



Afirmações pela paz

Todos sentimos que a melhor forma de se viver neste planeta é... em paz!

Precisamos de paz, mas como encontrar paz num mundo que está refletindo guerra, ódio, separação? A paz vem de dentro de nós e, para sustentar essa paz interior, precisamos agir a partir do discernimento, da lucidez.

A consciência capaz de ir além do véu do medo, que consegue manter as emoções equilibradas, pode gerar um ambiente de serenidade de onde todos podem se sentir seguros.

Uma sociedade que conseguir conviver com a segurança de que cada um será respeitado, cuidado, amado, irá experimentar a paz.

Mas, para isso, é necessário o cultivo das virtudes — hábito racional constante — segundo Aristóteles. Domínio dos impulsos e desejos egoístas...

sai o foco do individual e entra o foco no coletivo.

Exemplo de ordenação das sete virtudes em oposição aos sete pecados: contra a luxúria, castidade; contra a inveja, caridade; contra a gula, temperança; contra a preguiça, diligência; contra a ira, paciência; contra a avareza, liberalidade (bondade/benevolência); contra a soberba, humildade.

Bora fazer a escolha diária para que a inversão de valores possa ser superada?

Bora começar pela paciência?

Que tal refletirmos sobre as palavras-chave dessa virtude? Tem a ver com tempo: esperar, desesperar, superar... uma característica de manter um controle emocional equilibrado, sem perder a calma, ao longo do tempo. Consiste basicamente na tolerância a erros ou fatos indesejados. É a capacidade de

suportar incômodos e dificuldades de toda a ordem, de qualquer hora ou em qualquer lugar. É a capacidade de persistir numa atividade difícil, mantendo uma ação tranquila na certeza de que irá conseguir o que se quer, de ser perseverante, de esperar o momento certo para certas atitudes, de aguardar em paz a compreensão sobre o porquê daquilo que ainda não se tenha obtido; capacidade de ouvir alguém, com calma, com atenção, sem ter pressa; capacidade de se libertar da ansiedade.

Muitas vezes, precisamos de tempo para conseguirmos perceber qual a melhor forma de agir em determinada situação... Que tal oferecer aos que estão próximos de nós a chance de errar, perceber seu erro e se corrigir de forma tranquila, sem se desesperar? Apressar as coisas, geralmente, não traz bons resultados. Saber esperar é uma arte.