

Misturar máscaras faciais com finalidades diversas pode economizar produtos e poupar tempo. Mas será que esse tipo de sessão de skincare surte mesmo efeito?

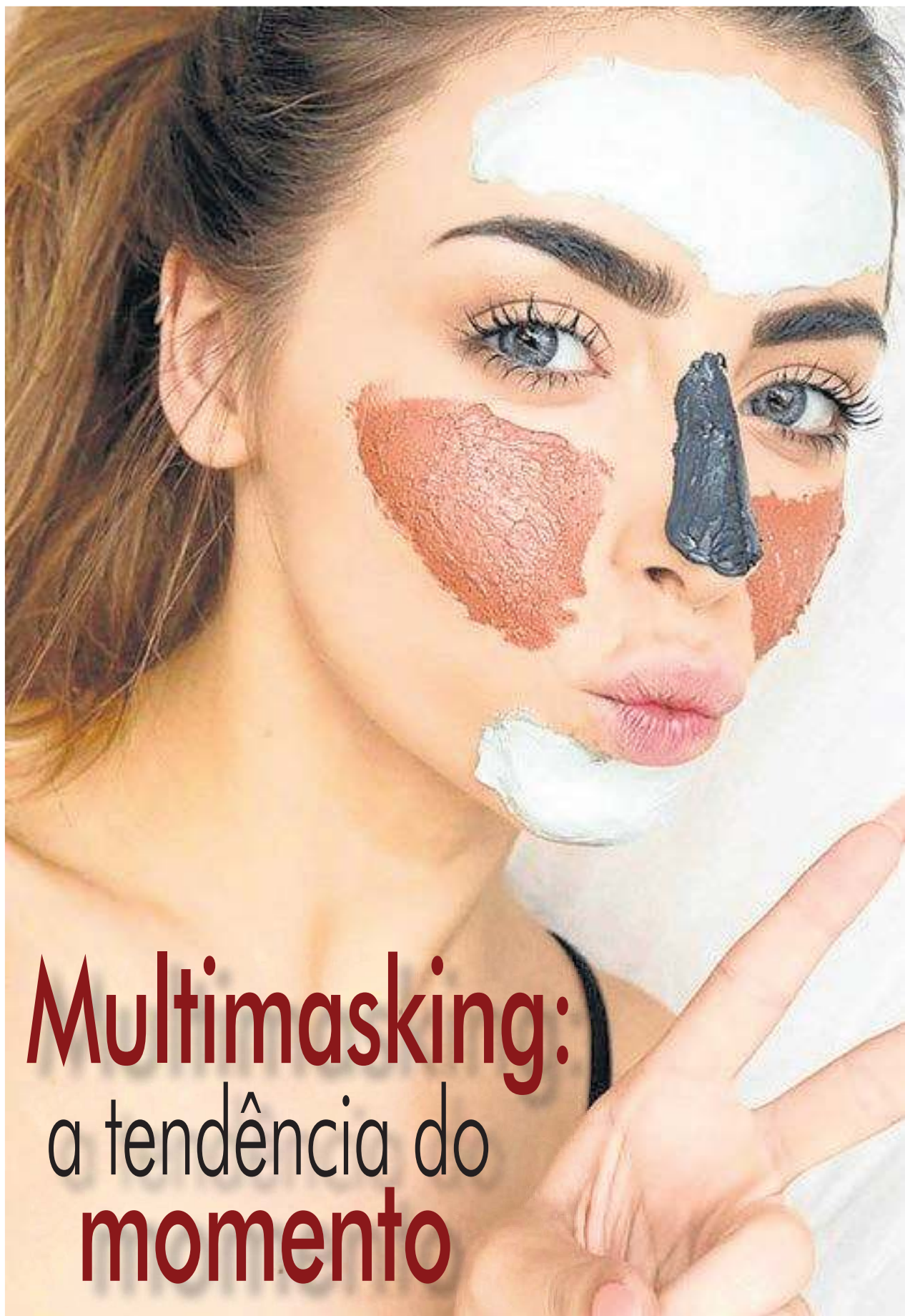
POR RAISSA CARVALHO*

Sabe quando você percebe aquela linha de expressão na testa? Ou até mesmo um ressecamento ou oleosidade na pele? Então, começa a dúvida... o que tratar primeiro? A técnica multimasquing tem a resposta: é um conceito de skincare que tem como objetivo misturar máscaras faciais com finalidades diversas em áreas específicas do rosto.

A técnica tem sido a tendência do momento. Em uma sessão de skincare, você faz diversos tratamentos, além de economizar produtos e poupar tempo. É válido lembrar, também, que, apesar das dicas que costumamos ver na internet, não existem regras específicas no multimasquing.

Mas, antes de sair misturando diversos produtos na pele, é bom ouvir as recomendações de profissionais. Daniela Pimentel, médica dermatologista explica: “É importante a gente entender que as máscaras faciais podem colaborar na hidratação da pele, até no controle da oleosidade, mas não vão tratar nenhum tipo de problema. Não vão tratar uma acne, uma olheira ou uma mancha. Elas podem até colaborar com a hidratação, mas não vão melhorar as manchas por exemplo”.

Para a médica, as máscaras podem ser utilizadas como complementação de algum tipo de tratamento, mas é necessário estar atento sempre às reais expectativas em relação aos resultados. “Nós, dermatologistas, costumamos indicar os produtos e os medicamentos de acordo com a necessidade de cada paciente. Na maioria das vezes, é o mesmo produto na face toda e podemos indicar produtos dife-



Multimasquing: a tendência do momento