil penhor que foi do amor que me tiveste,
Símbolo da afeição que o tempo aniquilou, —
Aquele pequenino anel que tu me deste,
— Ai de mim — era vidro e logo se quebrou
Não me turvou, porém, o despeito que investe
Gritando maldições contra aquilo que amou.
De ti conservo no peito a saudade celeste
Como também guardei o pó que me ficou
Daquele pequenino anel que tu me deste

Manuel Bandeira

Diversão & Arte

BRASÍLIA, UMA FICÇÃO



» NAHIMA MACIEL

Na Brasília do artista Christus Nóbrega, os índios são os guardiões reais e oficiais do Planalto Central, as relações homoafetivas também estão presentes no canteiro de obras da nova capital, que é formada pelos setores do vento leste, oeste, norte e sul e foi erguida em terreno marcado por uma bonita lenda dos cristais. Entre uma construção e outra, nesse espaço imaginário, Paulo Freire mandou construir salas de leitura para os operários e a quadra modelo é circular. A capital de Christus Nóbrega é uma utopia construída sobre um sonho que começou na infância e tomou uma dimensão poética no século 21. Esse devaneio é o material de *Brasília, enfim*, exposição que se espalha pelo Panteon da Pátria, Museu Histórico de Brasília, Espaço Lúcio Costa, Espaço Oscar Niemeyer e Brasília Shopping. A escolha dos locais teve um propósito: reativar lugares pouco frequentados pelos habitantes da cidade.

O trabalho é uma homenagem a Brasília, uma espécie de agradecimento do artista paraibano que sempre se sentiu bem recebido na capital, mas também uma celebração das próprias memórias. Christus era menino quando a mãe — uma pedagoga e professora universitária que viajava à cidade com frequência — contava histórias de como Brasília nascera. As narrativas pareciam fábulas futurísticas e viravam imagens e cenários na cabeça do garoto. Mais tarde, a irmã de Christus, cientista

EXPOSIÇÃO DE CHRISTUS NÓBREGA CRIA UMA BRASÍLIA FICCIONAL A PARTIR DE IMAGENS CONSTRUÍDAS POR HISTÓRIAS CONTADAS A SOFTWARES DE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL



Christus Nóbrega com imagem da exposição *Brasília, enfim*

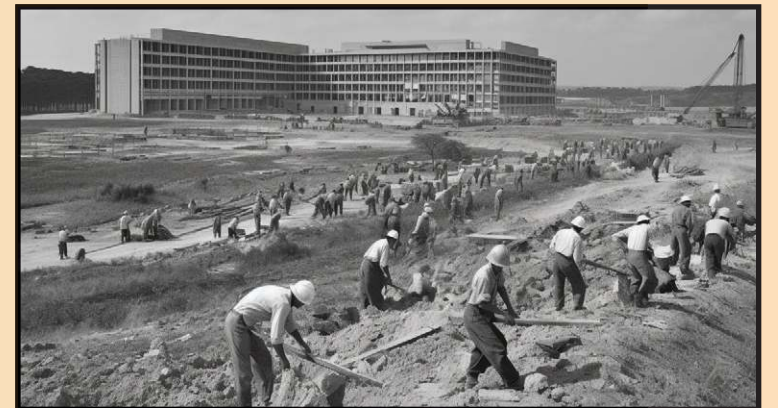
BRASÍLIA, ENFIM

Exposição de Christus Nóbrega. Visitação até 18 de junho, na Praça dos Três Poderes, de terça a sexta-feira, das 9h às 18h. Sábado, domingo e feriados, das 9h às 17h. No Brasília Shopping, até 30 de abril, de segunda a sábado, das 10h às 22h. Domingo e feriados, das 12h às 22h.

da computação com especialização em inteligência artificial, introduziria o artista ao universo das possibilidades desse tipo de ferramenta tecnológica. “Eu tinha uns 5, 6 anos, e minha mãe, quando voltava das viagens, descrevia magicamente o que era Brasília. E eu ficava imaginando”, conta.

Foram essas lembranças que Christus levou aos mais de 10 softwares de inteligência artificial utilizados para criar as imagens de prédios e pessoas de *Brasília, enfim*. “Fui contando para a máquina essas histórias e ela foi criando as imagens. São muitas ferramentas, porque cada uma trabalha uma parte e depois faço o cruzamento entre elas, o que dá essa ideia ficcional sobre Brasília”, diz. A exposição está dividida entre imagens dedicadas ao patrimônio humano da cidade, ao histórico e ao arquitetônico. Em todos, há textos que criam narrativas ficcionais para a cidade e seus pontos históricos, muitas delas ancoradas na realidade, como a abundância de cristais, a presença do lobo guará e a intoxicação intencional dos operários nos canteiros de obras por parte dos empreiteiros, mas todas acrescidas de uma parte fantasiosa que ajuda a construir a ficção.

É nessa fantasia que reside a utopia. Na cidade ficcional de Christus, há acertos que nunca foram uma realidade na Brasília de JK. “É muito estranho porque as pessoas se reconhecem, mas, ao mesmo tempo, estranham”, afirma. “Quem visita a exposição tem acesso a várias pequenas ficções, como se estivesse lendo um livro de história e encontrando micropontos.”

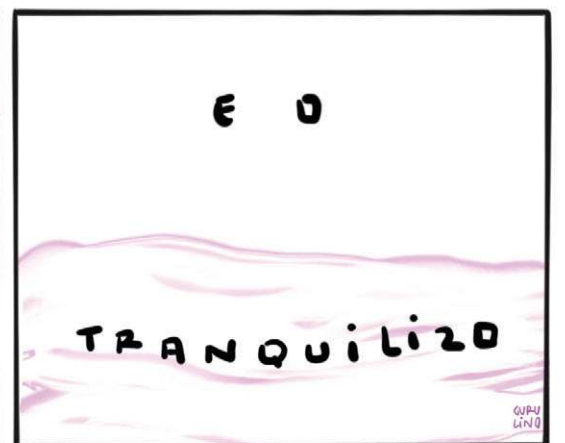
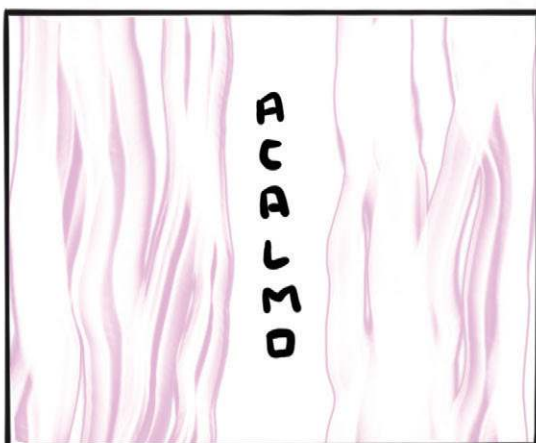


GURULINO
Humor contemplativo & espirituoso
por Pedro Sangeon



ILUSTRAÇÃO: GURULINO
TEXTO: AMANDA FERNANDES

@gurulino



Revista do CORREIO

CORREIO BRAZILIENSE

domingo, 30 de abril de 2023

Ano 17. Número 937

SAÚDE

O câncer que se
confunde com sinais
do envelhecimento

TV+

Tudo sobre a nova
temporada do
MasterChef

Sustento que vem da terra

Conhecer a origem dos produtos que ingere tornou-se filosofia de vida para muita gente, inclusive para quem vive na cidade. Além de alimentarem a própria família com o que plantam, Sofia Carvalho e Rômulo Araújo praticam a agrofloresta

Do editor

Alimentação e saúde andam de mãos dadas. Esse é um fato que ganha cada vez mais respaldo científico. Mais que um luxo, saber a origem do que você põe no prato tem se tornado uma necessidade. E se você consegue cultivar o que come, então, não há melhor cenário. O nosso bem-estar agradece — e o meio ambiente mais ainda. A estagiária Letícia Mouhamad e a repórter Ailim Cabral contam, em nossa matéria de capa, a história de pessoas que prezam por essas premissas e as transformaram em profissão, seja praticando a agricultura familiar, seja produzindo chás, seja dando consultoria para a criação de hortas caseiras. Sabe a camiseta branca, o vestido preto ou o tênis de corrida que são presenças certas em seu guarda-roupa? Nesta edição, contamos a origem dessas e outras peças icônicas da moda. E mais: a estreia da nova temporada do *MasterChef, Brasil* como limpar os pincéis de maquiagem e os tratamentos alternativos para os animais de estimação.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.dfr@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.dfr@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.dfr@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.dfr@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.dfr@dabr.com.br

Capa: ED ALVES/CB/D.A.Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

04 Moda
Conheça a origem de algumas peças que não podem faltar no guarda-roupa.

Laura Choette/Unsplash



06 Beleza
Como e com que frequência devo limpar e lavar meus pincéis de maquiagem?

14 Fitness & Nutrição
O sono é um aliado fundamental para se obter bons resultados nos treinos.

16 Saúde
Comumente confundido com sinais do envelhecimento, o mieloma múltiplo é um câncer hematológico que acomete, principalmente, pessoas idosas.

20 Casa
Muitas vezes esquecida na hora de escolher a decoração do lar, a área de serviço pode, sim, ser charmosa e funcional.

22 Bichos
Conheça algumas terapias alternativas que melhoram a qualidade de vida dos pets.

24 TV+
Sucesso no cinema nos anos 1980, *Atração fatal* ganha série no streaming.

28 Cidade nossa
Paulo Pestana fala como o “politicamente correto” tem mudado até os textos de clássicos da literatura.

30 Crônica da Revista
Já ouviu falar de Eco era? Maria Paula fala um pouco sobre essa tendência, sobretudo, entre os jovens.



Reprodução/ Pinterest

No www.correiobraziliense.com.br

13
MAIO

DADO VILLA-LOBOS
& MARCELO BONFÁ
AS **V**ESTAÇÕES

BRASÍLIA
ARENA BRB
NILSON NELSON

18 Não recomendado para menores de 18 anos.



INGRESSOS



REALIZAÇÃO



INFORMAÇÕES

☎ 61 3554-4005
📞 61 98141-1990
📱 @ohartes

Algumas nascem de momentos históricos, outras como movimentos políticos. Conheça a origem de peças que, independentemente do tempo, permanecem em nosso armário



Getty Images

A história das roupas



JUSTIN SULLIVAN

que todo mundo tem

POR YASMIN ISBERT

A palavra moda significa muito mais que vestimentas; representa estilo de vida, opiniões, críticas e práticas de um determinado grupo social. Quer entender a motivação de algum hábito cultural? Observar as roupas usadas por determinada geração é um bom caminho. Momentos históricos, como a Revolução Francesa, a Segunda Guerra Mundial, o movimento feminista e a luta trabalhista, transformaram parte da cultura mundial, e hoje, se encontram nos armários de todos em forma de tecido. Selecionamos algumas dessas peças icônicas e atemporais e contamos as suas origens.

Calça jeans

Enquanto a Revolução Francesa dava fim à monarquia, em Nîmes, no sul da França, a calça jeans era criada. Antes de ser conhecida como jeans, a peça, feita em tecido rígido, pouco maleável e em tons marrons, era chamada de nîmes. O nome correto do tecido, porém, era “jean” — termo francês para sarja de algodão. Com o tempo, os nomes passaram a ser confundidos, surgindo, assim, o termo jeans.

O tecido era usado apenas pela classe operária, mais especificamente, marinheiros. Em 1793, ele foi avistado por Levi Strauss, que o importou para os Estados Unidos. “Ele adaptou para uma versão mais confortável e maleável, com a intenção de confeccionar roupas de trabalho para os mineradores”, explica Mirella Braga, professora de moda.

A calça jeans demorou para ser vista como um ícone. Apenas ganhou espaço na moda, em tons azuis, em 1950, com inspirações em James Dean, Marlon Brando e Marilyn Monroe, como menciona a coordenadora de moda e design do Centro Universitário Nossa Senhora do Patrocínio, Beatriz Caron. “Foi no corpo das maiores celebridades da época que o item virou um completo hit, moldou, completamente, a geração da época, e a história do vestuário para sempre.”

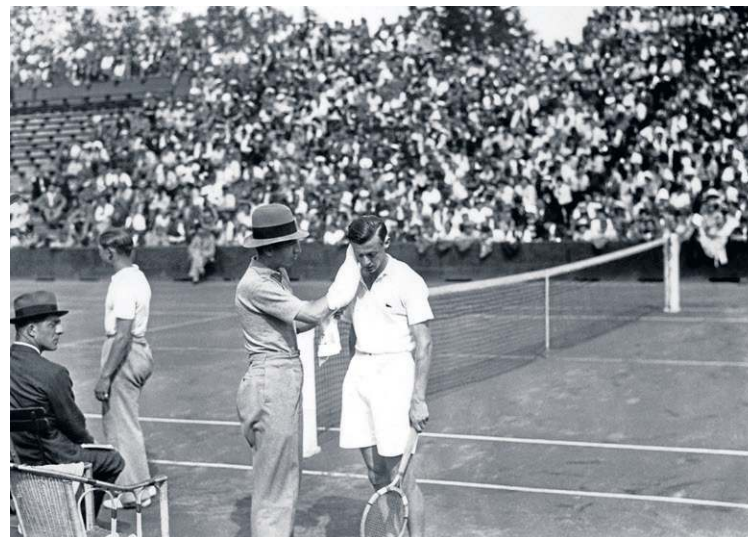
Em parceria de negócios, Levi Strauss e o alfaiate Jacob Davis patentearam a primeira calça jeans da história, a Levi’s 501. Com o tempo, as modelagens foram adaptadas, podendo ser encontradas no armário feminino e masculino. “Hoje, as peças produzidas a partir do jeans são tendências, marcos da juventude, usadas por todos os extratos sociais e idealizando ‘a modernidade’ de quem as usam”, ressalta Mirella.



Instagram/Reproducao



Flavio Battaola/Divulgação



Joshua LOTT

Camisa branca

Muito utilizada por operários e trabalhadores, a camisa branca apenas se tornou um clássico no armário das mulheres com a ajuda de Coco Chanel. Beatriz Caron lembra que a estilista é conhecida por revolucionar o estilo feminino, adaptando e usando peças até então consideradas masculinas. “Foi a Chanel quem fez o uso da camisa branca como uma marca registrada da vestimenta feminina, mostrando às mulheres da época como a peça poderia ser versátil, estilosa e, ao mesmo tempo, elegante.”

Porém, novamente com a ajuda das celebridades, apenas em 1930, a camisa branca ganhou os holofotes, sendo usada por estrelas de cinema em Hollywood. “Ela sofreu poucas transformações com o passar do tempo, e é considerada indispensável até os dias atuais, tanto no guarda-roupa feminino quanto masculino”, relata Beatriz.

Camiseta polo branca

Para a criação dessa peça, foram necessárias duas raquetes de tênis e um grande jogo esportivo. René Lacoste transformou seu uniforme de tênis com mangas compridas e gravata em uma camiseta de manga curta, detalhada com colarinho e botões. “Há a ruptura do padrão do uniforme dos jogadores e, de quebra, o lançamento do que viria a ser uma famosa grife”, exemplifica Mirella.

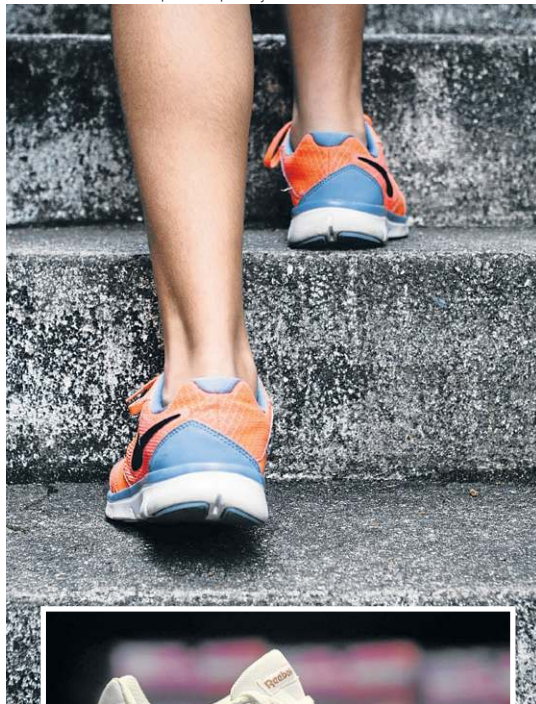
Uma aposta, valendo uma mala feita em crocodilo no torneio internacional de tênis masculino em 1927, o Davis Cup, fez com que a imprensa americana apelidasse René de “Le Crocodile”, e o nome pegou. “René Lacoste, juntamente com André Gillier, fundou a Lacoste em 1933”, detalha a professora.

***Estagiária sob a supervisão de Sibebe Negromonte**



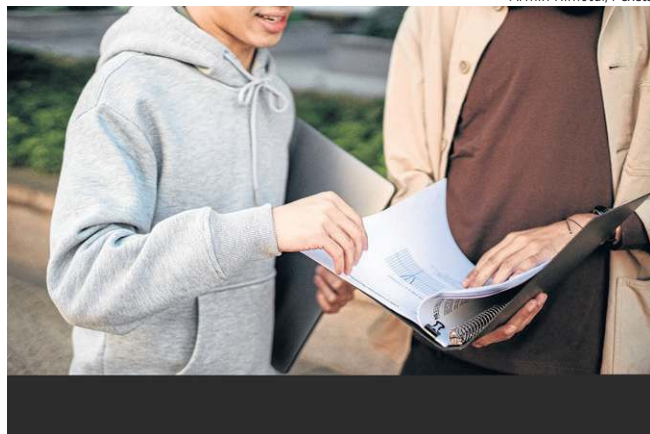
Moda

Bruno Nascimento/Unsplash/Reprodução



CHRISTOF STACHE

Armin Rimoldi/Pexels



John John/Divulgação

Tênis

Na Grécia Antiga, entre 776 a.C. e 393 d.C., sapatos de couro foram criados para proteger os pés, a fim de melhorar a performance atlética dos participantes dos Jogos Olímpicos. O esporte, mais uma vez, motiva a criação de uma modelagem usada por todos na contemporaneidade. Beatriz Caron chega a dizer que a peça é uma das mais antigas da história e, ainda sim, tem as mesmas funções nos dias atuais.

Depois dos Jogos Olímpicos, o calçado foi desconsiderado e só voltou a servir de inspiração no século 19, mais precisamente em 1830. Na Grã Bretanha, surgiu o primeiro sapato totalmente confeccionado em couro, como explica Beatriz. A evolução seguinte foi a produção de calçados com sola de borracha.

“A borracha, ao ser aquecida e misturada com enxofre, tornava-se flexível, impermeável e não mudava de rigidez, conhecida como borracha vulcanizada, criação do químico Charles Goodyear, em 1839. Estávamos vivenciando a Revolução Industrial”, detalha Mirella Braga. A partir daí, começa-se a produzir os tênis com solas de borracha vulcanizadas. Um fato interessante mencionado pela professora é que os fabricantes de pneus foram os verdadeiros encarregados por produzir os sapatos e não os sapateiros.

Os calçados mais parecidos com os que temos hoje vem da marca Reebok, antigamente chamada de Boston. “Em 1852, a marca utilizou spikes no solado para facilitar a prática dos exercícios de corrida, lançando um sapato supersemelhante ao que conhecemos e usamos hoje. Considerados calçados de luxo devido aos altos custos de produção, revolucionou o cenário da moda mundial”, referencia Beatriz.

Moletom

“Simples, solto no corpo, macio e ainda cinza, o agasalho foi um sucesso”, diz a professora Mirella sobre o moletom de lã adaptado para aquecer os atletas com mais conforto, antes e depois do treino, no início de 1920. Ela também menciona a possível versão da peça ser confeccionada para proteger os trabalhadores das baixas temperaturas e ventos em Nova York, na década de 1930.

Quem teve a sacada mercadológica foi a empresa Russell, no fim da década de 1920. Não demorou para que o tecido saísse do mundo esportivo e começasse a ser usado em outras peças de vestuário masculino e feminino. “Seja qual for a origem, a peça é icônica e atemporal. Ao longo da história, tornou-se popular, começando pelos estudantes universitários.”



Vestido preto básico

A essencialidade do vestido preto e a diversidade de looks que podem ser montados com ele são quase infinitas. Chanel volta à cena enfatizando a importância do vestido básico preto. “Desde que Chanel lançou seu primeiro modelo, em 1926, mulheres de quase todas as gerações adotaram a ideia. Nenhum guarda-roupa é verdadeiramente completo sem o vestido preto perfeito”, diz Beatriz.

Com o passar dos anos, a peça se tornou um estado de espírito, uma roupa indispensável, como descreve a especialista. “Simples e elegante, destina-se a destacar a beleza natural de uma mulher, sem nunca prejudicar sua postura ou sofisticação. Houve muitas variações na tendência até os dias atuais, mas a peça permanece sólida e inabalável como um dos principais destaques no cenário da moda mundial.”



Boris Lipnitski/ Roger-Viollet/Reprodução

Zuleika de Souza/CB/D.A Press



Reprodução/Revista O Cruzeiro



No Brasil

Essas peças icônicas foram adaptadas do nosso jeito, de acordo com o tempo, os costumes e os valores. Beatriz Caron menciona que é legal pensar que, mesmo com origens internacionais, todas são acessíveis. “Elas são fundamentais no guarda-roupa nacional, além de serem atemporais, facilitam a maneira de vestir-se no dia a dia da população brasileira. Isso, provavelmente, vai garantir a permanência e a preferência dessas peças pela população brasileira nas próximas décadas.”

“As peças, ao longo do seu processo inicial inventivo, adaptam-se às nossas modelagens, estampas, significados”, diz Mirella. “A tendência é de que contribuam para a construção de uma identidade com diferentes origens, que possam ser sinônimo de liberdade para quem as usa. São atemporais, recebendo novos significados pelos processos identitários que as demarcam. A moda é cultura, e cultura é movimento!”

Biquíni

A Segunda Guerra Mundial fez o protagonismo feminino aflorar, a militância feminina, com a exposição dos seus corpos em espaços públicos, foi essencial para que o uso de biquínis hoje fosse normalizado. Micheline Bernardini foi a primeira mulher a usar biquíni em uma piscina pública de Paris, em 1946. “O biquíni foi criado

por Louis Réard, o nome é uma alusão à Ilha Bikini, nos Estados Unidos, conhecida por fazer testes com bombas nucleares”, explica Mirella.

A peça chegou ao Brasil dois anos depois, com Miriam Etz, modelo e estilista brasileira. “Assim como a calça jeans, o biquíni é uma peça que ressignifica o modo de ser e de pertencer, especialmente para as mulheres,” reflete a professora.

FLORESÇA O AMOR QUE
HÁ ENTRE VOCÊ E SUA MÃE
EM UM DIA DE SPÁ ÚNICO.

JARDIM
DIA DAS MÃES NO ELIÁ SPA



eliá
SPA

ELIASPA.COM.BR @ELIASPABRASIL

UNIDADES: PIER 21 | LAGO NORTE | SUDOESTE
DF PLAZA ÁGUAS CLARAS | CASA PARK



Beleza

Estudos recentes mostraram que, quando não higienizados corretamente, pincéis de maquiagem podem ser tão sujos quanto um vaso sanitário. Saiba como limpar os seus e evitar a proliferação de fungos na ferramenta para maquiagem

PERIGO "MAQUIADO"

POR LETÍCIA GUEDES*

Um pincel para a base, outro para o corretivo, mais um para o blush. Em um piscar de olhos, a bancada está coberta de pincéis e... Ops! Já é hora de sair para o trabalho, melhor deixar para organizá-los mais tarde.

Pessoas que costumam se maquiar diariamente, possivelmente, já passaram por uma situação parecida. Com a correria do dia a dia, é difícil lavar os pincéis de maquiagem com frequência e, às vezes, a rotina é tão exausta que a limpeza acaba ficando para depois — e esse “depois” nunca chega.

Contudo, é preciso repensar esse tipo de atitude. Uma pesquisa realizada pela Spectrum Collections, empresa de cosméticos no Reino Unido, e conduzida pela cientista cosmética Carly Musleh, teve seu resultado publicado nas últimas semanas e revelou que, quando não higienizados, a sujeira dos pincéis pode ser comparada a de um vaso sanitário. O estudo aponta que a falta de limpeza pode contribuir para o acúmulo de leveduras e mofo, o que pode causar infecções fúngicas na pele.

O médico dermatologista Ricardo Felon explica que o uso de pincéis sujos pode provocar irritações, alergias e até acnes. “De uma maneira geral, nada muito grave, mas, na dúvida, melhor não arriscar”, ressalta. O médico esclarece, ainda, que, ao perceber alterações na pele e haver desconfiança de que os problemas estejam relacionados ao uso de pincéis mal higienizados, o indicado é procurar um dermatologista para receber orientações sobre o tratamento correto.

A bancária Raphaela Lima é uma das pessoas que não têm o hábito de lavar os pincéis regularmente. Na verdade, por incrível que pareça, ela nunca lavou os pincéis. Raphaela começou a utilizar maquiagens somente aos 19 anos e, por isso, nunca deteve grandes saberes acerca do assunto. “Quando está muito velho, eu joga fora. Não sabia que era prejudicial para a pele e nunca notei nenhuma irritação. Tenho problemas com acnes, mas tem sido tratado como uma questão hormonal.”

Agora, sabendo do resultado da pesquisa, Raphaela afirma que trabalhará para mudar os próprios hábitos.

PARA LAVAR OS PINCÉIS VOCÊ PRECISARÁ DE:

- Sabonete, xampu ou detergente neutro
- Água
- Toalha de algodão
- Molhe o pincel e aplique o produto. Faça movimentos circulares e delicados para não danificar as cerdas. Retire o produto e coloque os pincéis para secar na horizontal, em uma toalha de algodão. “Não é indicado deixar os pincéis secarem em pé, o melhor é que estejam na posição horizontal. Também não é ideal secá-los com secador, é necessário que sequem naturalmente”, aconselha Natália.

CONSULTA RÁPIDA

Durante a apuração para a produção desta matéria, foi realizada uma pesquisa com 15 mulheres para saber com que frequência costumam higienizar os pincéis. Confira o resultado:

- Apenas uma entrevistada tem o hábito de higienizar os pincéis toda semana;
- Duas entrevistadas responderam que a limpeza é feita uma vez ao mês;
- Oito entrevistadas demoram cerca de três meses, ou mais, para lavar os pincéis;
- Duas entrevistadas costumam lavar apenas uma vez ao ano;
- E, por fim, duas entrevistadas afirmam que nunca lavaram os pincéis de maquiagem.

“Vou começar a lavar meus pincéis hoje mesmo! Não imaginava que a quantidade de fungos e bactérias poderia ser tão grande”, declara. O estudo britânico foi baseado em pincéis que ficaram sujos por aproximadamente duas semanas, o que alerta para a necessidade de realizar as lavagens semanalmente.

Mas, como higienizar os pincéis?

Natália Figueiredo, maquiadora e consultora de beleza, explica que a melhor forma de limpar os pincéis é, na verdade, lavando-os. “Quando você limpa os pincéis, a gente está falando de uma limpeza mais superficial, na qual se utiliza aqueles limpadores de pincéis, que são soluções higienizadoras. Esses produtos vão tirar aquela sujeira mais superficial, mas não é uma limpeza completa.”

A profissional aconselha que esse recurso seja utilizado somente naqueles dias de correria, que não permitem uma lavagem integral, mas que, se possível, prefira lavar, já que, quando você usa os pincéis e faz apenas uma vaga limpeza, os produtos de maquiagem descem para a madeira (cabo) e acabam danificando o pincel, além de deixar as cerdas duras. Use apenas sabonete, xampu ou detergente neutro e água (veja ao lado como lavar). A frequência deve ser de, pelo menos, uma vez por semana.

O uso de produtos condicionadores para deixar o pincel mais macio não é recomendado, pois poderá alterar a estrutura dele. Essa limpeza é simples e eficaz para todos os tipos de pincéis. Para as esponjinhas de maquiagem, a orientação é a mesma. Sabonete, água corrente e secar naturalmente. A maquiadora conta que, no caso das esponjas, gosta de deixá-las mergulhadas em um recipiente com água morna e o produto escolhido para realizar a lavagem, depois é só enxaguar na água corrente até que a água saia transparente.

Mais uma orientação importante é que os pincéis nunca sejam guardados antes de estarem totalmente secos, pois a umidade contribui para a proliferação de fungos e bactérias, causando o famoso mofo.

***Estagiária sob a supervisão de Sibe Negromonte**

Especial

Da terra para o prato

A busca por se alimentar de forma saudável, priorizando comidas orgânicas e valorizando pequenos agricultores, tem sido algo recorrente até entre pessoas que vivem longe do campo. Conheça histórias de gente que vive de forma sustentável

POR LETÍCIA MOUHAMAD* E AILIM CABRAL

“**M**eu pai, quando encontrava um problema na roça, se deitava sobre a terra com o ouvido voltado para seu interior, para decidir o que usar, o que fazer, onde avançar, onde recuar. Como um médico à procura do coração.” O trecho, colhido do romance *Torto Arado*, de Itamar Vieira Júnior, apresenta ao leitor a relação afetuosa entre agricultor e terra, diante das vivências em uma comunidade rural que permite, por meio das plantações, o sustento nutricional e econômico da família.

Fiel à realidade de muitos, a obra, vencedora dos prêmios Oceanos, Jabuti e Leya, aborda também a desigualdade no campo e as lutas sociais. Bibiana e Belonísia, personagens principais, procuram na fé e, principalmente, nas ervas, a cura

para seus tormentos. E resistem. Parece verossímil para você? Bom, para aqueles que cresceram com familiares provenientes do interior, possivelmente sim. A conexão com a terra era tamanha que bastava a ingestão de um chá de boldo, por exemplo, para revigorar qualquer um.

Hoje, mesmo nas cidades, há quem busque se alimentar de forma mais saudável, priorizando comidas orgânicas e valorizando pequenos agricultores. A prática beneficia a agricultura familiar, que sofre uma concorrência do agonegócio, como reforça Flaviane Canavesi, professora e pesquisadora da Faculdade de Agronomia e Medicina Veterinária da Universidade de Brasília (UnB).

“A agricultura familiar tem uma importância para o Brasil, principalmente no que tange ao abastecimento alimentar interno; não se trata de um sistema agroexportador. Nesse modelo, há a

chance de combater a fome e de produzir menos impacto ambiental”, explica a especialista, que também atua no programa de pós-graduação em meio ambiente e desenvolvimento rural. Assim, comprometer-se com o alimento saudável, rever a nossa postura, enquanto consumidores, e questionar-se sobre quais espaços existem para esses produtores são alguns passos iniciais que visam melhorar condições de renda e de saúde.

Conhecer histórias de quem planta, colhe e sobrevive da terra, além de inteirar-se sobre as particularidades do cerrado e dos seus frutos, também é substancial para aprimorar esse cenário. Pensando nisso, a *Revista* conversou com o casal Sofia e Rômulo, do Sítio Raiz; Maria Ivanildes, da Associação Agroecológica Mulheres da Reforma Agrária; e Fábio, do Vai Té Chá. Para aqueles que desejam investir em um horta dentro de casa — ou no apartamento, por que não? — vale ficar de olho nas dicas da Flora Orgânicos.



