

## ROTEIRO

## Francesa

## AU FONDUE

(SHIS Q17, Bl. B, Lago Sul; 3248-3061)  
Diariamente, a partir das 19h. De domingo a quinta, fecha às 23h30. Sexta e sábado, às 2h. A casa funciona há 20 anos em sistema de rodízio, com queijo, carne, frango e chocolate. O restaurante também trabalha com rodízios especiais, como a fondue de salmão. CC: Master, Visa Amex e Diners. CD: Master, Maestro e Visa Electron. Visa Vale (refeição).

\$\$\$ \*

## CHEZ FONDUE

(407 Sul, Bl. C; 3443-2925) De domingo a quinta, das 19h às 23h30. Sexta e sábado, das 19h às 0h. Há 15 anos em atividade, oferece jantar à luz de velas. De domingo a quinta tem festival, com fondues de filé, frango, lombo, queijo, chocolate e acompanhamento de batata-suíça. Sexta e sábado, o estabelecimento trabalha com opções à la carte. A fondue tripla vem com carne no óleo ou na pedra, queijo e chocolate. Entre os vinhos, são oferecidos 75 rótulos de países como África do Sul, Austrália, Chile, França e Portugal. Capacidade para 90 pessoas. TQ: não aceita. CD e CC: Visa, Master e Diners. \$\$ Ar-condicionado/Manobrista (sexta e sábado), a R\$ 10.

\$\$\$ \*

## L'ENTRECÔTE DE PARIS

(402 Sul, Bl. D; 3264-5780)  
De segunda a quinta, das 12h às 15h, e das 19h às 0h. Às sextas e aos sábados, das 12h às 16h, e das 19h às 1h. Domingo, das 12h às 17h. O entrecôte ao molho de mostarda dijon com batatas fritas, tem como entrada mix de folhas, tomate grape e nozes. Para os vegetarianos, a opção é a salada saison (mix de folhas, arroz selvagem, cenoura e torradas), fruta da estação e queijo de cabra. Na sobremesa, crême brûlée. CC e CD: todos. TQ: não aceita. Capacidade para 116 pessoas.

\$\$\$ \*

## Galeria

## ALPINUS

(Parque da Cidade, Estacionamento 5; 3321-7945)

De segunda a sábado, das 10h às 0h. Domingo das 10h às 20h. Aberto desde 1987, traz no cardápio galeto, picanha, carne de sol e tambaqui assado na brasa. Entre as sugestões estão galeto com arroz, feijão tropeiro e farofa de ovos e carne de sol com arroz, feijão de corda e paçoca. CC e CD: todos. TQ: todos.

\$\$\$ \*

## Grelhados

## AMERICAN PRIME STEAKHOUSE

(Terraço Shopping, Octogonal; 3032-5674. Shopping Quê! Águas Claras; 3042-0888)

De domingo a quinta, das 12h às 0h. Às setas e aos sábados, das 12h às 1h. Como entrada, o cliente recebe pão e caesar salad. Cortes como baby back ribs e t-bone dão direito a uma guarnição (batata frita, loaded baked potato, purê de batata e arroz estão entre as sugestões). Happy hour, entre 18h e 21h, com dose dupla de chope, drinques e caipirinhas. Como sobremesa, uma opção é o perfect brownie. CC e CD: todos. TQ: Alelo, Sodexo e TR. (Elo e Sodexo). Capacidade para 145 pessoas.

\$\$\$ \*

## OUTBACK STEAKHOUSE

(Iguatemi Shopping, térreo; 3468-3655.

MARCUS OLIVEIRA/DIVULGAÇÃO



## Fondue de chocolate, acompanhado por frutas, do Chez Fondue Restaurant

ParkShopping; 3234-7958. Pier 21; telefone 3223-7781)

De segunda a sexta, das 12h às 15h e, de segunda a quinta, das 18h às 23h. Sexta, jantar das 18h às 0h. Sábado, das 12h às 0h. Domingo, das 12h às 22h30. Os carros-chefes são ribs on the barbie (costela de porco defumada e grelhada, ao molho barbecue, acompanhada por cinnamon apple), e rib rye (corte nobre da costela bovina). Ambas as sugestões dão direito a um acompanhamento, entre os quais figuram jacket potato, fritas e arroz Tasmânia. Na sobremesa, há opção de chocolate thunder (brownie com sorvete de creme e calda de chocolate). CC e CD: todos. TQ: TR, Hipercard, Sodexo e Visa Vale (refeição). No Iguatemi, capacidade para 280 pessoas.

\$\$\$ \*

## VILLA GRILL CREPES

(309 Norte, Bl. A; 3202-1440)

De segunda a segunda, das 11h às 15h. Serve almoço no sistema self-service. A picanha e o filé-mignon, preparados na chapa vulcânica, são acompanhados de pratos servidos no bufê: frango, peixe, salmão, camarão, paella (aos sábados e domingos), feijoada (aos sábados) e saladas variadas. Sucos naturais, feitos com fruta ou polpa. Na sobremesa, quatro tipos de musse e pudim servidos em porções individuais. CC: Visa, Mastercard, Elo, American Express e Diners. CD: Visa Electron, Mastercard e Elo. Vale Refeição: Visa Vale, TR e Sodexo. Capacidade para 400 pessoas.

\$

## Internacional

## THE CONTINENTAL

(SHS Q 4, Bl. D, Hotel América Bittar; 3034-3355)

Diariamente, das 12h às 23h. Pratos servidos à la carte, ou serviço de bufê, saladas e acompanhamentos. Entre os itens, steak au poivre, filé-mignon ao molho de pimenta com arroz e batata sauté e supreme à la Kiev. Caldos e sopas, como creme de ervilha e a canja brasileira acompanhadas de torradas e queijo ralado. De sobremesas, banana flambada no

conhaque com sorvete de creme. Adega com 15 rótulos. CC: Visa, Mastercard, American Express e Ourocard. CD: Visa Electron e Mastercard. Vale refeição e ticket: não aceita. Capacidade para 90 pessoas.

