

Do editor

A Revista sempre foi uma defensora da diversidade na moda. Em várias ocasiões, fizemos reportagens que abordavam a importância de termos todos os corpos, de todos os tamanhos e raças, representados nas passarelas e nas lojas de roupa. Por isso, quando vimos acender o sinal de alerta da volta da ditadura da magreza como padrão estético, decidimos retomar o tema. Nas últimas semanas internacionais de moda, apenas 0,6% dos looks desfilados eram plus size, uma estatística, no mínimo, preocupante. A repórter Ailim Cabral conversou com especialistas e pessoas que lutam pela inclusão de “pessoas reais” no universo fashion. A discussão você acompanha na nossa reportagem de capa. Nesta edição, convidamos ainda os leitores a participarem da Maratona Brasília, que acontecerá no próximo dia 21, data em que se comemora o aniversário da cidade e do **Correio**. E mais: o retorno do sapato com salto plataforma, a reestrea de *Todas as flores*, primeira novela brasileira no streaming, e uma deliciosa vitrine com sugestões de ovos de Páscoa!

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.dfr@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.dfr@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.dfr@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.dfr@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.dfr@dabr.com.br
Capa:	Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

MARCO BERTORELLO



04 Moda
Na onda nostálgica que tomou conta dos fashionistas, o salto plataforma ganha espaço.



Arquivo pessoal

06 Beleza
Um fio pintado de cada cor? Conheça o cabelo arco-íris, que tem feito a cabeça de jovens da Geração Z.

14 Fitness & Nutrição
A menos de 20 dias da Maratona Brasília, profissionais dão dicas de como melhorar a performance.

No www.correiobrasiliense.com.br

16 Saúde
Como aumentar a imunidade e, consequentemente, o vigor com atitudes simples.

20 Casa
Ambientes monocromáticos dizem muito do morador e da mensagem que ele quer passar.

22 Bichos
Manter a caderneta de vacinação de cães e gatos em dia é um gesto de amor pelo seu pet.



Oseias Barbosa/Divulgação

24 TV+
Um bate-papo com Orlando Caldeira, que vive um jornalista de fofoca em *Vai na fé*.

28 Cidade nossa
As pessoas contam, em média, 200 mentiras por dia, lembra Paulo Pestana. Mas por que mentir exerce tanto fascínio?

30 Crônica da Revista
Maria Paula convida os leitores a participarem de evento promovido pela Rede de Bancos de Leite Humano da Comunidade de Países de Língua Portuguesa.