

## Do editor

A Revista sempre foi uma defensora da diversidade na moda. Em várias ocasiões, fizemos reportagens que abordavam a importância de termos todos os corpos, de todos os tamanhos e raças, representados nas passarelas e nas lojas de roupa. Por isso, quando vimos acender o sinal de alerta da volta da ditadura da magreza como padrão estético, decidimos retomar o tema. Nas últimas semanas internacionais de moda, apenas 0,6% dos looks desfilados eram plus size, uma estatística, no mínimo, preocupante. A repórter Ailim Cabral conversou com especialistas e pessoas que lutam pela inclusão de “pessoas reais” no universo fashion. A discussão você acompanha na nossa reportagem de capa. Nesta edição, convidamos ainda os leitores a participarem da Maratona Brasília, que acontecerá no próximo dia 21, data em que se comemora o aniversário da cidade e do **Correio**. E mais: o retorno do sapato com salto plataforma, a reestrela de *Todas as flores*, primeira novela brasileira no streaming, e uma deliciosa vitrine com sugestões de ovos de Páscoa!

Bom domingo e boa leitura!

**Sibele Negromonte**

**Revista**  
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.dfr@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.dfr@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.dfr@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.dfr@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.dfr@dabr.com.br

Capa: Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista  
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

MARCO BERTORELLO



**04 Moda**  
Na onda nostálgica que tomou conta dos fashionistas, o salto plataforma ganha espaço.



Arquivo pessoal

**06 Beleza**  
Um fio pintado de cada cor? Conheça o cabelo arco-íris, que tem feito a cabeça de jovens da Geração Z.

**14 Fitness & Nutrição**  
A menos de 20 dias da Maratona Brasília, profissionais dão dicas de como melhorar a performance.

No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)

**16 Saúde**  
Como aumentar a imunidade e, conseqüentemente, o vigor com atitudes simples.

**20 Casa**  
Ambientes monocromáticos dizem muito do morador e da mensagem que ele quer passar.

**22 Bichos**  
Manter a caderneta de vacinação de cães e gatos em dia é um gesto de amor pelo seu pet.



Oseias Barbosa/Divulgação

**24 TV+**  
Um bate-papo com Orlando Caldeira, que vive um jornalista de fofoca em *Vai na fé*.

**28 Cidade nossa**  
As pessoas contam, em média, 200 mentiras por dia, lembra Paulo Pestana. Mas por que mentir exerce tanto fascínio?

**30 Crônica da Revista**  
Maria Paula convida os leitores a participarem de evento promovido pela Rede de Bancos de Leite Humano da Comunidade de Países de Língua Portuguesa.