



A doação de leite humano salvando VIDAS

Já aquecendo para o Dia Mundial de Doação de Leite Humano, comemorado em 19 de maio, a Rede de Bancos de Leite Humano da Comunidade de Países de Língua Portuguesa será tema de um evento emocionante na Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa. Amanhã (3/4), entre as 10h30 e as 12h, no horário de Brasília, todos os interessados nesse tema primordial poderão participar desse grande encontro. Isso mesmo, todos, mesmo quem está bem longe de Lisboa, poderá acompanhar em tempo real as atividades, já que o evento acontecerá de forma híbrida.

Haverá a participação especial de João Apório Guerra de Almeida (a quem eu carinhosamente chamo de meu muso), coordenador da Rede Global de Bancos de Leite Humano, da Fundação Oswaldo Cruz — Ministério da Saúde do Brasil, que irá proferir a conferência Bancos de Leite Humano: uma estratégia de segurança alimentar e nutricional na atenção materno-infantil. Minha admiração por este ser de luz, chamado João, vem de longas datas e sinto-me honrada em poder dizer com segurança que faço parte do círculo íntimo desse intelectual que tão bem representa nosso país pelo mundo afora.

Em seguida, terá lugar o painel A ação dos



Bancos de Leite Humano em Portugal, com representantes dos bancos de leite humano de Lisboa e do Porto e depoimento de uma mãe doadora do Agrupamento de Centros de Saúde Lisboa Ocidental e Oeiras.

Quem estiver presente, mesmo que de forma virtual, poderá participar do debate on-line. Estarão representados os bancos de leite humano do Brasil, Angola, Cabo Verde e Moçambique. Ou seja, países de língua portuguesa fazendo história neste assunto, que, ao meu ver, é o mais promissor de todos.

Não há como negar que os primeiros mil dias de uma criança podem favorecer imensamente seu desenvolvimento físico, mental, emocional, intelectual, enfim, quanto melhor pudermos acolher nossos bebês, maior a probabilidade de ter-

mos uma população saudável em todos os níveis.

As crianças que por algum motivo precisam de cuidados e experienciam seus primeiros momentos de vida numa UTI neonatal são as maiores beneficiadas pela doação de leite humano. Elas, literalmente, estão encarando tão precocemente uma situação de vida ou morte, e o ato de generosidade de mães que escolhem fazer a doação, geralmente, tem como consequência a preservação da vida desses bebês.

A transmissão acontecerá pelo streaming da Escola Nacional de Saúde Pública — NOVA. Link do YouTube para visualizadores: <https://youtube.com/live/MlhwdsgGu8Y?>

Se você estiver amamentando, doe.

Se se interessar pelo tema, assista.

Se estiver apenas apreciando esse movimento de amor e cuidado, encontre alguma forma de apoiar. Todos são bem-vindos nesta jornada!