

rentes para a área dos olhos, tendo em vista que é uma região mais delicada da pele, com diferentes necessidades. Mas a gente não costuma indicar um produto para a testa, um para a bochecha, um para o queixo, como essa tendência da multimasking” alerta Daniela.

Cuidado com irritações

A técnica permite aos usuários personalizarem os cuidados com a pele, adaptando-os às necessidades específicas de cada região do rosto, mas deve-se ter cuidado para não causar irritação nem sensibilidade, como alerta Márcia Linhares, também médica dermatologista. “O maior risco de usar a técnica de multimasking na pele é o potencial de irritação e sensibilidade. A aplicação de várias máscaras ao mesmo tempo pode causar sobrecarga e estresse na pele, o que pode levar à irritação, à inflamação e até mesmo a danos na pele.”

Além disso, em casos de doenças pré-existent, como acne, rosácea ou dermatite, a aplicação de várias máscaras faciais ao mesmo tempo pode resultar em sobrecarga e até estresse na pele.

Outro risco é a possibilidade de reações alérgicas. Se o indivíduo tiver alergia a algum dos ingredientes em uma das máscaras, a aplicação de várias ao mesmo tempo pode potencializar os sintomas. Por isso, é sempre importante ter cautela e certificar-se de que você está usando produtos de qualidade e seguros para a sua pele. “Se você tiver alguma preocupação ou suspeita de reação alérgica, é recomendável consultar um dermatologista ou outro profissional de saúde para avaliar o seu caso e fornecer orientações específicas para a sua situação”, orienta Márcia.

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

ATENÇÃO REDOBRADA

Para evitar alergias com o uso de várias máscaras na pele ao mesmo tempo, é importante seguir algumas dicas

- Faça um teste: antes de aplicar as máscaras no rosto, faça um teste de alergia. Aplique uma pequena quantidade do produto em uma área da pele, como a dobra do cotovelo, e espere 24 horas para verificar se ocorre alguma reação.
- Use produtos de qualidade: opte também por produtos que sejam adequados ao seu tipo de pele. Verifique as etiquetas e os ingredientes para garantir que não contenham substâncias que possam causar alergias.
- Não misture: evite misturar produtos de marcas e ingredientes diferentes. Cada produto tem uma formulação única e pode interagir de maneira imprevisível com outros produtos.
- Aplicação correta: certifique-se de aplicar cada máscara na área apropriada do rosto e siga as instruções do fabricante ou a receita com cuidado.

CLUBE do assinante CONFIRA OS BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS PARA ASSINANTES

kemp
wedding

Celebre seu casamento em um lugar especial

Kemp Wedding & Lua de Mel
SCLN 315 Bloco B Lojas 18 e 19 - Asa Norte / DF
(61) 3024-9707

www.kempwedding.com.br