

POR AILIM CABRAL

Arte milenar chinesa, o feng shui é uma das maneiras de equilibrar a energia dos ambientes, promovendo a conexão humana com a natureza e com os espaços que ocupamos.

Segundo o feng shui, é necessário manter a fluidez no lar, permitindo que as boas vibrações se movam pelo ambiente, removendo as energias paradas e negativas que podem diminuir a sensação de bem-estar e funcionar como verdadeiros obstáculos.

“A prática é conhecida por eliminar as energias negativas e proporcionar mais harmonia e equilíbrio para os espaços. Essa filosofia teve origem na China, por acreditarmos que o local escolhido para sua moradia poderia ser sinônimo de uma vida saudável e abundante”, explica a arquiteta Luciana Patriarcha, especializada em psicoarquitetura.

A técnica é bastante popular e se tornou ainda mais durante a pandemia, visto que o isolamento aumentou a necessidade de que as pessoas se sentissem bem em todos os espaços da casa. Mas uma das aplicações da prática ainda não é tão conhecida e pode impactar diretamente no bem-estar e na saúde: o chamado feng shui do sexo.

“Com alguns pequenos ajustes é possível utilizar as forças e influências da natureza para transformar o dormitório em um ambiente energeticamente seguro e positivo”, comenta Luciana.

A consultora esotérica da plataforma iQuilíbri Márcia Silva acrescenta que, na cultura chinesa, a facilidade amorosa e sexual são ingredientes indispensáveis para quem busca uma vida bem sucedida e equilibrada. “Relacionamentos harmoniosos, em todos os aspectos, estão relacionados também a saúde e a longevidade”.

Para harmonizar o quarto de acordo com o feng shui do sexo e do amor, Luciana explica que é necessário enxergar o espaço como um reflexo do nosso interior e o cômodo no qual se busca uma conexão do casal deve estar alinhado aos dois, para que ambos se sintam à vontade para explorar seus desejos.

O primeiro passo é deixar tudo sempre limpo e organizado. Luciana ensina que um ambiente bagunçado e sujo bloqueia a rotação energética, impedindo que a pessoa se sinta bem. “Quando o quarto está nessas condições, as pessoas ficam mais ansiosas, nervosas e irritadas, o que pode levar a brigas e desentendimentos, que não contribuem com os estímulos sexuais e a libido”.

Márcia ressalta que para ter uma relação de sucesso com outra pessoa, primeiro é preciso que isso aconteça consigo mesmo. “Assim salientamos a importância de cuidar bem da sua casa, é um sinônimo de cuidar bem de si e isso se estende a quem amamos”.

Além da organização e limpeza, outro fator a ser considerado é a iluminação. Márcia ensina que durante o dia o ideal é aproveitar os raios de sol, as janelas abertas trazem os raios solares e também uma ventilação natural que limpa o ambiente.

Ao escurecer, para criar ares mais intimistas, aposte na iluminação indireta e suave de luminárias e abajures, além de velas. A consultora esotérica também sugere objetos de decoração em pares, como dois enfeites de corações e pássaros, pares de almofadas ou outros adornos do gosto do casal.

Márcia faz, ainda, um alerta para quem tem suíte. A tampa do vaso sanitário, os ralos e a porta que leva ao quarto devem estar sempre fechados e as vassouras e os rodos nunca devem ficar nestes banheiros. “São lugares nos quais se acumula energia negativa, de descarte e podem ser também ralos de energia. Manter o espaço sempre limpo e com aromas de alfazema e lavanda também ajudam”, completa.

Unsplash/Divulgação

DICAS

- Tons vermelhos, rosa e púrpura ajudam a criar um clima de romance. Velas e lâmpadas coloridas são aliadas na hora de transformar o quarto, já que paredes ou móveis nessas cores não são ideais para um espaço que é também de descanso e relaxamento.
- Lençóis, fronhas e colchas também são boas alternativas. Ter jogos de cama nas cores que incitam o romance e investir em tecidos mais sensuais, como o cetim e a seda.
- A colcha, os travesseiros e jogo de cama devem estar macios e cheirosos, proporcionando bem-estar e conforto.
- Itens sensoriais, como aromas, flores e música são indispensáveis para criar um clima de romance. “Criam um novo ambiente e muitas vezes transportam o casal para momentos de extrema conexão. Ajudam a se desligar dos momentos agitados do dia e a se concentrar apenas um no outro”, acrescenta Luciana.
- Incensos e aromatizadores podem propagar fragrâncias afrodisíacas como almíscar, dama da noite, jasmim, rosa, orquídea.
- Quartzos e ametistas são pedras do amor, são ferramentas de Feng Shui para o sentimento vibrar cada vez mais. Além disso, se colocadas próximas à cabeceira da cama, ajudam a eliminar energias negativas e a ter um sono tranquilo.