Além de alimentarem a família com o que plantam, Sofia Carvalho e Rômulo Araújo, no Sítio Raiz, no Lago Oeste, vendem seus produtos em feiras locais

ED ALVES/CB/D.A.Press

POR DENTRO DA AGROECOLOGIA

Segundo a pesquisadora e professora Flaviane Canavesi, a agroecologia é um campo científico que estuda e sistematiza agriculturas de base sustentável. Tem um viés social e político, na medida em que determina as categorias da agricultura familiar, incluindo povos e comunidades tradicionais, como quebradeiras de coco babaçu, comunidades de fundos de pasto, quilombolas, entre outros. Os benefícios da prática englobam a melhoria da alimentação, a garantia da segurança alimentar e nutricional e o impacto positivo sobre a saúde pública. Há, ainda, a diversidade de identidades e de sistemas produtivos.

e seus filhos. “Percebemos o quanto a agricultura familiar, em um país como o Brasil, está à margem do capital. É necessário se movimentar e produzir conhecimento relevante para transformar tal realidade, para que esses agricultores possam ter qualidade de vida e construir um legado que seja enriquecedor, do ponto de vista do ecossistema e da vida humana”, explica Sofia, que é agroecóloga, produtora e extensionista rural.

No Sítio Raiz, há dois sistemas produtivos distintos, um focado em culturas de ciclo curto e anual e outro, em culturas perenes, em que colhem-se, principalmente, bananas, café e abacates. No primeiro modelo, são priorizadas plantações de raízes, como batata inglesa, cenoura, mandioca e inhame, dado que exigem menos insumos. Isso não restringe, porém, a colheita de demais plantas, que garantem comida diversificada para a clientela e para o próprio prato. No segundo modelo, as plantações em maior densidade são do café arábica, que tolera bem as condições climáticas e de solo do cerrado, em especial se cultivadas em ambientes florestais, como fazem.

No período de seca, bastante conhecido pelo brasileiro, os produtores se valem de técnicas para consorciar e adensar as plantas no canteiro, como cobrir o solo com matéria orgânica, fazer barreiras de vento, e, em alguns contextos, utilizar irrigação por gotejamento, práticas que demandam menos água do que aquelas feitas em produções convencionais. Para o cultivo de hortaliças, é um momento bastante frutífero. No geral, a constante dinâmica de podar as plantas e depositar sobre a terra seus materiais orgânicos auxilia na fertilidade do terreno.

Vínculo com os clientes

Em casa, as funções de cada membro da família são bem planejadas. Rômulo se dedica a manejar as agroflorestas, fazer colheita e cuidar da comercialização dos alimentos para o atacado (feirantes e intermediários) e para os programas do governo que abastecem escolas e demais instalações, além de ministrar cursos e consultorias em agrofloresta. Sofia se ocupa da gestão e comercialização das vendas diretas (feira e delivery), dos cuidados da filha caçula, do mestrado e dos trabalhos de assessoria em projetos de agroecologia. José toca os plantios das hortaliças e também faz colheitas. Já as crianças, eventualmente, contribuem na hora de embalar e separar os alimentos, colher frutas e lavar a louça.

Por falar nos pequenos, a agroecóloga os classifica como “verdadeiras lagartinhas devoradoras de saladas e frutas diversas” e, mais que isso, os considera muito habilidosos na cozinha. “Eles gostam de experimentar receitas e preparar a comida de acordo com o paladar deles. Claro que, como a maioria das crianças, tiveram fases, principalmente quando menores, em que não estavam muito dispostas à diversidade, ficavam mais seletivas”, recorda. No que tange à capacidade produtiva da chácara, a dupla enfatiza que, hoje, o maior desafio é a limitação do tamanho da terra, que possui dois hectares.

O vínculo direto com os clientes se dá na Feira da QI 13, do Lago Sul, aos sábados, e por meio das entregas feitas em domicílio. Esse contato tem sido fundamental na sustentação do trabalho, visto que, segundo o casal, é importante que os consumidores saibam o valor de estarem financiando um sistema de cultivo responsável por criar um legado de serviços ambientais, para além da qualidade do alimento pela qual prezam muito. Ademais, buscam manter uma comunicação direta que apresenta a história por trás das verduras, aproximando o universo da agricultura familiar da cidade.

O sítio vende, também, para o governo, fornecendo ingredientes para as refeições das escolas públicas. “É a partir do fortalecimento da agricultura familiar que vamos resolver a fome no Brasil e é este o setor estratégico, junto aos povos originários, com o maior potencial de mudar o cenário das emissões de carbono e tirar o Brasil do ranking dos cinco países que mais contribuem para o aquecimento global”, finaliza Sofia.

***Estagiária sob a supervisão de Sibe Negromonte**

Aquecimento global

Para quem ainda acredita que os opostos se atraem, Sofia Carvalho, 29 anos, e Rômulo Araújo, 37, são ótimos exemplos do contrário. Ideais em comum, áreas de formação semelhantes e o mesmo professor como referência para a vida profissional foram apenas alguns dos pontos compatíveis que os uniram. Do trabalho com agrofloresta, no qual o casal se conheceu, nasceu a vontade dele, já agricultor experiente, de criar o Sítio Raiz (@sitio.raiz) há dez anos. O objetivo era atrelar os princípios da agroecologia à horticultura, visto que o mercado de hortaliças é muito forte no DF.

De lá para cá, a atividade se expandiu e a dupla passou a produzir alimentos diversificados, em vista da melhora do solo. A família também aumentou e, hoje, a chácara é lar dos filhos Rudá, 16, Isis, 12, e Maria, 4, além do agricultor e funcionário José Nascimento, sua esposa, Alceane,

A resistência delas na agricultura

Maria Ivanildes Sousa, 56 anos, fez, no começo da vida, o percurso adotado por muitos que saem do interior em busca de melhores condições de vida na cidade. Abandonou a rotina de quebradeira de coco no Maranhão e veio estudar e trabalhar no DF. Quando conheceu o Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem Terra (MST), vislumbrou novas oportunidades — se sustentar pela sua produção e ser valorizada, diferentemente do que ocorria no passado. Para a própria surpresa, retomou as atividades no campo, agora, na cidade.

Estabeleceu-se no assentamento Canaã, onde, mais tarde, criou, com outras mulheres, a Associação Agroecológica Mulheres Rurais do Assentamento Canaã (AAMRAC), com a finalidade de produzir alimentos de forma sustentável, via agricultura familiar, em Brazlândia. Lá, ela administra e distribui cestas, coordena a venda de alimentos e atua de forma ativa e direta na produção dos ingredientes orgânicos. E, para além das dificuldades típicas de todo começo, Ivanildes e suas companheiras, como gosta de chamar, ainda enfrentaram as limitações da pandemia. A tentativa de vender cestas no centro da capital, por exemplo, não deu certo.

Mas não desistiram. Criaram a Comunidade que Sustenta a Agricultura (CSA) Mulheres do Cerrado, liderado pelas camponesas, que visa à luta constante pela terra, por melhores condições de trabalho e por alimentação de qualidade para todos. Isso porque, ainda hoje, as agricultoras têm dificuldades estruturais para produzir, em especial, pela falta de insumos adequados para o solo. Apesar de reconhecer os obstáculos, a produtora releva: “Quando a gente gosta, acaba não achando tão pesado”.

Segundo a especialista Flaviane Canavesi, da UnB, a maior parte dos agricultores inseridos em experiências de feiras não tem regularização fundiária, o que significa que não pode investir



Maria Ivanildes Sousa

em infraestrutura social, como erguer moradias; nem produtiva, como construir um poço artesiano, para instalar uma irrigação — fatores que ampliam ainda mais as adversidades. O papel das mulheres, para ela, é fundamental, dado que essa mão de obra sempre foi invisibilizada.

Na agrofloresta, as mulheres plantam de tudo (banana, laranja, limão, amora, pitanga, café, vários tipos de frutas, algodão...). Para as pragas, Ivanildes usa folhas de mamonas batidas com pimenta. E funciona. Além disso, nas vivências do assentamento, aprendeu maneiras diferentes de cozinhar, eliminando das suas receitas caldos de carne industrializados, por exemplo. Adquiriu, para sua sorte, o costume de comer verduras e se apaixonou pelo manejo da terra e pela alimentação saudável.

Para a agricultora, o contato direto com o consumidor é algo que lhe ajuda a enfrentar todas as dificuldades. “É muito gratificante saber que estamos levando saúde para a mesa do consumidor”, celebra. A AAMRAC está presente na Feira da Ponta, na 216 Norte, aos sábados; na Colina, na UnB, às quartas; e em Águas Claras, na quadra 301, às quintas.

Laços comunitários

Se para os agricultores é recompensador ter um contato direto com quem se alimenta do que produzem, para os consumidores, também, é muito positivo. O professor Vitor Boaventura, 29 anos, não somente é cliente fiel dos produtores da Feira da Ponta Norte, como um grande apoiador da agroecologia. Enquanto morador da região, considera a feira importante sob vários aspectos, desde o fortalecimento dos laços comunitários até a promoção cultural, visto que é palco para apresentações e intervenções artísticas.

“A possibilidade de interagir diretamente com quem produz o alimento é incrível. Percebemos, com mais sensibilidade, a relação do produtor com o alimento. É como se passasse a visualizar os rostos e o empenho de cada uma daquelas famílias de agricultores”, revela. O consumo de alimentos orgânicos começou após o professor inteirar-se sobre os danos causados ao meio ambiente e à saúde pela agricultura tradicional. Os benefícios dessa substituição, conforme avalia, são imensos. Isso porque o valor nutricional dos produtos agroecológicos é bastante superior aos demais, tanto que notou melhoria em sua disposição e estado geral de saúde e bem-estar. “Além disso, comer é um ato político e o fato de estar incentivando uma produção mais consciente e positiva para o meio ambiente e proteção da biodiversidade é muito gratificante.”

FEIRAS DA CIDADE PARA CONHECER

• **Associação de Agricultura Ecológica — AGE**
SEPS 709/908 - s/n. Bloco B, Box 8 — Brasília
Quarta e domingo

• **Banca de Orgânicos da Astraf, na Feira do Padre**

Setor Comercial Central Q 1 — Sobradinho
Domingo

• **Banca de Orgânicos do Empório Rural — Lago Norte**

No balão do Colorado SHTAQ — Lago Norte
Sábado e domingo

• **Banca de Orgânicos na Feira de Produtores de Vicente Pires**

Rua 4 A — Vicente Pires

Sábado e domingo

• **Feira 315 Sul**

Atrás do Colégio Planalto — Brasília

Quarta

• **Feira Agroecológica do Lago Oeste**

Estrada Parque Contorno — Sobradinho

Sábado

• **Feira Agroecológica e Cultural**

Entrequadra Sul 309/310 — Asa Sul, Brasília

Quarta e sábado

• **Feira da AGE 303 Norte**

SQN 303 — Entrada da quadra pela W1

Sábado

• **Feira da AGE 312 Sul**

112/312 Sul — Estacionamento da Escola

Ursinho Feliz

Sábado

• **Feira da AGE Sudoeste — 303**

Primeira Avenida, EQSW 303/304 — Estacionamento

do Centro Educacional Candanguinho

Quarta e sábado

• **Feira da Agricultura Familiar na Praça dos Três Poderes**

Palácio do Planalto Anexo IV — Via N2

Quinta

• **Feira da Estação Biológica**

Setor Terminal Norte — Final da Asa Norte,

em frente à sede da Emater

Quinta

• **Feira da Praça de Planaltina**

Setor. de Educação — Planaltina

Sábado

• **Feira de Produtos Orgânicos Espaço Natural**

Entrequadra Norte 315/316 — Asa Norte

Terça, quinta e sábado

• **Feira do Apogeu**

Superquadra Norte 306 — Asa Norte

Sábado

• **Feira do Assentamento Colônia**

Instituto Central de Ciências da Universidade

de Brasília (UnB) — Minhocão — Asa Norte

Terça

• **Feira do Paranoá**

Q 34 Conjunto C, 20 — Paranoá

Domingo

• **Feira MOA Internacional**

Centro de Agricultura de Produção Natural—

DF 180, Km 19, Brazlândia

Segunda a sábado

• **Feira Orgânica do Ceasa**

Sia Sul, Trecho 10, Lote 5 Pavilhão B 13A —

Brasília

Quinta e sábado

• **Feira Orgânica do Ibama**

SCEN Trecho 2 — Edifício sede do Ibama

Quinta

• **Mercado Agroflorestal — Fazenda Bella**

Via W1 Norte, Pracinha central da SQN 307

— Asa Norte

Quarta

• **Sítio Alegria**

Entrequadra Norte 315/316 — Asa Norte

Quarta e sábado

“A savana mais biodiversa do mundo”

Que o cerrado tem características bem peculiares, muita gente sabe. Afinal, basta uma pequena volta por Brasília para notar os galhos retorcidos, apreciar os ipês que florescem em plena seca e até encontrar tranquilas capivaras pelo caminho. Devido à sua biodiversidade, que inclui frutos e sementes nativas; serviços ecossistêmicos da fauna e flora, como a polinização; recursos hídricos; e o conhecimento tradicional, o bioma é essencial na produção de alimentos.

Conforme explica o biólogo Vitor Sena, tais frutos e sementes nativas — fontes de nutrientes e valor cultural para as comunidades locais — podem promover segurança alimentar e diversificação da dieta. Já a polinização é fundamental para a reprodução de plantas cultivadas e selvagens, contribuindo para a produtividade e a qualidade dos cultivos. Ademais, o cerrado é um dos principais responsáveis pelo abastecimento de água do país, sendo fundamental para a produção agrícola e para o fornecimento de água potável para a população.

“A região é conhecida como a ‘caixa d’água’ do Brasil, pois suas nascentes e aquíferos abastecem importantes rios que cortam o país, como o São Francisco, que leva água para cerca de 14 milhões de pessoas em sua bacia hidrográfica”, pontua Vitor. As comunidades locais, por sua vez, possuem um relevante conhecimento sobre recursos naturais, práticas de cultivo e utilização de alimentos nativos, favorecendo sistemas agroflorestais e práticas sustentáveis de produção de alimentos e promovendo a agroecologia.

Apesar desses avanços, a área enfrenta desafios ambientais e climáticos, como o desmatamento, a degradação do solo, a perda de biodiversidade e a escassez de recursos hídricos, impulsionados pela expansão da agropecuária. A fim de manter a terra saudável, o especialista recomenda práticas de conservação que incluem o plantio direto, o uso de cobertura vegetal e a adoção de sistemas agroecológicos e de integração lavoura-pecuária-floresta (ILPF).

Além disso, o uso responsável de insumos agrícolas, como fertilizantes e pesticidas, é importante para evitar a deterioração do solo, assim como a rotação de culturas, o manejo adequado da água, a proteção de áreas de preservação permanente e reserva legal e a administração integrada de pragas e doenças. Por fim, a educação e a capacitação dos agricultores são essenciais para disseminar práticas sustentáveis de manejo do cerrado, contribuindo para a sua preservação e para a sustentabilidade da agricultura na região.

Fonte: Mapa das Feiras Orgânicas

SEMENTES E FRUTOS TÍPICOS DO CERRADO

A época de frutificação das plantas do cerrado, em sua maioria, ocorre durante a estação chuvosa, que engloba os meses de primavera e verão (setembro a março). Todavia, pode ser influenciada por fatores como a localização geográfica, o clima, a altitude e a variação anual das chuvas, podendo haver alterações no período em diferentes regiões e anos.

• **Buriti:** palmeira que produz frutos durante o ano todo, com maior concentração na estação chuvosa.

• **Pequi:** espécie de árvore que produz frutos no final da estação seca e início da estação chuvosa.

• **Cagaita:** produz pequenos frutos amarelos ou verdes, encontrados principalmente durante a estação seca.

• **Jenipapo:** fruto típico do cerrado, comum nas estações chuvosa e seca.

• **Mangaba:** fruto, amarelo ou verde, encontrado durante a estação chuvosa.

• **Cajuzinho-do-cerrado:** árvore que produz frutos pequenos em formato de caju, com casca dura e polpa suculenta. Encontrada durante a estação seca.

• **Jatobá:** fruto encontrado principalmente durante a estação seca. É grande e duro, com sabor adocicado e polpa fibrosa.

Bebendo com afeto

Quando falamos em alimentação saudável, logo pensamos em frutas, verduras e legumes. O que vamos comer no café da manhã, almoço, lanche e jantar. Mas um outro aspecto da dieta também tem seguido um caminho mais saudável: o que bebemos.

E assim como as hortas em casa e os produtos de pequenos agricultores enchem o prato, elas podem abastecer também os copos! Os sucos naturais, embora inspirem alguns cuidados no consumo excessivo, são ótimas alternativas para tomar pela manhã e para substituir os refrigerantes e industrializados.

E os chás e infusões despontam como queridinhos. Dados da consultoria Euromonitor Internacional mostram que a ingestão de chás, a segunda bebida mais consumida do mundo, cresceu 25% no Brasil entre 2013 e 2020, sendo quase o dobro da média mundial, que é de 13%.

O especialista em chás e dono da loja Vai Té Chá, Fábio Pedroza, 42 anos, faz a importante distinção entre chá e infusão. Os chás são todas as bebidas derivadas da planta *Camellia Sinensis* e consistem em seis famílias: brancos, amarelos, verdes, vermelhos, oolongs e pretos.

Já a infusão é o resultado da imersão de ingredientes na água quente, incluindo frutas, flores e ervas. Embora no Brasil, como Fábio explica, pouco seja feita essa distinção em termos comerciais, quando falamos em dados, é importante fazer a diferenciação.

Mistura do bem

Outra variação são os blends, misturas de diferentes plantas, ervas e frutas, que podem ou não incluir um dos chás tradicionais. Jéssica Prado, nutricionista pós-graduada em fitoterapia (@nutriprado), garante que os blends possuem uma série de benefícios.

Um deles é impulsionar as funcionalidades dos ingredientes, como relaxamento, melhora na disposição, digestão e auxílio na concentração,



Arquivo pessoal

Fábio Pedroza é especialista em chás e dono da loja Vai Té Chá: paixão pela bebida

por exemplo. Os blends trazem também experiências multissensoriais. “Eles podem ampliar a experiência gustativa e olfativa de beber chás, ajudando o corpo e a mente com o despertar de novas emoções ou lembranças que fazem parte da nossa memória afetiva”, ensina Jéssica.

Para o blend ideal, a nutricionista afirma que primeiro precisa ser escolhida a base, o sabor que se sobressai. Pode ser um ou mais tipos de chás ou infusões. O toque especial vem dos completos, que, em geral, podem ser ervas (hortelã, erva-doce), flores secas (camomila, hibisco), frutas desidratadas (casca de laranja, polpa de maracujá) e especiarias (canela, cravo, baunilha).

Ao observar o aumento na busca pelos chás e infusões, Fábio ressalta que a sua perspectiva sobre a bebida tem um viés gastronômico, e acredita que as bebidas não devem ser encaradas como remédios ou apenas como funcionais.

“Muita gente procura um chá porque ouviu falar que ele tem propriedades emagrecedoras e eu não acho isso saudável. Acredito que o consumo de chás e infusões deve ser como o de verduras e legumes. Fazem parte de uma alimentação saudável, mas não são remédios”, afirma.

Ele acrescenta que, quando um chá vai ser usado como fitoterápico, muitos elementos precisam ser avaliados com nutricionistas e médicos,

como a posologia, o peso da pessoa, as condições de pressão do indivíduo, entre outros. “As pessoas compram misturas e cápsulas super concentradas e tomam sem limites e acompanhamento, vejo isso como um desastre anunciado. No fim, o chá, que não tem culpa nenhuma, acaba como o responsável por problemas de saúde.”

Para Fábio, o consumo de chá faz parte de um hábito de vida, assim como no caso das pessoas que priorizam alimentos orgânicos e da agricultura familiar. Além de trazerem benefícios para a saúde, fazem parte de um ritual, que, na maioria das vezes, tem um forte aspecto afetivo atrelado. “A maioria dos especialistas em chá ou das pessoas que têm o consumo como rotina tem uma história familiar. Tomava o chá que a avó fazia e aquilo traz um conforto, uma relação com o alimento que traz também inúmeros benefícios naquele momento”, acredita.

Assim como o manjeriço colhido na horta para temperar a comida, a erva-doce, a hortelã e o capim-santo podem ser pegos no quintal e se tornar uma bebida que vai aconchegar e acalmar. Fábio enxerga essa relação entre os chás, a agricultura familiar e o papel da gastronomia. Ao saber de onde vem aquele alimento, como ele foi feito e o caminho que percorreu para chegar ao seu prato ou ao seu copo torna-se um elemento importante da alimentação e, assim como os nutrientes, contribui para a saúde de forma geral.

Função terapêutica dos chás



DIGESTIVOS E CARMINATIVOS

Favorecem uma melhor digestão e diminuem gases estomacais ou intestinais.

■ **Ervas utilizadas:** hortelã, camomila, sálvia, alecrim, anis-estrelado, espinheira-santa, dente-de-leão, erva-doce, alfavaca, angélica, coentro, poejo, cravo-da-Índia, cominho, cardamomo, menta, gengibre e alho (bulbo).

LAXATIVOS

Estimulam o peristaltismo e a motilidade, aumentando a frequência evacuatória.

■ **Ervas utilizadas:** cáscara-sagrada, zimbro, hortelã, capim-cidreira e carqueja.

HEPATOPROTETORES

Têm ação benéfica sobre o fígado, melhoram a atividade dos hepatócitos e aumentam a secreção biliar.

■ **Ervas utilizadas:** boldo, carqueja, cardo-mariano e alcachofra.

DIURÉTICOS

Aumentam a filtração glomerular e a excreção urinária (diurese).

■ **Ervas utilizadas:** cavalinha, caroba, carqueja, bardana (raiz), cabelo de milho, chapéu-de-couro, dente-de-leão, borragem, limão e alfafa.

CALMANTE

Exercem função calmante sobre o sistema nervoso e induzem o sono.

■ **Ervas utilizadas:** capim-cidreira, maracujá, hortelã, tília, melissa, angélica, folha de alface e camomila.

EXPECTORANTES

Reduzem o excesso de muco, desobstruem as vias aéreas e diminuem os sintomas da gripe.

■ **Ervas utilizadas:** angélica, rosa-mosqueta, alecrim, sabugueiro, guaco, gengibre, alcaçuz, alho e agrião.

Fonte: Jéssica Prado, nutricionista pós-graduada em fitoterapia

Uma horta em minha casa

Um dos criadores da Flora Orgânica, que cultiva alimentos orgânicos em sistemas agroflorestais, Alexandre Nogales Domenici Vasconcelos Pinheiro comenta sobre a importância do aumento na agricultura familiar. Para ele, cultivar os próprios alimentos é uma maneira de criar uma conexão com a natureza, mesmo em meio à cidade. “Hoje, existem várias plantas adaptadas, e é possível ter hortas em apartamentos e quintais com uma certa facilidade.”

Entre as principais vantagens, além de todas que surgem de um contato mais próxima com a natureza, mesmo que as pessoas cultivem apenas ervas ou temperos em casa, Alexandre destaca saber a origem do que você está consumindo e sempre ter produtos frescos à mão.

Entre as consultorias que a Flora Orgânica promove existem algumas voltadas para o público infantil, com oficinas e mudinhas para que as crianças cultivem. “Costumamos entregar mudas de alimentos que eles gostem e, ao acompanhar todo o processo desde o início, eles se familiari-

Arquivo pessoal



Horta criada pela Flora Orgânica em uma residência: serviço personalizado

zam com os alimentos e passam a se alimentar com mais variedade”, comenta.

Ele acrescenta que o processo não acontece só com as crianças. Quando começou a passar mais tempo no campo e no plantio, notou um aumento no leque de verduras e legumes que consumia. “Eu não gostava de berinjela, mas depois de ver a semente, a flor, essa harmonia da natureza, comecei a comer e a gostar. Acho que isso é um processo natural quando conhecemos melhor os alimentos”.

Conforme foi crescendo, a Flora Orgânica deixou de focar apenas na comercialização de produtos orgânicos e começou a prestar consultorias para quem deseja ter uma horta ou pomar em casa. O projeto tem feito sucesso e Alexandre conta que já atendeu desde uma senhora que tinha

dez vasinhos de ervas e temperos e queria transformá-los em uma horta, até produções maiores, para consumo próprio e comercialização em feiras.

Após um primeiro contato, é feita uma visita de reconhecimento, que, nos casos de projetos menores, pode ser feita remotamente. Assim, é possível avaliar o tamanho, o tipo de solo, como pode ocorrer a irrigação e outros aspectos mais técnicos. Em seguida, os clientes contam o que desejam cultivar e em que quantidade. Assim, Alexandre e os sócios criam uma lista das espécies possíveis e das quantidades a serem plantadas. “Cuidamos muito das quantidades de mudas de acordo com as necessidades daquela família, evitamos o desperdício e focamos na sustentabilidade.”

A depender da vontade do morador, a horta ou o pomar pode exigir mais ou menos cuidados. Existem os que contratam a manutenção semanal, quinzenal ou mensal e ainda os que preferem se habilitar e aprender cada detalhe do cuidado, pois, além dos alimentos, buscam esse contato com a terra.

Para aqueles que sofrem e afirmam matar toda planta que tentam cuidar, existe um manual técnico criado pela Flora Orgânica que orienta desde o plantio até o momento da colheita, passando pela irrigação, poda e adubação, quando necessárias. O manual é personalizado. Mas o segredo é que, com a orientação correta, todos podem ter e cultivar sua própria horta.

Mais frequente em pacientes acima de 60 anos, o mieloma múltiplo é facilmente confundido com sinais típicos do envelhecimento. A enfermidade não tem cura, mas há avanços no tratamento

POR AILIM CABRAL

Ainda pouco conhecido, o mieloma múltiplo é, atualmente, o segundo câncer hematológico mais frequente no mundo, ficando atrás apenas das leucemias. Atacando a medula óssea e com alta taxa de letalidade, a doença ainda não tem cura, mas os tratamentos vêm se modernizando nos últimos anos.

De acordo com estudo da Janssen, farmacêutica da Johnson & Johnson, uma das grandes dificuldades no diagnóstico do mieloma é que seus sintomas podem ser facilmente confundidos com sinais típicos do envelhecimento, fazendo com que os pacientes busquem diversos atendimentos antes de descobrir a neoplasia.

Fazer exames preventivos e estar atento aos sintomas persistentes é uma das formas de facilitar o rastreamento da doença, que tende a crescer no Brasil em função da maior expectativa de vida e do envelhecimento da população.

Embora a incidência do mieloma múltiplo permaneça desconhecida no Brasil, pesquisadores indicam que a doença pode atingir quatro em cada mil brasileiros, representando aproximadamente 7.600 novos casos por ano. Nos Estados Unidos, são registrados 19 mil casos no mesmo período.

Para entender melhor o mieloma e os seus tratamentos, é importante analisar o início da enfermidade, que ainda não tem causas conhecidas.

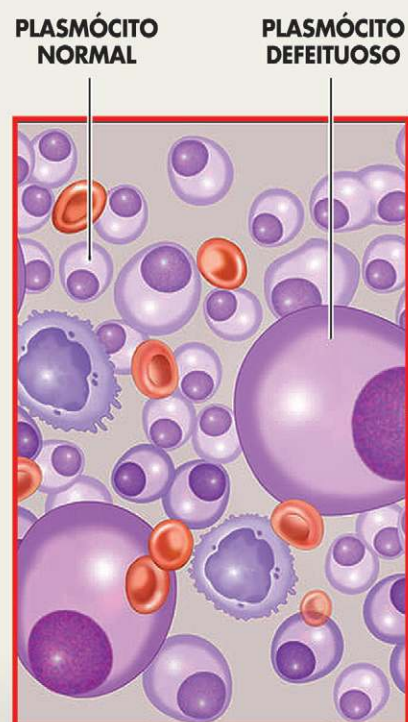
Câncer preva

A DOENÇA

- Na medula óssea, todos temos células chamadas plasmócitos, que são responsáveis por produzir anticorpos que combatem vírus e bactérias.
- O mieloma múltiplo acontece quando um clone de plasmócito sofre mutação, fica defeituoso e começa a se multiplicar desordenadamente, formando um tumor.
- Edvan Crusoe, médico hematologista do Centro de Oncologia e Hematologia da Bahia, explica que essas células doentes ocupam o espaço das saudáveis e comprometem o seu funcionamento.
- Os anticorpos doentes passam a produzir proteínas desordenadas, que começam a se acumular no organismo, causando uma série de desequilíbrios.
- As principais alterações são resumidas em quatro: lesões ósseas, alterações renais, hipercalemia e anemia.
- Os altos níveis de cálcio que a doença causa no sangue, chamados hipercalemia, podem sobrecarregar os rins e resultar em alterações renais mais sérias. O problema é detectado por meio de exames sanguíneos.
- O maior depósito de cálcio no organismo acontece como consequência de outro sintoma do mieloma. Os plasmócitos desordenados passam a atacar os ossos, causando microfraturas espontâneas no paciente, o que aumenta os níveis de cálcio liberado.
- Segundo Edvan Crusoe, cerca de 80% a 90% dos pacientes de mieloma têm lesões ósseas, também responsáveis pelas dores apresentadas.
- Por fim, a grande maioria dos pacientes apresenta anemia — cerca de 70%. Ela surge porque as células saudáveis da medula passam a ser substituídas pelos plasmócitos doentes.

SINTOMAS

- Os sintomas mais comuns costumam ser confundidos com pequenos problemas, como dores ósseas e a fraqueza e mal-estar em virtude da anemia. Alguns pacientes apresentam infecções de repetição pela deficiência no sistema imunológico.
- As mais prevalentes são infecções urinárias e pneumonias.
- Muitos dos pacientes costumam visitar mais de um médico ou pronto-socorro, tratam o sintoma, mas dificilmente recebem o diagnóstico de mieloma com rapidez.



lente em idosos



TRATAMENTO

- Os tratamentos para o mieloma costumam desacelerar a progressão do câncer e diminuir os sintomas.
- Como não tem uma cura ainda, o mieloma múltiplo tem caráter cíclico, ou seja, mesmo após um tratamento inicial bem-sucedido, os pacientes costumam voltar a apresentar sintomas e sinais clínicos, precisando de um novo cuidado.
- No Brasil, os tratamentos disponíveis são a quimioterapia, a administração de corticoides, o transplante de medula óssea. Os mais recentes consistem na administração de anticorpos biespecíficos e na imunoterapia.
- A quimioterapia e os corticoides atuam atacando as células doentes.
- O transplante só é indicado para pessoas com menos de 65 anos e com uma condição clínica boa o suficiente para tolerar o transplante autólogo, no qual são usadas as células do próprio paciente.
- Antes de iniciar o tratamento, são removidas células saudáveis da medula do paciente. Depois, ele passa por outros tratamentos, como a quimioterapia ou a terapia-alvo, que ataca as células doentes.
- Em seguida, é feito o transplante para garantir a recuperação do paciente e a produção de células saudáveis.
- Edvan comenta que, no início dos anos 2000, começaram a ser usados os inibidores e os imunomoduladores.
- Os primeiros atuam matando as células doentes diretamente e os segundos estimulam o sistema imunológico a ficar ativo novamente.
- Entre 2014 e 2015, foi aprovado o uso dos primeiros anticorpos monoclonais biespecíficos. A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou, recentemente, um novo medicamento biespecífico da Janssen para o uso em pacientes adultos com mieloma múltiplo recidivado ou refratário e que receberam pelo menos três terapias anteriores, incluindo um inibidor de proteassoma, um agente imunomodulador e um anticorpo monoclonal.
- Os medicamentos biespecíficos atuam como uma espécie de ponte, sendo capazes de se ligar a dois tipos de células diferentes. De um lado, se conectam com os receptores dos plasmócitos, matando as células doentes. Do outro lado, se ligam às células de defesa do organismo, estimulando o sistema imunológico, auxiliando o corpo a eliminar os plasmócitos desordenados.
- Recentemente, e ainda não disponível no Brasil, a comunidade médica começou a avaliar um novo tipo de tratamento, no qual se removem linfócitos do paciente, para que eles atuem especificamente contra uma proteína presente no tumor.
- Por ser uma terapia personalizada, leva tempo e tem custos elevados, mas acredita-se que seja uma das grandes soluções para aumentar a sobrevida de pacientes com mieloma múltiplo.

