

ECONOMIA / Levantamento prévio do Governo do Distrito Federal mostra que o carnaval movimentou a economia em mais de 20%. Empresários celebram o bom momento trazido pela folia, após a pandemia de covid-19

Festa no comércio

» MILA FERREIRA

O primeiro carnaval pós-pandemia de covid-19 foi positivo para o comércio do DF. Levantamento prévio divulgado, ontem, pelo Governo do Distrito Federal aponta que os 120 blocos e iniciativas carnavalescas movimentaram a economia em mais de 20%, por meio de serviços que englobam hospedagens, viagens, eventos, bares, restaurantes, vestuário e ambulantes. Entidades que representam os setores divulgarão dados relativos ao comércio e ocupação da rede hoteleira até o fim desta semana. O “momento do país” também

tem incentivado a população do DF a sair e celebrar. Segundo o empresário Jarbas Campos Par-dim, dono do Bar Pardim, na Asa Norte, “este ano foi bem melhor. Mesmo não tendo feito nenhum evento específico de pré-carnaval, o povo estava no espírito de celebração.”

Especialistas explicam que o carnaval é uma das datas que mais influenciam o comportamento do consumidor. “Datas comemorativas, como o carnaval, são fortemente associadas ao lazer, turismo e entretenimento. São momentos em que o consumo é estimulado, seja entre aqueles que optam por viajar ou mesmo entre

Minervino Júnior/CB/D.A.Press



Geovanna Mara comemorou as vendas deste ano em sua loja colaborativa, na Asa Norte

os que permanecem nas cidades em que residem. A demanda por serviços e produtos relacionados ao lazer e ao entretenimento cresce nos mais diversos segmentos de mercado”, analisa Victor Laus-Gomes, professor e pesquisador

do mestrado em Inovação em Comunicação e Economia Criativa da Universidade Católica de Brasília (UCB).

Lojas colaborativas estão entre os modelos de comércio que mais faturam no carnaval no DF

Por serem espaços coletivos onde pequenos empreendedores comercializam seus produtos, as lojas têm uma grande variedade e rotatividade de mercadorias disponíveis e se reinventam a cada data comemorativa. Em épocas

carnavalescas, é possível encontrar nestes espaços adereços para se montar dos pés à cabeça.

O comércio varejista de vestuário também esteve aquecido no DF neste carnaval. Geovanna Mara, proprietária da loja Closet Mara, de roupas femininas também deu o seu relato. “As vendas no pré-carnaval foram ótimas. Adotamos a estratégia de colocar produtos carnavalescos à venda, sem sair do estilo da loja. Todos esgotaram. Durante o carnaval, coloquei frete grátis para compra pelo site, o que ajudou nas vendas também”, diz a empresária.

Sarah de Magalhães, proprietária da marca Urbanoise, disse que o carnaval trouxe bom faturamento e boas vendas, principalmente na loja colaborativa onde comercializa seus produtos. A marca vende joias feitas à mão, mas, durante o carnaval, desde 2020, ela incrementa o portfólio de produtos com acessórios carnavalescos. “Sempre busco incluir produtos referentes à data e diferente do que os outros fazem. Dia das mães, Natal e carnaval são as melhores datas para a minha loja”, comenta Sarah.

RESSACA

Dor de cabeça do fim da folia

» NAUM GILÓ

Além da saudade da folia e da brincadeira, o carnaval também deixa muita gente com os velhos conhecidos sintomas da ressaca: dor de cabeça, enjoo, náusea e fraqueza. Agora que a fantasia acabou, é hora de voltar à rotina normal, mesmo que o mal-estar esteja deixando as atividades do dia a dia muito mais difíceis. O **Correio** conversou com o nutricionista e influencer da área Victor Hugo Machado sobre maneiras de

contornar os efeitos incômodos da ressaca no corpo.

O profissional fala que o exagero é um dos principais erros do folião. “Normalmente, as pessoas exageram a quantidade de álcool que o corpo suporta e o fígado trabalha mais na eliminação das toxinas da bebida, deixando um pouco de lado aquelas que o corpo produz naturalmente”, detalha o nutricionista. “Não beber água agrava a situação, porque ela está envolvida no processo de desintoxicação. O fígado precisa de água”, explica.

A desidratação é a principal

inimiga do brincante no dia seguinte. O álcool é diurético, ou seja, contribui ainda mais para a perda de água no corpo. “Para cada drink ou lata de cerveja consumida, alguns goles de água já ajudam bastante. Apesar da dificuldade por conta do estado de embriaguez, o ideal é que a pessoa tome 500 ml de água a cada hora enquanto estiver bebendo”, recomenda Victor. “Antes de começar a bebedeira, é importante também se alimentar bem para não beber de estômago vazio”.

Se o folião não conseguiu na

bebida e nem se preocupou em se hidratar, alguns cuidados ainda podem ser tomados no dia seguinte, no sentido de amenizar os sintomas da ressaca. “Beber pelo menos três litros de água durante o dia, além de ingerir frutas e vegetais, que são ricos em antioxidantes, pode ajudar a diminuir a indisposição”, aconselha o profissional, que não indicou nenhuma fruta em específico. “Qualquer fruta ajuda, desde que seja consumida in natura.”

O repouso também é uma boa pedida para o dia seguinte. “Se for fazer exercício físico, que seja em menor intensidade do que o usual. Esforço físico excessivo pode causar adoecimento, por

» Cbfolia entrega premiação na sexta

Durante todos os dias de folia, o leitor do **Correio** teve a oportunidade de participar do Cbfolia, que elege a melhor fantasia e o melhor bloco do carnaval da cidade deste ano. A votação foi encerrada no fim da tarde de ontem. A divulgação dos premiados será amanhã, a partir das 15h, no site e redes sociais do **Correio**.

causa da baixa imunidade”, alerta. Victor Hugo destaca que o corpo humano sabe lidar com

eventuais exageros e que não indica restrições alimentares para os foliões ressacados.

Balanco

“Estamos muito felizes com o que entregamos no carnaval 2023. No Setor Carnavalesco Sul houve vários blocos. É a diversidade cultural que representa a nossa cidade”, comemora Caio Dutra, coordenador do Setor Carnavalesco Sul. No entanto, ele lamenta que outros blocos, que são tradicionais na história do carnaval de Brasília, não tenham saído este ano, por problemas de negociação com o governo local.



CORREIO BRAZILIENSE

A votação do prêmio CB Folia foi encerrada! Agora, o Correio Braziliense se prepara para anunciar os ganhadores deste ano nas categorias Melhor Bloco de Rua, Melhor Momento e Melhor Fantasia.

O anúncio será feito amanhã (24), nas redes sociais do jornal.

Separe o confete para comemorar com a gente, afinal, a folia ainda não acabou!





CORREIOBRAZILIENSE.COM.BR

Realização:

CORREIO BRAZILIENSE

Patrocínio:



OUTLET premium
BRASILIA

CHIC É PAGAR POUCO.