Do editor

O dicionário *Oxford Languages* traz, em uma das definições de visibilidade, a seguinte explicação: "caráter, condição, atributo do que é ou pode ser visível, ser percebido pelo sentido da vista". Hoje, no dia 29 de janeiro, Dia Nacional da Visibilidade Trans, eu e a estagiária Letícia Mouhamad nos esforçamos para deixar visíveis as histórias de sucesso de homens e mulheres trans. Tendo até mesmo suas existências invisibilizadas por tanto tempo, nada mais justo do que trazer à tona suas conquistas e vitórias. Falamos também sobre a saúde sexual da comunidade LGBTQIAPN+ e os cuidados com a pele e os cabelos durante a menopausa. Esperamos que gostem desta edição, feita com muito carinho e cuidado.

Boa leitura e um ótimo domingo!

Ailim Cabral

Revista do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Marcelo Ferreira/CB/D.A. Press

Siga *@revistadocorreio* no Twitter e no Instagram

Curta a página da *Revista do Correio* no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

Renner/Divulgação



04 **Moda**
Para curtir o sol! Não importa se é na praia, na piscina, no clube ou em casa, a moda verão tem uma opção para você!

Yakobchuk Olena/Unsplash



08 **Beleza**
Quando a produção hormonal se encerra, no período da menopausa, é importante se atentar aos cuidados especiais que a pele e os fios precisam.

14 **Fitness & Nutrição**
Você pode até preferir a musculação e exercícios para a hipertrofia, mas o cardio não pode ser esquecido, entenda.

16 **Saúde**
Cada uma das identidades de gênero e orientações sexuais da comunidade LGBTQIAPN+ precisam de cuidados específicos e individualizados quando falamos em saúde sexual

18 **Encontro com o Chefe**
Unidas pelo veganismo, as sócias Lívia Aquino e Luana Freitas abrem as portas do Casinha Vegan Café.

Benji/Divulgação



20 **Casa**
Um oásis dentro, mas fora de casa! Jardins, piscinas, redes e caramanchões são opções para uma área externa de lazer.

22 **Bichos**
Seu cão está bebendo muita água e o apetite aumentou de repente? Fique atento, as mudanças podem ser sintomas da síndrome de cushing.

24 **TV+**
Saiba mais sobre a estreia do novo reality show da Globo, *Minha mãe cozinha melhor que a sua*, sob o comando dos chefs Paola Carosella e João Diamante e do humorista Leandro Hassum.

No www.correiobraziliense.com.br