Palavra do especialista

Em que idade o mieloma múltiplo costuma surgir, ele é mais comum em homens ou mulheres?

O mieloma é considerado uma doença de pessoas idosas. No Brasil, os pacientes têm uma média de 69 anos, o que é um obstáculo para o tratamento com o transplante, que só pode ser feito em pessoas um pouco mais jovens. O aumento no aparecimento da doença começa a partir dos 50 anos, apenas 5% dos pacientes têm uma idade inferior. Cerca de 10% têm entre 50 e 60 anos e 85% têm 60 anos ou mais. A proporção é muito semelhante entre homens e mulheres, não há uma diferença grande por gênero.

Por que os idosos são mais suscetíveis?

O mieloma ainda não tem uma causa determinada, mas o surgimento da doença está relacionado ao envelhecimento. Assim como as outras partes do organismo, o sistema imunológico também é suscetível aos danos provocados pelo envelhecimento.

Qual a expectativa de vida dos pacientes com mieloma?

Até meados de 2018, a sobrevida global de pacientes era estimada em aproximadamente cinco ou seis anos. Mas isso, felizmente, tem mudado nos últimos anos. O acesso a novas terapias está aumentando esse número e estamos no momento em que essa curva está crescendo. Esperamos conseguir entregar uma sobrevida de 10 anos conforme melhoramos o acesso aos tratamentos mais modernos.

Eduardo Flávio Ribeiro é hematologista e coordenador do Centro de Oncologia e Hematologia do Hospital Santa Lúcia

Fitness & Nutrição

Uma boa noite de sono, além de aliviar o estresse e ajudar na disposição, é importante para aqueles que treinam, pois os músculos só se desenvolvem com o descanso noturno

POR EDUARDO FERNANDES

Dormir, certamente, é bom em todos os sentidos. Levanta o astral, arranca o estresse e alivia o corpo, melhorando o humor de qualquer um. Além disso, uma boa noite de sono é capaz de trazer muitos outros benefícios, sobretudo no universo fitness, como ganhar massa magra e, literalmente, ajudar a desenvolver seu corpo depois de alguma atividade física.

O personal trainer e professor de educação física Rodrigo Resende explica que, para quem treina, a sessão de exercícios é tão importante quanto descansar bem durante a noite. “Nos treinos de resistência, existe um estresse e um rompimento de fibras do tecido muscular. Será na hora de dormir que o indivíduo terá uma maior irrigação, levando os nutrientes e os hormônios necessários para reparar o tecido muscular trabalhado”, detalha.

No entanto, principalmente para quem é adulto e enfrenta uma rotina corrida, existe uma grande dúvida: quantas horas de sono é o ideal? Rodrigo responde que essa é a grande cereja do bolo, pois não existe uma matemática perfeita para o crescimento muscular, embora o aconselhável seja que cada pessoa reconheça o seu melhor modelo de sono. “Existem indivíduos que precisam de sete horas, e há indivíduos que com quatro, cinco horas têm o mesmo efeito. Para adultos, sete horas seguidas seriam esse ideal”, recomenda.

Novos hábitos

Vivendo uma vida intensa de concurseiro, Gustavo Almeida, 23 anos, precisou reinventar uma nova rotina para adequar e encaixar estudos, alimentação e treinos. E, é claro, uma boa noite de sono diante de tantas atividades diárias.

Ele conta que costuma dormir de seis a sete horas por noite, com variações ao longo dos dias, já que não é possível ter a mesma carga horária sempre. Entretanto, reforça que tem tentado manter a regularidade. “Costumo dormir entre 22h e 22h30. Particularmente, prefiro esse horário pois me ajuda com um bom horário de



Dormir para crescer!

Gustavo dorme cerca de seis a sete horas por dia, e destaca a evolução corporal e nos treinos em razão da qualidade no sono

Fotos: Arquivo pessoal

sono e, também, melhora meu ritmo circadiano — o relógio interno do corpo que regula o sono e a vigília. Dormir às 22h pode ajudar a manter um ritmo circadiano saudável, o que pode melhorar a qualidade do sono”, destaca.

Em relação aos treinos, Gustavo reforça que, sem dúvidas, percebeu uma melhora na sua disposição para o dia seguinte. Com um bom descanso, tem mais ânimo para realizar tarefas coti-

dianas e ir à academia com mais vontade. “Senti uma melhora na recuperação muscular, no ganho de massa magra e no aumento de resistência.”

Além da nítida melhora corporal e da evolução perceptível enquanto pratica as atividades físicas, o estudante não deixa de mencionar a importância de unir o sono com a alimentação, um pilar fundamental para quem deseja melhorar a autoestima e a estética do corpo.

É se a **pessoa** não **dormir bem?**

Segundo Victor Lucas Silva, professor de educação física da Bodytech, no Lago Sul, é possível que o indivíduo consiga perceber uma certa evolução corporal. Porém, noites mal dormidas podem provocar outros riscos, como estresse e ansiedade a curto prazo. Pensando no futuro, problemas cardíacos podem surgir em razão dessa privação de sono.

Além do ganho na hipertrofia, dormir bem acumula diversos benefícios. “Um bom sono fortalece o sistema imunológico, ajuda na liberação de secreção e de hormônios, que é fundamental nesse processo, pois de 60% a 70% do hormônio do crescimento humano são liberados enquanto dormimos. Além de melhorar a recuperação muscular e restaurar as funções cerebrais”, aponta.

O horário certo para dormir, segundo Victor, é relativo e depende da disponibilidade de cada pessoa. O ideal, como descrito por ele, é incluir de seis a oito horas na rotina noturna. O profissional ressalta que tudo dependerá também do horário em que você começa o seu dia — se for cedo, por exemplo, é importante que você durma antes das 23h.



O professor Victor Lucas Silva destaca que é importante dormir de seis a oito horas por dia



“Dormir bem mudou a **minha vida**”

Por muito tempo, Laura Melo, 21 anos, tentou adotar a prática de dormir ao menos seis horas por dia. Contudo, teve dificuldades no processo, pois sofria de insônia e ansiedade. Mas, ao começar a se exercitar na academia, encontrou uma forte aliada para conseguir mudar a rotina de sono com mais eficácia.

Agora, a estudante de medicina conta que costuma iniciar a rotina noturna às 21h. “Nesse momento, aproveito para relaxar e não me ocupar com mais nenhuma tarefa diária. Eu me deito para dormir, de fato, por volta das 22h.

Laura Melo costuma dormir por volta das 22h, já que acorda cedo para ir à faculdade

Por causa da faculdade, em alguns dias, deito-me mais tarde, mas evito dormir depois de meia-noite, pois acordo cedo”, descreve.

Ter um sono adequado, como relata a jovem, mudou completamente sua vida. Sente mais disposição ao longo do dia e durante as atividades físicas. Desde então, carrega a nítida sensação de que vem progredindo bem, não só como estudante, mas, também, na prática de exercícios.

Quanto à estética corporal, Laura comenta que a rotina de hábitos saudáveis aliada ao sono mudou a forma como seu corpo performa no árduo universo fitness. Apesar de treinar há vários anos, somente quando passou a dormir melhor ganhou facilidade em progredir cargas e realizar exercícios aeróbicos. “Percebi perda de gordura e ganho de massa muscular de forma muito mais rápida.”

Embora seja um espaço pouco lembrado na hora de decorar, a lavanderia também requer atenção e organização

POR EDUARDO FERNANDES

Quando o assunto é decorar o lar, o primeiro pensamento sempre é o quarto, a sala ou até mesmo a cozinha. Mesmo assim, não se engane, existem outros locais que também precisam de atenção e de um capricho especial por parte da família. Entre esses, a área de serviço, que mesmo sendo usada para lavagem de roupas e para guardar objetos diversos, necessita de uma organização bem elaborada.

Com um espaço pequeno ou não, a popular lavanderia da residência pode ganhar contornos bonitos. O arquiteto Diego Aquino conta que é possível realizar diversas intervenções, maiores ou menores, nesse espaço. Tudo isso, é claro, para deixar a área muito bem cuidada. “Uma dessas formas é adicionando objetos decorativos, como quadros, plantas e acessórios. Investir em revestimentos mais elaborados, aproveitando as paredes para criar móveis práticos e funcionais”, orienta.

Segundo o profissional, existem alguns elementos especiais para a composição desse cenário. O uso de porcelanatos acetinados e polidos, sem rugosidade e em grandes formatos, é uma ótima opção, em especial para evitar sujar muito o rejunte. Além dessas alternativas, a utilização de pedras, como granito ou o quartzito para as bancadas, facilita na hora de pegar algum produto químico. No entanto, é necessário atentar-se para não manchar os armários do local.

Lavanderias menores

Existem várias maneiras de deixar uma área de serviço com um espaço compacto decorado e organizado. A designer de interiores Aline Silva ressalta a funcionalidade das prateleiras nesse ponto em específico, que são muito úteis para organizar produtos de limpeza, toalhas e outros itens.

Outro aspecto mencionado por ela são as famosas cestas e caixas sempre presentes na hora de guardar alguma roupa ou objeto sujo. Esses componentes, segundo a especialista, não podem faltar. “Para economizar espaço, escolha móveis compactos, como uma tábua de passar roupa dobrável ou uma máquina de lavar roupa empilhável”, acrescenta.

Um tapete um pouco mais ousado e uma cortina diferente, mas bonita, também conseguem embele-

Incrementando a área de serviço

Fotos: Reprodução/ Pinterest



Cestas colaboram para deixar o ambiente mais limpo e organizado



Paredes diferenciadas ajudam a personalizar a área de serviço

PARA DEIXAR A LAVANDERIA ORGANIZADA

- Adicione prateleiras, armários e cestas para armazenar os suprimentos de lavanderia, como detergentes, amaciantes, prendedores de roupa, sacolas e outros produtos relacionados.
- Use cestas para classificar a roupa antes de lavar e designar áreas para as peças limpas e sujas.
- Pendure um varal para secar roupas em um canto da sua lavanderia. Isso ajuda a economizar espaço e evita que as roupas se acumulem na máquina de lavar ou na secadora.
- Se sua lavanderia é pequena, utilize espaço vertical para armazenamento, como prateleiras ou ganchos na parede. Isso ajuda a maximizar o espaço disponível e a manter a área organizada.
- Mantenha a lavanderia limpa: isso ajuda a deixar a área livre de poeira e de sujeira e torna o ambiente mais agradável.
- Limpe a máquina de lavar e de secar regularmente para garantir que elas funcionem corretamente. Também é importante limpar a área em torno delas e remover fiapos, poeira e sujeira.

Mesmo em áreas mais compactas, é possível revestir o espaço de diversas formas



zar a lavanderia de casa, pois, de acordo com Aline, são capazes de trazer uma sensação mais aconchegante e personalizada ao ambiente.

Escolhendo as cores

Pintar as paredes de cores claras auxilia na luminosidade da área de serviço. Por isso, a designer de interiores afirma que é importante optar por algum tom que combine com o resto da decoração da casa, para criar um ambiente harmonioso, sem que perca a identidade.

Ademais, essa tonalidade mais neutra indicada pela especialista ajuda a ampliar o espaço visualmente, mostrando aquela sujeira ou outra que precisa ser retirada. Principalmente, por ser um ambiente que atrai esse tipo de resquício. “Cores como branco, bege, cinza-claro, azul-claro e tons pastéis são ideais para esse ambiente, pois dão uma sensação de limpeza, frescor e tranquilidade. Além disso, essas cores ajudam a refletir a luz natural, deixando o ambiente mais arejado”, detalha.

Outra opção aconselhada, caso o indivíduo queira algo mais vivo, é decidir por um toque de cor mais vibrante, mas, é claro, sem exagerar ao ponto de sobrecarregar visualmente a lavanderia. “Lembre-se de que, independentemente das cores escolhidas, é importante manter a organização e a funcionalidade da lavanderia para que o espaço seja aproveitado da melhor forma possível.”



Quadros e plantas dão um toque charmoso para a lavanderia

Bichos

Assim como nos humanos, as terapias alternativas podem ajudar no tratamento de doenças e promover qualidade de vida desde o nascimento do pet

POR YASMIN ISBERT*

Ainda há quem acredite que terapias para animais são um luxo desnecessário, porém, em uma reflexão mais abrangente, não é muito diferente do conceito das terapias humanas: tratar alguma doença ou condição, por meios alternativos, visando saúde física e mental.

De maneira literal, não é como se o cachorro fosse desabafar sobre as coisas que o incomodam, uma vez por semana, em uma sala fechada, com um psicólogo para cães. No mundo animal, as terapias alternativas são acompanhadas de outros cenários médicos — podem vir como tratamento primário para alguma condição ou auxiliam em complicações de saúde, como procedimentos contra o câncer, doenças renais crônicas, lesões cutâneas, ansiedade, estresse e outras que podem desencadear quadros sérios.

A medicina veterinária integrativa é uma área relativamente nova, ainda desconsiderada por boa parte dos veterinários e, consequentemente, dos tutores. “Hoje, os animais têm convivido muito mais com seus donos, junto ao ambiente familiar, aumentando o número de doenças devido à falta de exercício físico. Com as terapias, a medicina veterinária evoluiu muito e aumentou a longevidade desses animais”, explica Lívia Dornelas, especializada em terapia animal.

Sem o uso direto de medicamentos e procedimentos mais invasivos, os benefícios, garantem os adeptos, são inúmeros: função anti-inflamatória, diminuição da dor, movimentação dos músculos, diminuição de sintomas de possíveis doenças, redução do estresse e da ansiedade, auxílio na cicatrização e no bom funcionamento dos organismos. De modo geral, aumentam a expectativa de vida do animal.

Em 2021, uma hérnia de disco paralisou Kuki, uma cachorra salsicha de 5 anos, da cintura para baixo. O diagnóstico previa que andar não era mais uma possibilidade para ela. O aposentado Matosinhos Andrade, tutor da cadelinha, passou a colocar fraldas em Kuki, pois ela havia perdido o controle das necessidades.

Safira em atendimento médico para aplicação da medicação homeopata



Bem-estar animal



Kuki, depois de voltar a andar normalmente, em sua rotina de passeios



Snow em um de seus tratamentos alternativos

Arquivo pessoal/ Karyne Côrtes

Isso gerou, na salsicha, um enorme aumento de peso. O veterinário sugeriu, então, fisioterapia para promover uma reabilitação mais saudável da cirurgia, ocasionada pela hérnia. “Foram meses em que cada dia era uma vitória. Primeiro, ela começou a mexer o rabinho; depois, a ter sensibilidade nos pés. Demorou para que conseguisse dar os primeiros passos, ainda sem muito equilíbrio. Foi mais de um ano de tratamento,” explica Matosinhos.

A veterinária Lívia Borges, especializada em fisioterapia animal e medicina tradicional chinesa, diz que a fisioterapia é indicada quando há doenças articulares, hérnias de disco, lesões em tendões e ligamentos, doenças endócrinas, obesidade, fortalecimento muscular e no pré e pós-operatório ortopédico e neurológico. “No início da fisioterapia animal em Brasília, usávamos técnicas e equipamentos trazidos da fisioterapia humana, com adaptações e muita criatividade. Hoje, temos equipamentos fabricados exclusivamente para a área.”

Resultados inesperados

Em um caso de negligência e maus-tratos do antigo dono, Snow, um cachorrinho de 11 anos, pegou uma infecção grave e perdeu o movimento das patas traseiras. “Quando o adotei, ele não andava, a infecção causou luxação patelar grau 4, artrite e artrose severas. Snow precisou fazer duas cirurgias ortopédicas para reconstruir os dois joelhos”, lembra a tutora Karyne Côrtes, analista de sistemas.

O que melhorou seu quadro foi a combinação de fisioterapia, microfisioterapia e acupuntura, especialmente porque os efeitos colaterais dos anti-inflamatórios sobrecarregariam suas funções renais e hepáticas. “Snow precisa de analgesia constante, a acupuntura e a fisio são fantásticas porque desinflamam o corpo dele sem causar efeitos colaterais. Sai da clínica leve, correndo e brincando porque não tem dor. O alívio é grande,” conta Karyne.

Buscar um profissional apto para esse tipo de medicina também faz toda a diferença. Caso de Jardênia Rosa, tutora da Safira, uma boxer de 11 anos. Com hérnia de disco, artrose, artrite, incontinência urinária e cistite, tinha um quadro muito específico e foi difícil encontrar um profissional correto para as suas patologias.

“O tratamento com ozonioterapia e homeopáticos injetáveis foi o que fez efeito. Em menos de uma semana, Safira corria, pulava, brincava e não apresentava mais dores na coluna, nem tão pouco a incontinência urinária. Isso, para nós, foi fantástico, devolveu para ela qualida-

de de vida”, relembra Jardênia. “Sabíamos que estávamos oferecendo o que há de melhor na medicina veterinária homeopática e integrativa.”

A veterinária integrativa que atende Safira, Ana Beatriz Barbosa, acredita que é por isso que essa especialização está dando tão certo — cuida da saúde do paciente como um todo, previne e trata doenças a partir da alimentação e de terapias naturais. “Trata-se de cuidar do bem-estar animal da mesma forma que cuidamos de nós mesmos. A medicina integrativa está repleta de soluções saudáveis e naturais, que preservam a vida do pet e da família ao redor.”

***Estagiária sob a supervisão de Sibebe Negromonte**

OPÇÕES TERAPÊUTICAS

Quando o animal apresenta a necessidade de relaxamento corporal, diminuição do estresse e da ansiedade, redução dos sintomas de alguma outra doença, fortalecimento muscular, melhora da amplitude dos movimentos corporais, diminuição da dor, entre outras causas, pode-se realizar vários procedimentos que vão suprir essas necessidades. São alguns deles:

- Homeopatia: tratamento injetável com propriedades animais, vegetais e minerais das plantas. É aplicada em pequenas doses, a fim de evitar qualquer tipo de intoxicação.
- Fitoterapia: o uso de plantas medicinais em sua forma natural, como raiz, folhas, caules, raízes, frutos. O que a diferencia da homeopatia são as doses e a forma de produção.
- Acupuntura: utilização de agulhas em pontos específicos do corpo.
- Fisioterapia: foca na movimentação do animal por meio de exercícios e alongamentos especializados, e engloba outras terapias, incluindo o mundo fitness.
- Hidroterapia: natação ou movimentação na esteira — hidroesteira.
- Ozonioterapia: terapia com gás. A mistura do ozônio com o oxigênio, em quantidades muito equilibradas, pode ser aplicada de diversas formas no corpo.
- Cromoterapia: ondas emitidas pelas cores podem promover melhora em boa parte dos problemas no cérebro.
- Dietoterapia: dieta alimentar baseada na doença e nas condições particulares do animal.

ATENÇÃO

- Evite a hidroterapia quando o animal apresentar diarreia, doenças de pele e estiver no cio. É contraindicado.
- Procure um profissional que tenha uma variedade de experiências dentro da medicina integrativa, isso vai ajudar a encontrar o melhor tipo de terapia para o seu pet.
- Pesquise sobre as possibilidades, vai criar um quadro mais assertivo e seguro.

POR VINICIUS NADER
ESPECIAL PARA O CORREIO

Um pirata que vive num mundo fantástico, onde lida com sentimentos pra lá de reais. Assim é o protagonista de *Nadia Keane parte 2*, segundo livro escrito pela também atriz e compositora Ana Jeckel.

O livro, continuação e conclusão do primeiro volume, explora o passado dos personagens. A narrativa não abre mão de elementos como ação, tensão e aventura. “Sempre gostei de escrever sobre aventura, coisas que normalmente seriam impossíveis de serem vividas, como ser pirata em um mundo fantástico (risos). Mas eu não me prendo apenas ao gênero escolhido e aos seus clichês. Gosto de escrever sobre coisas reais, situações e sentimentos reais, em um universo paralelo”, afirma Ana.

Essa busca pelas emoções contemporâneas faz com que os personagens criados por Ana, embora vivam em outro mundo, “sintam e passem por coisas que eu, ou conhecidos meus, já passaram. São pensamentos e emoções reais. Alguns temas, como identidade de gênero, são abordados sutilmente, o que, normalmente, não se veria em um livro de aventura. Mas é isso que deixa as coisas tão interessantes. Gosto de surpreender meus leitores”.

Ana saiu da adolescência há pouco tempo, o que facilita essa identificação com os jovens. “A adolescência sempre vai estar fresca na memória de todo mundo. É uma fase muito única e cheia de descobertas. Mas, claro, é sempre mais fácil escrever sobre coisas que já aconteceram com a gente, que são familiares. Eu não poderia escrever uma história sobre adultos de 30 anos. Não sei ainda como é ter 30 anos. Mas escrever sobre o que sei é muito bom, posso dar meu ponto de vista para pessoas que estão passando pela adolescência e talvez, quem sabe, ajudá-las de alguma forma. Eu sempre falo: eu escrevo o que eu gostaria de ter lido aos 14 anos”, comenta.

Para o público, talvez o nome de Ana Jeckel esteja mais ligado ao audiovisual, mais especificamente à série juvenil *Tudo igual...SQN*, na qual vive Beta. Por isso, a atriz conta os minutos para voltar à personagem na segunda temporada da atração. Ela promete uma Beta mais madura e “cheia de intrigas sobre amizade, romance e sobre crescer. A Beta já é a mais velha das amigas na série e vai seguir uma trama própria de descobrimento pessoal bem interessante. Acho que ela vai conseguir ver com mais clareza algumas coisas que, quando somos adolescentes, não conseguimos perceber”.

Ana Jeckel lança segundo livro da carreira enquanto se prepara para a próxima temporada da série *Tudo igual...SQN*

Julio Cordeiro/Divulgação



Aventuras
fantásticas

A nova atração

Famosa trama *Atração fatal* ganha versão em formato de série exclusiva da Paramount+, disponível a partir de amanhã

Paramount/Divulgação



Joshua Jackson faz o papel de Dan, Amanda Peet é Beth e Lizzy Caplan, Alex

POR FRANCO C. DANTAS*

O clássico thriller erótico *Atração Fatal*, de Adrian Lyne, ganha, nesta semana, um remake homônimo em formato de série. Previsto para estrear amanhã, 1º de maio, no streaming Paramount+, o seriado reconta o enredo psicótico entre Dan Gallagher e Alex Forrest, reestruturando elementos centrais da história e oferecendo uma reinterpretação moderna da psiquê de ambos os personagens.

Interpretado originalmente por Michael Douglas, Dan é um advogado bem-sucedido cuja vida pessoal vira ao avesso ao conhecer Alex (Glenn Close), uma mulher sensual que desafia sua fidelidade à esposa, Beth (Anne Archer). Enquanto a parceira está distante, Dan não resiste à tentação e se envolve com Alex, que passa a alimentar uma obsessão doentia pelo homem que ela não pode ter.

Agora vivido por Joshua Jackson, que contracenava com Lizzy Caplan e Amanda Peet, Dan é revisitado como um personagem também problemático em sua essência. O novo roteiro busca inverter em parte os papéis, no sentido de investigar os aspectos de sua consciência e personalidade que o levaram a jogar pelos ares a vida, à primeira vista perfeita, que tinha com a família. “Como sua vaidade faz com que ele

PERDAS E DANOS

Da mesma época de *Atração fatal*, outro filme recheado de crises e traições, *Perdas e danos* (1992), também ganhou uma nova versão em série no streaming. *Desejo obsessivo*, estrelado por Richard Armitage e Charlie Murphy, reconta a história da paixão proibida entre um homem de meia-idade e sua nora, trama encenada primeiramente por Jeremy Irons e Juliette Binoche, baseada no romance homônimo de Josephine Hart. A minissérie de quatro capítulos, disponível na Netflix, estreou em 13 de abril.

procure uma mulher que não é sua esposa? É para amaciar o ego? Para ela falar todas as coisas que ele quer ouvir?”, indaga Joshua.

Por trás do papel

Para o ator, sua encarnação do advogado é radicalmente diferente da versão de Michael Douglas. “Eu acredito que, culturalmente, estamos em momentos diferentes”, explica. “Eu certamente

assisti ao filme de novo, mas eu definitivamente não estava tentando recriar o que ele fez. Estamos tentando trazer a perspectiva da história para 2023.”

O novo enredo se passa em duas linhas do tempo. No presente, 2023, Dan tenta limpar sua barra e contar sua história para a filha adulta. Os acontecimentos com Alex são revividos por meio de flashbacks de 2008. “Tentei trabalhar com a questão da idade e como isso afeta o corpo e o espírito daquele homem, quando encontramos ele de novo no fim da linha.”

Debates mais recentes acerca de saúde mental foram essenciais para o desenrolar da nova trama. “Dizer que a Alex é maluca não é mais tão real. Todos nós lidamos com diversas questões de saúde mental, maiores ou menores. Apenas dizer que ela é maluca não tem mais cabimento.” Joshua também destaca que esse foi o grande motor do novo enredo, que foi produzido e roteirizado por uma mulher, Alexandra Cunningham.

Entender as estruturas de poder foi essencial para o papel. “Nós tínhamos um cara no set que veio do mundo jurídico e nós conversamos sobre as particularidades de como esse homem se comportaria, onde ele estaria naquela estrutura de poder, que tipo de transgressão seria ter um caso extraconjugal no escritório, tudo isso.”

*Estagiário sob a supervisão de Sibele Negromonte

O MasterChef Brasil chega à décima temporada reunindo cozinheiros amadores em busca do título de profissional. Com sabor de novidade e aroma de memória afetiva, programa retorna nesta terça-feira, na Band

POR PATRICK SELVATTI

Os ingredientes são conhecidos. Pessoas reais, competição acirrada, provas dinâmicas, grandes tretas, histórias de superação e um valioso prêmio. Mas a receita de um reality show de sucesso não é qualquer um que sabe executar. É preciso ter aquele tempero especial, que poucos conhecem. Mais do que isso, quando se fala em programa de culinária, é necessário agradar o “paladar” do telespectador com um “prato cheio” de atrativos. Embora existam diversos formatos diferentes de competições gastronômicas, poucos alcançaram o êxito do *MasterChef*.

Fenômeno mundial, produzido em mais de 65 países e transmitido em cerca de 200 territórios, o talent show desembarcou no Brasil em 2014 para ficar. Com uma jornada poderosa em audiência e faturamento na Band, a versão tupiniquim soma 17 temporadas (incluindo chefs profissionais, crianças e maiores de 60) e chega, agora, à décima da fórmula original, que é a reunião de cozinheiros amadores em busca do título de melhor do país.

A temporada 2023 vem com sabor de novidade saindo do forno, mas também com aroma de nostalgia. Com um novo jurado — Rodrigo Oliveira, proprietário do restaurante Mocotó, que se junta aos chefs Erick Jacquin e Helena Rizzo —, a promessa da direção do programa é que os episódios resgatem memórias afetivas de outras edições. Logo de cara, a enorme seletiva que ocorreu na primeira edição está de volta: o telespectador acompanhará, na estreia desta terça-feira, 90 competidores vindos das mais diferentes regiões do país, com personalidades totalmente distintas e a única missão: apresentar um prato para ser finalizado diante dos jurados. Quem se sair bem ganha uma colher, assim como aconteceu na temporada pioneira, lá em 2014. Nessa fase, 56 cozinheiros amadores serão selecionados para um novo desafio, que vai peneirar 36 para protagonizar 18 duelos, dos quais apenas um da dupla sairá diretamente para a cozinha mais famosa da televisão.

Menu completo

A *Revista do Correio* acompanhou a coletiva de lançamento da nova temporada, na semana passada. De acordo com a equipe do programa, assim como nas edições anteriores, os principais ingredientes deste *MasterChef Brasil — Amadores* são os participantes. “Durante as gravações, saímos todos os dias com um roteiro,



Helena Rizzo, Erick Jacquin, Ana Paula Padrão e Rodrigo Oliveira, que estreia nesta edição

Receita de SUCESSO

mas é um programa de pessoas, feito por gente, que foge daquilo que foi roteirizado. Quando eu lembro de todas as histórias que contamos, me emociono, porque o *MasterChef* é sobre isso”, observa a apresentadora, Ana Paula Padrão.

Jurada desde 2021, Helena Rizzo concorda: “[O *MasterChef*] mudou até a minha forma de cozinhar. Minha pesquisa em gastronomia sempre esteve calcada no cotidiano, nas vivências do dia a dia. E o programa me presenteou com esses universos diferentes trazidos por cada participante”. Único chef fixo desde o início, o francês Erick Jacquin garante que toda a trajetória o transformou. “Pode ser que eu esteja mais gentil do que na primeira temporada”, avisa. Já o estreadante na bancada profissional, Rodrigo

Oliveira, agradece a oportunidade e observa que voltou a ser estagiário 20 anos depois. “É uma honra aprender com esses veteranos que o Brasil aprendeu a amar”, conclui.

O *MasterChef Brasil — Amadores* vai ao ar às terças-feiras, às 22h30, na Band. A atração também será exibida toda sexta-feira, às 19h, no canal Discovery Home & Health e nos streamings discovery+ e HBO Max. O público ainda pode acompanhar os episódios pelo canal oficial no YouTube. E não para por aí! A reportagem apurou que, ainda em 2023, a Band exibirá a quinta temporada do *MasterChef Profissionais* e a segunda edição do *MasterChef +*, dedicada a cozinheiros amadores com mais de 60 anos. É um menu completo que fala?



- O feriado será muito movimentado. *Os Reis do esgoto* chega ao Discovery
- Também na segunda, *Auto Posto* estreia no Comedy Central
- *Todo mundo odeia o Chris* passa a ser transmitido pelo Multishow ainda na segunda
- Já na quinta, *The Circle USA* apresenta a quarta temporada na Netflix

Disney+/Divulgação



Noah Matthews Matofsky, intérprete de Slightly em Peter Pan & Wendy

Um momento especial

Na última sexta-feira, estreou na Disney+ o novo remake de um dos personagens mais amados da história das produções do estúdio. *Peter Pan & Wendy* reconta a história do menino que não sabia crescer e que lidera as crianças da Terra do Nunca para se levantarem contra a maldade do Capitão Gancho.

