

# As particularidades da PELE PRETA

Dicas de como cuidar e embelezar corretamente a *cútis*, tão sensível quanto a pele branca, mas ainda carente em atenção da indústria dos cosméticos

POR LETÍCIA MOUHAMAD\*

Segundo o estudo *A cor da dor: iniquidades raciais na atenção pré-natal e ao parto no Brasil*, da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), produzido em 2017, mulheres negras tinham chances menores de receber anestesia durante o parto. De mãos dadas com o racismo, as desculpas eram de que elas eram mais fortes e resistentes à dor.

No que tange à promoção de cuidados com a pele negra, o *desdém* é semelhante, ainda que de forma menos grave. Prova disso é a *falácia*, tão disseminada no passado, de que a *cútis* preta não precisa de proteção solar, por exemplo.

“O preconceito racial permeia todas as estruturas, inclusive a da saúde. A verdade é que nossa pele é sensível a diversos fatores e merece atenção como a de qualquer outra etnia”, frisa o dermatologista, especializado em pele preta, André Moreira.

Entre as particularidades dessa *cútis*, vale citar: a maior *carência* de água, exigindo uma hidratação mais vigorosa para evitar o ressecamento; a *tendência* a manchas, demandando maior prudência na realização de procedimentos que causem trauma e inflamação; e a perda de volume no processo de envelhecimento, diferentemente da pele branca, que adquire manchas de sol e rugas.

Quanto às *madeixas*, observa-se maior propensão à *quebra*, em especial os cabelos crespos, daí a necessidade de cautela ao optar por alisamentos e outras intervenções químicas.

Para a rotina de *skincare*, as orientações básicas são as mesmas para todas as peles. Dessa forma, não dispense o uso de um bom sabonete, de um protetor solar e de um item de tratamento. Enquanto os dois primeiros são decididos pela união do gosto pessoal, das necessidade da *cútis* e do custo benefício, o último é o que mais depende da avaliação de um especialista, visto que cada paciente possui uma demanda diferente, da *acne* a inflamações mais graves.

**Batom Líquido Matte Dandara**  
R\$ 24,90

**Hidratante Desodorante - Beleza Radiante**  
400ml  
R\$ 29,39

**Gel de Limpeza**  
R\$ 50,15

**Solução Niacinamida**  
30ml R\$ 89,00

**Protetor Solar FPS 60**  
R\$ 54,90

**Base em pó Fenty Pro Filt'r Powder Foundation**  
R\$ 184,00

## CONDIÇÕES DERMATOLÓGICAS MAIS COMUNS

- 1** Dermatites mais graves, devido a maior perda de água pela pele, levando a menor hidratação;
- 2** Hiperpigmentação pós-inflamatória, isto é, produção excessiva de melanina — e, conseqüentemente, surgimento de manchas — como resultado da inflamação de lesões;
- 3** Queloides, que exigem atenção à realização de cirurgias e de tatuagens;
- 4** Alopecia central centrífuga e alopecia de tração, doenças capilares predominantes em pessoas pretas. A primeira tem origem genética, e a segunda está associada ao uso de penteados, tranças e apliques muito apertados ou que puxam muito os fios. Ambas causam perda definitiva e irreversível dos cabelos, portanto, precisam de diagnóstico e tratamentos ágeis.