

HORÓSCOPO

www.quiroga.net // astrologia@oscarquiroga.net

POR OSCAR QUIROGA

Data estelar: Mercúrio ingressa em Capricórnio. Enquanto continuamos respirando, mesmo gastando a maior parte do tempo para te acomodar e criar um refúgio que te proteja das intempéries objetivas e subjetivas, uma parte de ti continuará prospectando se lançar à aventura (mesmo que não pareça), em busca de excitação, de nutrientes que satisfaçam a necessidade de inventar mundos e fundos. O destino que te cabe por ser do reino humano é te encenar, às vezes no bom sentido, outras do tipo que seria sábio evitar, mas é destino porque está escrito com a mão inexorável do procedimento cósmico, é assim que as coisas funcionam. É importante ter um lugar seguro onde encontrar conforto, desde que a segurança não te impeça de continuar participando da coreografia cósmica pelo usufruto de teu atrevimento criativo.

ÁRIES
21/03 a 20/04

Você terá suas vitórias e também suas derrotas, porque, na verdade, no jogo da vida não se trata de vencer ou perder, mas de dar continuidade a tudo que deseja ter expressão através de sua presença. Muitas coisas.

TOURO
21/04 a 20/05

Nunca se saberá ao certo, se lugar a dúvidas, se o que se projeta ao futuro em nossa mente é uma fantasia ou um pressentimento, a visão clara do futuro. Isso é algo que só a percepção válida, só se crê no que se vê.

GÊMEOS
21/05 a 20/06

Siga o fluxo do que anda acontecendo a essas pessoas que servem de referência, com as quais o relacionamento é mais significativo. Siga esse fluxo, porque o que acontece a essas pessoas é o que também acontece a você.

CÂNCER
21/06 a 21/07

Para crescer e ser maior que sua própria alma, você precisa desvendar o mistério que diferencia uma fantasia de um pressentimento, porque ao se lançar ao futuro, você vai usar uma ou outra para se orientar.

LEÃO
22/07 a 22/08

Os compromissos assumidos neste momento darão trabalho para resolver, mas assim é a vida, enquanto a alma busca se envolver em experiências que a satisfaçam, também produz situações que a limitam e prendem.

VIRGEM
23/08 a 22/09

Se você deseja viver bem, tenha em mente que isso há de ser uma conquista contínua, porque não há como o bem-estar se tornar estável e se consolidar em todas as horas, já que há também perrengues que irritam muito.

LIBRA
23/09 a 22/10

Tenha em mente simplificar, tomar suas decisões tendo em vista simplificar tudo. Agora é um momento em que a diversidade de caminhos começa a distrair, por isso a necessidade de fazer opções que tornem tudo simples.

ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

A mente é ambiciosa, deseja se apropriar do que deseja. Tudo é possível entre o céu e a terra, e dizem que todas as almas têm seu preço, porém, nada há de certo por estas dimensões, tudo é disputado e tem polêmica.

SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

O melhor a fazer é se libertar do passado, que começa a pesar sem ter trazido nenhuma das satisfações procuradas. Chega uma hora que é melhor desistir, e passar para outro jogo, em que sua alma se sinta mais viva.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 20/01

Viver é uma experiência misteriosa, porque é impossível ter controle sobre tudo, e apesar das previsões catastróficas que isso indicaria, a vida continua na maior normalidade, como se tudo fosse eterno.

AQUÁRIO
21/01 a 19/02

Nem otimismo nem pessimismo, este é um momento para considerar tudo com realismo, como as coisas são, sem tirar nem pôr. E assim, com você se atendo ao princípio da realidade, suas decisões e atividades serão perfeitas.

PEIXES
20/02 a 20/03

A exaltação da vida é uma questão prática, consiste em quanto tempo você consagra a fazer o que de melhor você puder, apostando tudo em cada passo, como se não houvesse amanhã. Todo o resto é desvio e distração.

LIVRO

Histórias de renascimentos

» LARA PERPÉTUO*

Hoje é dia de bate-papo, em formato virtual, sobre o lançamento do segundo volume do livro *Desafios*. Com subtítulo “uma celebração da ciência a favor da vida”, a obra é uma parceria de Dad Squarisi, editora de opinião no **Correio**, e Nelson Hamerschlak, médico hematologista e hemoterapeuta responsável por transplante de medula óssea do Hospital Albert Einstein. Os autores vão participar da conversa ao vivo às 19h, no perfil da Livraria da Vila no Instagram.

A parceria entre Dad e Hamerschlak surgiu em 2016, quando ela foi internada para fazer um transplante por conta da leucemia. “É muito tempo de interação e muito tempo livre”, conta. Como forma de distração, a autora decidiu entrevistar o diretor do Albert Einstein e quatro pacientes que estavam no mesmo andar que ela. No ano seguinte, porém, o primeiro transplante de medula feito pelo hospital completaria 30 anos e a escritora e jornalista relembra a inquietação do hematologista: “Por que só quatro? Vamos fazer um livro para comemorar os 30 anos de transplante”.