A história de Peter Pan todos conhecem, mas o novo filme tem algo que, na minha opinião, fez dele um dos mais especiais: o ator Noah Matthews Matofsky. Noah é o primeiro ator com síndrome de Down a interpretar um personagem na Disney, um marco muito importante, uma representatividade sem precedentes, e algo que demorou muito mais do que deveria para se tornar realidade.

O artista faz uma das crianças perdidas na Terra do Nunca, o Slightly, e vai muito bem no papel. Noah realizou um sonho próprio, mas de muitos outros jovens com síndrome de Down pelo mundo: o de ser visto, aplaudido e amado em uma plataforma imensa.

Um desses jovens com síndrome de Down que sonha em ser ator é meu primo Rapha. Aos 22 anos, fez várias peças na Néia e Nando de Brasília antes de se mudar para São Paulo, onde encanta todas as pistas de dança com o carisma e o jeito divertido. Um jovem que recita de cabo a rabo as falas que decorou, há mais de cinco anos, de peças como *O Auto da Compadecida* e *Família Adams*.

Ver Noah triunfar é, de certa forma, ver uma das pessoas mais alegres e com uma das energias mais bonitas que conheço poder se reconhecer ao ligar a televisão. Noah ter realizado o próprio sonho é a felicidade de Rapha, e eles merecem muito.

Nas brincadeiras entre primos, perguntamos para minha avó quem é o neto preferido dela, e o Rapha mesmo responde a questão: "Sou eu, porque eu sou especial". Então, não há nada mais especial para nós do que ver o público descobrindo o que já sabemos há muito tempo: eles são realmente especiais.



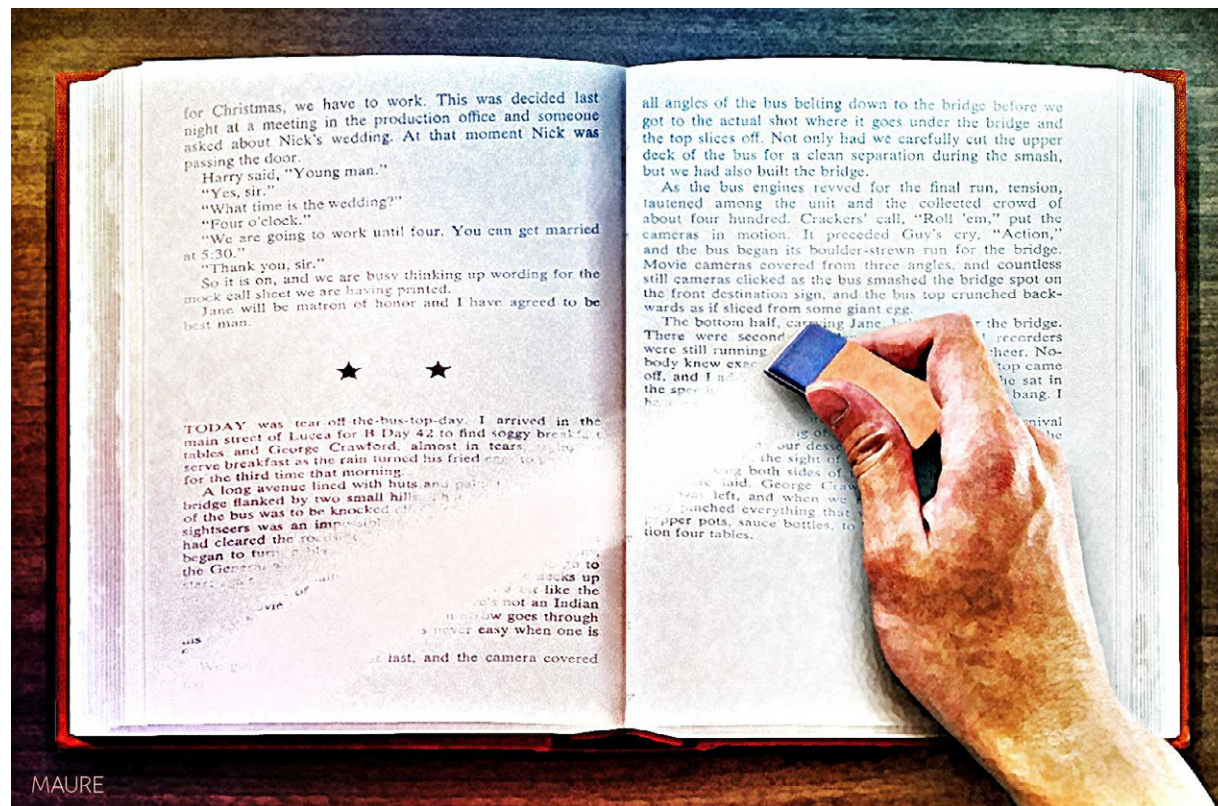
Liga

Ted Lasso chegou ao sétimo episódio e já é uma das melhores séries de 2023. Cada novo capítulo é um deleite a ponto de dar vontade de comemorar quando a duração passa de uma hora. Com personagens profundos em pouco tempo de tela, *Ted Lasso* é uma dessas séries que tem amigos e não personagens.



Desliga

O último golpe no *BBB 23* foi dado na noite da final. A edição sofreu com problemas de audiência e a resposta veio "nas urnas". A última votação, que declarou Amanda Meirelles a vencedora do jogo, contou com pouco mais de 76 milhões de votos, número que representa 10% da votação do ano passado, que teve mais de 750 milhões de votos.



Mudando palavras. E só

Parece-me que tudo começou quando foi proibido fumar no cinema. Não na plateia, o que é compreensível numa sala fechada, mas na tela mesmo. Era a primeira manifestação politicamente correta e que deu nisso que temos hoje: um monte de cota a cumprir, um bocado de coisa que não pode ser dita, nem a adultos, e a crença de que todos somos influenciáveis por qualquer bobagem.

No caso do fumo, a pressão que a Organização Mundial da Saúde fez sobre os estúdios de Hollywood é compreensível. A indústria do tabaco pagava para que as estrelas do cinema transformassem o ato de fumar em virilidade, casos de Clark Gable, Spencer Tracy e Cary Grant, ou sedução, na fumaça exalada pelas bocas de Joan Crawford e até Bette Davis, que nem era essa beleza toda.

Ainda nos primórdios do cinema, Al Johnson, astro do primeiro filme falado, dizia que Lucky Strike era “o cigarro dos atores”. Praticamente todos os grandes atores fumavam em cena; alguns filmes, como *Casablanca*, praticamente

sopravam fumaça na cara da audiência.

Os tais especialistas acreditam que esses filmes antigos continuam incentivando as pessoas a fumar, mas, como ainda não fizeram a brilhantina voltar à moda, podemos duvidar. Ainda não apareceu nenhum gaiato querendo cortar as cenas com baforadas de James Bond e Humphrey Bogart, mas é bom não duvidar desses revisionistas.

Se no cinema o espião de sua majestade está incólume, nos livros o negócio é diferente. Bond não é exatamente um personagem bom caráter; afinal, faz qualquer coisa para cumprir suas missões. Mas a partir deste mês ele vai falar com mais educação, preocupando-se em não ofender ninguém. Os livros estão sendo reescritos.

Ainda não cassaram sua licença para matar e ele, parece, continua empertigadamente heterossexual, mas não chama mais um afrodescendente de “niger” — e nem vai dizer que eles bebem demais, como numa passagem de *Viva e Deixe Morrer*. Num inferninho, Ian Fleming escreveu: “Bond podia ouvir o público ofegando e grunhindo como porcos no cocho”. O trecho vai ser

excluído, provavelmente por ofender bacorinhos.

Vilões — mesmo os piores — serão tratados apenas como gângsters, o que na cabeça dos adaptadores vai reduzir a maldade intrínseca ao Dr. No. Na literatura infantil, a revisão é ainda mais radical; em *O Fantástico Sr. Raposo*, livro de Dahl Roald, Bunce, o anão barrigudo, não tem mais nanismo nem a protuberância abdominal. É só Bunce; a criança que o imagine como quiser.

No Brasil, a malcriada e boquirrota Emília, de Monteiro Lobato, é a principal vítima do revisionismo. Sem papas na língua, a boneca de pano conta o plano das onças para devorar os moradores do Sítio do Pica-pau Amarelo: “Não vai escapar ninguém. Nem Tia Nastácia que tem a carne preta”. Não basta colocar uma nota explicativa do contexto em que a obra foi escrita?

O cartunista — e criador do *Menino Maluquinho* — Ziraldo desenhou Lobato abraçado a uma mulher negra. “Que m* é essa?”, perguntava. Até hoje ninguém respondeu. Aliás, Ziraldo é autor de um famoso pôster antitabagista no qual, atrás de uma loira emperquitada, estava escrito: Fumar é cafona.

Criatividade

Data estelar: Lua cresce em Virgem.

Algumas repetições são adequadas e saudáveis, porém, nem sempre a repetição garante o mesmo resultado de outrora. Diante desse cenário, a alma há de lançar mão da criatividade, se atrevendo a experimentar alternativas e novidades, desapegada dos resultados, para não estragar o experimento com ansiedade. Hoje, por exemplo, seria interessante evitar a repetição de tudo que te acostumaste a fazer aos domingos, inclusive se o hábito preferencial seja o de não fazer nada, preguiçar apenas. Usar a criatividade para mudar o programa dominical é uma boa pedida, e tende a dar resultados muito auspiciosos. Não é necessário apostar em manobras extravagantes, às vezes é suficiente mudar o caminho para chegar ao mesmo lugar de sempre.

Áries 21/3 a 20/4



Nada será como antes, nunca mais. As coisas mudam porque o mundo anda mudando, e porque cada um de nós tem um papel numa peça cujo roteiro é inconsciente, é a história das potências cosmogônicas em processo de manifestação.

Touro 21/4 a 20/5



Faça tudo o que você prometer e veja os resultados, e não precisa ir longe para isso, lembrando das grandes promessas feitas no passado. Verifique se o que você pensa neste exato momento é aquilo que você está fazendo.

Gêmeos 21/5 a 20/6



Os interesses que você precisa defender não são os próprios, mas o das pessoas que sua alma colocou sob sua inteira proteção. Fazer sacrifícios por outras pessoas não é algo normal, mas tem um valor inestimável.

Câncer 21/6 a 21/7



De alguma forma, daquelas misteriosas que só a vida sabe colocar em marcha, caiu em suas mãos a responsabilidade de colocar ordem entre as pessoas, de modo a serem preservados os interesses em bom funcionamento.

Leão 22/7 a 22/8



Alguns de seus movimentos e intenções podem ser comentados, outros, no entanto, melhor manter sob um manto de sigilo, porque as pessoas não entenderiam bem o que você realmente propõe, e aí se perderia tempo em discussões.

Virgem 23/8 a 22/9



Use seu esclarecimento para também esclarecer outras pessoas, e se isso parece impossível, ainda assim será a melhor atitude a tomar, mesmo porque diante da falsidade sua alma não tem como silenciar e seguir em frente.

Libra 23/9 a 22/10



Impossível continuar esperando, as coisas acontecem com o ritmo que lhes é inerente e não há espaço nem tempo para ficar se debatendo sobre o que poderia ou não ser feito. A ação é a única maneira de resolver.

Escorpião 23/10 a 21/11



O conflito é a moeda corrente dos relacionamentos, mas naqueles momentos mágicos em que a harmonia e o senso de fraternidade dominam a cena, a alma reconhece ser esse o estado em que deseja existir. Nada além.

Sagitário 22/11 a 21/12



É insuficiente culpar alguém sobre o que perturba sua alma, você precisa entender a maneira com que intencionalmente se meteu nessa situação e, na melhor das hipóteses, evitar que isso aconteça novamente. Melhor não.

Capricórnio 22/12 a 20/1



Agora é um bom momento para colaborar e, na prática, verificar os sentimentos que circulam entre as pessoas quando a associação de interesses prevalece sobre o conflito. Sentimentos únicos que vitalizam.

Aquário 21/1 a 19/2



Que as boas intenções orientem seus passos e atitudes! Mas, também, que você não fique apenas nas boas intenções, porque dessas, o caminho do inferno é pavimentado. Boas intenções postas em prática, só essas.

Peixes 20/2 a 20/3



Organizar para entender, entender para organizar, uma coisa é certa, sua alma precisa de ordem, e essa se constrói dando atenção às pequenas coisas que se repetem todos os dias. Os hábitos são o fundamento do destino.



Eco era

Chegamos, definitivamente, à era da colaboração, e as vantagens para quem entrou nesse fluxo são ilimitadas. Podemos compartilhar de tudo... de wi-fi a bikes, carros em sistemas de caronas inteligentes, até looks, etc.

Os jovens da segunda década do segundo milênio não estão interessados em possuir. Trata-se de uma “Eco era”, na qual, para ter valor, algo precisa ser objeto de utilização adequada, levando em conta a sustentabilidade e as “pegadas” deixadas. Para quem ainda não está inteirado desses termos, a dica é pesquisar urgentemente!

Pegada de carbono, por exemplo, é uma metodologia criada para medir as emissões de gases do efeito estufa — todas elas, independentemente do tipo de gás emitido, são convertidas em carbono equivalente. Esses gases são emitidos na atmosfera durante o ciclo de vida de um produto, de processos ou de serviços. Vejamos alguns exemplos de atividades que geram emissões: queima de combustíveis fósseis, desmatamento, queimadas, cultivo de arroz, criação de pastagem para gado e por aí vai.

Em tempos de aquecimento global, cada escolha deixa uma marca, e os mais atentos não querem causar estrago.

Recentemente, conheci uma iniciativa que me chamou a atenção pela sofisticação de propósito. É um espaço terapêutico colaborativo para práticas de saúde integrativa.

Genial!

O espaço terapêutico Energias em Equilíbrio oferece estrutura para que os terapeutas possam atender quem precisa de cuidados, sem ter que se preocupar com aluguel, contas de água, luz, organização, limpeza do espaço... Além disso, os terapeutas fazem parte de uma Egrégora, na qual fazem parcerias, compartilham conhecimento. Quem ganha é o paciente, pelo cuidado cada vez mais integrado, o verdadeiro significado de “holístico”.

O criador dessa iniciativa ainda cocriou um programa chamado MORE (Movimento de Resultados Exponenciais) em que propõe o inverso da forma usual de o cliente ir até o serviço. A



MAURE

ideia do programa MORE é levar os terapeutas e as terapias para empresas, escolas, hospitais, enfim, onde houver colaboradores precisando de cuidado para exercerem suas profissões, prevenindo de doenças físicas a psicoemocionais, tornando, dessa forma, os espaços de trabalho locais mais saudáveis e humanizados.

Muito oportuno, no momento delicado em que estamos vivendo.

Fico feliz em perceber que, na mesma medida que os desafios se apresentam, soluções inteligentes também surgem.

A Eco era chegou, e o caminho é pelo colaborativo.

Não parece, mas é remédio

Seja em pastilhas, picolés ou em chocolates, a nova onda dos medicamentos manipulados com gosto e formato diferenciados ganha espaço

POR EDUARDO FERNANDES

Nos últimos anos, a sociedade tem contemplado a mudança e a evolução de diversos hábitos. Seja na tecnologia, nas relações interpessoais ou na medicina, existe sempre algo se desenvolvendo. Na indústria farmacêutica, essa realidade não é diferente. Medicamentos manipulados, com formatos e sabores personalizados, como chocolates, picolés e outras inúmeras formas de apresentação, têm substituído cápsulas e comprimidos tradicionais.

Flávia Ribeiro, farmacêutica e CEO da Quality, farmácia de manipulação, explica que essa novidade introduzida pela indústria apresenta diversos benefícios de adesão e conforto no tratamento, principalmente para pacientes idosos, crianças, bariátricos, pós-cirúrgicos e outros indivíduos que fazem uso de medicamentos em cápsulas, além de pessoas com dificuldade de deglutição.

É muito mais prático, segundo a profissional, que uma criança possa se tratar por meio de um pirulito, um atleta por seu suplemento diluído e pronto para beber em flaconete, ou um idoso por um medicamento com chocolate sem açúcar.

Fotos: DYEGO JORGE



É possível administrar o medicamento em pirulitos, em especial para crianças

ALGUNS DOS MANIPULADOS COM FORMATO E SABOR DIFERENCIADOS

- Chocolate
- Picolé
- Batom
- Pirulito
- Cubinho de sorvete

esse novo jeito de tratamento ganhe espaço entre a população. Bruno Babetto, médico especializado em endocrinologia e metabologia, resalta que a praticidade adquirida pelos medicamentos manipulados permite que esse percurso seja realizado naturalmente.

“Hoje, existem alguns suplementos manipulados que podem ser tomados em sachê, por exemplo: em vez de ingerir dez cápsulas, toma-se um sachê diluído em suco ou água, uma forma farmacêutica diferenciada. As farmácias de manipulação podem preparar medicamentos para serem inalados ou aplicados por via tópica, transdérmica e retal”, acrescenta.

Por meio das várias opções disponíveis, em especial aquelas encontradas no formato de guloseimas, é possível administrar anti-inflamatórios, como ibuprofeno e cetoprofeno, além de medicamentos como paracetamol e fármacos antifúngicos, antimicrobianos e fitoterápicos.

Uma dieta pode ter maior adesão quando vem na forma de um chocolate 70% cacau, por exemplo



CAPITAL INICIAL 4.0

CLUBE 60%
do assinante DE DESCONTO*
Clube de Assinantes



INGRESSOS EM
eventim

TURNÊ 4.0 EM BRASÍLIA (DF)

27 DE MAIO

16

ULYSSES CENTRO DE CONVENÇÕES

GARANTA O SEU INGRESSO

INGRESSOS: NA BILHETERIA DA EVENTIM, NO BRASÍLIA SHOPPING (PISO G2)
(DE SEGUNDA A SÁBADO DAS 10H ÀS 22H - SEM TAXA DE CONVENIÊNCIA) OU ONLINE PELO SITE EVENTIM

LOCAL: **ulysses**

INGRESSOS EM: **eventim**

REALIZAÇÃO: **bónus track**

APOIO: **TikTok**

Trabalho & formação profissional

OFERTAS NESTA EDIÇÃO
144 EDITAIS DE CONCURSOS,
COM 22.179 VAGAS
841 Vagas de estágio e aprendiz
218 Vagas na agência do trabalhador

Editora: Ana Sá
trabalho.df@dabr.com.br
Tel.: 3214-1182/1124

Brasília, domingo, 30 de abril de 2023 •
CORREIO BRAZILIENSE

Guardiã das artes nos palcos e na sala de aula

Profissional habilidosa, com formação em piano clássico e estudiosa das mais diversas expressões artísticas, a arte-educadora Lydia Garcia é pioneira no ensino de música em Brasília e mestre de várias gerações de artistas e professores pelo país. PÁGINAS 2 E 3

Minervino Júnior/CB/DA Press

NOVAS ARMAS

Lideranças de etnias indígenas de todo o Brasil se reúnem em Brasília até o fim do ano para participar de workshop de articulação, gestão e planejamento de ações governamentais estratégicas na FGV.

PÁGINAS 6 E 7

NOSSOS MESTRES

» MARIANA NIEDERAUER

As palavras tecem a trama precisa de memórias que trouxeram Lydia Garcia até aqui. Aos 85 anos, ela celebra e coleciona conquistas, viagens, saberes e uma legião de pupilos que hoje, graças aos seus ensinamentos, seguem diferentes trilhas nas artes. Mesmo quem não a teve como professora em sala de aula é rapidamente contagiado pela inspiração que a pioneira exala na fala, no canto, no ritmo, na estampa das roupas, no cabelo trançado e nas paredes da casa, uma das primeiras da W3 Sul.

A história viva contada na habitação térrea ela compara a um museu. Prova disso é que, nos tempos pré-internet, muitos iam até lá fazer pesquisas nos livros do acervo pessoal da professora ou simplesmente ouvi-la, para conhecer um pouco mais sobre a cidade, a música, a cultura afrobrasileira e tantos outros temas que Lydia domina, como verdadeira guardiã.

Tal feito não passa despercebido. Essas mesmas páginas de jornal foram testemunhas de alguns de suas gravações. Uma delas, reportagem de outubro de 2012, ela ganhou de presente de uma amiga, emoldurada em um quadro que dispõe na sala de estar. Mãe de cinco, vó de 11 e bisavó de dois, orgulha-se ao contar a trajetória de sucesso de cada um deles. O guitarrista; o rapper fundador da Batalha do Real; a modelo, capa das revistas *Forbes* e *Marie Claire*. O tempo foi pouco para falar de tantas conquistas.

Carioca, formou-se no Conservatório Brasileiro de Música, no Rio de Janeiro, aos 16 anos, após oito anos de estudos. O instrumento escolhido foi o piano clássico, e as aulas incluíam também disciplinas como teoria musical, harmonia, história da música, pedagogia musical, acústica e canto coral. Deixou o curso com um diploma equivalente ao de ensino superior, que mais tarde a permitiria lecionar em Brasília. “Meus pais

Fotos: Minervino Júnior/CB/D.A.Press



A realeza das artes de Brasília

Primeira professora de música da rede pública de ensino do Distrito Federal, Lydia Garcia esbanja simpatia, caminha pelas mais diversas expressões artísticas e coleciona histórias de sucesso entre alunos, filhos e netos

sempre cuidaram muito da minha educação, tive a oportunidade de ver pessoas muito importantes no palco do Theatro Municipal (do Rio de Janeiro)”, recorda-se.

A mãe, Isabel Garcia, era famosa costureira no Rio, conhecida como Madame Garcia. “Minha mãe era uma mulher simples, de Caxias, morava

com uma tia-avó, e logo se revelou na costura. Ela foi trabalhar para a Casa Canadá, a primeira casa de modas do Rio”, relembra Lydia. O pai, Guido Leandro Garcia, era funcionário administrativo da Prefeitura do Rio. Não houve, portanto, nenhuma herança familiar na escolha pela música, mas muita perseverança e dedicação do

casal. “Era muito difícil 70 anos atrás nós, negros, direcionarmos um filho. É uma história de vencedores”, exalta.

Aos 21 anos, casou-se com o artista plástico Willy Mello, que morreu em 2012. Alguns dos quadros da casa de Lydia emolduram desenhos do ex-companheiro, que foi aprovado no concurso para a

Companhia Urbanizadora da Nova Capital (Novacap) e trabalhou com Oscar Niemeyer na construção de Brasília.

A jovem carioca desembarcou na cidade no ano da inauguração, em 1960, quando nasceu a primeira filha do casal, Kenya. Depois vieram Mali, Luena e os gêmeos Ialê e Kwame. Todos nasceram no Rio. A professora viajava para a cidade natal um mês antes do parto para ter os bebês com o médico de confiança. Depois, voltava a Brasília, onde fincou raízes que se estendem generosamente por onde se precisa de um respiro de criatividade e de energias positivas.

Pioneira da rede pública

A trajetória na educação começou na nova capital, e com pioneirismo. “Eu não fui normalista, mas tinha um curso de ensino superior e era habilitada para ensinar música em qualquer local. Fiz a prova para a Secretaria de Educação — que era Fundação Educacional — e, como eu era especialista, eles me mandaram para a Escola Parque da 308 Sul. Eu sou pioneira do ensino de música em Brasília”, orgulha-se, lembrando ainda que o feito está devidamente registrado no Museu da Educação do Distrito Federal (Mude), localizado na Universidade de Brasília (UnB).

A primeira aula de música na Escola Parque ocorreu em 1964. Lydia conta que a ideia da iniciação musical era apresentar um universo de possibilidades às crianças, com cirandas, cantigas de roda, hinos nacionais, coral, banda rítmica, entre outras atividades.

“Logo em seguida, eu fui para a Escola Normal de Brasília. Lá também desenvolvi um trabalho muito bom de formação de professores. As professoras que estavam se formando eram normalistas, mas elas tinham que assistir às aulas de teatro, de música, porque a Escola Parque e a Escola Normal eram escolas especialistas”, detalha a professora.

Um ano depois, em 1969,

nasceram os gêmeos. As três filhas mais velhas já navegavam pelo universo da educação de Brasília. Estudaram na Praça 21 de Abril, na 308 e na 108 Sul. Paralelamente, Lydia foi convidada a dar aulas na Faculdade Dulcina. A disciplina se chamava Fundamentos da Educação e Comunicação Artística (Feca), e com ela veio outra geração de estudantes inspirados pela mestra.

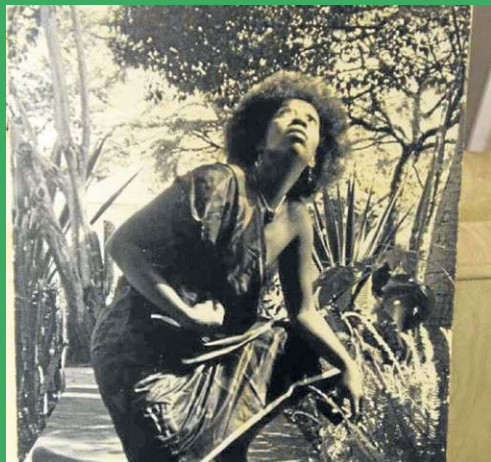
Pérolas pelo caminho

Seria impossível citar todos os alunos e discípulos de Lydia — não porque lhe falha a memória, mas porque a entrevista se estenderia por horas e as páginas seriam insuficientes para contemplar a multiplicação de conhecimentos durante sete décadas dedicadas à arte. Pode-se arriscar, no entanto, alguns que ainda seguem em contato com a mentora ou que aguçam lembranças de momentos especiais.

“Nessa trajetória eu encontro — hoje, ontem, anteontem e há tempos atrás — pessoas que foram meus alunos e que se aproximaram da música, que fizeram música na universidade ou que foram para orquestras, para escolas de música, para a UnB.” Há nomes também no jornalismo, como Gioconda Caputo; no teatro, como Zé Regino e os irmãos Guimarães; no cinema, como Sérgio Moriconi; e na televisão, como Deo Garcez.

A figura inspiradora de Lydia sempre contemplou na educação algo muito maior do que a sala de aula, e eram justamente as atividades ao ar livre o elemento-chave desse processo. “Daqui da Escola Parque ou da Escola Normal eu falava logo: ‘Vocês vão andando por aí, descobrir alguma coisa que tenha um som diferente, que possam carregar’”, ordenava a mestra. Eis que os alunos voltavam com latas de sorvete, pedaços de metal, as favas que caíam das árvores e saíam tirando sons e pensando em partituras.

Um dos encontros especiais ocorreu na Escola



Lydia aos 9 anos, no Rio; com coral na Escola Parque; em pose com vestido afro; e com os pais e o irmão

Normal. A cantora Cássia Eller passou pela sala de aula de Lydia por um curto período. “Eu acho que ela não terminou (o curso normal). O caminho dela era outro. Às vezes, depois das aulas, ela me pedia: ‘Professora, eu queria tanto tocar esse piano’. Aí eu falava: ‘Então, na hora do almoço, eu dou um jeitinho e você fica lá na sala’. E deixava a porta encostada...”, lembra. “E depois nós nos encontramos, no Rio de Janeiro. Ela estava dando show com Francisco (filho de Cássia), ele era pequeno.”

Cultura pujante

Em 1988, quando deixou as salas de aula, foi convidada para integrar a Assessoria de Cultura Negra da Secretaria de Educação e Cultura, sob o comando de Pompeu de Sousa. Ali ajudou a disseminar a cultura negra pelas escolas de todas

as regiões do Distrito Federal. Em outro projeto, na UnB Ceilândia, preparou jovens para trabalhar atividades culturais com crianças em situação de vulnerabilidade. Alguns deles cursam hoje doutorado.

No fim da década de 1980, Lydia passou a participar da organização do Festival Latino-Americano da UnB. Uma curadora de peso para trazer ao evento nomes que destacassem a cultura afrobrasileira. Capoeiristas famosos marcaram presença no festival, assim como os grupos Olodum e Ilê Aiyê. Não à toa, quando visita Salvador, a pioneira ganha reverências por onde passa.

As viagens pelo país, por sinal, se intensificaram na época em que Lydia participou de projeto do Ministério da Educação para formação de professores, nas áreas de música, teatro e artes plásticas. “Ficávamos uma semana

pela Secretaria de Educação do Estado dando oficina aos professores. Fomos para vários lugares. Maceió, Manaus, São Paulo...”, elenca a professora, que orgulha-se ainda de ter participado do júri de diversos festivais de música. A trajetória de sucesso foi premiada inúmeras vezes, com troféus como os do 3º Prêmio Marielle de Direitos Humanos e do 1º Prêmio Cultura Afrobrasileira.

Ativismo presente

“Fizeram uma pergunta para mim outro dia e eu falei que eu não nasci ativista. O ativismo surge a partir do momento que você começa a reconhecer as diferenças, as diversidades. Aí você começa a ser ativista do movimento negro, da saúde, dos direitos humanos”, pondera Lydia, lembrando que naquele

mesmo dia da nossa entrevista morrera Harry Belafonte, cantor estadunidense ativista dos direitos civis.

O reconhecimento das diversidades passa também pela realidade cruel do racismo. Não foram raras as ocasiões em que foi confundida em eventos onde era a convidada. “É aquela coisa de o negro ser sempre o serviçal. Mas nós estamos vencendo, com toda essa luta dos movimentos sociais, do movimento negro, que é de muitos anos.”

A arte é o embrulho perfeito para reivindicar espaços e lugares de fala. E Lydia sabe usá-la em suas mais diversas expressões. Além da música, é especialista em artes cênicas, escritora, bordadeira, estilista — criadora do Bazafro — gosta de dançar samba e aprecia o balé. “Eu sou criativa. Sou do palco”, declara, erguendo a face e abrindo os braços, com postura de artista. No mesmo dia, havia se encontrado com o rapper Gog, na companhia de quem já estreou saraus no Guará.

Na caixa de som de Dona Lydia atualmente a música brasileira domina o repertório: samba e MPB, ao lado da música regional, que vem acompanhada de uma lista extensa de favoritos — baião, embolada, coco. “Gosto muito de assistir lá no Paranoá à Martinha do Coco. Sou muito considerada pelo pessoal da capoeira, e, agora que estou ficando mais velha, é um tal de ‘A bença! a bença!’”, diz Lydia, aos risos, celebrando o respeito e a reverência.

Mesmo com a agenda cheia de compromissos, aceitou com generosidade o pedido para compartilhar um pedaço da própria história. Passamos ainda pelos desfiles no carnaval da Asa Norte, na Estação Primeira de Mangueira — escola do coração — e as coincidências que nos brindaram durante a conversa e a sessão de fotos. De coroa brilhante na cabeça, assumiu a majestade e o trono da sala de infinitas memórias.

JOVEM APRENDIZ

Frente parlamentar recém-criada pretende acelerar a aprovação do Estatuto do Aprendiz, que prevê a diminuição de burocracia e ampliação de vagas de estágio no Brasil

Lei da Aprendizagem ganha novo impulso

» KATHERINE ASSIS*

Com o objetivo de ampliar e fomentar debates e iniciativas da Lei da Aprendizagem, medida que regulamentou políticas públicas para a juventude e colabora para que o jovem possa ingressar no mercado de trabalho, foi lançada este mês, na sede do Centro de Integração Empresa-Escola (Ciee), em Brasília, a frente parlamentar mista de apoio ao aprendiz.

