

ESPORTES

correio braziliense.com.br/esportes - Subeditor: Marcos Paulo Lima E-mail: esportes.df@dabr.com.br Telefone: (61) 3214-1176

Em nome do esporte

Aos 82 anos, com quase 33 deles dedicados ao atletismo, Dona Dedé esbanja disposição para desfilarem em mais uma Maratona Brasília

VICTOR PARRINI

Histórias para colocar em um livro. É assim que Edelswitha Amorim Trindade, ou simplesmente Dona Dedé, define a própria trajetória no atletismo. Com quase 33 anos dedicados às provas de rua, ela promete, em 21 de abril, seguir esbanjando disposição e carisma para desfilarem em mais uma edição da Maratona Brasília, uma comemoração pelos aniversários da capital federal e do **Correio**.

Dona Dedé completará 83 anos em maio. Parte dessa jornada foi direcionada para o esporte, especialmente para o atletismo. Tudo, porém, começou de forma desprezível. “Eu estava com dores lombares e o médico me sugeriu fazer caminhadas. “Cheguei a caminhar em volta de um dos campos de futebol do Minas Brasília. Certo dia, dei 50 voltas, comecei a trotar, ainda desengonçada, sem orientação. Foi o início da minha história”, compartilha.

Essa história rendeu muitos frutos, reconhecimentos e ensaia ser contada em um livro. “Comecei a competir forte mesmo aos 50 anos. São quase 33 de corrida. Nesse período, corri aproximadamente 300 provas, de 1990 a 2023. A corrida mais emblemática da minha carreira foi em Miyazaki, no Japão, em 1993, quando finalizei a prova na segunda colocação, com 3h13min”, lembra.

“Estou querendo lançar um livro contando toda a minha trajetória aqui no Brasil e no exterior. Tenho muitos feitos, de campeã e vice. Dei muitas entrevistas. As pessoas que me conhecem falam muito isso, sobre contar a minha história em uma publicação”, revela a veterana.

Aos 82 anos, a moradora da Asa Norte tem disposição para dar e vender. Embora não corra como antes, ficar parada

não é opção. O equilíbrio nas atividades é o segredo de Dona Dedé para seguir ativa. “Hoje, meus treinos são intercalados. Às vezes, corro 10 voltas de 500m. Quando puxo um pouco mais forte, descanso e vou para a academia fazer alongamentos. Como estamos perto da Maratona Brasília, evito desgaste e faço o necessário, 3km ou 4km. Quando não tem prova no radar, aumento um pouco mais o ritmo”, explica.

Dona Dedé era daquelas atletas consideradas “fundistas”, especializada em provas de longa distância. Porém, neste ano, correrá o percurso mais curto. O desgaste físico e a preocupação com eventuais lesões levam a corredora a não se arriscar em nome do esporte. “Não vou extrapolar, porque não tenho nada para mostrar para ninguém. Minha história já está escrita. Sou maratonista veterana. Vou fazer 83 anos. Alguns não acreditam na minha idade, pois ainda corro”, ressalta.

A corredora conta que as medalhas e troféus nas prateleiras são motivos de orgulho, mas o reconhecimento de amigos e admiradores também reforça a trajetória de sucesso. “Meu apartamento é cheio de troféus e medalhas. Dizem para mim que só o fato de eu marcar a presença nas competições já é bom. Às vezes paro e penso se realmente ganhei tudo isso”, diz. “Nas provas da vida, encontro muitos conhecidos e admiradores. Fico feliz em ser inspiração para outros competidores. Muito revelado ter começado a correr por minha causa. Sou muito feliz”, discursa.

O álbum de figurinhas e figurões da Maratona Brasília não poderia existir sem Dona Dedé. Ela participou de todas as edições da competição e não esconde a alegria pelo retorno da prova dos 42km. Não perdi nenhuma prova. Inclusive, em todas



“A corrida aumentou a minha qualidade de vida. Se eu não tivesse descoberto o esporte, acredito que poderia estar em situação complicada. Tudo isso foi uma benção de Deus”

Dona Dedé, sobre a importância do atletismo

Fique atento (a)

Data: 21 de abril

Horários: aquecimento, às 6h30; largada, às 7h

Local da largada: Frente ao Palácio do Buriti

Percurso: 5km, 10km e 42km (solo ou revezamento de 21km cada)

Kit corrida: camiseta, medalha, número de peito, ecobag em algodão e braçadeira porta celular

Retirada do Kit Atleta: hoje e amanhã, no Atacadão Dia a Dia (SIA - Área Especial, Qd. 5C) das 10h às 20h

as competições de grande porte, modéstia à parte, sempre fui vitoriosa. Fico contente pelo retorno da Maratona Brasília. É legal ver a alegria do povo, reencontrar conhecidos. Ver pessoas que me conhecem e querem tirar fotos comigo”, comenta.

