

Crescendo e aprendendo a gingar

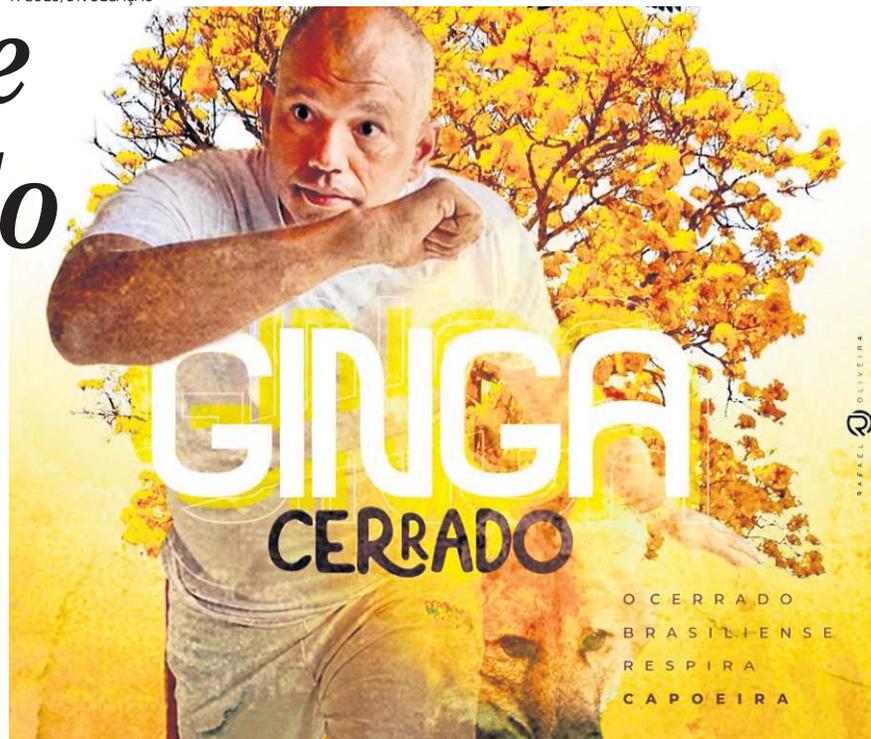
Conheça o projeto de capoeira do grupo N'Golo, no Centro de Ensino Médio 01 do Guará, que inicia as crianças no jogo e na dança

Davi Cruz*

A programação para a diversão da criançada desta vez é a roda de capoeira Ginga Cerrado, proposta criada pelo grupo N'Golo. O evento ocorre hoje, no Centro de ensino Médio 01 (QE 07 do Guara 1), às 19h e, amanhã, no mesmo local, às 10h. O projeto criado pelo Centro Cultural Arte Luta N'Golo Capoeira busca ensinar e difundir a capoeira como prática educativa, cultural e desportiva.

O Ginga Cerrado é realizado anualmente para celebrar a conquista dos alunos. Nesse dia, eles são apresentados ao público e recebem as graduações. Além disso, as crianças têm a oportunidade

N'GOLO/DIVULGAÇÃO



SERVIÇO

Ginga Cerrado

Hoje, no Centro de ensino Médio 01 (QE 07 do Guara 1), às 19h e amanhã no mesmo local, às 10h. Entrada gratuita.

Ginga Cerrado, proposta criada pelo grupo N'Golo

de conhecer capoeiristas de outras escolas e de outros estados do país.

Nesse ambiente, todo o conteúdo aprendido no ano é colocado em prática. Os alunos trabalham tanto na parte física, jogando, como na parte comportamental, colaborando para o sucesso do evento.

O grupo foi criado em meados do mês de novembro de 1987, no Centro Educacional 02 do Guará em Brasília. O trabalho com a capoeira na escola foi denominado CAC (Centro de Aprendizagem de Capoeira), com vínculo direto e oficial à Secretaria de Estado de

Educação, na época chamada FEDF (Fundação Educacional do DF). Com sede em Brasília, o projeto tem filiais no Rio de Janeiro, Minas Gerais, Pernambuco, Maranhão, Goiás, Espanha e Tailândia. O corpo de docentes do N'Golo Capoeira é constituído por profissionais com experiência, qualificação e habilitação.

Ao **Correio**, Mestre Digão, um dos organizadores do projeto, comenta sobre a importância da prática na infância e os benefícios que traz para as crianças. “A capoeira é uma atividade acolhedora e inclusiva. O ambiente da roda

estimula a cooperação, a diminuição da timidez e respeito mútuo,” comenta Digão.

A equipe N'Golo sugere, para a iniciação das aulas com crianças de até 5 anos, uma rotina prática de 30 minutos de aula por semana. E, para os maiores de 6 anos, recomenda-se duas vezes semanais, com aulas de 45 minutos, sempre de forma criativa e divertida. “A atividade é direcionada com muita ludicidade, em que a música tem um papel fundamental para a execução das aulas”, destaca o capoeirista.

Estagiário sob a supervisão de Severino Francisco

ROTEIRO

CIRCO E PERSONAGENS NO PONTÃO

A partir de hoje, artistas circenses e personagens lúdicos vão tomar conta da programação de Natal do Pontão do Lago Sul todas as quintas e sextas-feiras até o fim de dezembro. O Bosque de Natal de Quebra-Nozes, que começou na sexta-feira passada, vai das 7h à meia-noite de domingo a quinta e das 7h à 1h da manhã nas sextas e sábados. A

programação de artistas e personagens que começa hoje depende das condições climáticas.

FESTIVAL INTERESCOLAR DE XADREZ

Crianças e jovens de 4 a 18 anos podem se inscrever para a Etapa Rei do Festival Interescolar de Xadrez, que ocorre amanhã, das 13h30 às 18h, no colégio Leonardo da Vinci da 914 Norte. O evento será para jogadores iniciantes e avançados e haverá troféus para

todos os participantes. Ingressos por R\$ 60.

NATAL NO IGUATEMI

Amanhã, às 14h, ocorre o evento de abertura da temporada de Natal no Shopping Iguatemi. Além da presença do Papai Noel, que ficará pelo local até o dia 24 de dezembro, farão parte da programação de amanhã apresentações de personagens, danças e canções natalinas.

O FLAUTISTA DE HAMELIN

O famoso conto sobre o músico

que atrai ratos com o som da flauta que toca vai ser representado amanhã, às 16h, na praça do Terraço Shopping. Nesta versão, ele encanta também as crianças de um reino comandado por uma rainha má.

FEIRA DE ADOÇÃO NO CASAPARK

Que tal adotar um amiguinho? Amanhã e domingo, na área externa da Cobasi no CasaPark, ocorre um evento de adoção de

animais. A feira é aberta e vai das 14h às 18h.

O LOBO MAU E AS TRÊS OVELHINHAS

Inspirada na fábula O lobo e os sete cabritinhos, esta peça conta a história de três ovelhas que ficam em casa enquanto a mãe vai buscar comida e têm de lidar com a insistência de um lobo que quer que elas abram a porta. Ela ocorre depois de amanhã, domingo, às 16h, na praça central do Terraço Shopping.