

Beleza

# A pele pré e pós-folia

Exposição ao sol, baixa hidratação, excesso de suor e de maquiagem... Hábitos pouco saudáveis durante o carnaval têm efeito direto na saúde da pele

POR YASMIN ISBERT\*

Já tem algum tempo que o mercado de estética e embelezamento tem reforçado a ideia da prevenção. São criados produtos que precisam de rotina para serem aplicados, mas muitos acabam deixando de lado os cuidados necessários após certas atividades e eventos, como em época de carnaval. O folião passa por constante exposição ao sol, desidratação, suor contínuo, contato com vários objetos e pessoas e isso afeta a pele diretamente.

Antes de sair para o bloquinho, pele hidratada e protetor solar são obrigatórios, mas e depois? Será que existe algum intensivão de skincare? Existe, sim, como afirma a dermatologista especializada em cuidados com a pele Samara Kouzak (@dermaadvance), membro da Sociedade Brasileira Dermatologia. E o tratamento deve ser voltado para a hidratação. “Algumas opções são as máscaras de hidratação, máscaras detox, com ativos para acalmar e hidratar. Outra alternativa são os procedimentos em consultório, com hidratação indicável, que busque recuperar a pele que foi um pouco maltratada.”

## Menos é mais

De um modo geral, o que mais ocorre é que as pessoas não fazem a higienização e a hidratação adequadas da pele e não tiram o excesso de maquiagem e de glitter do rosto — isso sem



Fabianne Rost faz limpeza da pele de uma cliente

falar da falta de alimentação e de consumo de água adequados durante o período da festa. Em poucos dias, a pele perde o viço e a hidratação e começa o aparecimento de ruguinhas.

Para festas de longa duração, a rotina é básica. Primeiro, realize uma higienização adequada, com produtos bifásicos, que têm propriedade mais oleosa, ou um cleansing oil. “Eu gosto muito da proposta do cleansing oil porque ele limpa e não agride. No dia seguinte, ao limpar com o cleansing oil, pode-se achar algum resíduo de maquiagem perto da região dos olhos, que é um pouco mais difícil de sair. Mas há produtos específicos para essa área também”, detalha a dermatologista

Depois, aplique uma água micelar, um sabonete bem delicado e, por último, hidrate muito bem com um hidratante próprio para o seu tipo de pele e, no máximo, use uma vitamina C antio-

xidante. “Nesse período de festas, evite o uso de ácidos, mesmo que esteja usando por alguma outra razão, como acne ou melasma, e deixe o skincare basicamente em antioxidante, vitamina C, hidratante e bastante protetor”, ressalta Samara.

Fabianne Rost, graduada em estética e embelezamento, conta que, na sua rotina de cuidados com a pele “pós-festa”, utiliza o cleansing oil para retirar a maquiagem; segue com o sabonete facial para limpar restos do produto e aplica um hidratante normal no banho. “Menos é mais. Às vezes, passar um sabonete e um hidratante facial é o que sua pele precisa. Vez ou outra, aplico um tônico noturno. Nos cuidados noturnos, eu dou uma caprichada a mais, uso um hidratante mais potente, mas nunca misturo tratamentos, como para manchas, dermatites ou acne que está inflamada. Uma coisa de cada vez. Tem que dar tempo ao tempo, se não sua cara vira uma experiência química.”