

# Da academia para as ruas

Tendência em 2022, a união de conforto e praticidade ganhou força em diferentes ocasiões. A moda esportiva, ou athleisure, virou febre e é cada vez mais usada por aqueles que gostam de um estilo acolhedor

POR EDUARDO FERNANDES\*

A moda esportiva é tradicionalmente conhecida pela praticidade e pelo conforto nas peças. Tecidos básicos, com predominância de cores neutras ou quentes e a possibilidade de combinar variadas roupas. Em 2022, essa tendência foi capaz de abranger não somente o lado esportivo, mas, também, o lazer. Essa febre permitiu com que as vestimentas fossem mescladas em inúmeras ocasiões ou eventos.

De acordo com a designer de moda Laís Xavier de Moraes, itens que costumeiramente são usados na academia passaram a fazer parte do dia a dia das pessoas. Esse novo jeito de se vestir é denominado de athleisure — a combinação entre as palavras athletic (atlético) + leisure (lazer). Pensando no ano que vem, ela garante que as peças femininas serão mais presentes e ganharão força.

“Para elas, roupas que delineiam o corpo e valorizam a silhueta. Para os homens, o estilo futurista; na verdade, tanto para o feminino quanto masculino. Uma estética mais futurista, principalmente nos tênis. Isso é uma tendência que já está presente”, destaca. Outro item bastante popular no mundo da moda são as crocs, que voltaram e estão fazendo um “estranho”

sucesso, como descreve Laís. Ela atrela esse fenômeno às tendências consideradas incomuns e afirma: “O legal é ser diferente”.

## Looks

Combinações glamourosas, sobretudo nos dias em que o visual mais necessário é aquele acolhedor e confortável. As consultoras de imagem, estilos e cores Patrícia Coutinho e Patrícia Magalhães ressaltam que o maximalismo esportivo, como elas chamam, transformam essas peças mais práticas em algo autêntico, e que pode ser usado em diferentes momentos. “As palavras que descrevem a tendência são cores vibrantes, construções inusitadas, inovação e extravagância”, avaliam as especialistas.

Em relação às cores, elas afirmam que o melhor estilo é o dopamine dressing, marcado por carregar alegria, vida e combinar com os dias mais quentes. Ao falarem sobre o athleisure, as consultoras comentam que as principais vestimentas acompanhadas desse tipo de moda são leggings, joggers, moletoms, jaquetas bomber, tops, cropped, bonés, bermudas, tênis e chinelos.

\*Estagiário sob a supervisão de Sibeles Negromonte

Peças em moletom são queridinhas do público masculino