Retirada dos kits

Com o slogan Corra, brasileiro, corral, a Maratona Brasília faz um resgate das tradicionais corridas de rua e abre espaço para a nova geração de corredores da cidade, com percursos de 5km, 10km e 42km — tendo no último a possibilidade de revezamento, com cada um dos participantes percorrendo 21km do percurso.

A largada e a chegada das três provas ocorrem no Palácio do Buriti. A de 5km passa pela Catedral Rainha da Paz e retorna ao ponto de partida. O trajeto de 10km vai além e os inscritos na categoria devem descer até o Shopping Popular e retornar. O percurso de 42km na possibilidade de solo ou dupla faz o formato

de avião, passando pelos Eixos e pelas Asa Sul e Asa Norte.

A Maratona de Brasília faz parte da história da capital. Com uma premiação robusta, o evento atrai não apenas turistas, mas também corredores de elite.

Neste ano, cada inscrição dará direito ao kit da corrida, composto por uma camiseta, braçadeira porta celular, ecobag, número de peito e uma medalha de participação. Os corredores inscritos deverão fazer a retirada do Kit Atleta no Atacadão Dia a Dia (SIA - Área Especial, Qd. 5C), das 10h às 20h, hoje e amanhã.

A prova começa às 6h30, com alongamento, e a largada está marcada para às 7h. A festa conta com programação variada, com homenagem aos atletas, atrações musicais, entre elas, a Banda Musicando no Cerrado e o Bloco Eduardo & Mônica. O encerramento da festa na capital federal será feito com a premiação aos melhores. Os vencedores de todas as modalidades receberão troféu e serão distribuídos R\$ 50 mil reais em prêmios.

FLUMINENSE

A grande fase do Fluminense segue dando frutos e, ontem, o tricolor acumulou mais um bom resultado, desta vez na Libertadores. Em jogo válido pela segunda rodada do grupo D, o time carioca venceu o The Strongest, no Maracanã, por 1 x 0, e se isolou na primeira colocação da chave com seis pontos.

ATHLETICO-PR

O atual vice-campeão da Libertadores, Athletico-PR, deu uma grande prova de força, ontem. Com apoio da torcida em uma Arena da Baixada lotada e pulsante, o Furacão fez valer o fator casa e venceu um dos jogos mais importantes do grupo G da competição continental. Com início avassalador, o rubro-negro bateu o Atlético-MG, por 2 x 1.

INTERNACIONAL

Com gol salvador de Alemão, nos acréscimos, o Internacional venceu o Metropolitanos, no Beira-Rio para dormir na liderança do Grupo B. O Colorado chegou aos quatro pontos e assumiu a ponta provisoriamente. Agora, aguarda o desfecho da rodada, com o duelo entre Nacional-URU e Independiente Medellín, hoje, às 19h.

FLAMENGO

Com a promessa de conquistas, a era Jorge Sampaoli no Flamengo começa oficialmente, hoje, às 21h30, quando o rubro-negro entra em campo contra o Ñublense, do Chile, pela segunda rodada da fase de grupos da Libertadores. O técnico argentino terá apoio da torcida na estreia no Estádio Maracanã.

CORINTHIANS

O triunfo diante do Cruzeiro, no último domingo, pelo Campeonato Brasileiro, deu ânimo para a sequência do Corinthians na temporada. Pela Libertadores, o alvinegro do Parque São Jorge tem a oportunidade de conquistar a segunda vitória consecutiva no torneio, hoje, às 21h30, contra o Argentino Juniors, na Neo Química Arena.

CHAMPIONS

O Real Madrid venceu o Chelsea por 2 x 0 e avançou à semifinal da Champions. Os merengues aguardam o vencedor de Bayern de Munique x Manchester City, que se enfrentam hoje, às 16h. O Milan ficou no 1 x 1 com o Napoli, mas também se classificou. Os rossoneros jogarão contra Inter de Milão ou Benfica, rivais hoje, às 16h.