O objetivo da união política é acelerar a aprovação do Estatuto do Aprendiz, que prevê a redução de burocracias para contratação de jovens aprendizes no Brasil. “O projeto é de extrema importância. Garante a geração de mais emprego para os aprendizes”, avalia Humberto Casagrande, CEO do Ciee. De acordo com a associação, as vagas de estágio representam 83% das oportunidades, enquanto as de aprendizagem, 17%. Com a aprovação do projeto, a previsão é que, em três anos, o programa de aprendiz no país dobre de tamanho. Atualmente existem pelo menos 500 mil aprendizes contratados em todo o território nacional.

O Projeto de Lei 6.461, que institui o Estatuto do Aprendiz, considerado um novo marco legal para o trabalho de jovens entre 14 e 24 anos, tramita no Congresso Nacional há quatro anos. A Lei da Aprendizagem busca inserir jovens entre 14 e 24 anos incompletos no mundo do trabalho de maneira segura, e longe da informalidade. O programa é considerado a única medida pública que combate a evasão escolar e o trabalho infantil, uma vez que o adolescente precisa estar estudando, ou ter finalizado o ensino médio, para se tornar aprendiz.

Divulgação Ciee



Parlamentares querem acelerar a aprovação das novas regras para o trabalho dos jovens

O mais recente evento visando acelerar esse processo foi presidido pelo deputado Marco Bertaiolli (PSD/SP), ao lado de Humberto Casagrande, e do superintendente institucional do Ciee, Rodrigo Dib. A solenidade contou com a participação de 15 deputados federais, além de autoridades e representantes de entidades de classe vinculadas à empregabilidade.

Para Casagrande, a pauta ainda tem muito para crescer e progredir no Brasil. “O PL 6.461 não conseguiu ser votado no ano passado, mas faremos de tudo para que seja aprovado ainda neste ano. A lei operante atualmente é confusa e atrapalha o aumento do número de aprendizes no Brasil”, afirma Casagrande, completando que a lei atual apresenta muitos pontos

Arquivo Pessoal



João Pedro Dutra, 14 anos: “Um incentivo a mais”

cabíveis a diferentes interpretações em cada estado, gerando insegurança jurídica e prejudicando os jovens aprendizes.

Outro ponto questionado é o cálculo das cotas de aprendizes nas empresas. Segundo Rodrigo Dib, superintendente institucional do Ciee, as cotas utilizadas variam conforme setores das corporações e outros fatores que as tornam confusas e burocráticas. “A intenção é que esse cálculo seja simples para, dessa forma, facilitar para as empresas o número de aprendizes alocados no mercado”, aponta.

Com a criação da frente parlamentar, presidida por Bertaiolli, a próxima meta é, segundo ele, designar, em cada unidade da federação, um parlamentar para coordenar a

frente ampla em defesa do programa Jovem Aprendiz. “Devemos defender que esse é um processo de formação de cidadãos para abrir as portas para o mercado de trabalho”, frisa.

Casagrande considera, ainda, que o trabalho dos aprendizes devidamente regulamentado garantirá benefícios para a saúde mental dos jovens. “Trabalhar melhora a auto-estima deles, evitando diversas doenças mentais, além de garantir que esses jovens estejam nas escolas se educando”, reforça.

Experiência

Para o aprendiz João Pedro Dutra, 14 anos, morador do Guará II, ingressar no mercado de trabalho logo cedo foi um grande diferencial. “Atuar como jovem aprendiz teve um grande impacto na minha vida. Conquistei uma boa liberdade financeira e estou aprendendo coisas novas todos os dias. Além disso, aprendi a me locomover sem depender de ninguém” revela.

Para o jovem, os aprendizes são os futuros trabalhadores e quanto mais cedo forem ensinados e valorizados, melhor desempenho terão no mercado. “Nossa mão de obra deveria ser mais incentivada. Não vejo muitos jovens trabalhando de aprendizes e sinto o quanto é importante ter experiência agora e aprender, para no futuro sermos trabalhadores eficientes, experientes e eficazes”, considera.

João considera importante a criação da frente parlamentar de apoio ao jovem aprendiz, para ele, um incentivo a mais. “Às vezes nos cansamos muito por conta da mudança, medidas de adaptação seriam essenciais”, destaca.

*Estagiária sob a supervisão de Jäder Rezende



Coluna Saber
por Ana Machado



Ana Machado é mestra em educação pela Universidade Stanford, especialista em psicossociologia da juventude e políticas públicas pela Fundação Escola de Sociologia e Política de São Paulo (FEPSp) e bacharel em marketing pela Universidade de São Paulo (USP)

Movimento de demissões em massa: como se posicionar?

Para quem fica nas organizações, é importante saber como lidar com o sentimento de instabilidade

» ANA CAROLINA MACHADO

No primeiro trimestre de 2023, observamos um movimento de demissões em massa global, principalmente no setor de tecnologia e inovação. Um levantamento da Layoffs aponta que já foram dispensados quase 110 mil colaboradores ao redor do mundo entre janeiro e março deste ano. Esse número já ultrapassou o montante de demissões ocorridas no ano de 2022 inteiro.

No cenário internacional, empresas de grande relevância como Meta (dona do Facebook, Instagram e WhatsApp), Amazon e Alphabet (que controla o Google) encabeçaram o movimento de dispensa. E no Brasil, algumas das empresas que demitiram colaboradores nos últimos meses foram iFood, Loft, Neon, C6 e PagSeguro.

O FMI (Fundo Monetário Internacional) publicou um relatório no qual cita os principais fatores que contribuíram para esse fenômeno: o contexto internacional incerto com a guerra entre Ucrânia e Rússia, a desaceleração do crescimento econômico e a alta da inflação pós pandemia. Esses acontecimentos explicam o conservadorismo dos investidores, empreendedores e empresários no momento atual. Como dito na última Coluna Saber, 2023 será o ano da eficiência nos negócios, em que o conservadorismo irá prevalecer.

O investimento de risco em inovação e tecnologia, em um momento de retração, perde recursos, colocando um freio nos gastos das empresas desse setor, que buscam equilibrar as contas e diminuir os seus custos fixos,

sendo a folha de pagamentos um dos principais deles.

Mas sabendo que essa é a tendência já vivenciada neste ano, como os profissionais e as empresas devem se posicionar para reduzir os impactos negativos desse movimento, mesmo para aqueles que não chegaram a perder os seus empregos?

Do ponto de vista das empresas, é fundamental manter uma comunicação clara e transparente com os colaboradores, evitando um clima de tensão ou desconfiança por parte da equipe. Rituais entre a alta liderança

da organização e os demais membros do time ajudam a compartilhar a situação do negócio, próximos desafios e como cada um pode contribuir para superá-los. Pelo menos uma vez ao mês, é interessante realizar uma reunião para demonstrar os resultados e traçar objetivos organizacionais para os próximos 30 dias.

Após isso, é importante que cada líder de equipe faça o dobramento das metas e principais projetos com os liderados, passando um direcionamento claro sobre o foco de cada mês.

Também é necessário abrir um canal de relacionamento direto entre liderança e time, com momentos regulares de feedback e apoio nos desafios individuais que cada um enfrenta no ambiente de trabalho. Reuniões curtas semanais ou quinzenais ajudam a contornar problemas cotidianos antes que eles cresçam e comprometam a produtividade e engajamento dos colaboradores.

Do lado dos colaboradores, as atitudes mais adequadas ao momento são vigilância constante, proatividade e prudência. A vigilância constante

envolve a observação atenta do noticiário econômico nacional e global, as análises de desempenho mensais do setor de atuação da sua empresa e o acompanhamento da situação específica da sua empresa (vendas, faturamento, gastos, principais desafios e projetos em andamento). Captando as informações certas, é mais fácil responder de maneira adequada ao tomar decisões dentro da empresa e de carreira pessoal.

A proatividade consiste em trabalhar para gerar os resultados que o negócio mais precisa no momento, investindo o seu tempo e energia nos projetos e iniciativas que trarão maior retorno dentro da sua função. Deste modo, a sua relevância e contribuição aos grandes objetivos da organização aumentam, tornando você menos vulnerável a ser dispensado em caso de crise ou riscos financeiros na empresa.

A prudência é o principal ponto de ponderação antes de tomar qualquer decisão de carreira ou se posicionar perante situações desafiadoras que envolvam desafios técnicos ou de relacionamento com pessoas. Em um ano de retração econômica, manter o equilíbrio e avaliar bem todos os fatores em questão é a melhor saída para evitar desgastes desnecessários e desfechos indesejáveis.

Para aqueles que souberem navegar no contexto atual, o futuro próximo reserva mais oportunidades de crescimento e desenvolvimento profissional, alicerçadas em uma construção de carreira sólida mesmo em momentos de crise no mercado de trabalho.



© O M E Z

CAPACITAÇÃO

Representantes de populações indígenas de todo o país recebem treinamento na FGV Brasília sobre gestão pública para definição de planejamento estratégico de ações governamentais

Fotos: Jáder Rezende/CB/DA Press



A vez dos povos

ORIGINÁRIOS

» JÁDER REZENDE

Após mais de uma década sem ações afirmativas, agravadas por desmontes sem precedentes do último governo, a coordenação das Organizações Indígenas da Amazônia Brasileira (Coiab) retoma as atividades formativas do Centro Amazônico de Formação Indígena (CAFI). Entre os dias 10 e 20 deste mês, representantes de várias etnias se reuniram em Brasília para o primeiro workshop sobre gestão pública para lideranças indígenas.

Direcionada a gestores de coordenações regionais da Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai), coordenadores de distritos sanitários especiais indígenas (DSEIs), secretarias de Estado dos povos indígenas e demais cargos correlatos, o Workshop proporcionou ambiente de comunicação onde líderes indígenas, educadores, investigadores, especialistas, funcionários públicos e formuladores de políticas públicas colaboraram para capacitar líderes indígenas na articulação, gestão e planejamento de ações governamentais

estratégicas que atendam às necessidades dos povos indígenas. Tudo isso com respeito aos princípios da gestão pública e em consonância com a defesa dos direitos desses povos.

A formação conta com apoio da The Nature Conservancy (TNC) e da WWF-Brasil, em parceria com o Instituto Internacional de Educação do Brasil (IEB) e Fundação Getúlio Vargas (FGV). Ministrada na Escola de Políticas Públicas e Governo da FGV Brasília, a aula magna teve como principal tema o retrato do movimento indígena na

atualidade, seus problemas e desafios, com apresentação do coordenador geral da Coiab, Toya Manchineri, e de lideranças de organizações das cinco regionais presentes. Foi o primeiro de três módulos, que será encerrado no final do ano.

Retomada

Na primeira etapa, participaram 35 líderes de 20 etnias. Lideranças que estão assumindo cargos e funções na gestão pública, como em Distritos Sanitários Especiais Indígenas (DSEIs),

coordenações da Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai), secretarias municipais e estaduais, entre outros cargos. A próxima edição será em junho e contará com a participação de outras 35 lideranças dos estados de Rondônia, Pará, Amapá e Maranhão.

Para eles, o momento é mais que propício para a retomada das políticas indigenistas. “Se tivermos bons gestores, teremos a garantia de bons serviços, mas o Estado, que sempre foi muito omissivo, deve fazer a sua parte”, destacou o coordenador geral da Coiab, Toya Manchineri, ao final do evento,

destacando, ainda, a necessidade de consolidação de parcerias em defesa dos direitos das populações indígenas, mesclando conhecimento acadêmico e ancestrais.

“É importante que firmemos parcerias para fortalecer ações em busca de direitos e consolidação dos territórios dos povos indígenas”, frisa Manchineri, lembrando que, hoje, pelo menos 70% das terras demarcadas pela União estão invadidas. “É passada a hora de vivermos com dignidade, de consolidarmos esses territórios nas mãos dos nossos povos, de fortalecer a cultura e a economia familiar, com conhecimento na área de gestão”, completou.

Ação histórica

Coordenadora da Federação dos Povos e Organizações Indígenas do Mato Grosso (Fepoimt), Dineva Maria Kayabi, alertou para a necessidade de empenho na luta pelos direitos de todas as etnias que resistem no país. “Plantamos, aqui, uma boa semente. Saímos mais fortalecidos, mas ainda há muito trabalho pela frente”, disse, destacando a ação histórica da FGV.

Coordenadora adjunta do Programa Povos Indígenas (PPI) do Instituto Internacional de Educação do Brasil (IEB), Marcela Menezes frisou que as duas semanas de formação foram decisivas para que as lideranças coloquem em prática os conteúdos de gestão pública ministrados durante o treinamento. “Sabemos que é um grande desafio assumir liderança indígena em suas regiões após quatro anos de franco retrocesso”, disse, anunciando que o IEB está concluindo uma nova etapa para auxiliar as lideranças, que garantirá o aprofundamento de conteúdos em uma plataforma virtual.

Professor da Escola de Políticas Públicas e Governo da FGV e coordenador executivo do Programa de Gestão Pública para Lideranças Indígenas, Bernardo Oliveira Buta destaca que a retomada de formação de lideranças indígenas é um momento histórico. “São lideranças que chegaram para assumir cargos em importantes órgãos, como a Funai, ocupados no governo passado por militares. Caberá a eles definir políticas públicas, traçar planejamentos estratégicos sem que haja espaço para erros”, disse. “É uma semente que plantamos e que vai ajudá-los a definir as melhores armas na luta pelos direitos dos povos indígenas.”



Representante da população Macuxi, do estado de Roraima, Alzirene Barbosa da Silva exibe o certificado da FGV



“É uma semente que plantamos e que vai ajudá-los a definir as melhores armas na luta pelos direitos dos povos indígenas”

Bernardo Buta, Professor da Escola de Políticas Públicas e Governo da FGV e coordenador executivo do Programa de Gestão Pública para Lideranças Indígenas



Edinho: parcerias e elos de fortalecimento



Manchineri: aprendizado e articulação política

Momento oportuno

Importante ferramenta para entender o funcionamento de órgãos públicos, suas etapas administrativas e os devidos processos a serem seguidos para atingir uma correta gestão, com transparência e eficiência, o treinamento de gestão pública para lideranças indígenas, realizado na FGV Brasília, veio em momento mais que oportuno para a representante da população Macuxi, de Roraima, afirma Alzirene Barbosa da Silva, 27 anos.

“Era uma necessidade que nos deixava muito apreensivos. Enfrentamos, por anos a fio, grandes dificuldades para lidar com órgãos públicos. Agora, com o devido conhecimento, reforçaremos a responsabilidade de contribuir, ajudar a fortalecer a participação indígena na gestão pública. Com esse aprendizado e essas novas ferramentas, vamos gerenciar de forma mais eficaz nossas organizações”, diz Alzirene.

Para o coordenador do Conselho Indígena de Roraima, Edinho Macuxi, 43, o treinamento apontou os desafios a serem enfrentados de forma clara e objetiva. “O processo básico implica lançar um olhar mais social sobre nossas populações, entender que há deveres e obrigações. E que cabe a toda a sociedade participar ativamente de todo esse resgate que vamos promover”, disse, apontando como outro grande fator positivo no evento a possibilidade de intercâmbio e troca de experiência entre as lideranças.

“Vislumbramos parcerias, elos de fortalecimento de políticas indígenas para que possamos encarar da melhor maneira o grande desafio da gestão pública”, completa Macuxi, lembrando o tratamento dispensado a seu povo pela Fundação Nacional de Saúde (Funasa). “Foi um período de total desprezo, de falta de recursos. Chegamos a contratar avião para socorrer pessoas em estado grave. Isso sem contar as pistas não homologadas abertas na mata”, lembra.

Representante da população Manchineri, do Acre, Júnior Manchineri, 22, se diz, agora, melhor preparado para enfrentar a burocracia vigente no serviço público. “Esse aprendizado nos garante maior articulação política para entender e enfrentar a máquina estatal. Foi um importante passo para vermos como funciona a administração pública, os métodos estabelecidos. Nos orientou

a como propor, de forma direta e clara, de licitações a emendas parlamentares. Enfim, não falhar, entender a exata dimensão de como seremos norteados nesse novo cenário”, comemora.

Em comum entre os participantes, o anseio de melhores dias, sobretudo nas áreas de educação, saúde e segurança. Manchineri aponta como “sinal dos bons tempos” a criação e reconstituição de seis grupos técnicos (GTs) da Funai para identificação e delimitação de terras indígenas no Acre, Amazonas, Rondônia e Rio Grande do Sul como uma das principais conquistas recentes de toda a população indígena brasileira. “É emocionante, gratificante ver ações como esta. Vivemos, de fato, um momento histórico”, diz.

Grupos técnicos

Um dia antes da conclusão do curso de formação de lideranças indígenas na FGV, a Funai anunciou a criação e reconstituição de seis grupos técnicos para identificação e delimitação de terras indígenas no Acre, Amazonas, Rondônia e Rio Grande do Sul.

Os atos foram assinados em 19 de abril pela presidenta da Funai, Joenia Wapichana, que reforçou a importância da valorização dos servidores da instituição, destacando os responsáveis por processos de demarcação. “Não basta ter uma legislação se não há quem execute as ações. Esse também é um dia muito importante para os servidores da Funai porque reconhece a relevância do trabalho desenvolvido por eles”, assinalou.

A ministra dos Povos Indígenas, Sonia Guajajara, lembrou que ainda há muito a avançar e mencionou as conquistas recentes dos povos originários, como a criação do Ministério dos Povos Indígenas, trazendo a pauta indígena para o centro das discussões e decisões. Segundo ela, no entanto, ainda há muito a avançar. “Temos que fazer com que a sociedade não-indígena também veja a pauta indígena uma prioridade que deve estar no centro do debate político, não só com a nossa presença, mas com o reconhecimento, mudança de postura e respeito aos nossos modos de vida e à Constituição Federal, com o cumprimento da demarcação dos territórios indígenas, essenciais também à proteção da biodiversidade”, disse.

» ATRIO

PROGRAMA DE TRAINEE

A Atrio, administradora hoteleira, abre programa de trainee, com 15 vagas. Os candidatos devem ter ensino superior completo em administração, hotelaria, turismo, contabilidade, processos gerenciais ou áreas correlatas e experiência anterior em hotelaria, além de nível intermediário de inglês e disponibilidade para mudar de cidade. O primeiro passo é a candidatura on-line, aberta até 24 de abril, que requer envio do currículo e de um vídeo de apresentação de até dois minutos, além da execução de um teste comportamental on-line. Os selecionados nessa etapa farão, entre 2 e 5 de maio, prova de inglês e entrevistas on-line com o time de recrutadores da Atrio. Entre 5 e 6 de junho será realizada a seleção presencial, composta por atividades em grupo e entrevista final em Jundiaí (SP). Informações: www.atriohotels.com.br.

» GOOGLE

CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS

O Google dá início neste mês à nova edição do Google Experts 2023, programa anual de treinamento focado em soluções de publicidade digital que capacitará mais de 6 mil profissionais de agências e empresas de todo o Brasil nos próximos oito meses. Com o objetivo de desenvolver talentos e ajudar na aceleração das jornadas de transformação digital de empresas de todos os tamanhos, o programa contará com oito sessões mensais — transmitidas on-line e ao vivo, interativas e com conteúdos sob demanda. A jornada de aprendizado será ministrada diretamente por especialistas de produtos do Google ao longo do ano. O Google conta com diversos programas de capacitação. Apenas de 2020 a 2022, os anos mais desafiadores da pandemia, a empresa capacitou mais de 30 mil pessoas de todo o Brasil em diferentes iniciativas de educação on-line — incluindo o programa Cresça com o Google, que desde 2017 oferece conteúdos e ferramentas gratuitamente, e também as certificações de plataformas oferecidas pela empresa.

» SAMSUNG

CIDADANIA CORPORATIVA

A Samsung anuncia a abertura das inscrições para a 10ª edição do Solve For Tomorrow no Brasil. O programa global de cidadania corporativa da empresa é reconhecido por estimular alunos e professores do ensino médio de escolas públicas de todo o país a criarem soluções inovadoras por meio da abordagem STEM (sigla em inglês para ciências, tecnologia, engenharia e matemática). Os interessados em participar do programa podem se inscrever até 12 de julho pelo site solvefortomorrowbrasil.com.br. É necessário que as equipes inscritas sejam compostas por, no mínimo, três e no máximo cinco estudantes do ensino médio.

» SEBRAE

UNIVERSITÁRIO

Termina hoje o prazo para inscrições no Desafio Universitário Empreendedor do Sebrae. Podem participar acadêmicos da educação superior regularmente matriculados em qualquer curso autorizado pelo Ministério da Educação (MEC), de qualquer instituição de ensino brasileira, credenciada ou autorizada pelo MEC, cuja matrícula esteja ativa durante o ano do Desafio Universitário Empreendedor. As equipes devem ser compostas entre 3 a 5 participantes. A premiação será de R\$ 10 mil. Aberto a todos os Estados da federação, o evento, de caráter educacional, é promovido pelo Sebrae e Brasil Júnior. Detalhes no link bit.ly/41CAgNM.

Lista de concursos

Nesta semana, o caderno Trabalho & Formação Profissional preparou uma lista com 144 concursos e 22.179 vagas, além de cadastro reserva. No Distrito Federal, há sete concursos abertos com 56 vagas. Para o centro-oeste, há nove seleções abertas com 1.998 oportunidades. Nos conselhos regionais e municipais, há 14 concursos com 175 postos vagos. Entre os nacionais, há dez certames abertos para 7.518 oportunidades. Há ainda 11 seleções para concursos estaduais com 3.287 vagas. Já para os municipais, há 68 concursos e 8.333 vagas. Nas universidades federais, são 11 processos seletivos e 188 oportunidades. Nos institutos federais há 10 certames abertos com 558 vagas.

22.179
vagas

DISTRITO FEDERAL

INSTITUTO FEDERAL DE BRASÍLIA (IFB)

Inscrições até 30 de abril pelo formulário eletrônico <https://bit.ly/40q9Ey6>. Concurso com uma vaga para professor substituto na área de turismo, hospitalidade e lazer. Salário: R\$ 3.130,85. Taxa: não há.

EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES (EBSERH)

Inscrições até 1º de maio pelo site <https://www.gov.br/ebserh/pt-br>. Concurso com duas vagas para médico especializado em radioterapia. Salário: R\$ 9.973,12. Taxa: não há.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)

Inscrições até 9 de maio pelo site <https://bit.ly/40Lplem>. Concurso com uma vaga para docente na área de comunicação social: publicidade e propaganda, marketing e legislação publicitária. Salário: entre R\$ 3.130,85 e R\$ 5.831,21. Taxa: não há.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)

Inscrições até 10 de maio pelo site <https://bit.ly/40Lplem>. Concurso com uma vaga para docente na área da fonoaudiologia. Salário: entre R\$ 2.236,32 e R\$ 2.795,40. Taxa: não há.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)

Inscrições até 11 de maio pelo site <https://bit.ly/40Lplem>. Concurso com quatro vagas para técnico especializado em linguagem de sinais. Salário: R\$ 4.180,66. Taxa: não há.

UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA (UnB)

Inscrições até 12 de maio pelo site <https://bit.ly/40Lplem>. Concurso com uma vaga para docente na área de história moderna e contemporânea. Salário: entre R\$ 3.130,85 e R\$ 5.831,21. Taxa: não há.

POLÍCIA MILITAR DO DISTRITO FEDERAL (PMDF)

Inscrições até 12 de junho pelo site: <https://bit.ly/40CrgHg>. Concurso com 46 vagas, sendo 23 imediatas e outras 23 para formação de cadastro reserva, para capelão sacerdote da igreja católica apostólica romana (1); oficiais: psiquiatria (3); ortopedia (4); otorrinolaringologia (1); cardiologia (1); oftalmologia retina (1); oftalmologia catarata (1); ginecologia (1); hematologia (1); angiologia (1); oncologia clínica (1); prótese dentária (1); disfunção temporomandibular de dor orofacial (1); cirurgia e traumatologia buco maxilo facial (1); periodontia (1); odontologia para pacientes especiais (1); cirurgião dentista (1); animais de grande porte - saúde veterinária (1). Salário: entre R\$ 9.623,97 e R\$ 11.435,59. Taxa: R\$ 135.

NACIONAIS

SERVIÇO FEDERAL DE PROCESSAMENTO DE DADOS (SERPRO)

Inscrições até 2 de junho pelo site: <https://bit.ly/3AoD5WH>. Concurso com 602 vagas, além da formação de cadastro reserva, para analista de tecnologia. Salário: R\$ 9.025,73. Taxa: R\$ 100.

EMPRESA BRASILEIRA DE CORREIOS E TELÉGRAFOS (CORREIOS)

Inscrições até 30 de abril pelo site: <https://bit.ly/41D6DvT>. Concurso com 4.382 vagas para jovens aprendizes pelo Brasil. Salário: salário-mínimo-hora. Taxa: não há.

REDE SARAH DE HOSPITAIS DE REABILITAÇÃO

Inscrições até 3 de maio pelo site: <https://bit.ly/3Lp5eTQ>. Concurso com 60 vagas para analista administrativo nas áreas de contabilidade geral (1); controle de custos (1); financeiro (2); gestão de ativos patrimoniais (2); previdência (2); suprimentos (2) e recursos humanos (11); e técnico em atendimento ao público (24); técnico em farmácia (11) e técnico em gesso hospitalar (4). Salário: entre R\$ 6.148,89 e R\$ 10.215,37. Taxa: entre R\$ 90 e R\$ 120.

TRIBUNAL REGIONAL FEDERAL DA 1ª REGIÃO (TRF1)

Inscrições até 4 de maio pelo site: <https://bit.ly/3K38p34>. Concurso com uma vaga para juiz federal substituto. Salário: R\$ 32.004,65. Taxa: R\$ 320.

BANCO DO BRASIL TECNOLOGIA E SERVIÇOS

Inscrições até 5 de maio pelo site: <https://conhecimento.fgv.br/concursos/bbts23>. Concurso com 138 vagas, além da formação de cadastro reserva, para analista - tecnológico: Distrito Federal (25), Goiás (2), Pará (5) e São Paulo (3); analista - interno: Distrito Federal (6); técnico - atendimento: Amazonas (1), Bahia (6), Distrito Federal (1), Espírito Santo (1), Goiás (2), Maranhão (2); Minas Gerais (10); Mato Grosso do Sul (2), Mato Grosso (4); Pará (2); Paraíba (1), Pernambuco (4); Piauí (1); Paraná (5); Rio de Janeiro (3), Rio Grande do Norte (2); Roraima (1); Rio Grande do Sul (5); Santa Catarina (4); São Paulo (16) e Tocantins (1); técnico - interno: Alagoas (1), Amazonas (1), Bahia (1), Distrito Federal (1), Espírito Santo (1), Goiás (1), Maranhão (1), Minas Gerais (1), Mato Grosso do Sul (1), Mato Grosso (1), Piauí (1), Paraná (2), Rio de Janeiro (2), Rio Grande do Norte (2), Rio Grande do Sul (1), São Paulo (4), e Tocantins (1). Salário: entre R\$ 2.184,73 e R\$ 4.369,45. Taxa: entre R\$ 59 e R\$ 69.

INSTITUTO BRASILEIRO DO MEIO AMBIENTE E DOS RECURSOS NATURAIS RENOVÁVEIS (IBAMA)

Inscrições até 5 de maio (a depender da região) nos endereços especificados do edital. Concurso com 249 vagas para Barreiras/BA - brigadista (24); chefe de esquadrão (4); chefe de brigada (2); Quixeramobim/CE - brigadista (36); chefe de esquadrão (6); chefe de brigada (3); Brasília/DF - brigadista (20); chefe de esquadrão (4); chefe de brigada (2); Cavalcante/GO - brigadista (24); chefe de esquadrão (4); chefe de brigada (2); Corumbá/MS - brigadista (36); chefe de esquadrão (6); chefe de brigada (2); Rio de Janeiro/RJ - brigadista (24); chefe de esquadrão (4); chefe de brigada (2); Porto Velho/RO - brigadista (36); chefe de esquadrão (6); chefe de brigada (2). Salário: entre R\$ 1.953 e R\$ 3.255. Taxa: não informada.

INSTITUTO BRASILEIRO DO MEIO AMBIENTE E DOS RECURSOS NATURAIS RENOVÁVEIS (IBAMA)

Inscrições até 21 de junho (a depender da região) nos endereços especificados no edital. Concurso com 825 vagas para brigadistas (665); chefes de esquadrão (112); e chefes de brigada (48). Salário: entre R\$ 1.302 e R\$ 2.604. Taxa: não informada.

EXÉRCITO BRASILEIRO

Inscrições até 22 de maio pelo site: <https://bit.ly/411B9iD>. Concurso com 440 vagas (sendo 400 vagas masculinas, 40 femininas) para o curso de formação e graduação de oficiais de carreira da linha de ensino militar bélico (CFO/LEMB) em 2024. Salário: não informado. Taxa: R\$ 75.

INSTITUTO BRASILEIRO DO MEIO AMBIENTE E DOS RECURSOS NATURAIS RENOVÁVEIS (IBAMA)

Inscrições até 29 de maio (a depender da região) pelos endereços especificados no edital. Concurso com 19 vagas para supervisor de brigadas em Humaitá - AM (1); Barreiras - BA (1); Itaetê - BA (1); Salvador - BA (1); São Luís - MA (1); Amarante do Maranhão - MA (1); Santa Inês - MA (1); Imperatriz - MA (1); Aquidauana - MS (1); Corumbá - MS (1); Santarém - PA (1); Novo Progresso - PA (1); Rio de Janeiro - RJ (1); Teresópolis - RJ (1); Porto Velho - RO (4); Ribeirão Preto - SP (1). Salário: R\$

5.208. Taxa: não informada.>>

CENTRO-OESTE PREFEITURA DE GOIÂNIA (GO)

Inscrições até 2 de maio pelo site: <https://bit.ly/3H6uXOA>. Concurso com 51 vagas para assistente administrativo (28); contador (22) e economista (1). Salário: entre R\$ 3.167,35 e R\$ 3.338,83. Taxa: não informada.

BELA VISTA DE GOIÁS (GO)

Inscrições de 4 a 31 de maio pelo site <https://bit.ly/3n674zH>. Concurso com 54 vagas para artífice (2); auxiliar de serviços gerais (20); cozeiro (2); eletricista (1); mecânico (7); motorista (5); operador de máquinas (3); vigia (2); monitor (2); agente administrativo (2); fiscal de vigilância sanitária (2); técnico em imobilização ortopédica (2); analista de arquivo (1); fiscal (2); procurador municipal (1). Salário: Taxa: entre R\$ 1.302 e R\$ 9.724,16. Taxa: entre R\$ 80 e R\$ 200.

PREFEITURA DE INACIOLÂNDIA (GO)

Inscrições de 4 a 15 de maio presencialmente na Prefeitura Municipal, localizada na Praça Ulysses Guimarães, nº 37, Bairro José Aparecido. Concurso com cinco vagas para motorista. Salário: R\$ 2.005,07. Taxa: não há.