Assim surgiu o primeiro volume de *Desafios*: relatos de celebração à vida, lançado em 2017, com 30 depoimentos de pessoas que, como Dad, vivenciaram o procedimento de alguma forma: “Cada depoente conta sua própria história”, ela diz; desde como foi a reação ao receber a notícia, como foi o percurso de transplantes e como estava sendo o tratamento. “Foram 30 depoimentos e nenhum se repetiu, porque cada pessoa é uma pessoa. Isso mostra o quão diferente nós somos.”

Agora, cinco anos depois do lançamento do primeiro livro e 35 anos depois do primeiro transplante feito pelo Hospital Albert Einstein, em 1987. Desta vez, porém — e ainda bem —, ela não será depoente.

Por isso, contar a história de pessoas

Nicolas Braga/Esp. CB/D.A Press



Dad Squarisi: celebração do essencial da vida

que passaram por esse reviver é tão único. “A essência da experiência é a mesma, mas a reação é diferente”, afirma. Depois de passar duas vezes pelo procedimento, ou, como ela mesma diz, depois de renascer duas vezes, Dad entende hoje que a vida é curta para guardar sentimentos ruins: “Só fica o essencial, e o essencial é a vida, a família, os amigos”.

Autora de coluna sobre língua portuguesa que sai toda semana no **Correio**, ela diz que explorar outras áreas, como ciência, saúde e até mesmo a capital federal — em livro sobre Brasília que lançou no fim do ano passado —, por meio da escrita, tem sido satisfatório: “Eu sou muito curiosa, então foi muito gratificante abrir outros universos”.

Dad finaliza dizendo que espera, nos próximos anos, lançar outros volumes de *Desafios*, em comemoração a 40, 45 e quantos anos mais vierem desde o primeiro transplante de medula óssea feito no Hospital Albert Einstein, em 1987.

Estagiária sob a supervisão de Severino Francisco*

BATE-PAPO SOBRE O LANÇAMENTO DO VOLUME 2 DO LIVRO

Desafios: uma celebração da ciência a favor da vida. Hoje (6/12), às 19h, pelo perfil @livrariadavila no Instagram.

CRUZADAS

Regiões separadas pelo Estreito de Bering (Geog.)	Prato típico da culinária nórdica "Também", em textos da internet	Monstro do Labirinto de Creta (Mit.)	Influenciou cultural e geneticamente quase todos os povos da Europa Ocidental	Habitat de leões, zebras e girafas
Veículos vendidos em concessionárias				
			(?) Gardner, atriz Vestígio	
(?) Azul, deus adorado pelos astecas	Estácio de (?), fundador da cidade do Rio de Janeiro		Saudação latina Pecado, em inglês	
Bactéria presente em ovos				
Teoria do (?): ramo da Matemática	Carl (?), astrofísico autor de "Cosmos"		Inclusive Adolescente, em inglês	
		Forma de tratamento da realeza		
Secretaria de (?) Pública: executa ações de combate à criminalidade	Passar para um estágio superior		Única; singular Acréscimo no salário	Aspirações; desejos intensos
		Olga Bongiovanni, apresentadora	Charlton Heston, ator de "Ben-Hur"	
Romance urbano de José de Alencar		Os bambus, por dentro Fêmur ou tibia		
Vocalista da banda U2	Encontra pela primeira vez Floresta			
Toma uma direção		Sua capital é Macapá (sigla)	51, em romanos Prata (símbolo)	
Maioria religiosa do Irã			(?) falho, conceito freudiano (Psicol.)	
Aves de canto forte e estridente				

5 3/ava — sin. 4/caos — diva — teen. 5/sagan. 6/xitas. 7/colibri — guisado. 16/civilização celta.

© Ediouro Publicações — Licenciado ao **Correio Brasileiro** para esta edição

DIRETAS DE DOMINGO

M	P	D
V	A	N
R	A	C
G	A	M
M	Á	E
O	P	A
E	X	I
L	U	Z
I	R	O
P	O	R

SUDOKU DE DOMINGO

1	4	2	7	5	6	3	8	9
8	6	5	9	3	4	2	1	7
7	3	9	1	8	2	5	4	6
9	8	4	2	7	5	1	6	3
3	7	6	4	9	1	8	2	5
5	2	1	8	6	3	7	9	4
4	5	8	6	1	7	9	3	2
6	1	3	5	2	9	4	7	8
2	9	7	3	4	8	6	5	1

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br

@editoracoquetel

/coquetel

TANTAS Palavras

POR JOSÉ CARLOS VIEIRA

MINHA PÁTRIA

Eu não tenho pátria para merecer meu sacrifício em morrer na guerra, imposta e deflagrada por criminosos, indiferentes à vida de homens, mulheres e crianças.

Minha pátria é o homem, generoso com a razão e com a civilidade.

Minha pátria proíbe que eu mate em nome de uma pátria sem pátria, sem coração.

A minha pátria tem a coragem de ser honesta e sincera com o homem, cidadão.

Minha pátria não é belicosa, mas generosa com a humanidade.

Não quero uma pátria para matar, mas

Luis Carlos Alcoforado

ESTA SEÇÃO CIRCULA DE TERÇA A SÁBADO/ CARTAS: SIG, QUADRA 2, LOTE 340 / CEP 70.610-901

SUDOKU

		7	9			4		1
9	1						5	
2	4							
								8
1	7	5				8		
4						7	9	
	3	6		4				
				6		8		2
			5				9	

Grau de dificuldade: médio

www.cruzadas.net