

Do editor

A pesca do bacalhau e as delícias gastronômicas da Noruega. O deslumbramento da aurora boreal e as paisagens de tirar o fôlego do Círculo Polar Ártico. Na nossa reportagem especial, o editor da *Revista do Correio*, José Carlos Vieira, conta sua recente experiência pelo país nórdico, um verdadeiro convite para viajar em terras geladas e cheias de curiosidades. Nesta edição, mostramos ainda as vantagens de microchipar o seu pet. Além de segurança, em caso de fuga, o dispositivo traz informações sobre a saúde do cão ou gato. E mais: a diversidade da nova edição do *The voice Brasil*; o estilo esportivo que sai da academia para ganhar as ruas; e a decoração com elementos do crochê e do tricô.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	José Carlos Vieira/CB



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista
do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

04 **Moda**

Combinação entre as palavras athletic (atletico) e leisure (lazer), o estilo athleisure faz sucesso entre os fashionistas.

Arquivo pessoal



06 **Beleza**

Pesquisa mostra que os homens já respondem por mais de 30% dos procedimentos estéticos pouco invasivos.

Arquivo pessoal



14 **Bichos**

Saiba tudo sobre a microchipagem de cães e gatos, técnica obrigatória em muitos países e que começa a se popularizar no Brasil.

16 **Saúde**

Doença autoimune das mais graves, o lúpus traz sérias consequências ao organismo.

18 **Fitness & Nutrição**

Já ouviu falar do termo ciclar? Especialistas alertam para os perigos de tal prática entre os malhadores.



Rafael Renzo/ Casa de Valentina

20 **Casa**

Com a cara da casa da vovó: objetos decorativos em crochê levam aconchego ao lar.

24 **TV+**

Um bate-papo com a atriz Yara Charry, que faz sucesso como a Joy de *Todas as flores*.

28 **Cidade nossa**

A dependência das pessoas com o celular e a necessidade de estarem sempre conectadas intrigam Paulo Pestana.

30 **Crônica da Revista**

Para Maria Paula, a melhor forma de se viver neste planeta é em paz.

No www.correiobrasiliense.com.br