PREFEITURA DE GOIATUBA (GO)

Inscrições até 10 de maio pelo site <https://bit.ly/3LbUNTD>. Concurso com 310 vagas para, no nível alfabetizado: auxiliar de serviços gerais (19); operador braçal (19); zelador de cemitério (2). No nível fundamental: armador (1); auxiliar de pedreiro (5); cozinheira (7); eletricista de veículos (1); encanador (1); jardineiro (7); maqueiro (2); mecânico diesel (2); merendeira (15); motorista (19); operador de máquinas pesadas e rodoviárias (8); operador de vaca mecânica (1); pedreiro (5); soldador (1); vigilante (10). Também há vagas no nível médio, para agente administrativo escolar (19); agente de combate a endemias (11); agente comunitário de saúde (19); auxiliar administrativo (30); auxiliar de laboratório de anatomia (5); cuidador (20); fiscal municipal (3); recreador (30). Já no nível técnico, as oportunidades são para eletricista (1); técnico de enfermagem (1); técnico em informática (2). Ainda há vagas no nível superior para assistente social (2); bibliotecário (1); enfermeiro (1); farmacêutico (1); fisioterapeuta (1); professor (30); psicólogo (1), professor de educação física (7). Salário: entre R\$ 1.364,21 e R\$ 3.206,98. Taxa: entre R\$ 50 e R\$ 140.

PREFEITURA DE MOZARLÂNDIA (GO)

Inscrições de 2 a 12 de maio presencialmente no endereço: sede da Secretaria Municipal da Educação, situada na Rua Governador Valadares, q. 63, Centro, no horário das 8h às 11h e das 13h às 17h. Concurso com 182 vagas, além da formação de cadastro reserva, para professor ne - 1 nas áreas de atuação de pedagogia (60); história (2); geografia (2); matemática (3); ciências (2); português (3); inglês (3); assistente de ensino - escolas de ensino regular, do ensino fundamental (53); nutricionista - acompanhamento nutricional e alimentar na escola (1); merendeira - escolas de ensino regular, educação infantil, ensino fundamental i e ii (12) e monitor de creche - creche (41). Salário: entre R\$ 1.302 e R\$ 3.925,52. Taxa: não informada.

 ESTUDANTE

Confira a lista completa no site www.correio braziliense.com.br/euestudante

» GUIA DE ESTÁGIOS E JOVEM APRENDIZ **841** VAGAS

» BRASÍLIA ESTÁGIOS

20 vagas

Endereço: SCS, Quadra 8, Edifício Venâncio 2000, Bloco B-60, Salas 409/410 Telefones: (61) 3226-7977 e (61) 3322-8416
Site: www.brasiliaestagios.com.br E-mail: brasiliaestagios@brasiliaestagios.com.br Horário de atendimento: das 8h30 às 17h30

EDUCAÇÃO FÍSICA

Cód.: 9322 / Vagas: 2 / Local: Guará II / Sem.: do 2º ao 5º semestre / Segunda à sexta, das 8h20 às 11h20 e aos sábados, das 9h às 11h40 / Bolsa: R\$636 + VT / Requisitos: Gostar ou ter interesse em trabalhar com natação.

Cód.: 9345 / Vagas: 2 / Local: Sudoeste / Sem.: do 2º ao 5º semestre / Segunda à sexta das 8h30 às 11h e sábado das 9h30 às 12h / Bolsa: R\$550 + VT / Requisitos: Ter proatividade.

Cód.: 9347 / Vaga: 1 / Local: Cruzeiro Novo / Sem.: do 3º ao 6º semestre / Segunda à

sexta das 15h às 21h / Bolsa: R\$800 + VT / Requisitos: Ter proatividade.

PEDAGOGIA

Cód.: 9339 / Vagas: 3 / Local: São Sebastião / Sem.: a partir do 3º semestre / Segunda à sexta das 12h às

18h / Bolsa: R\$500 + VT / Requisitos: Comunicação, organização, gestão de tempo, monitoramento dos alunos no ambiente escolar.

Cód.: 9348 / Vagas: 3 / Local: Park Way, ao lado de Águas Claras / Sem.: a partir do 1º semestre / Segunda à sexta, das

7h às 13h ou das 13h às 19h / Bolsa: R\$600 + VT / Requisitos: Querer aprender e gostar de trabalhar com crianças. Ainda há vagas em administração ou ciências contábeis (4); direito (2); publicidade e propaganda (2); secretariado executivo ou administração (1).

» IEL Instituto Euvaldo Lodi

105 vagas

Endereço: SIA, Trecho 3, Lote 225, Edifício Fibra ou UnB, MASC Norte, Sala AT 2/20
Telefones: SIA (3362-6024) ou UnB (99128-2294) / Site: www.ielfdf.org.br
Horário de atendimento: das 9h às 17h (SIA) ou das 9h às 16h (UnB).

JOVEM APRENDIZ

Empresa: Privada – 112392 - Sem.: 1º ao 3º / Vaga: 1 / Local: Asa Sul / Bolsa: R\$ 600 / AT / Período: 8h às 12h / Conhec. Exigidos: curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 112392.

Empresa: Privada – 112433 - Sem.: 1º ao 3º / Vaga: 1 / Local: Taguatinga /

Bolsa: R\$ 1000 / AT / Período: 8h às 14h / Conhec. Exigidos: curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 112433.

Empresa: Privada – 112506 - Sem.: 1º ao 3º / Vaga: 1 / Local: Taguatinga / Bolsa: R\$ 1235 / AT / Período: 12h às 18h / Conhec. Exigidos: curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 112506.

Empresa: Privada – 112521 - Sem.: 1º ao 3º / Vaga: 1 / Local: Valparaíso / Bolsa: R\$ 500 / AT / Período: 4h / Conhec. Exigidos: curricular / Enviar currículo para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 112521.

Empresa: Privada – 112667 - Sem.: 1º ao 3º / Vaga: 1 / Local: Asa Norte / Bolsa: R\$ 600 / AT / Período: 16h às 19h / Conhec. Exigidos: curricular / Enviar currículo

para: curriculos.iel@sistemafibra.org.br e no assunto coloque: 112667

No nível técnico há vagas em técnico em tecnologia da informação (1) técnico em eletrotécnica(1), técnico em redes de computadores(1) técnico em segurança do trabalho(2). No nível superior há vagas em administração (23), análise e desenvolvimento de sistemas (2), arquivologia (1), biblioteconomia

(1), ciências biológicas (2), ciências contábeis (29), comunicação social (8) desing gráfico (5), direito (2), educação física (1), engenharia aeroespacial (2), engenharia civil (2), engenharia elétrica (3), engenharia de produção (1) fonoaudiologia=gia (1), gastronomia (2), gestão pública (1), pedagogia (2), publicidade e propaganda (1), recursos humanos (5) e secretariado (1).

» ESPRO

228 vagas

As inscrições devem ser feitas no endereço SGAS Quadra 915, Lote 72-A, Asa Sul, das 8h30 às 16h30. Informações no site www.espro.org.br ou pelo telefone (61) 3226-1512

JOVEM APRENDIZ

Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico ou Superior / Vagas: 4 / Bolsa: R\$ 611,72 + Assist. Médica e Odonto + VR + VT / Horário: 14h às 18h - Seg. a Sex. / 18 a 22 anos

Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico

ou Superior / Vaga: 1 / Bolsa: R\$ 1.113 + Assist. Odonto + VR + VT / Horário: 9h às 15h - Seg. a Sex. / 18 a 22 anos

Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico ou Superior / Vagas: 4 / Bolsa: R\$ 611,72 + Assist. Médica e Odonto + VR + VT / Horário: 14h às 18h - Seg. a Sex. / 18 a 22 anos

Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico ou Superior / Vagas: 3 / Bolsa: R\$ 1.113 + Assist. Odonto + VR + VT / Horário: 11h às 17h - Seg. a Sex. / 18 a 22 anos

Empresa: privada. / Ens. Fundamental, Médio ou Técnico / Vagas: 2 / Bolsa: R\$ 611,72 + VT / Horário: 14h às 18h - Seg. a Sex. / 14 a 18 anos

Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico ou Superior / Vagas: 2 / Bolsa: R\$ 611,72 + Assist. Médica e Odonto + VR + VT / Horário: 13h às 17h - Seg. a Sex. / 18 a 22 anos

Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico ou Superior / Vaga: 1 / Bolsa: R\$ 917,59 + VT / Horário: 8h às 14h - Seg. a Sex. /

18 a 22 anos

Empresa: privada. / Ens. Médio, Técnico ou Superior / Vagas: 2 / Bolsa: R\$ 611,72 + Assist. Médica e Odonto + VR + VT / Horário: 9h às 13h - Seg. a Sex. / 18 a 22 anos

Há ainda outras 209 vagas para jovem aprendiz. No nível superior há uma vaga.

» FECOMÉRCIO

488 vagas

Endereço: SCS Qd. 6, Bl A, Lt. 206 Ed. Newton Rossi, 2º andar | CEP: 70.306-911
Brasília – DF | institutofecomerciodf.com.br | (61) 3962-2017

JOVEM APRENDIZ

Vagas: 25 / Ano: Indiferente / Salário: R\$ 1.065,28 + VT / Horário: A Combinar / Local: Zona Industrial (Guará) / Assunto: 823842
Vaga: 1 / Ano: Indiferente / Salário: R\$ 611,72 / Horário: A Combinar / Local: Setor Sul (Gama) / Assunto: 529032
Vaga: 1 / Ano: Indiferente / Salário: R\$ 625 / Horário de: 14h30 às 18h30 / Local: Asa Sul / Assunto: 415606
Vagas: 2 / Ano: Indiferente / Salário: R\$ 917,59 / Horário: Horário A Combinar / Local: Zona Industrial (Guará) / Assunto: 946601
Vagas: 2 / Ano: Indiferente / Salário: R\$

611,72 + VT + VA / Horário: 8h às 12h ou 14h às 18h - A Combinar / Local: Taguatinga Sul (Taguatinga) / Assunto: 412141
Vaga: 1 / Ano: Indiferente / Salário: R\$ 651 / Horário de: 8h às 12h / Local: Asa Norte / Assunto: 410516
Vaga: 1 / Ano: Indiferente / Salário: R\$ 710,75 + VT / Horário de: 15h às 19h / Local: Asa Sul / Assunto: 416133
Vaga: 1 / Ano: 1º, 2º, 3º / Salário: R\$ 692,25 + VT / Horário de: 13h às 17h / Local: Núcleo Bandeirante / Assunto: 419407
Ainda há 57 vagas para jovem aprendiz. No nível técnico há vagas em estética

(2); gestão de vendas e liderança (1); técnico em administração (20); técnico em contabilidade (1); técnico em eletroeletrônica (1); técnico em eletrônica (1); técnico em enfermagem (2); técnico em informática (1); técnico em recursos humanos (1); técnico em secretariado (11); técnico em segurança do trabalho (2). No nível superior há vagas em administração (57); administração pública (1); agronomia (1); análise e desenvolvimento de sistemas (3); arquitetura e urbanismo (2); arquivologia (1); biblioteconomia (7); biologia (1); ciência da computação (3); ciência política (1); ciências contábeis (28);

ciências econômicas (3); comunicação social - cinema e mídias digitais (2); comunicação social - publicidade e propaganda (9); comunicação social em audiovisual (1); comunicação - jornalismo (4); design de interiores (1); design gráfico (2); direito (7); economia (1); educação física (lic.plena) (1); educação física - bacharelado (16); enfermagem (1); engenharia agrônoma (1); engenharia civil (6); engenharia da computação (1); engenharia de produção (1); engenharia de software (2); engenharia elétrica (1); estatística (2); farmácia (4); física (2); gestão financeira (4); gestão hospitalar (1);

gestão pública (1); jornalismo (3); letras - inglês (1); marketing (12); matemática (3); música (1); nutrição (2); odontologia (1); pedagogia (36); psicologia (3); publicidade e propaganda (8); química (2); recursos humanos (6); relações públicas (4); secretariado (18); secretariado executivo (13); sistemas de informação (1); tecnologia da informação (4); turismo (1). E no nível médio há 56 vagas de estágio.

eu ESTUDANTE

Confira a lista completa no site
www.correiobraziliense.com.br/euestudante



PRECISA-SE

A Secretaria do Estado de Trabalho do Distrito Federal também disponibiliza as vagas oferecidas nos sites www.trabalho.df.gov.br e maisemprego.mte.gov.br. O interessado em utilizar o serviço precisa fazer um cadastro no endereço eletrônico para ter acesso às oportunidades existentes para o seu perfil. Por conta desse sistema, os postos aqui listados estão sujeitos a alterações.

Cargo	Vagas	Salário	Cargo	Vagas	Salário	Cargo	Vagas	Salário
Açougueiro	28	de R\$ 1.640,88 a R\$ 2.000 + benefícios	Churrasqueiro	3	R\$ 1.500 + benefícios	Operador de caixa	30	R\$ 1.422,53 + benefícios
Ajudante de Obras	2	R\$ 1.400 + benefícios	Cozinheiro de restaurante	2	de R\$ 1.765 e R\$ 2.000 + benefícios	Operador de empilhadeira	1	R\$ 1.795 + benefícios
Analista de recursos humanos	1	R\$ 2.800 + benefícios	Cozinheiro geral	6	R\$ 1.500 + benefícios	Padeiro	2	R\$ 1.800 + benefícios
Armador de ferros	5	R\$ 2.103 + benefícios	Desossador	4	R\$ 2.000 + benefícios	Pedreiro	4	R\$ 2.252,80 + benefícios
Auxiliar de almoxarifado	1	R\$ 1.400 + benefícios	Eletricista de instalação de prédios	5	R\$ 2.103 + benefícios	Pedreiro de fachada	5	R\$ 2.103 + benefícios
Auxiliar de cozinha	1	R\$ 1.406 + benefícios	Empregado doméstico nos serviços gerais	1	R\$ 1.900 + benefícios	Professor de jardim de infância	1	R\$ 2.800 + benefícios
Auxiliar de limpeza	10	R\$ de R\$ 1.375 a R\$ 1.515,92 + benefícios (sendo 6 PcD)	Empregado doméstico faxineiro	1	R\$ 1.418,98 + benefícios	Projetista de móveis	2	R\$ 1.500 + benefícios
Auxiliar de técnico de controle de qualidade	2	R\$ R\$ 2.160 + benefícios	Fiscal de prevenção de perdas	15	R\$ 1.442,53 + benefícios	Repositor de mercadorias	20	R\$ 1.442,53 + benefícios
Auxiliar financeiro	1	R\$ 1.442 + benefícios	Garçom	4	R\$ 1.406 + benefícios	Servente de obras	6	R\$ 1.458,60 + benefícios (2 para PcD)
Barman	1	R\$ 1.406 + benefícios	Gerente de produção	1	R\$ 1.800 + benefícios	Soldador	1	R\$ 1.500 + benefícios
Carpinteiro	5	R\$ 2.103 + benefícios (PcD)	Gerente de restaurante	1	R\$ 2.500 + benefícios	Supervisor de caixas	10	R\$ 1.442,53+ benefícios
Caseiro	2	R\$ 1.400 + benefícios	Instalador de fotovoltaico	1	R\$ 1.450 + benefícios	Técnico em manutenção de máquinas	1	R\$ 1.500 + benefícios
Chapeiro	1	R\$ 1.406,18 + benefícios	Monitor infantil	1	R\$ 1.390 + benefícios (PcD)	Vendedor de informações comerciais	4	R\$ 1.350 + benefícios
Chapista de lanchonete	1	R\$ 1.308 + benefícios	Motorista carreteiro	15	R\$ 1.660 + benefícios	Vigia	2	R\$ 1.375 + benefícios (PcD)
			Motorista de caminhão	4	R\$ 1.560 + benefícios			

» Agências do Trabalhador

Do total, 14 Agências do Trabalhador estão com atendimentos presenciais ao público. Funcionamento: de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 17h (sem interrupção). No entanto, a Setrab orienta a todos os cidadãos e, em especial às pessoas do grupo de risco, para que evitem o atendimento presencial, realizando as solicitações de prestação de todos os serviços via atendimento remoto, pela Central Alô Trabalho (Telefone 158) e por meio da web, inclusive seguro desemprego doméstico, que poderá ser solicitado pelo aplicativo da CTPS Digital e pelo APP do Sine Fácil, ou pela web por meio do Portal <https://empregabrasil.mte.gov.br>.

» Confira o endereço das Agências do Trabalhador que estão funcionando:

Agência Brazlândia

Tel.: 3255-3868 / 3255-3869

SCDN BL K, Lj. 1/5

» Agência de Ceilândia

Tel.: 3255-3521

EQNM 18/20, Bloco B, Praça do Povo, Ceilândia

» Agência PCD (511 Norte)

Tel.: 3255-3804 /

3255-3843

SEPN 511 Bloco A, S/N

Edifício Bittar II

Agência Estrutural

Tel.: 3255-3808 /

3255-3809

AE nº 5, Setor Central,

Administração

» Agência Gama

Tel.: 3255-3820 / 3255-3821

» Agência Sobradinho

Tel.: 3255-3824 /

3255-3825

Qd 8, AE nº 3, Sobradinho I

Agência do Trabalhador Autônomo

Tel.: 3255-3797 / 3255-3798

SCS Qd. 6, Bl. A,

Ed. Guanabara,

Lt. 10/11

» Agência Plano Piloto

Tel.: 3255-3732 / 3255-3815

SEPN 511 Bloco A, S/N

Edifício Bittar II

» Agência Recanto das Emas

Tel.: 3255-3864 / 3255-3842

Qd. 805, AE s/n, Prédio da

Biblioteca Pública

» Agência Riacho Fundo II

Tel.: 3255-3827 /

3255-3828

QC 1, Cj. 5, Lt. 2, AE s/n

» Agência Samambaia

Tel.: 3255-3832 / 3255-3833

QN 303, Cj. 1, Lt. 3

» Agência Santa Maria

Tel.: 3255-3836 /

3255-3837

Av. Alagados, QC 1, Cj. H,

Galpão Cultural

Agência Taguatinga

Tel.: 3255-3848 / 3255-3849 /

3255-3754

C4 Lt. 3, Ed. TVA Imperial,

Av. das Palmeiras

» Agência Planaltina

Tel.: 3255-3715 / 3255-3829

Setor Administrativo, Av.

Uberdan Cardoso

» Agência São Sebastião

Tel.: 3255-3840 / 3255-3841

Qd. 104, Cj. 5, Lt. 9,

Setor Residencial Oeste

CHANCES DE EMPREGO

» PGM/POA

RESIDENTE JURÍDICO

A Procuradoria-Geral do Município de Porto Alegre (PGM/Poa) abriu vaga para residente jurídico para atuar na unidade de Brasília. As inscrições para o processo seletivo simplificado são gratuitas e vão até 15 de maio. São 10 vagas no total (nove para Porto Alegre e uma vaga para Brasília). Os selecionados deverão cumprir carga horária semanal presencial de 27 horas de prática jurídica e três horas de atividades acadêmicas e terão bolsa-auxílio de R\$ 2.500. O edital do processo seletivo nº 050/2023 foi publicado na edição de quinta-feira (20), do Diário Oficial de Porto Alegre (DOPA): <https://bit.ly/3VezLHc>. As inscrições devem ser feitas por meio de formulário eletrônico disponível no endereço eletrônico da Fundatec (site: <https://bit.ly/40LE7ac>). Podem se candidatar bacharéis em direito egressos da graduação há no máximo cinco anos. Os residentes serão admitidos pelo prazo de 12 meses, renovável por igual período. O Programa de Residência Jurídica (PRJ) da PGM, criado pela Lei nº 12.661/2020, envolve atividades teóricas e práticas e está em sua segunda edição. O programa é coordenado pelo Centro de Estudos de Direito Municipal (CEDIM), que faz o acompanhamento e a avaliação do trabalho dos residentes, juntamente com os preceptores designados. Os residentes prestam auxílio aos procuradores do município em suas atribuições institucionais, além de receber formação teórica

» CORREIOS

PROGRAMA JOVEM APRENDIZ

O Programa Jovem Aprendiz da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (Correios) teve inscrições prorrogadas até hoje. São 4.382 vagas, além da formação de cadastro reserva, para jovem aprendiz por todo o país, sendo 151 oportunidades para o Distrito Federal. Os selecionados irão ocupar cargos em assistente administrativo ou logística, ganhando uma bolsa equivalente ao salário mínimo, observando piso estadual, com uma jornada de 20 horas semanais (quatro horas diárias). Inscrições ainda devem ser feitas pelo site do Correios: www.correios.com.br.

» CAESB

VAGAS DE ESTÁGIO

A Companhia de Saneamento Ambiental do Distrito Federal (Caesb) abre inscrições para formação de cadastro reserva de estágio. As oportunidades serão destinadas a estudantes de nível médio e de nível superior, maiores de 16 anos, matriculados na rede pública ou privada nas áreas de administração de empresas, administração pública, enfermagem, serviços públicos, meio ambiente, eletrônica/eletrotécnica, arquitetura e urbanismo, arquivologia, biologia, biblioteconomia, ciência da computação, ciências contábeis, ciências econômicas/economia, comunicação social/publicidade e propaganda/jornalismo, direito, engenharia ambiental e sanitária, gestão ambiental, engenharia civil, engenharia da computação e engenharia de energia/elétrica/eletrônica. O valor da bolsa-auxílio pode variar entre R\$ 480 e R\$ 1.125, de acordo com as horas de trabalho e a formação do candidato. Inscrições devem ser realizadas pelo link: pp.ciee.org.br/login/candidato.

CORREIO BRAZILIENSE

CLASSIFICADOS

6. TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Brasília, Distrito Federal, domingo, 30 de abril de 2023

<p>6</p> <p>TRABALHO & FORMAÇÃO PROFISSIONAL</p> <p>6.1 Oferta de Emprego 6.2 Procura por Emprego 6.3 Ensino e Treinamento</p> <p>6.1 OFERTA DE EMPREGO</p> <p>NÍVEL BÁSICO</p> <p>AUXILIAR DE Serv. Gerais c/ exp p/rest. no SIA. Tr: 99909-9896</p> <p>ÓTIMOS GANHOS!! MASSAGISTA PRECISA-SE c/ ou sem exper. 61 99414-1086 só zap</p> <p>FORNO E SABOR CONTRATA MOTORISTA - ENTREGADOR Com categoria "D". Com experiência em entrega de produtos perecíveis. Para trabalhar de seg. a sexta em horário comercial. Salário +insalubridade, hora extra, +VR +VT. Interessados enviar currículo para o e-mail: fernanda@fornoesabor.com.br</p> <p>DINÂMICA FACILITY LTDA CONTRATA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA - PCDs para trabalhar na limpeza como Auxiliar de Serviços Gerais. Enviar currículo para: trabalheconosco@dinamicafacility.com.br</p> <p>PINTOR AUTOMOTIVO precisa-se para Oficina no Sof Sul. Salário R\$ 2.500 +VT Tratar: 61 99903-3085</p> <p>DOMÉSTICA NOROESTE R\$2.000+benef. seg-sex c/ exper 993942627</p> <p>DOMÉSTICA/BABÁ Ocotogonal R\$1.800 seg-sex exp/ctps 993942627</p>	<p>6.1 NÍVEL BÁSICO</p> <p>FORNO E SABOR CONTRATA SALGADEIRO Com experiência em salgados e lanche assados, para trabalhar de segunda a sexta, em horário comercial. Oferecemos salário, +comissão por produção, +vale transporte e alimentação. Interessados enviar currículo para: fernanda@fornoesabor.com.br</p> <p>VAQUEIRO que saiba tirar leite. Tr: (61) 3367-0108</p> <p>ARRUMADEIRA/PASSADEIRA p/ dormir Lago Sul 99967-1737</p> <p>ARRUMADEIRA PRECISA-SE que tenha referências comprovadas. Salário R\$ 1.800 Tratar c/ Dona Fátima SHIS QI 13 Cj 12 casa 19 - Lago Sul F: 99972-2215</p> <p>BABÁ LAGO SUL dormir seg-sex R\$ 3.129 exp ctps. 999458- 0880</p> <p>CABELEIREIRO CONTRATA-SE Salão infantil, comissão garantida. (61) 9.8511-3737</p> <p>CONTRATA-SE CUIDADOR DE ADULTO c/ necessidades especiais. Para trabalhar no Guará. Enviar CV para: giselemayumisato@gmail.com</p> <p>CUIDADORA LG Sul Mensalista/Plantão R\$ 2.000 c/exp 993942627</p> <p>DOMÉSTICA PRECISA-SE c/ experiência e que tenha referência comprovada em carteira, cozinhar bem, limpar, lavar, passar, organizar que saiba ler. De Seg à Sáb. Paga-se bem! Plano Piloto Sudoeste. e BABA que durma p/recém nascido c/exp comprovada em carteira, c/ escolaridade, folga a combinar. Paga-se bem! (61)3274-5588</p>	<p>6.1 NÍVEL BÁSICO</p> <p>DOMÉSTICA/COZINHEIRA Lg Nt seg-sex 2.000 c/exp 993942627</p> <p>DOMÉSTICA/BABÁ Altiplano Leste seg/sex 1.700 c/exp 993942627</p> <p>PRECISA-SE MANICURE E CABELEIREIRA c/ experiência. Tr: 98171-2904</p> <p>MANICURE QUE ESCOVE + VT Cln 303 bl D lj 30 A.Norte 98189-8191</p> <p>MASSAGISTA PRECISO COM/ SEM EXPERIÊNCIA p/ semana ou fim d semana 61 98474-3116</p> <p>PIZZAIOLO, AUXILIAR De Serv Gerais e Aux De Coz c/ exper. Trabalhar de 15 às 23hs. Enviar CV p/ rosanaqbraga@gmail.com</p> <p>PRECISA-SE PIZZAIOLO COM Urgência. Enviar currículo Whats: (61)98199-2555</p> <p>LIMPEZA DE TAPETES salário + benefícios R\$1.700,00 + VT. CV p/: curriculo246@gmail.com</p> <p>NÍVEL MÉDIO</p> <p>CONTRATA-SE ARTE FINALISTA (Designer Gráfico) Com experiência Tratar: 61 98186-9952</p> <p>AUXILIAR ADMINISTRATIVO COM OU SEM EXPERIÊNCIA e boa digitação. Salário R\$1.600.VA + VT + PL.S. Enviar Cv p/ viamagistralcurriculumlab@uol.com.br</p> <p>DIGITAÇÃO MANIPULAÇÃO COM E SEM EXPERIÊNCIA 6hs por dia. Sal. R\$1.600 + Comissão+VA+VT + PS. Cv p/ : viamagistral-curriculum@uol.com.br</p>	<p>6.1 NÍVEL MÉDIO</p> <p>INSTALADOR DE CORTINAS E PERSIANAS com CNH. Sal. R\$ 1.700 +VT. Enviar CV para: rh@sublimes.com.br</p> <p>CONTRATA-SE OPERADORA (O) DE TELEMARKETING Procuramos profissionais dedicados. Sobre a vaga: salário e benefícios a combinar. Seg. a sexta. Horário: 08:30h às 14:50/intervalo. Local Taguatinga Norte. Enviar currículo para o e-mail: rhdf@abrapec.org Ou whatsapp: 61 99879-4796</p> <p>SEMPRE ALERTA CONTRATA PESSOA COM Deficiência (PCD) para as áreas de limpeza e copa. Enviar currículo c/ laudo médico atualizado p/: apoio.semprealerta@gmail.com</p> <p>R2 RADIODIFUSAO CONTRATA PESSOA COM Deficiência (PCD) para área de limpeza/portaria. Enviar currículo c/ laudo médico para: grupo.apoiar2@gmail.com</p> <p>ESPARTA SEGURANÇA LTDA CONTRATA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA - PCDs para trabalhar como vigilante patrimonial. Interessados enviar currículo para o email: trabalheconosco@espartaseguranca.com.br</p> <p>CONTRATA-SE RECEPCIONISTA (O) Para Salão de Beleza. Asa Norte. Enviar CV para: deniltondelfino@hotmail.com</p> <p>CONTABILIDADE CONTRATA ANALISTA CONTÁBIL CV p/: tprcontabilidade@gmail.com</p> <p>ASSISTENTE E-COMMERCE 2 vagas c/ experiência Cv: fufamilia01@gmail.com</p>	<p>6.1 NÍVEL MÉDIO</p> <p>CONTRATA-SE ATENDENTE DE DISTRIBUIDORA p/ trabalhar em Taguatinga. Tr: (61) 98594-5345</p> <p>ATENDENTE DE SORVETERIA. Entregar currículo no endereço: SHCN Qd. 407 Bl. D Lomas 34 e 40- Asa Norte</p> <p>CONTRATA-SE AUXILIAR ADMINISTRATIVO com conhecimento de informática e experiência, p/trabalhar em Samambaia Norte. CV: curriculoassequal@gmail.com</p> <p>CONTRATA-SE AUXILIAR DE COZINHA e Saladeira p/ Restaurante 914 Sul Enviar currículo: 99611-4240</p> <p>AUXILIAR DE MANUTENÇÃO c/ exper. na carteira CV p/: aadm03492@gmail.com</p> <p>CASEIRO/ JARDINEIRO c/ experiência comprovada 61-99316400</p> <p>CONSULTORA DE VENDAS exper em noivas p/ Lago Sul 99907-7921</p> <p>GERENTE DE TELEVENDAS COM EXPERIÊNCIA Comprovada. Enviar CV para: kanderindustria@gmail.com</p> <p>MANICURE R\$ 1.800 + VT. Tr: 98139-6240</p> <p>EMPRESA DE LONAS CONTRATA OPERADORA DE CAIXA c/ experiência. Sál. fixo R\$ 1.535,80 + 15% quebra de caixa + VT + VR. CV: rhdf@salonas.com.br</p> <p>PEDEIREI, ELETRICISTA e Mecânico de Ar. Enviar CV: protiang@protiang.com.br</p> <p>ATENDENTE LANCHONETE p/ Taguatinga. anapaulajb.s@gmail.com</p>	<p>6.1 NÍVEL MÉDIO</p> <p>VAGAS ESPECIAIS GCE S/A, empresa do ramo de construção civil, está com vagas em aberto para Pessoas com Deficiência (PcD), para as áreas administrativa e operacional. Interessados enviar currículo para : rh@gce.com.br ou contato pelo fone: (61) 3363-9039. Contratação imediata.</p> <p>CENTRO EDUCACIONAL CONTRATA PORTEIRO Enviar Currículo para Whatsapp: (61)98138-2211</p> <p>STARK CONSTRUÇÕES CONTRATA TÉCNICO DE EDIFICAÇÕES Orçamentista c/ conhecimento na tabela SINAPI. Interessados enviar currículo: selecao@starkconstrucoes.com.br</p> <p>VIDRAÇARIA BRASÍLIA 214 SUL CONTRATA VIDRACEIRO COM EXPERIÊNCIA e CNH para trabalho dentro da empresa. Tratar c/ Isabel 3346-3166/ 98259-0077</p> <p>CONTRATA VENDEDORA Para loja de uniformes escolares 716 Norte Bl. E Lj 48 Malharia Allegro Tel: (61)3273-8573</p>	<p>6.1 NÍVEL MÉDIO</p> <p>CONTRATA-SE DOMÉSTICA Quarta a segunda(cedinho), dormir, para todo serviço. Com disponibilidade de horário e viagens. Mensagem por WhatsApp 61 98122-8159 Ro</p> <p>EMPREGOS E FORMAÇÃO PROFISSIONALCAFETERIA LAGO SUL contrata 61-991288787</p> <p>EMPREGOS E FORMAÇÃO PROFISSIONALGRUPO ESPAÇO GOLDCONTRATA VENDEDORAS (INICIO IMEDIATO) 61-981294307</p> <p>EMPREGOS E FORMAÇÃO PROFISSIONALGRUPO ESPAÇO GOLD CONTRATA ESTAGIARIAS (INICIO IMEDIATO) 61-981294307</p> <p>SECRETÁRIA COM domínio em excel p/ trabalhar em construtora na Asa Norte. Enviar CV: protiang@protiang.com.br</p> <p>NÍVEL SUPERIOR</p> <p>ASSISTENTE / ANALISTA Contáb CV: recrutamento0600@gmail.com</p> <p>CONTADOR FLUENTE EM ÁRABE E PORTUGUÊS EMBAIXADA CONTRATA O CANDIDATO IDEAL deve ter experiência em contabilidade, principalmente em departamento pessoal, Bacharelado em Contabilidade, Português e Árabe fluente. Salário a combinar. Interessados enviar currículo até dia 15/05/2023 para admil.uae@gmail.com</p>	<p>6.1 NÍVEL SUPERIOR</p> <p>CONTRATA-SE ENGENHEIRO DE PRODUÇÃO - Enviar CV: digidoor1@gmail.com</p> <p>GERENTE COMERCIAL COM EXPERIÊNCIA em formação e gerenciamento de representantes Enviar currículo para e-mail: : kanderindustria@gmail.com</p> <p>CONTADOR FLUENTE EM ÁRABE E PORTUGUÊS EMBAIXADA CONTRATA O CANDIDATO IDEAL deve ter experiência em contabilidade, principalmente em departamento pessoal, Bacharelado em Contabilidade, Português e Árabe fluente. Salário a combinar. Interessados enviar currículo até dia 15/05/2023 para admil.uae@gmail.com</p> <p>6.2 PROCURA POR EMPREGO</p> <p>NÍVEL BÁSICO</p> <p>CASEIRO E MOTORISTA Ofereço meus serviços, tenho refer e exper 3625-3212/ 99679-4545</p> <p>COZINHEIRA em geral Ofereço-me eventos e festas tbm 98416-9142</p> <p>DIARISTA, cozin, passad, faxin, fç cmida cong. 61-993418208</p> <p>DOMÉSTICA OFERECO-ME prefer; Apto/ou cs peq. 2x por semana 99679-6174 3434-6604</p> <p>PASSADEIRA DE Roupas Ofereço meus serviços. Tr:(61) 98137-1981</p>
---	--	--	---	---	---	--	--

HCB O HOSPITAL DA CRIANÇA DE BRASÍLIA JOSÉ ALENCAR

A criança merece o melhor

Torna público processo seletivo para formação de cadastro reserva:

- AUXILIAR ADMINISTRATIVO - PCD
- ASSISTENTE ADMINISTRATIVO DE RH - CARGOS, SALÁRIOS E CARREIRAS
- MÉDICO(A) INFECTOLOGISTA • MUSICOTERAPEUTA • PSICOPEDAGOGO(A)

Os pré-requisitos das vagas e as orientações para envio de currículo estão disponíveis no site www.hcb.org.br. Os currículos deverão ser cadastrados até **07/05/2023**.

