

## TRÊS PERGUNTAS PARA...

**O que significa ser indetectável? Isso representa um avanço na medicina no que tange ao tratamento da doença? Quais outros progressos em torno do HIV podemos mencionar?**

O fato de um portador de HIV ter sua carga viral indetectável por um período mínimo de seis meses significa que a infecção está controlada, de forma que não é possível transmiti-la a outras pessoas. Isso não significa, porém, que a pessoa não possui mais o vírus, uma vez que ainda não temos a cura para essa infecção. Isso representa um avanço importante na medicina, principalmente com o advento da terapia antirretroviral altamente potente, marcada pela classe dos inibidores de protease, em meados da década de 1990.

**Como essa população pode envelhecer com qualidade de vida, considerando as comorbidades que acompanham o avanço da idade?**

Costumo dizer que envelhecer é um privilégio, dado às pessoas que vivem com HIV e

aids, a partir do momento que temos medicações eficazes para o controle da infecção. O paciente tem que entender que os antirretrovirais são aliados no combate à infecção e que, para se obter sucesso no tratamento, ele deve tomar esses antirretrovirais de maneira regular. Eu disse que envelhecer é um privilégio, mas, uma vez que essa população não morre mais por aids, ela está mais predisposta a desenvolver as comorbidades próprias do envelhecimento. Portanto, é importante que esse paciente entenda a relevância de ter hábitos de vida saudáveis, como uma dieta adequada e a prática de atividade física regular, a fim de que ele tenha um envelhecimento saudável. Estimular essa prática de estilo de vida é responsabilidade de todo profissional da área de saúde que atende essa população. Hoje, os soropositivos têm uma expectativa de vida semelhante às pessoas que não estão infectadas, mas, para isso, é preciso associar um estilo de vida saudável.

**Por fim, qual o sentimento em torno da**

**responsabilidade de dar o diagnóstico positivo para um paciente? Nesses casos, não se trata apenas de informar sobre a doença, mas acolher esse indivíduo emocionalmente fragilizado, certo?**

Dar um diagnóstico de HIV positivo é extremamente difícil. Acho que pior do que isso deve ser receber esse diagnóstico. Porque ainda remete ao que vimos acontecer nos primeiros casos da doença. É preciso ver o paciente na totalidade, atendendo-o de forma biopsicossocial, ou seja, de uma maneira ampla. O acolhimento não se resume única e exclusivamente à prescrição médica. É entender as angústias desse paciente, o modo de vida dele, com o que trabalha, com quem mora, com quem ele deseja compartilhar o diagnóstico. Enfim, se colocar sempre à disposição, pois, assim, ele vai se sentir importante.

**GISELE CRISTINA GOSUEN É INFECTOLOGISTA DA UNIFES E CRT/AIDS, ALÉM DE COORDENADORA DO COMITÊ DE COMORBIDADES — SBI**

A Clínica Labirinto Equilíbrio oferece um atendimento personalizado e individualizado, tendo como foco principal proporcionar **qualidade de vida** para os nossos pacientes através da fisioterapia preventiva, que colabora para evitar comprometimentos funcionais ao decorrer do envelhecimento.

Se você não tem hábitos diários de prática de exercícios físicos e não frequenta academia, mas sabe que precisa se cuidar visando a melhoria do seu bem-estar e saúde, temos a modalidade ideal para você – Equilíbrio 60+, quer conhecer melhor essa modalidade?

Agende sua consulta através do WhatsApp (61) 99813-7646 e vamos construir seu futuro com mais saúde e disposição.

Estamos localizados no Bloco A, Torre Norte, Sala 129 do Brasília Shopping. Um ambiente com acessibilidade e conforto para te proporcionar a melhor experiência.

Instagram: @le.labirintoequilibrio

Labirinto Equilíbrio  
FISIOTERAPIA VESTIBULAR

