

MARIANA LINS



Frango caipira com pequi e quiabo, do restaurante Fogão Goiano

## Entre o tradicional e o inovador

O Fogão Goiano é resultado do trabalho de uma família de paraibanos apaixonados pela culinária mineira e goiana. “Nós amamos pequi, gueroba, pratos bem regionais do Centro-Oeste”, lista a chef

Soraia Belizario. Tradição na cidade, a primeira casa foi inaugurada há 32 anos, em Luziânia. Hoje, são 18 unidades espalhadas entre Goiás e Distrito Federal. “A maioria dos nossos pratos são bem tropicais, pratos

muito coloridos”, detalha.

O menu da casa, que funciona em estilo buffet (R\$ 54,90) varia entre os queridinhos do público, como frango caipira e galinhada, a pratos inovadores, como lasanha com

pequi e ceviche de manga. Para Soraia, a estrela do restaurante é o bife de alcatra enrolado com couve e queijo, preparado na churrasqueira. “Ele é mineiro e delicioso, um grande destaque nosso”, afirma.

### ONDE COMER?

#### JUJOCA

CLS 402, bloco B, loja 29  
De segunda a domingo, das 12h08 às 22h28

#### FEITIÇO DAS ARTES

CLN 306, bloco B, loja 45  
De segunda a sexta, das 12h às 2h Sábado e domingo, das 12h às 17h

#### DU PARÁ

SHCGN 714, bloco G, loja 61  
De segunda a sexta, das 11h às 20h Sábado e domingo, das 11h às 19h

#### KI-MUKEKA BRASÍLIA

SHTN Trecho 2 — Vila Planalto  
Terça e quarta, das 12h às 15h30 Quinta e sexta, das 12h às 16h

Sábado e domingo, das 12h às 17h

#### GALETERIA GAÚCHA

SHIN bloco A, Shin Ca 7 Ca 4, loja 97

De terça a sexta, das 11h30 às 15h e das 19h às 22h

Sábado, das 11h30 às 16h e das 19h às 22h

Domingo, das 11h30 às 16h CLS 402

Segunda a sexta, das 11h às 15h Sábado e domingo, das 11h às 15h30

#### FOGÃO GOIANO

Av. Contorno Chácara, 1045 — Núcleo Bandeirante  
De terça a domingo, das 11h30 às 16h30