Todas as vagas do HCB também são destinadas à Pessoa com Deficiência, sendo obrigatório informar o CID (Classificação Internacional de Doenças).



lugarcerto

.com.br

OS MELHORES IMÓVEIS VOCÊ ENCONTRA AQUI

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE
E CONFIRA OS MELHORES IMÓVEIS PARA VOCÊ

PARA MAIORES INFORMAÇÕES ACESSE:

www.correiobraziliense.lugarcerto.com.br

CLASSIFICADOS

Brasília, Distrito Federal, domingo, 30 de abril de 2023

Para anunciar ▶ 3342-1000

1 IMÓVEIS COMPRA & VENDA

2 IMÓVEIS ALUGUEL

3 VEÍCULOS

4 CASA & SERVIÇOS

5 NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES

VEJA OFERTAS
NO CADERNO
TRABALHO
& FORMAÇÃO PROFISSIONAL

1

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

- 1.1 Apart Hotel
- 1.2 Apartamentos
- 1.3 Casas
- 1.4 Lojas e Salas
- 1.5 Lotes, Áreas e Galpões
- 1.6 Sítios, Chácaras e Fazendas
- 1.7 Serviços e Crédito Imobiliário

1.1 APARTHOTEL

REVENDA

PaulOOctavio

BRASIL 21 Bloco B, desocupado, canto, nascente, vista livre - esplanada, dividido, 60,12 mts, 2 varandas, fora do Pol, sem mobília - 98238-0962/ CJ-1700

REVENDA

PaulOOctavio

BRASIL 21 Bloco F Desocupado, canto, nascente, vista livre - esplanada, dividido, 60,12 mts, 2 varandas, sem mobília - 99249-7950/ CJ-1700

REVENDA

PaulOOctavio

BRASIL 21 Bloco F Desocupado, canto, nascente, vista livre - esplanada, dividido, 60,12 mts, 2 varandas, sem mobília - 99249-7950/ CJ-1700

1.2 ÁGUAS CLARAS

1.2 APARTAMENTOS

ÁGUAS CLARAS

1 QUARTO

REVENDA

PaulOOctavio

QD 210 Res Yes - Varanda Gourmet, armários, ar condicionado, 50m², 01 vaga - 3326-1717/ 99699-0830 zap / CJ-1700

2 QUARTOS

AV ARAUCÁRIAS Res. Montserrat 2qts sendo 1 suite c/ 55m² lazer Ótimo preço Tr. 99967-0725

REVENDA

PaulOOctavio

AV JACARANDA Res Al da Boa Vista - Desocupado, 67,36 mts priv., armários, lazer, 01 vaga - 3326-1717/ 99699-0830/ zap / CJ-1700

REVENDA

PaulOOctavio

QD 301 Res Casa Bella - Desocupado, canto, nascente, vista livre, 51,56 mts, suite, 01 vaga - 98570-3210 zap/ CJ1700

1.2 ÁGUAS CLARAS

REVENDA

PaulOOctavio

R 17 Sul - Le Monde, desocupado, canto, 01 suite, 68 mts, 01 vaga, lazer completo - 99619-2488 zap/ CJ-1700

3 QUARTOS

QD 104 Veneve 3qts DCE 3º and 2vagas. R\$ 695mil Tr. 98120-1116/ 99602-2533 c/6356

REVENDA

PaulOOctavio

QD 107 Dominion Residence - Desocupado, canto, suite, 72,00m², 01 vaga - 3326-1717 / 99699-0830 zap / CJ-1700

REVENDA

PaulOOctavio

R 04 Norte - Lumini Paly Life, reformado, vista livre, andar alto, 104 mts privativos, armários, 01 suite e 02 semi suite, 02 vagas de garagem, lazer completo - 98238-0962 / CJ-1700

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

PaulOOctavio

AV DAS ARAUCARIAS-PENINSULA, desocupado, vista livre, completo de armários 158,00mts, 03 vagas de garagem, lazer completo - 3326-1717/99699-0830 zap / CJ-1700

1.2 ÁGUAS CLARAS

REVENDA

PaulOOctavio

QD 107 Park Boulevard, vazado, canto, nascente, vista livre, 03 suítes, 02 vagas soltas, armários, 143 mts privativos. 3326-1717/ 99699-0830 zap / CJ-1700

ASA NORTE

1 QUARTO

BARRA
IMOBILIÁRIA
Desde 1985
Avaliações Gratuitas
**QUER VENDER
OU ALUGAR
SEU IMÓVEL?**
AQUI NÃO PERDEMOS
NEGÓCIO!
(61) 3352-4544
www.barrainmobiliaria.com.br

REVENDA

PaulOOctavio

AVALIA Gratuitamente, Venda com rapidez. Clientes cadastrados, Aproveitamos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

ANUNCIE O SEU PRODUTO
**LIGUE PARA:
61 3342-1000**
CLASSIFICADOS

1.2 ASA NORTE

2 QUARTOS

REVENDA

PaulOOctavio

211 SQN Siron Franco - reformadíssimo, mobília, vista livre, 72,97 mts, cobertura coletiva, 01 vaga de garagem. - 3326-1717/ 99699-0830 zap / CJ-1700

710 2qts reformado s/ condomin. terraço 50m² 98121-2023 c8827

3 QUARTOS

REVENDA

PaulOOctavio

110SQN Cobertura Ministro Fernando Carlos Mathias, vista livre, 03 vagas de garagens, 172mts priv. - 3326-1717/ 99699-0830 zap/ CJ-1700

REVENDA

PaulOOctavio

211 SQN Betty Bettiol - desocupado, canto, vista livre, 96,81mts, 02 vagas de garagens soltas, cobertura coletiva - 3326-1717/ 99699-0830 zap/ CJ-1700

215 SQN R\$ 1.100.000. Duplex Sala c/var. 3/4 (2 c/arms) 2 wc, coz/arms e a.serv.salão festas. gar. Próx. Parque Olhos D'água. C12189 996595010 /992788085

1.2 ASA NORTE

REVENDA

PaulOOctavio

303SQN Balzac - nascente, cozinha gourmet, suite, cob. coletiva, piscina aquecida, 01 vaga - 3326-1717 / 99699-0830 zap / CJ-1700

ÓTIMO PREÇO !!!

407 SQN Grandão 107m² de área privativa, varandão, nascente reformado 99976-3789 Mário Soares c4459

707 SCLRN 3qts desocup 98m² útil 2wc 590 Mil 98121-2023 c8827

4 OU MAIS QUARTOS

COBERTURA DUPLEX

310 NORTE Desocupado. 295m² Amplo, canto, vista livre 4qts 2stes 2 vagas soltas R \$ 2 . 6 5 0 . 0 0 0 982101772999641919Alvaro Costa c5552

ASA SUL

QUITINETES

913 KIT 1qto mobiliada elevador 2garg canto 5º and 98121-2023 c8827

1 QUARTO

REVENDA

PaulOOctavio

AVALIA Gratuitamente, Venda com rapidez. Clientes cadastrados, Aproveitamos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

1.2 ASA SUL

2 QUARTOS

104 SQS 2qts + suite pequena 90m² lavabo 99962-7271 c11276

411 SQS "V" R\$ 400mil 3º andar. Excelente apto. Sala, 2/4 e coz. c/ arms, wc. **Saback 3445-1105/999269766 C3506**

3 QUARTOS

102 SQS BLOCO "K". R\$ 1.600.000, reformado vista livre, vazado. Salão, 3 quartos armários 2wc (suite), coz/copa/arm. serv. DCE, gar. **Saback (61) 3445.1105 99926.9766 CJ 3506**

REVENDA

PaulOOctavio

104SQS vazado, nascente, vista livre, 155,60 mts, 02 suítes, DCE-3326-1717 / 99699-0830 zap / CJ 1700

OPORTUNIDADE!!

107 SUL Salão, 3qts 1ste, reform. andar alto. **98471-4749 c1944**

211 DESOCUPADO 120m². Oportunidade!! Tr: 99999-3532 c8165

MELHOR DA QUADRA

211 SUL Vdo apto 3qts com preço de 2qts. Tr: 98374-3933 c10859

MELHOR DA QUADRA

211 SUL Vdo apto 3qts com preço de 2qts. Tr: 98374-3933 c10859

1.2 ASA SUL

REVENDA

PaulOOctavio

311 SQS - 3 suítes, vazado, vista livre, 148 mts privativos, sala 3 ambientes, lavabo, escritório, 01 vaga de garagem - 98570-3210/CJ1700

OPORTUNIDADE

416 SUL apt c/ elev 3qt (st) reforma nova 93m² ut. Só R\$950.000,00 99982.2077 **MAPI 98522-4444 CJ 27154**

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

PaulOOctavio

109SQS Reformado, canto, nascente, vista livre, 160mts privativos, 01 suite, completo de armários, 01 vaga de garagem 98238-0962/ CJ-1700

DIRETO COM O PROPRIETÁRIO.

105 SQS BLOCO A, com aprox 190 m² de área útil, sala de jantar e living, lavabo , cozinha com armários planejados, área de serviço, DCE, 04 quartos sendo um suite, banheiro social, 03 ares condicionados, vazado e 1(uma) vaga de garagem no subsolo do bloco. Interessados entrar em contato com Gil-da cel (61) 98133-4444

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!

DEIXE SUA EMPRESA OU SERVIÇO MAIS VISÍVEL E FÁCIL DE ENCONTRAR

ENTRE EM CONTATO CONOSCO
61 3342-1000 - OPÇÃO 4

CLASSIFICADOS

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!

DEIXE SUA EMPRESA OU SERVIÇO MAIS VISÍVEL E FÁCIL DE ENCONTRAR

ENTRE EM CONTATO CONOSCO
61 3342-1000 - OPÇÃO 4

CLASSIFICADOS

INFINITY residence

3 SUÍTES OU
1 SUÍTE + 2 SEMI-SUÍTES



Rg.Cart.3º DF nº76381 em 18/03/2020.

VENHA CONHECER OS DECORADOS NO EDIFÍCIO
RUA 36-SUL COM AV. BOULEVARD - ÁGUAS CLARAS 9.8606-8311 3435-4422
Acesse: www.veconconstrutora.com.br

FINANCIE ATÉ
90%



2 OU 3 VAGAS DE GARAGEM | MUDE NO 2º SEMESTRE/23

BRB VECON CONSTRUTORA BATTER

1.2 CEILÂNDIA

1.2 APARTAMENTOS

CEILÂNDIA

2 QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

QNM 12 Terrazo Vivere, reformado, vista livre, armários, 55,00 mts priv. suíte, 01 vaga, lazer - 99684-0462 / CJ-1700

SR. IMÓVEIS

QNN 27 Res ALLEGRO 2qts sala coz americana, armário na cozinha e banheiro, lazer completo, garagem. 3042-9200 99109-6160 Zap c9417

CRUZEIRO

3 QUARTOS

QD 1309 Bl. B 3 qts, nascente, vista livre. 2º andar. Próx ao Sudoeste. 99981-3118 c/1994

QD 1309 Bl. B 3 qts, nascente, vista livre. 2º andar. Próx ao Sudoeste. 99981-3118 c/1994

1.2 GUARÁ

GUARÁ

1 QUARTO

REVENDA

PauloOctavio

AVALIA Gratuitamente, Vende com rapidez, Clientes cadastrados, Aproveitos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

2 QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

QI 18 Ed Barcelona - Desocupado, primeiro andar, vista livre, suíte, 57,00m², 01 vaga de gar. 3326-1717/ 99699-0830 zap CJ-1700

3 QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

AE 04 ISLA LIFE STYLE, nascente, 76,78 mts privativos, 02 vagas soltas, lazer compl. 98570-3210 zap / CJ-1700

1.2 GUARÁ

REVENDA

PauloOctavio

QI 31 Jardins Life, reformado, nascente, andar alto, 80mts privativos, 01 suíte, armários, 02 vagas de garagens. - 3326-1717/ 99699-0830 zap/ CJ-1700

NOROESTE

1 QUARTO

REVENDA

PauloOctavio

SQNW 310 VIA SOHO - armários, 33,00 mts priv., 01 vaga de garagem, cobertura coletiva - 98238-0962 / CJ-1700

3 QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

AVALIA Gratuitamente, Vende com rapidez, Clientes cadastrados, Aproveitos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

1.2 NOROESTE

2 QUARTOS

R\$880 MIL VISTA LIVRE

SQNW 108 andar alto 2 qts ste armários garag lazer MAPI Whats (61) 98522-4444 CJ 27154

SR. IMÓVEIS

SQNW 110 Cobertura Coletiva! Lindo apto 84m2 2qts (sendo 2 suítes) lavabo cozinha americana garagem 4º andar (61) 99109-6160 Zap 3042-9200 cj9417

R\$880 MIL VISTA LIVRE

SQNW 108 andar alto 2 qts ste armários garag lazer MAPI Whats (61) 98522-4444 CJ 27154

OCTOGONAL

3 QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

AOS 05 Canto, vista livre, 1 suíte, armários, 105 mts, 01 vaga de garagem - - 98238-0962 zap/CJ-1700

1.2 SAMAMBAIA

SAMAMBAIA

3 QUARTOS

APTº 92M2 + GARAGEM

QS 314 decorados 3 aptos 3qt ste desocup. ocupad 98421-4661 c10113

SUDOESTE

1 QUARTO

QMSW 04 Via Master 37m² 1qto c/garagem 99962-7271 c11276

REVENDA

PauloOctavio

AVALIA Gratuitamente, Vende com rapidez, Clientes cadastrados, Aproveitos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

3 QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

CCSW 03 Agua Mariana - Cobertura, vazada, vista livre, elevador no apt., 290m² priv., sendo 2 suítes, hidro, churrasqueira, sauna, 02 vagas soltas - 3326-1717/ 99699-0830 zap/ CJ-1700

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

305 SQSW Demartini - Canto, vista livre, 2 suítes, 147 mts, 02 vagas soltas. - 99699-0830/ zap / CJ-1700

QD 300 Vendo apt 4qts decorado 3 banh lavabo DCE Lindo! 981465705

TAGUATINGA

QUITINETES

BARRA IMOBILIARIA

Desde 1985

Avaliações Gratuitas

QUER VENDER OU ALUGAR SEU IMÓVEL?

AQUI NÃO PERDEMOS NEGÓCIO!

(61) 3352-4544

www.barraimobiliaria.com.br

C 12 - 6 kit's 284 m², frente p/ Comerc. Sul. Tr:61 99613-8607 zap

C 12 - 6 kit's 284 m², frente p/ Comerc. Sul. Tr:61 99613-8607 zap

1.2 TAGUATINGA

2 QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

CNB 01 - Ed. Don Juan, desocupado, nascente, armários, 89,15 mts, 01 vaga de garagem no subsolo - 99699-0830 zap/ CJ-1700

CASAS

CEILÂNDIA

1 QUARTO

ESCRITURADO R\$110 MIL

QNP 36 murado água luz 98421-4661 c10813

3 QUARTOS

QNO 15 229MIL 3q+cs fd cj20220 99269-0200 www.lucasimoveis.net

GUARÁ

2 QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

QI 14 - reformada, sala, 02 qts, ampla cozinha, 97 mts de construção, área de serviço, despensa - 98570-3210 / CJ-1700

3 QUARTOS

QI 08 Conjunto R cs 95 Vendo casa no Guará Tr: 98230-5768

QI 08 Conjunto R cs 95 Vendo casa no Guará Tr: 98230-5768

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

QE30 Desocupada, reformada, nova, armários, 381 mts priv. - 98238-0962 / CJ-1700

JARDIM BOTÂNICO

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

COND OURO Vermelho II, reformadíssima, 07 qts com 04 suítes, lazer completo, 800 mts construção, lote 1.000m² - 98238-0962 / CJ-1700

REVENDA

PauloOctavio

COND SANTA MONICA Nova e Moderna, 600mts de construção, 2.060 mts de terreno - 99684-0462 / CJ-1700

1.3 LAGO NORTE

LAGO NORTE

1 QUARTO

REVENDA

PauloOctavio

AVALIA Gratuitamente, Vende com rapidez, Clientes cadastrados, Aproveitos financiamento, Consulte-nos, CJ-1700 WhatsApp 99699-0830 / 3326-1717

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

QL 04 SHIN - Desocupada, vista para o lago, 1.875 mts const., 04 suítes, 10 vagas, linda área de lazer - 99684-0462/ zap / CJ-1700

LAGO SUL

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

QI 05 - Ótima localização, lote de 3.728 mts, escriturado, casa com 647 mts, 04 quartos, sendo 02, condominio regularizado - 99249-7950/ CJ-1700

REVENDA

PauloOctavio

QI 15 Desocupada, reformada, alto padrão, elevador, amplas suítes, 975,59 mts construído, lazer completo - 3326-1717/ 99699-0830 zap / CJ-1700

REVENDA

PauloOctavio

QI 19 05 suítes, lavabo, 300mts de construção, lazer completo. 3326-1717/ 99699-0830 zap / CJ-1700

REVENDA

PauloOctavio

QI 23 Ótima localização, 680 mts de construção, lote 776 m², 6 qts, lazer 98238-0962/CJ-1700

REVENDA

PauloOctavio

QL 26 Linda casa de 580mts de construção, 04 suítes, terraço, área de lazer completa, lote de contra ponta - 3326-1717/ 99699-0830/ CJ-1700

1.3 PARK WAY

PARK WAY

4 OU MAIS QUARTOS

QD 14 4suítes R\$ 2.300.000 c/ área verde! Aceita Financiamento! Urg. 99999-3532 c8165

RIACHO FUNDO

2 QUARTOS

QN 25 195MIL 2qt quit cj20220 99269-0200 www.lucasimoveis.net

3 QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

QN07-REFORMADISSIMA, ótimo acabamento, completa de armários, Vale a pena conferir - 99249-7950/CJ-1700

QN 24 3qts ágio 165mil cj20220 99269-0200 www.lucasimoveis.net

SAMAMBAIA

2 QUARTOS

ÁGIO R\$ 60.000,00

QR 206 desocupada 2q + loja, próx BRB Ac carro 98421-4661 c10113

3 QUARTOS

REVENDA

PauloOctavio

COL AGRÍCOLA SAMAMBAIA - Reformada, Ótimo acabamento, armários, toda na Laje, piscina - 98570-3210 / CJ-1700

SOBRADO R\$ 350 MIL

QR 310 Sobrado c/ 2 resid. de 2 e 3qts indep. desocup e escriturado 98421-4661 c10113

SANTA MARIA

3 QUARTOS

QR 204 170MIL 3q ste 99269-0200 cj20220 www.lucasimoveis.net

SOBRADINHO

3 QUARTOS

OPORTUNIDADE!!

COND RK 03qts 2stes piscina churras 98471-4749 FVAc1944

4 OU MAIS QUARTOS

COND JD EUROPA II Grande Colorado. R\$ 720 Mil 2 pav 6qts 4 suítes, 2wc coz arms 2 salas ár. serv garag 2 carros. Desocupada. Falta peq acab. piso sup. Ac apto 2qts c/ elev na Asa Norte (61) 98223-8947



3 SUÍTES* OU 1 SUÍTE + 2 SEMI-SUÍTES

2 OU 3 VAGAS DE GARAGEM | MUDE NO 2º SEMESTRE/23

BRB VECON CONSTRUTORA BATTER Empreendimentos

VENHA CONHECER OS DECORADOS NO EDIFÍCIO

RUA 36-SUL COM AV. BOULEVARD/ ÁGUAS CLARAS - DF

Acesse : www.veconconstrutora.com.br

9.8606-8311

3435-4422

Rg. Cart. 3º DF nº76381 em 18/03/2020.

1.3 TAGUATINGA

1.3 CASAS

TAGUATINGA

2 QUARTOS

BARRA
IMOBILIÁRIA
Desde 1985
Avaliações Gratuitas

**QUER VENDER
OU ALUGAR
SEU IMÓVEL?**

AQUI NÃO PERDEMOS
NEGÓCIO!

(61) 3352-4544

www.barraimobiliaria.com.br

QNG 20 lote 25 Residencial. são 6 kits Tr. 99988-6212 /3354-6212

QNG 20 lote 25 Residencial. são 6 kits Tr. 99988-6212 /3354-6212

4 OU MAIS QUARTOS

REVENDA

PaulOOctavio

SETOR DE MANSÕES de Taguatinga, conjunto 13, 4 suítes com varandas, reformada, lote de 900 mts, construído 350 mts - 98570-3210 / CJ-1700

VALPARAÍSO

2 QUARTOS

COND. ROMA Valp. II, 2 qtos, piscina. Ar. total 159m² /Ar. Const. 72m². R\$150 Mil / Agio R\$100mil + R\$48mil de saldo devedor. Ac. Proposta. (61) 99689-5424

1.4 ÁGUAS CLARAS

1.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ÁGUAS CLARAS

REVENDA

PaulOOctavio

AV DAS FIGUEIRAS lojas no, Res. Henrique Baeta, desocupadas, de 90,72 a 111,86 mts. 3326-1717/ 99699-0830 zap/ CJ-1700

ASA SUL

REVENDA

PaulOOctavio

EDBRASIL 21 desocupada, sem acabamento, monte seu negócio em área nobre de Brasília - 98238-0962/ CJ - 1700

SAAN/SIA/SIG/SOF

REVENDA

PaulOOctavio

SIG QD 06 04 pavimentos, 796,83 mts de construção, ótima localização, lote de 450mts. - 3326-1717/ 99690-0830 / CJ 1700

TAGUATINGA

REVENDA

PaulOOctavio

CNB 03 Ed. Terezópolis-Sobre Loja - Desocupada, 68,96 mts - 3326-1717/ 99699-0830/ zap /CJ-1700

1.4 TAGUATINGA

REVENDA

PaulOOctavio

CNB11 Ed. Onoyama-Desocupada, 282,64 mts - 3326-1717/ 99699-0830/ zap /CJ-1700

SR. IMÓVEIS
CJ 9417

CSB 05 Loja reformada com 306m². Vendo ou Troco por + valor. Volto diferença 99109-6160 3042-9200 cj9417

REVENDA

PaulOOctavio

CSB 08 Ed. Rio de Janeiro- Desocupada, 133,26 mts - 3326-1717/ 99699-0830/ zap /CJ-1700

SR. IMÓVEIS
CJ 9417

QND 28 Loja c/ 270m² na Av Comercial, ótima localização 99109-6160 3042-9200 cj9417

SALAS

ASA NORTE

REVENDA

PaulOOctavio

CLN 102 Desocupadas, 168m², ótima localização, divididas com sala, copa e banheiros - 98238-0962 /CJ-1700

ED. LIBERTY MALL- R\$ 150.000 Torre "A" Sl.216,34m²,wc. Desocupada. Saback Imóveis F/: 3445.1105/ 99926.9766 C/J3506.

1.4 ASA NORTE

REVENDA

PaulOOctavio

SCNQD05 Brasília Shopping - 106mts priv. dividida, 01 vaga de garagem - 98238 0962 /CJ-1700

REVENDA

PaulOOctavio

SGAN 915 - Golden Office Corporate- desocupadas 31,16 mts, 02 vagas de garagens - 3326-1717/ 99699-0830/ zap /CJ-1700

REVENDA

PaulOOctavio

SMHN QD 02 - Centro Clínico Cléo Octávio, 30,74 mts, desocupada, sala com banheiro, 01 vaga de garagem - 99249-7950 /CJ-1700

ASA SUL

SGAS 910/ Via Brasil Bl. "D" R\$350.000. c/33 m². Sala c/ recepção, 2wc (ar cond.) Saback Imóveis F/: 3445.1105/ 99926.9766 CJ 3506

SGAS 915 Vendo 02 salas Ed. Office Center. R\$ 220.000 cada, (final corredor) c/wc e varanda. Saback Imóveis F / 3 4 4 5 . 1 1 0 5 / 99926.9766 CJ 3506

SRTVS 701 Sala Centro Empres. Brasília 35m² R\$155mil 99602-2533/ 99882-6887 c5963

REVENDA

PaulOOctavio

SRTVS 701 Centro Multiempresarial, 210mts, 04 vagas de garagens, canto, toda climatizada - 99249-7950 / CJ-1700

1.4 SAAN/SIA/SIG/SOF

SAAN/SIA/SIG/SOF

REVENDA

PaulOOctavio

SIG- PARQUE BRASÍLIA, Sala dividida, armários, 36,54 mts privativa, 01 vaga de garagem - 98238-0962/CJ 1700

TAGUATINGA

REVENDA

PaulOOctavio

C 12 Conjunto Nacional de Taguatinga - desocupadas, 22,44 a 45,60 mts, canto ou meio 3326-1717/ 99699-0830/ zap/ CJ-1700

1.5 LOTES, ÁREAS E GALPÕES

LAGO NORTE

NÚCLEO RURAL Jervá 5mil m² plana. Ac carro/ mov. Oportunidade! 99966-4845 c4806

ÚNICO DE ESQUINA
QL 10 ágio \$1.399 1.162M² + 3.000m á vrd c/prj 98581-1244 c2005

IRMÃOS Rodopoulos

O Grupo Rodopoulos proporciona soluções modernas na composição do espaço da sua empresa

ENCONTRE O ENDEREÇO SOB MEDIDA PARA O SEU NEGÓCIO

(61) 3964-3144

rodopoulos.com.br

1.5 LAGO SUL

LAGO SUL

REVENDA

PaulOOctavio

SCESTRECHO02-Oportunidade, lote beira lago, 1.000m², ótima localização - 3326-1717 / 99699-0830 zap /CJ-1700

REVENDA

PaulOOctavio

SMDB 12 Excelente Lote, com 11.709,84 m² + área verde em, ótima localização- 99684-0462/ zap /CJ-1700

SAAN/SIA/SIG/SOF

SR. IMÓVEIS
CJ 9417

SOF SUL QD 12 Conj B, Lote 800m², podendo-se Residencial e Comercial até 10 andares (61) 99109-6160 Zap 3042-9200 cj9417

1.5 TAGUATINGA

TAGUATINGA

REVENDA

PaulOOctavio

QND 30 Desocupado - Pronto para instalar sua empresa, canto, 1.578,70 mts de área total, 15 vagas de garagens, com habite-se - 99684-0462 /CJ-1700

OUTROS ESTADOS

APARECIDA DE GOIÂNIA-GO Área no Pólo Industrial 20.800m² de área plana, com 130metros na margem da avenida Copacabana e 160 metros de fundo. Tr: (62) 99969-8648

VENDO LOTE CORUMBÁ IV

1000 M² Aceito Lote/ Apto/ carro no DF. Tr: (61) 99997-0399 Falar com Dra. Iara

1.6 DISTRITO FEDERAL E ENTORNO

1.6 SÍTIOS, CHÁCARAS E FAZENDAS

DISTRITO FEDERAL E ENTORNO

ALEXANIA ESCRITURADO SÍTIO extce localiz todo form 3alqs sede curral etc 99624-8852 c13499

FAZENDA DF/ENTORNO BAHIA ótima p/soja 20.000hect e Tocantins 10.000hect e outras localidades, temos diversas chac. sítios e fazendas. Melhor preço! Oportunidade Ligue p/ informações 98421-4661 c10813

REVENDA

PaulOOctavio

LAGO OESTE, Gleba 01, 40.000 m², toda cercada e plana, excelentes pastos - 99619-2488 / CJ-1700

PLANALTINA - DF 170 hectas. Próximo a Fercal. Toda formada. Ótimo preço! 99966-4845 c4806

Disque-Denúncia

Secretaria de Segurança Pública.

Uma nova arma contra a criminalidade Sigilo absoluto.

