

Do editor

Alimentação e saúde andam de mãos dadas. Esse é um fato que ganha cada vez mais respaldo científico. Mais que um luxo, saber a origem do que você põe no prato tem se tornado uma necessidade. E se você consegue cultivar o que come, então, não há melhor cenário. O nosso bem-estar agradece — e o meio ambiente mais ainda. A estagiária Letícia Mouhamad e a repórter Ailim Cabral contam, em nossa matéria de capa, a história de pessoas que prezam por essas premissas e as transformaram em profissão, seja praticando a agricultura familiar, seja produzindo chás, seja dando consultoria para a criação de hortas caseiras. Sabe a camiseta branca, o vestido preto ou o tênis de corrida que são presenças certas em seu guarda-roupa? Nesta edição, contamos a origem dessas e outras peças icônicas da moda. E mais: a estreia da nova temporada do *MasterChef, Brasil* como limpar os pincéis de maquiagem e os tratamentos alternativos para os animais de estimação.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: ED ALVES/CB/D.A.Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

04 Moda
Conheça a origem de algumas peças que não podem faltar no guarda-roupa.

Laura Choette/Unsplash



06 Beleza
Como e com que frequência devo limpar e lavar meus pincéis de maquiagem?

14 Fitness & Nutrição
O sono é um aliado fundamental para se obter bons resultados nos treinos.

16 Saúde
Comumente confundido com sinais do envelhecimento, o mieloma múltiplo é um câncer hematológico que acomete, principalmente, pessoas idosas.

20 Casa
Muitas vezes esquecida na hora de escolher a decoração do lar, a área de serviço pode, sim, ser charmosa e funcional.

22 Bichos
Conheça algumas terapias alternativas que melhoram a qualidade de vida dos pets.

24 TV+
Sucesso no cinema nos anos 1980, *Atração fatal* ganha série no streaming.

28 Cidade nossa
Paulo Pestana fala como o “politicamente correto” tem mudado até os textos de clássicos da literatura.

30 Crônica da Revista
Já ouviu falar de Eco era? Maria Paula fala um pouco sobre essa tendência, sobretudo, entre os jovens.



Reprodução/ Pinterest

No www.correiobraziliense.com.br