\$\$ \*

## PIAUIÍNDIA RESTAURANTE INDIANO

(Acampamento Pacheco Fernandes, Rua 9, Casa 2, Vila Planalto; 3574-4234)

De terça a sábado, das 11h às 23h; aos domingos, das 11h às 17h. Com uma rica mostra da culinária indiana contemporânea, a casa oferece grande variedade de pratos, buscando agregar conhecimentos da Ayurveda e uma cozinha afetiva. Há opções veganas, vegetarianas e com proteínas, com muitas especiarias, além de uso de frutas e legumes orgânicos, sucos terapêuticos e sobremesas típicas. Porco vindaló, frango tandoori e moule de camarão surgem como opções. CC e CD: todos.

\$\$

## Mediterrânea

## DONA LENHA

(413 Norte; 3349-2323 e 202 Sul; 3322-1234.

Terraço Shopping; 3363-2424. Deck Brasil; 3364-3400)

De segunda a sexta, das 12h às 23h; sábado, domingo e feriado, das 12h às 23h30. Ambiente acolhedor, com cardápio com peixes, carnes, aves, saladas e pizzas. CC e CD: Mastercard, Visa e Visa Electron. TQ: Visa Vale e Sodexo. Capacidade para 100 pessoas.

## Mineira

## ESQUINA MINEIRA

(704/705 Norte, Bl. D; 3273-7373)

De segunda a sexta, das 11h30 às 15h. Aos sábados, domingos e feriados, das 11h30 às 16h. Pratos típicos, como pernil assado, tutu de feijão, lombo suíno, costelinha, mexido e galinha caipira. Feijoada, de segunda a sábado, no bufê.

com nozes. CC: Mastercard e Diners. CD: Mastercard. Aceita também Sodexo e TR. Capacidade para 100 pessoas.

\$

## BHUMI

(113 Sul, Bl. C; 3345-0046)

De segunda a sábado, das 8h às 22h. Aos domingos e feriados, das 8h às 16h. Com cardápio diferente a cada dia no bufê, as sugestões são o nhoque de abóbora e a farofa de banana da terra. CC e CD: todos. TQ: não aceita. Capacidade para 80 pessoas.

\$\$ \*

## CLUBNATURE

(SCES, Tr. 2, Conj. 33, ao lado do Pier 21; 3224-9425)

De segunda a sexta, das 7h às 23h. Aos sábados, das 8h às 15h30. Aos domingos e feriados, das 9h às 15h30. Serve bufê à quilo de segunda a sexta, das 11h30 às 15h, e aos sábados, domingos e feriados, das 12h às 15h30. No bufê são dispostos itens como peixe, produtos naturais e orgânicos, quiches, quibe de abóbora e uma variedade de saladas. O bufê de sobremesas inclui pavê de chocolate, torta de limão, pudim, goiabada orgânica e tapioca. À noite, são servidos caldos em sabores como abóbora com charque e feijão. Não serve bebida alcoólica. CD: Visa Electron e Mastercard. CC: Visa e Mastercard. Aceita Visa Vale. Capacidade para 200 pessoas.

\$\$\$ \*

## NATURAMA GOURMET

(202 Sul, Bl. A; 3223-3648)

De segunda a sexta, das 11h30 às 15h. Aos domingos, das 12h às 15h30. Serve almoço no sistema self-service, de segunda a sexta e aos domingos. No bufê, duas opções de carne vermelha, 28 pratos quentes, como frango grelhado, empadão de frango com catupiry, torta de banana com granola e 30 opções de salada. Não vende bebidas alcoólicas. CD: Visa Electron e Mastercard. CC: Visa, Mastercard, Elo e Diners. Aceita Visa Vale e Sodexo. Capacidade para 300 pessoas.

\$ \*

## NATURETTO

(405 Norte, Bl. C, lj. 55; 3201-6223)

De segunda a sexta, das 11h30 às 15h e das 18h30 às 22h. Sábados, domingos e feriados, das 11h30 às 16h. No almoço, das 11h30 às 15h (até às 16h, aos sábados, domingos e feriados), é servido bufê. Há peixe (não são servidos carne vermelha ou frango), palmito, ricota, saladas, tofu, glúten, proteína, arroz integral e feijão. À noite, além do bufê, são servidas sopas (de peixe, de feijão e de legumes). CC e CD: todos. TQ: Sodexo, TR e Visa Vale. Capacidade para 200 pessoas.

## NATURETTO FAMÍLIA

(403 Sul, Bl. C; 3321-6546)

De segunda a sexta, das 11h30 às 15h. Aos sábados, domingos e feriados, até às 16h. De segunda a quinta (e aos domingos e feriados), das 18h às 0h. Às sextas e aos sábados, das 18h às 1h. No almoço, são servidas duas opções de bufê: com churrasco (carnes nobres) e com produtos naturais, como glúten, soja e tofu. À noite, pratos à la carte, petiscos e rodízio de pizzas tradicionais e vegetarianas, rodízio de massas e rodízio de caldos. Picanha brasileira (servida com arroz de brócolis, batatas fritas e farofa de ovos). Filé à parmegiana (com queijo, ao molho suco), acompanhado de arroz e batatas fritas. CC: Visa, Mastercard, Elo, Diners e American Express. CD: Visa Electron e Mastercard. TQ: TR, Visa Vale e Sodexo. Capacidade para 400 pessoas.

\$ \*