181

LEILÃO DE IMÓVEL

REGIDO PELA LEI 9.514/97 - ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA
(CREDORA FIDUCIÁRIA: CAPITY EMPRESA SIMPLES DE CRÉDITO LTDA)

ADRIANO DE SOUZA CARDOSO, Leiloeiro Público Oficial, matriculado na JUCIS-DF sob o nº 33, devidamente autorizado, realizará no dia **08/05/2023** às 11:00h, pelo lance mínimo de R\$ 2.200.000,00 (dois milhões e duzentos mil reais) calculado na forma do art. 27, §1º da Lei 9.514/97, ou, em não havendo licitante, dia **09/05/2023** às 11:00h, pelo lance mínimo de R\$ 1.196.000,00 (um milhão cento e noventa e seis mil reais) calculado na forma do art. 27, §§ 2º e 3º da Lei 9.514/97, Leilão Público Extrajudicial do imóvel caracterizado pelo(a) **Lote de Terreno nº 10 da Quadra Lago 04 do Trecho 10 (QL 10/4) do Setor de Habitações Individuais Norte (SHI/Norte), Brasília-DF (Endereço atual: SHIN QL 10, Conjunto 04, Casa 10, Lago Norte, Brasília-DF), com área construída (parcialmente averbada) de 596,93 m², com matrícula no 2º CRI do DF sob o nº 6.454, oriundo(a) de consolidação de propriedade em favor de CAPITY EMPRESA SIMPLES DE CRÉDITO LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 33.932.206/0001-09, por força de Escritura Pública de Alienação Fiduciária em Garantia celebrado entre a Credora Fiduciária e VILLE BRAZIL EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ sob o nº 41.818.912/0001-52, devidamente representada por seu sócio-administrador, Sr. YURI JESUS BEZERRA BARROS SILVA ALVES, portador(a) do RG nº 3.293.620 SESP/DF e CPF nº 074.075.701-67, tendo sido a devedora fiduciante devidamente constituída em mora. A venda será feita à vista, a quem maior lance oferecer, respeitados os valores mínimos acima descritos, acrescidos de 5% (cinco por cento) de comissão do Leiloeiro. Os débitos de IPTU/TLP e Taxas Condominiais cujos vencimentos ocorram até o dia 09/05/2023 correrão por conta da Credora Fiduciária. O imóvel encontra-se ocupado, correndo por conta do(a) arrematante todas as providências necessárias para sua desocupação, assim como todas as despesas com pagamento de emolumentos cartoriais e impostos (ITBI) decorrentes da lavratura e do registro da Escritura Pública de Compra e Venda. **O Leilão será realizado de forma exclusivamente eletrônica através do portal WWW.CAPITALLEILOES.COM.BR.** Fica a devedora fiduciante, por intermédio de seu representante, por este edital, desde já intimado das referidas datas.**



Edital completo, Fotos e Certidão de Ônus disponíveis no site WWW.CAPITALLEILOES.COM.BR ou pelos tels. (61) 3552-4847 e (61) 9968-6566.

ADRIANO DE SOUZA CARDOSO
Leiloeiro Público Oficial

LEILÃO DE IMÓVEL

CAPITY EMPRESA SIMPLES DE CRÉDITO LTDA

ADRIANO DE SOUZA CARDOSO, Leiloeiro Público Oficial, matriculado na JUCIS-DF sob o nº 33, devidamente autorizado, torna público que realizará leilão para venda do imóvel patrimonial de CAPITY EMPRESA SIMPLES DE CRÉDITO LTDA, inscrita no CNPJ sob o nº 33.932.206/0001-09, conforme a seguir:

Descrição do Imóvel: Lote nº 16 do Conjunto RE (Rua dos Engenheiros) da QR 1-A, Candangolândia-DF, com área de terreno de 434,00 m² e respectiva edificação residencial com área construída de 390,00 m², com matrícula no 4º Ofício de Registro de Imóveis do DF sob o nº 49.067.

Data, horário e local de realização - O 1º leilão será realizado no dia 11/05/2023 às 11h:00min por valor não inferior ao da avaliação, no importe de R\$ 1.050.000,00 (um milhão e cinquenta mil reais), ou, em 2º leilão no dia 12/05/2023 às 11h:00m, por valor não inferior a R\$ 568.000,00 (quinhentos e sessenta e oito mil reais). Os leilões serão realizados de forma exclusivamente eletrônica através do portal WWW.CAPITALLEILOES.COM.BR.

Data e horário para vistoria do imóvel - O imóvel encontra-se **DESOCUPADO** e poderá ser vistoriado no período de 08/05 a 10/05, mediante agendamento prévio no telefone (61) 99569-3838 com a Sra. Loiane.

Condições de arrematação - O imóvel será vendido livre e desembaraçado de quaisquer ônus/gravames e impostos (IPTU/TLP), no estado de conservação em que se encontra, a quem maior lance oferecer, pagos à vista, no prazo de 24h (vinte e quatro horas) após a arrematação. **O lance considerado vencedor estará sujeito à homologação (lance condicional) por parte da vendedora de modo que a arrematação por si só não garante ao comprador o direito ao recebimento do imóvel se os valores alcançados no leilão não atenderem as expectativas mínimas de venda.**



Edital completo com todas as condições de arrematação, Fotos e Certidão de Ônus do imóvel disponíveis no site WWW.CAPITALLEILOES.COM.BR ou pelos tels. (61) 3552-4847 e (61) 9968-6566.

ADRIANO DE SOUZA CARDOSO
Leiloeiro Público Oficial

CLASSIFICADOS

1.6 DISTRITO FEDERAL E ENTORNO

1.6 SÍTIOS, CHÁCARAS E FAZENDAS

DISTRITO FEDERAL E ENTORNO

URGENTE!!
PLANALTINADFC Chácara 15hec c/ sede água 98471-4749 FVA c1944

URGENTE!!
PLANALTINADFC Chácara 15hec c/ sede água 98471-4749 FVA c1944

OUTROS ESTADOS

ACRE-AC Vendo 50mil hectares, mata virgem. Ótimo preço!! Tr: 61 99966-4845 c4806

VALE DO PARANÁ-GO
DISTANTE 270 KM BSB 2.800 Ha, 1.500 Ha formado, bastante água, 40 divisões de pasto, boa sede, 2 currais. Ótimo preço! (61) 99978-1485

VALE DO PARANÁ-GO
DISTANTE 270 KM BSB 2.800 Ha, 1.500 Ha formado, bastante água, 40 divisões de pasto, boa sede, 2 currais. Ótimo preço! (61) 99978-1485

2

IMÓVEIS ALUGUEL

2.1 Apart Hotel
2.2 Apartamentos
2.3 Casas
2.4 Lojas e Salas
2.5 Lotes, Áreas e Galpões
2.6 Quartos e Pensões
2.7 Sítios, Chácaras e Fazendas

AV PAU BRASIL 2Q. sala, cozinha, área de serviço, varanda, armários planejados, 1 vaga e lazer completo próx. metrô. WhatsApp 3315 8587

2.1 APARTHOTEL

IMPERIAL POUSADA
Mob sl qt as coz 1.300 zap 999819265 c4559

2.2 APARTAMENTOS

ÁGUAS CLARAS

705 NORTE Bloco C, KIT, sala, WC e pequena copa. R\$750. Tr: 61 98123-6045

SR. IMÓVEIS

911 NORTE Garden Park Mobiliada decorada, dividida, garagem coberta. (61) 99109-6160 Zap 3042-9200 cj9417

SR. IMÓVEIS

QD 205 Res Paço Li-néa, 01 suite, sala, cozi americana, armários, nascente, andar alto garagem (61) 99109-6160 Zap 3042-9200 cj9417

2.2 ÁGUAS CLARAS

2 QUARTOS

PaulOOctavio

ASA NORTE

QUITINETES

ASA NORTE

QUITINETES

705 NORTE Bloco C, KIT, sala, WC e pequena copa. R\$750. Tr: 61 98123-6045

SR. IMÓVEIS

SR. IMÓVEIS

2.2 ASA NORTE

PaulOOctavio

CLN 108 Bloco B Kit na Asa Norte 25m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

CLN 216 Bloco A Kit na Asa Norte c/ 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

CLN 406 Bloco A Kit com 20m² reformada localização privilegiada. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

2.2 ASA NORTE

PaulOOctavio

CLN 411 Bloco A Kit na Asa Norte c/ 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

CLN 412 Bloco B Kit na Asa Norte com 20m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

1 QUARTO

706/707 Bl B ent 46 apt 201 alg 1qt arm. emb. cortina sl coz wc R\$ 1.350 991577766 c9495

2 QUARTOS

708 W3 NORTE Alugo Apartamento c/02 quartos com armários, sala, cozinha, área serviço, todos cômodos separados 54m², em cima do comércio. Tratar: 98122-9816 Jorge

2.2 ASA NORTE

3 QUARTOS

PaulOOctavio

110 SQN Cobertura nova 185m2 3 quartos, 1 suite, armários planejados, hidro, churrasq. e 3 vagas WhatsApp (61) 3315-8587

4 OU MAIS QUARTOS

4 OU MAIS QUARTOS

PaulOOctavio

215 SQN Novo 1º Localização 162m2 4 quartos, arm. planej., box em blindex e 3 vags WhatsApp 3315 8587

2 QUARTOS

210 SUL 3 qtos, modificado para 2 qtos, 105 m², reformado, 1 suite com closet, 1 quarto, sala de estar, sala de jantar, DCE e garagem. Fino acabamento. Tratar com Jorge 98122-9816

2.2 NÚCLEO BANDEIRANTE

NÚCLEO BANDEIRANTE

2 QUARTOS

SR. IMÓVEIS

2º AV Bloco 790 Apto c/ 2qts sl coz R\$ 1.500, + cond R\$265 99109-6160 3042-9200 cj9417

OCTOGONAL

3 QUARTOS

AOS 08 Alugo Excel Apto 3qts nascente, muito arrumado c/armários em todos os quartos, inclusive na garagem Tr: 3233-3473/ 99956-3222

SUDOESTE

QUITINETES

ED TOP MASTER
CCSW 04 Alugo ótima Kit mobiliada c/garagem 99976-3789 Mário Soares c4459

2.2 SUDOESTE

1 QUARTO

PaulOOctavio

QMSW 06 Ed. Studio In Apartamento de 1Q, sala, cozinha, banheiro, armários e vaga coberta. WhatsApp 3315 8587

4 OU MAIS QUARTOS

4 OU MAIS QUARTOS

PaulOOctavio

2.3 CASAS

ASA SUL

4 OU MAIS QUARTOS

711 BLOCO F casa 2, 4 qtos c/ armários DCE, gar. Sobrado de esquina. F: 61 99981-9083

711 BLOCO F casa 2, 4 qtos c/ armários DCE, gar. Sobrado de esquina. F: 61 99981-9083

CORREIO BRAZILIENSE

2.3 LAGO SUL

LAGO SUL

4 OU MAIS QUARTOS

PaulOOctavio

QI 23 Lago Sul casa térrea, 4 suites, piscina, churrasq, playground e garagem coberta. WhatsApp 3315 8587

SOBRADINHO

2 QUARTOS

VALPARAÍSO

3 QUARTOS

COND RESIDENCIAL
Ypiranga duplex 3qts (1ste) wc soc e serv. gar 98471-4749 c1944

2.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ASA NORTE

709 NORTE Alugo Loja 120m² e subsolo 180m². R\$ 4.500. 98268-7796

2.4 ASA NORTE

PaulOOctavio

CLN 207 Bloco B Loja térrea com 23m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

CLN 216 Bloco B Loja térrea na Asa Norte c/ 21m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. 3315-8587

SR. IMÓVEIS

SCLR N 712 frente W3/ C.E.F Prédio comercial, 220m² totalmente reform c/ subsolo térreo 1º e 2º piso 99109-6160 3042-9200 cj9417

SHN QD 02 Bl E - Hotel Kubitschek Plaza Loja com 19m² em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

2.4 ASA NORTE

PaulOOctavio

SMHN QD 02 Bloco B Centro Clínico Cléo Octávio Salas a partir de 29m² prontas com banheiro e pia no consultório. WhatsApp 3315 8587

CEILÂNDIA

EQNN 01/03 Bl A Lj 4 ap 2q arm sl cz wc 800 ljos.solo wc 100m \$ 1.800 991577766 c9495

LAGO SUL

PaulOOctavio

QI 07 loja 470m² ampla, semi enterrado, vão livre, ótima vitrine. WhatsApp 3315 8587

CLASSIFICADOS

2.4 SAAN/SIA/SIG/SOF

ÁREA PARA LOCAÇÃO 50M² A 920M²

SHOPPING

SIA TR 03/04 Frente Pça alimentação c/ grande estac. Local c/ seg rígida. 3362-0064 3036-8115 99987-3813 99866-4141 c/8045

PaulOOctavio

PaulOOctavio

SIG QD 01 loja com 105m² em vão livre, ótima vitrine com banheiro e vaga coberta. WhatsApp 3315 8587

TAGUATINGA

PaulOOctavio

CSB 02 Loja com 515m² 2 andares, reformada e ótima localização. WhatsApp 3315-8587

2.4 ASA NORTE

SALAS

ASA NORTE

PaulOOctavio

CLN 110 Sala com 90m c/ampla espaço em vão livre, banheiro e copa. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

CLN 115 Bloco A Sala na Asa Norte 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

CLN 207 Bloco B Salas Asa Norte a partir de 17m² completamente reformadas em ótima localização no centro do Plano Piloto com 3 meses de carência no aluguel. WhatsApp 3315 8587

CSB 07 Ed.Minas Gerais - lojas de galeria a partir de R\$ 499.99 + cond. + IPTU. WhatsApp 3315-8587

2.4 ASA NORTE

PaulOOctavio

CLN 303 Bloco C Sala na Asa Norte com 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

CLN 304 Bloco C Sala com 23m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros aluguéis. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

SCN QD 02 Bl. B Shopping Libert Mall - sala com dois ambientes sendo um recepção e outro com banheiro e garagem privativa. 3225-5320 - Módulos Consult. CJ5004

SCN QD 05 Brasília Shopping na Asa Norte sala com 162m² com banheiros, copa e recepção. 3315 8587

2.4 ASA NORTE

PaulOOctavio

SCN QD 05 Brasília Shopping na Asa Norte sala com 31m² com banheiros e recepção. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

SCRN 513 Ed Imperador salas c/ 58m², 65m², 83m², 116,74m², 200m², 300m² e, 481m², 600m², 1.100m², 2.000m², 3.000m² c/opção de locação de vagas de garagem. Direto c/o proprietário F: 3964-3144 Jorge

PaulOOctavio

SCN QD 02 Ed Ariston sala c/85m², 89m², 110m², 175m2 e 395m², c/opção de vaga de garagem. Dir. c/proprietário. 3964-3144 Jorge

SCS QD 02 Ed Ariston sala c/85m², 89m², 110m², 175m2 e 395m², c/opção de vaga de garagem. Dir. c/proprietário. 3964-3144 Jorge

2.4 ASA SUL

PaulOOctavio

SHS QD 6 Brasil 21 sala com 69m² com banheiros e ar cond. Em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio

SHS QD 6 Brasil 21 sala com 69m² com banheiros e ar cond. Em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

CRUZEIRO

PaulOOctavio

TERRAÇO SHOPPING sala com 245m² com amplo espaço, banheiros e copa. WatsApp 3315-8587

TERRAÇO SHOPPING sala com 27m² com recepção, mobiliada e banheiros. WatsApp 3315-8587



Seu estilo combina com manhãs de sol e muito verde

Residencial Jane Godoy | SQN 215
Unidades para primeira locação com 162 m²

- 3 e 4 vagas de garagem
- Entregues com armários e box em blindex
- Comércio variado, com mercado, academia, farmácias e mais
- Empreendimento de alto padrão e com perfeito acabamento
- Excelente localização, próximo ao Parque Olhos d'Água

Fale conosco e conheça as opções disponíveis.

Ligou, alugou!
3315-8587
www.paulooctavio.com.br

PaulOOctavio
ALUGUEL DESDE 1975

CJ 3680

2.3 LAGO SUL

LAGO SUL

4 OU MAIS QUARTOS



QI 23 Lago Sul casa térrea, 4 suítes, piscina, churrasq, playground e garagem coberta. WhatsApp 3315 8587

SOBRADINHO

2 QUARTOS

QD 16 M Casa 22, 2 qts c/ garagem. R\$500,00. 3323-5959

VALPARAÍSO

3 QUARTOS

COND RESIDENCIAL Ypiranga duplex 3qts (1ste) wc soc e serv. gar 98471-4749 c1944

2.4 LOJAS E SALAS

LOJAS

ASA NORTE

709 NORTE Alugo Loja 120m² e subsolo 180m². R\$ 4.500. 98268-7796

2.4 ASA NORTE



CLN207 Bloco B Loja térrea com 23m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. WhatsApp 3315 8587



CLN216 Bloco B Loja térrea na Asa Norte c/ 21m² em ótima quadra localizada no centro do Plano Piloto. 3315-8587



SCLRN 712 frente W3/ C.E.F Prédio comercial, 220m² totalmente reform c/ subsolo térreo 1° e 2° piso 99109-6160 3042-9200 cj9417



SHN QD 02 Bl E - Hotel Kubitschek Plaza Loja com 19m² em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

2.4 ASA NORTE



SMHN QD 02 Bloco B Centro Clínico Cléo Octávio Salas a partir de 29m² prontas com banheiro e pia no consultório. WhatsApp 3315 8587



EQNN 01/03 Bl A Lj 4 ap 2q arm sl cz wc 800 lj/s.solo wc 100m \$ 1.800 991577766 c9495



QI 07 loja 470m² ampla, semi enterrado, vão livre, ótima vitrine. WhatsApp 3315 8587

SAAN/SIA/SIG/SOF

SIA TR 03/04 Shopping Sia Center Mall lojas de 40m² à 160m² junto c/praca de alimentação, ao lado do Sabin. 3362-0064 3036-8115 99987-3813 99866-4141 c/8045

2.4 SAAN/SIA/SIG/SOF

ÁREA PARA LOCAÇÃO
50M² A 920M²
SHOPPING

SIA TR 03/04 Frente Pça alimentação c/ grande estac. Local c/ seg rígida. 3362-0064 3036-8115 99987-3813 99866-4141 c/8045



SIG QD 01 loja com 105m² em vão livre, ótima vitrine com banheiro e vaga coberta. WhatsApp 3315 8587

TAGUATINGA



CSB 02 Loja com 515m² 2 andares, reformada e ótima localização. WhatsApp 3315-8587



CSB 07 Ed.Minas Gerais - lojas de galeria a partir de R\$ 499,99 + cond. + IPTU. WhatsApp 3315-8587

2.4 ASA NORTE

SALAS

ASA NORTE



CLN 110 Sala com 90m c/amplio espaço em vão livre, banheiro e copa. WhatsApp 3315 8587



CLN 115 Bloco A Sala na Asa Norte 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587



CLN 207 Bloco B Salas Asa Norte a partir de 17m² completamente reformadas em ótima localização no centro do Plano Piloto com 3 meses de carência no aluguel. WhatsApp 3315 8587

2.4 ASA NORTE



CLN 303 Bloco C Sala na Asa Norte com 29m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587



CLN 304 Bloco C Sala com 23m² em ótima localização no centro do Plano Piloto com 50% de desconto nos 6 primeiros alugueis. WhatsApp 3315 8587

SCN QD 02 Bl. B Shopping Libert Mall - sala com dois ambientes sendo um recepção e outro com banheiro e garagem privativa. 3225-5320 - Módulos Consult. CJ5004



SCNQD05 Brasília Shopping na Asa Norte sala com 162m² com banheiros, copa e recepção. 3315 8587

2.4 ASA NORTE



SCNQD05 Brasília Shopping na Asa Norte sala com 31m² com banheiros e recepção. WhatsApp 3315 8587



SCNQD05 Brasília Shopping na Asa Norte sala com 63m² com banheiros e recepção. WhatsApp 3315 8587

SCRN 513 Ed Imperador salas c/ 58m², 65m², 83m², 116,74m², 200m², 300m² e, 481m², 600m², 1.100m² 2.000m², 3.000m² c/opção de locação de vagas de garagem. Direto c/o proprietário F: 3964-3144 Jorge

SCRN 513 Ed Imperador salas c/ 58m², 65m², 83m², 116,74m², 200m², 300m² e, 481m², 600m², 1.100m² 2.000m², 3.000m² c/opção de locação de vagas de garagem. Direto c/o proprietário F: 3964-3144 Jorge

ASA SUL

SCS QD 02 Ed Ariston sala c/85m², 89m², 110m², 175m² e 395m², c/opção de vaga de garagem. Dir. c/proprietário. 3964-3144 Jorge

2.4 ASA SUL



SHS QD 6 Brasil 21 sala com 69m² com banheiros e ar cond. Em excelente localização. WhatsApp 3315 8587



SHS QD 6 Brasil 21 sala com 33m² com banheiro e ar cond. Em excelente localização. WhatsApp 3315 8587

CRUZEIRO



TERRAÇO SHOPPING sala com 245m² com amplo espaço, banheiros e copa. WatsApp 3315-8587



TERRAÇO SHOPPING sala com 27m² com recepção, mobiliada e banheiros. WatsApp 3315-8587



OS MELHORES AUTOMÓVEIS VOCÊ ENCONTRA AQUI

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE
E CONFIRA OS MELHORES AUTOMÓVEIS PARA VOCÊ



**PARA MAIORES INFORMAÇÕES ACESSE:
www.correiobraziliense.vrum.com.br**

2.4 SAAN/SIA/SIG/SOF

SAAN/SIA/SIG/SOF

PaulOOctavio
ALUGUEL

SIG QD 01 Sala com 36m² pronta com banheiro e vaga coberta. WhatsApp 3315 8587

PaulOOctavio
ALUGUEL

SIG QD 01 Sala com 298m² com amplo espaço em vão livre banheiros e vagas cobertas. WhatsApp 3315 8587

TAGUATINGA

PaulOOctavio
ALUGUEL

JK SHOPPING salas a partir de 33m² com ar condicionado e vaga de garagem. WhatsApp 3315-8587

PaulOOctavio
ALUGUEL

TAGUATINGA SHOPPING salas a partir de 28m² com vaga de garagem em localização privilegiada no melhor shopping da região com carência no primeiro aluguel e 50% de desconto nos 3 próximos alugueis. 3315-8587

PaulOOctavio
ALUGUEL

TAGUATINGA TRADE CENTER Lotes 1/12 Salas a partir de 24m² ótima localização ao lado da EPTG e com carência no primeiro aluguel e 50% de desconto nos 3 próximos alugueis. WhatsApp 3315-8587

3

VEÍCULOS

- 3.1 Automóveis**
- 3.2 Caminhonetes e Utilitários**
- 3.3 Caminhões**
- 3.4 Motos**
- 3.5 Outros Veículos**
- 3.6 Peças e Serviços**

3.1 AUTOMÓVEIS

FABRICANTES

FORD

FUSION/17 R\$105000 Gasolina Branco 65000 KM usado 991969119

KA 16/17 prata ótimo estado 48.500km Tr. 99967-6476

3.1 HYUNDAI

HYUNDAI

HB20X 16/16 1.6 Style, prata, flex, dir. elét., alarme, VE/ TE, comp. de bordo, som no volante, ar cond. e ar quente, sensor de estac., único dono, 96 mil km. R\$62mil (61)996357776

VOLKS

GOL 09/10 4pts preto motor novo 1.0 Completo (-)AR Tr. 98166-6506

EU, APOSENTADA VENDO VIRTUS/18 confortline 45.800km. Valor: R\$ 76.500,00 Whatsapp (61) 99184-8939

OUTRAS MARCAS

CORVETTE C8 20/20 TARGA - Pacote Z51 Performance 150K em Opcionais, Linda Configuração, Cor Silver Flake, 3.500km IPVA 2023 Pago. Para Exigentes Experts, Brasília DF. Oportunidade R\$ 1.275.000, Particular. Tratar Lago Sul: (61) 99189-2103

3.2 CAMINHONETES E UTILITÁRIOS

FABRICANTES

FIAT

STRADA 10/11 TREK Flex 2p azul 330mil/ KM rod (61)99303-5919

3.4 MOTOS

FABRICANTES

HONDA

CARGO 160 20/21 93.000km R\$11.800, conservada Tr. 99603-5383

CARTA NÃO CONTEMPLADA 80 parc. c/ 9x pagas no total R\$ 2.671,27 Vendo por R\$ 1.600, Tr. 99603-5383

4

CASA & SERVIÇOS

- 4.1 Construção e Reforma**
- 4.2 Moda, Vestuário e Beleza**
- 4.3 Saúde**
- 4.2 Comemorações, e Eventos**
- 4.5 Serviços Profissionais**
- 4.6 Som e Imagem**
- 4.7 Diversos**

4.1 CONSTRUÇÃO E REFORMA

POÇOS ARTESIANOS

GEO NORDESTE ABERTURA E LIMPEZA de poços Perfura em 7h. Barato! Melhor preço!! 61 99125-3541

4.2 JÓIAS E RELÓGIOS

4.2 MODA, VESTUÁRIO E BELEZA

JÓIAS E RELÓGIOS

SMARTWATCH W 27 pro a prova d'água 61-991425364

4.3 SAÚDE

MASSAGEM TERAPÊUTICA

VIGOROSA ESPORTIVA 100% relaxante. Tr c/ Sheila 98278-3553

4.5 SERVIÇOS PROFISSIONAIS

ADVOCACIA

ADVOGADATRIBUTARISTA, Previ, Empresa e Civil. (21) 97284-9158 (21) 3507-1734

ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA Orientação sem compromisso: BPC LOAS; Auxílios e Aposentadorias em geral. (61) 98541-9335

OUTROS PROFISSIONAIS

AULAS E CONSULTORIA Sobre licitações e contratos administrativos 38 anos de experiência, ENAP, UCB, Unb, mestrado na área 2 livros publicados. Cursos de treinamento e preparatórios para concursos. (61) 999878717

AULAS E CONSULTORIA Sobre licitações e contratos administrativos 38 anos de experiência, ENAP, UCB, Unb, mestrado na área 2 livros publicados. Cursos de treinamento e preparatórios para concursos. (61) 999878717

SERVIÇOS DE INVESTIGAÇÃO

DETETIVE PARTICULAR Investigação e outros Tr: 98115-6970

4.7 DIVERSOS

DECORAÇÃO E ANTIGUIDADES

LEILÃO DE ARTES, joias e antiguidades online @casaamarelaleiloes

MÓVEIS E ESTOFADOS

VENDE-SE SOFÁ Usado ót estado comp 2.50m prof 0,95m alt 0,85m. 99966-1669

VENDE-SE SOFÁ Usado ót estado comp 2.30m prof 0,90m alt 0,76m. 99966-1669

5

NEGÓCIOS & OPORTUNIDADES

- 5.1 Agricultura e Pecuária**
- 5.2 Comunicados, Mensagens e Editais**
- 5.3 Informática**
- 5.4 Oportunidades**
- 5.5 Pontos Comerciais**
- 5.6 Telecomunicações**
- 5.7 Turismo e Lazer**

5.2 COMUNICADOS, MENSAGENS E EDITAIS

MÍSTICOS

CORDO DO MARANHÃO A MÃE JANA ajuda espiritual no amor com resultados em 7 horas. Faz Pacto de riqueza. Revelo combinações de números que fazem a pessoa acertar os 14 números da lotofácil, garantido resultado em cartório. Cura impotência sexual e ejaculação precoce, faz aumento peniano. Atendo em sua casa se precisar. Zap (61) 99149-8430 Tenho testemunha de clientes.

5.3 INFORMÁTICA

SUPORTE TÉCNICO

24 HORAS!! ASSISTÊNCIA Manutenção computadores em domicílio. 99988-0077/99976-0076 Whatsapp

5.4 OPORTUNIDADES

NEGÓCIOS

FRANQUIAS E SOCIEDADES

COMÉRCIO E NEGÓCIOS Clínica de Fisioterapia com Studio de Pilates e RPG 61-993290673

COMÉRCIO E NEGÓCIOS Clínica de Fisioterapia com Studio de Pilates e RPG 61-993290673

5.5 PONTOS COMERCIAIS

CIDADES SATÉLITES E ENTORNO

PIZZARIA DF ESTÁ À VENDA PIZZARIA RESTAURANTE e Hamburgueria no Jd. Ingá. Insta: @telepizzadf. Instalações Completas. Valor à combinar. Interessados entrar em contato (61)98463-7383 Whats

PIZZARIA DF ESTÁ À VENDA PIZZARIA RESTAURANTE e Hamburgueria no Jd. Ingá. Insta: @telepizzadf. Instalações Completas. Valor à combinar. Interessados entrar em contato (61)98463-7383 Whats

5.7 CLUBE

5.7 TURISMO E LAZER

NEGÓCIOS

CLUBE

VENDO TÍTULO Sócio remido no Itiquira Parque, no valor de R\$ 5.000, c/ todas valorizações patrimoniais quitadas. O título permite que o sócio acesse todo parque aquático, tobogãs, piscinas aquec. piscinas normais, sauna, churrasq. e desconto na hospedagem de chalés. Tr. Amair (61) 9.8134-5955

SERVIÇOS

TEMPORADA

HOTEL HOT SPRINGS CALDAS NOVAS (GO) Apto 7 piscina, sauna, frigobar, ar, banheira 4 pessoas. Whats 61 99987-9698

HOTEL HOT SPRINGS CALDAS NOVAS (GO) Apto 7 piscina, sauna, frigobar, ar, banheira 4 pessoas. Whats 61 99987-9698

OUTROS

ACOMPANHANTE

ALAN 27 ANOS BOY SARADO moreno claro, bonito, paraense, discreto, massagista com local. Asa Norte 61 99422-0962 zap

FAÇO ORAL KEILA FAÇO Oral até o fim em homens ativos deixo finalizar na boca. A .Norte 61 99620-9236

MARCELAMORENA Linda e bem safada, a estonteante. Pele bronzeada, c/ marquinha. Atendo bem as suas exigências. Corpo delicioso é adora uma sacanagem, não vai medir esforços para lhe proporcionar momentos incríveis!! Fotos no zap 61 99527-9780

ALUGO VAGA Semanal R\$350 Excel local, pode morar, Guará, incluso lençóis toalhas, mat. higiene 61 99855-6371

MASSAGEM RELAX

ANTI-ESTRESSE Terapeutas 100% Massg Elen Equipe. Confira 61 98151-5117/3347-5464

MASSAGISTA PRECISO COM/ SEM EXPERIÊNCIA p/ semana ou fim de semana 61 98474-3116

MASSAGISTA PRECISO COM/ SEM EXPERIÊNCIA p/ semana ou fim de semana 61 98474-3116



QUEM QUER COMPRAR, LÊ



QUEM QUER VENDER, ANUNCIA

CLASSIFICADOS
CORREIO BRAZILIENSE

 **lugarcerto**
.com.br

 **VRUM**
.com.br

OS MELHORES ANUNCIANTES ESTÃO AQUI



ANUNCIE VOCÊ TAMBÉM A SUA EMPRESA, LOJA OU SERVIÇOS E TENHA A SUA MARCA NO JORNAL DE MAIOR RELEVÂNCIA EM BRASÍLIA

61 3342-1000 OPÇÃO 04

61 99463-2159 

