

ROTEIRO

GALETERIA

ALPINUS

(Parque da Cidade, Estacionamento 5; 3321-7945)

De segunda a sábado, das 10h às 0h. Domingo das 10h às 20h. Aberto desde 1987, traz no cardápio galeto, picanha, carne de sol e tambaqui assado na brasa. Entre as sugestões estão galeto com arroz, feijão tropeiro e farofa de ovos e carne de sol com arroz, feijão de corda e paçoca. CC e CD: todos. TQ: todos.

\$\$ 🍴

GRELHADOS

AMERICAN PRIME STEAKHOUSE

(Terraço Shopping, Octogonal; 3032-5674. Shopping Quê! Águas Claras; 3042-0888)

De domingo a quinta, das 12h às 0h. Às setas e aos sábados, das 12h às 1h. Como entrada, o cliente recebe pão e caesar salad. Cortes como baby back ribs e t-bone dão direito a uma guarnição (batata frita, loaded baked potato, purê de batata e arroz estão entre as sugestões). Happy hour, entre 18h e 21h, com dose dupla de chope, drinques e caipirinhas. Como sobremesa, uma opção é o perfect brownie. CC e CD: todos. TQ: Atele, Sodexo e TR. (Elo e Sodexo). Capacidade para 145 pessoas.

\$\$ 🍴

OUTBACK STEAKHOUSE

(Iguatemi Shopping, térreo; 3468-3655. ParkShopping; 3234-7958. Pier 21; telefone 3223-7781)

De segunda a sexta, das 12h às 15h e, de segunda a quinta, das 18h às 23h. Sexta, jantar das 18h às 0h. Sábado, das 12h às 0h. Domingo, das 12h às 22h30. Os carros-chefes são ribs on the barbie (costela de porco defumada e grelhada, ao molho barbecue, acompanhada por cinnamon apple), e rib rye (corte nobre da costela bovina). Ambas as sugestões dão direito a um acompanhamento, entre os quais figuram jacket potato, fritas e arroz Tasmânia. Na sobremesa, há opção de chocolate thunder (brownie com sorvete de creme e calda de chocolate). CC e CD: todos. TQ: TR, Hipercard, Sodexo e Visa Vale (refeição). No Iguatemi, capacidade para 280 pessoas.

\$\$ 🍴

INTERNACIONAL

THE CONTINENTAL

(SHS Q 4, Bl. D, Hotel América Bittar; 3034-3355)

Diariamente, das 12h às 23h. Pratos servidos à la carte, ou serviço de bufê, saladas e acompanhamentos. Entre os itens, steak au poivre, filé-mignon ao molho de pimenta com arroz e batata sauté e supreme à la Kiev. Caldos e sopas, como creme de ervilha e a canja brasileira acompanhadas de torradas e queijo ralado. De sobremesas, banana flambada no conhaque com sorvete de creme. Adega com 15 rótulos. CC: Visa, Mastercard, American Express e Ourocard. CD: Visa Electron e Mastercard. Vale refeição e ticket: não aceita. Capacidade para 90 pessoas.

\$\$ 🍴

VIOLA JÚNIOR/ESP. CB/D.A PRESS



Prato de Quinoa e gelatina de manga do restaurante Tribô

DIVULGAÇÃO



Galeto Alpinus do Alpinus Choperia e Galeteria no Parque da Cidade

MEDITERRNEA

DONA LENHA

(413 Norte; 3349-2323 e 202 Sul; 3322-1234. Terraço Shopping; 3363-2424. Deck Brasil; 3364-3400)

De segunda a sexta, das 12h às 23h; sábado, domingo e feriado, das 12h às 23h30. Ambiente aconchegante, com cardápio com peixes, carnes, aves, saladas e pizzas. CC e CD: Mastercard, Visa e Visa Electron. TQ:

Visa Vale e Sodexo. Capacidade para 100 pessoas.

\$\$\$ 🍴

MINEIRA

ESQUINA MINEIRA (704/705 Norte, Bl. D; 3273-7373)

De segunda a sexta, das 11h30 às 15h.

Aos sábados, domingos e feriados, das 11h30 às 16h. Pratos típicos, como pernil assado, tutu de feijão, lombo suíno, costelinha, mexido e galinha caipira. Feijoada, de segunda a sábado, no bufê. Sobremesas, como doces de leite e de abóbora e queijada são cortesia, assim como a dose de cachaça. CD: Visa Electron, Elo e Mastercard. CC: Visa, Mastercard, American Express, Elo e Diners. Também aceita Visa Vale, TR

Eletrônico e Hipercard. Capacidade para 190 pessoas.

\$\$ 🍴

MOINHO RESTAURANTE E

CHOPERIA

(114 Norte, Bl. A; 3032-7465)

De segunda a sábado, das 12h às 15h. O almoço é servido no sistema self-service. O bufê traz leitão, carne de lata, frango caipira, linguiça, pequi e torresmo. Entre as sobremesas: pudins, doces de compota, torta Romeu e Julieta, doce de leite, doce de goiaba. CC: Visa, Mastercard, Elo e Diners. CD: Visa Electron e Mastercard. Visa Vale e Sodexo também são aceitos. Capacidade para 80 pessoas.

\$\$ 🍴

D' LURDES

(QE 30, Conjunto K, Lt 9, Guará II; 3382-6625) e (Av. Castanheiras, rua 33/34 norte, Lt 1 e 2 lj 123, Ed Bevely Hills plaza; 3204-3283)

De terça-feira a domingo, das 11h às 15h e das 18h às 23h. Serve feijoada tradicional (acompanhada de arroz, couve refogada, vinagrete, farofa, torresmo e laranja em rodelas), às sextas-feiras e aos sábados. No jantar é servido rodízio de pizza, massas e caldos. Não serve bebida alcoólica. Aceitam todos os cartões de crédito e débito. Capacidade para 200 pessoas, no Guará e 500, em Águas Claras. Ambiente climatizado.

\$ 🍴

NATURAL

A TRIBO

(105 Norte, Bl. B; 3039-6430)

De terça a sexta, das 11h30 às 15h. Aos sábados, domingos e feriados, das 12h às 16h. Oferece almoço no sistema self-service. Entre as opções estão pratos vegetarianos, arroz integral, tilápia e hambúrgueres de tofu. As sobremesas são à la carte, como torta de damasco e castanha feita sem a adição de açúcar, torta de maçã com castanha-do-Pará sem lactose e torta de cacau com nozes. CC: Mastercard e Diners. CD: Mastercard. Aceita também Sodexo e TR. Capacidade para 100 pessoas.

\$

CLUBNATURE

(SCES, Tr. 2, Conj. 33, ao lado do Pier 21; 3224-9425)

De segunda a sexta, das 7h às 23h. Aos sábados, das 8h às 15h30. Aos domingos e feriados, das 9h às 15h30. Serve bufê a quilo de segunda a sexta, das 11h30 às 15h, e aos sábados, domingos e feriados, das 12h às 15h30. No bufê são dispostos itens como peixe, produtos naturais e orgânicos, quiches, quibe de abóbora e uma variedade de saladas. O bufê de sobremesas) inclui pavê de chocolate, torta de limão, pudim, goiabada orgânica e tapioca. À noite, são servidos caldos em sabores como abóbora com charque e feijão. Não serve bebida alcoólica. CD: Visa Electron e Mastercard. CC: Visa e Mastercard. Aceita Visa Vale. Capacidade para 200 pessoas.

\$\$ 🍴