

O canabidiol pode ajudar no tratamento de cólicas menstruais, endometriose, ansiedade, depressão e aliviar os sintomas da menopausa

POR YASMIN RAJAB

Não é novidade que a cannabis tem vários benefícios para tratamentos diversos da saúde. Mas, apesar dos inúmeros pontos positivos, o assunto ainda gera polêmica, visto que o uso do produto não é permitido em muitos lugares do mundo — incluindo no Brasil —, além de existir um grande preconceito acerca do assunto.

O canabidiol, um dos muitos compostos encontrados na cannabis, tem sido estudado por seus potenciais benefícios à saúde e ao bem-estar, incluindo para a saúde da mulher. A substância pode ajudar a amenizar sintomas de cólicas menstruais, endometriose, ansiedade e depressão. Também existem lubrificantes feitos à base do canabidiol.

A especialista em mercado canábico Juliana Guimarães explica que, no Brasil, existem duas formas reguladas de ter acesso ao produto, por meio de resoluções da Anvisa. Também é necessário possuir uma prescrição médica, com receitas de controle especial ou com autorização sanitária, a depender do produto.

Juliana cita um estudo apresentado pela sociedade norte-americana de menopausa, que atestou que 30% das mulheres que fizeram uso ou que estão usando produtos à base de cannabis conseguiram controlar os sintomas da menopausa — índice maior do que aquelas que tentaram a terapia hormonal tradicional. “A gente está falando de um tratamento terapêutico que

pode ter impacto desde o humor até o alívio de cólicas menstruais, por exemplo, nos desconfortos da menopausa”, explica.

Ela ressalta que o canabidiol também tem efeito positivo na vida sexual. “Pode ajudar na libido, na energia sexual e no ato propriamente dito, fazendo com que você tenha, inclusive, uma melhor qualidade de vida”, complementa. A especialista também cita a cannabis na redução de dores causadas por doenças como fibromialgia e outras dores crônicas.

Além disso, Juliana explica que, normalmente, esses produtos pos-

suem menos efeitos colaterais e são menos invasivos. “Eles apresentam efeitos colaterais menores ou menos impactantes ou, às vezes, nem apresentam. Proporcionam uma qualidade de vida melhor, e é um tipo de tratamento menos invasivo”, finaliza.

Lubrificantes de cannabis

Uma das novidades do mercado são os lubrificantes de cannabis. O produto, que contém óleo de coco, ajuda a aumentar o prazer durante as relações sexuais, pois deixa a região mais sensível, uma vez que faz com que a região absorva

mais da composição, causando um prazer mais demorado, explica a ginecologista Tatianna Ribeiro, da clínica Rehgio. A especialista indica usar o lubrificante 15 minutos antes de ter a relação.

Mesmo oferecendo diversos benefícios, a médica explica que muitas mulheres têm preconceito com o assunto, por acharem que o lubrificante terá o mesmo efeito ilícito causado pelo cigarro de maconha. “Ele não tem essa capacidade. Isso é super importante, que fique bem claro, porque as mulheres, às vezes, acham que vão ter uma relação e vão ter um orgasmo brilhante, maravilhoso, exuberante e fantástico porque vão estar tontas sob

Cannabis para o bem-estar feminino